



梅で健康のまち みなべ町

心身ともに健康に過ごすことは、町民すべての願いであり、
活力ある町づくりの基礎となる大切なことです。

みなべ町の基幹産業である梅は、古来、健康食品として重用されてきました。

みなべ町は一丸となって、梅の効能を継続的に探究し、

その成果を多くの人々と共有するとともに

私たち町民一人一人も、自ら梅を食し「梅＝健康」を立証しつつ、

積極的に健康づくりを実践し、幸せで明るく活力あるみなべ町を築くことを目的に

ここに「梅で健康のまち」を宣言します。

- 「自らの健康は自らが守る」を基本に、梅を積極的に食し
健康管理・増進に努めます。
- 梅の食育を推進します。
- 産・官・学・民が一丸となって梅の効能を探究します。
- 梅＝健康に関する様々な情報を世界に発信します。
- 健康寿命を延ばし、互いに支え合い、安心して暮らせる
地域社会を築きます。