

広報
みなべ

2022
No.216 9
WAKAYAMA MINABE TOWN



目次

少年メッセージ2022県大会・・・P2～3
マイナンバーカードの申請について・・・P4～7
みんなで築こう健康長寿社会 他・・・P8
海岸パトロール 他・・・P9
まちのできごと・・・P10～11

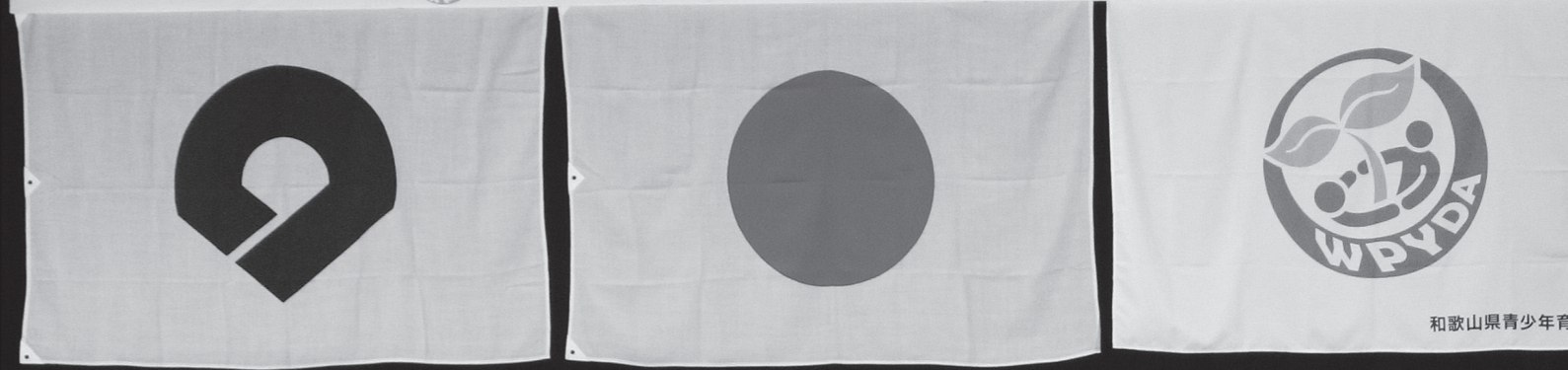
職員採用試験(障がい者対象)・・・P12
くらしの情報・・・P13～15
ふれ愛センターだより・・・P16～17
としょかん通信・・・18
各種相談・・・P19

「みんなで、あっで～!」

和歌山のおばちゃん、みなべ観光ガイドの会の3名(左から松本美小夜さん、津村三子さん、大野コマサさん)が元気にみなべ町の魅力を発信!(P11に関連記事)

「少年メッセージ2022」和歌山県大会

主催 公益社団法人 和歌山県青少年育成協会



和歌山県青少年育成協会

「挑戦する心」



「初めは緊張したけど、話し始めたら緊張が解けて、リラックスしながら、審査員に訴えかけるように話すことができました。とても良い経験になりました。」

——そう笑顔で話してくれたのは、「少年メッセージ2022」和歌山県大会で見事銀賞を受賞した楠谷日菜さん（高城中学校3年生）。普段の受け答えから、はきはき、堂々とした姿と、こぼれ落ちそうな笑顔が印象的な楠谷さんは、中学2年生の終わりに、初めて生徒会長に立候補し当選。そこで得た経験と感じた思いを、「挑戦する心」と題し、堂々と発表を行いました。

「本当に自分でいいのかな、という気持ちが強くて不安だったけど、やっているうちに、やりがいと楽しさを感じて、今は生徒会長になってよかったと思います。」

——彼女の感じた思いは、誰にでも通ずるところがあるのではないのでしょうか。皆さんもこの素晴らしいメッセージから、自分の中に眠っている「挑戦する心」を呼び起こし、何か少しでも、一歩を踏み出していただければと思います。

「少年メッセージ2022」和歌山県大会で銀賞を受賞



くすたに ひな 楠谷 日菜さん
高城中学校3年生

井戸教育長より

「立場が人をつくる」という言葉があります。その立場にならなければ、自分に不足している力が補われる。楠谷さんは、生徒会長になる前と、挑戦して（会長になつてからの自分に対する磨きは、確実にワンランク上にステップアップしていると思います。今後色々なことに挑戦していく中でたくさんの方が身につけていく。この経験を生かして頑張ってください。」

みなさんは挑戦する心を持っていますか。

私たちは、日々、生活を送る中で沢山の選択をしています。その中で私が大切に考えているのは、「やってみよう」という挑戦する気持ちです。

私は優柔不断で、物事をすぐに決められない性格です。何かを選ぶときには、いつも迷っています。そんな私は、今年の2月、ある選択に迷っていました。生徒会長に立候補するかどうかです。この選択は、私にとって、とても大きなものでした。その当時、私は生徒会副会長でした。生徒会では、集会の計画や運営などを通して、仲間の大切さや共に高め合って成長できる喜び、成功した時の達成感など様々なことを感じ、経験することができました。もちろん大変なことも多かったのですが、その分、すごく自分の成長を実感することができました。そして、もう一度生徒会で活動したいと思い、生徒会選挙に立候補することを決断しました。

私がなぜ生徒会長に立候補するの迷っていたのかというと、生徒会長という大役が私に務まるのかとても不安だったからです。生徒会長は、他の役員と比べ、仕事の量が多くて大変です。そして何より責任の重さが全く違います。何か

しらのミスがあった時、その責任は会長が背負うことになります。私は、こんな数々の仕事をこなすことができるのか、とても不安でした。前回の会長は行動力があり、仕事をこなすスピードも速く、何事にも率先して取り組んでいました。更に非常に決断力とリーダーシップがある人でした。私が副会長だった時も、会長がたくさん指示を出してくれておかげで、スムーズに集会を計画し、実施することができました。こんな会長の姿を間近で見えてきたからこそ、本当に私は会長としてふさわしいのか、とても心配でした。ですが、その時、私はこの立候補のチャンスを見逃したら、後悔するだろうとも思いました。そして私の中で徐々に「どうなるかは分からないけど、やってみよう」という気持ちが強くなっていきました。この気持ちに私に決断する勇気をくれたのです。この気持ちに背中を押された私は生徒会長に立候補し、見事当選することができました。このような挑戦する気持ちや決断は、自分の人生を変えることに繋がると思っています。

マザー・テレサはこんな言葉を残しています。「思考に気をつけなさい。それはいつか言葉になるから。言葉に気をつけなさい。それはいつか行動になるから。行動に気をつけなさい。それはいつか習慣になるから。習慣に気をつけなさい。それはいつか性格になるから。性格に気をつけなさい。それはいつか運命になるから。」つまり、思考はいつか運命になるのです。口頭からやってみようという気持ちを持つことで、自分の運命を変えられるのです。物事の選択をする時に、「無理かもしれない」となると、自分の可能性を潰すことになると思います。逆に自分を肯定し、プラス思考をすることで自分の可能性を広げ、また、自分を変えられるチャンスとなるのです。

何かに挑戦することは、とても大変で難しいことです。とても勇気のいることでもあります。だからこそ、勇気を出して挑戦してみたいです。その挑戦は自分の成長に繋がります。自分の糧となります。

みなさんも何かの選択に迷った時、これを出し、やってみようという気持ちを持つてくれると嬉しいです。この私の発表が、みなさんの挑戦するきっかけとなることを願っています。

心配は無用です！
 (A1)他人が悪用
 できない仕組みに
 なっていますし、も
 し紛失しても、24
 時間フリーダイヤ
 ルでカードの一時利
 用停止ができます
 (A2)国に登録さ
 れるのは「金融機
 関名」や「口座番
 号」などの情報で
 す。預金残高が知
 られることはありません



(Q1)マイナン
 バーカードを作っ
 て、僕の個人情報
 が漏れてしまっ
 たらどうするん
 か？



(Q2)口座を登録
 したら僕の預金
 残高が国に把握
 されてしまいま
 せんか...？



ポイント受取のためのマイナンバーカードの申請期限は『9月30日』まで!

第2弾
 マイナンバーカード
 マイナポイント

最大 **20,000** 円分の
 マイナポイントがもらえる!

「マイナポイ
 ント第2弾」
 が始まってい
 るんですよ!



そうなん
 です!

最近よく、マイ
 ナンバーカード
 で2万円分のポ
 イントがもらえ
 るって聞くん
 ですけど、本当
 ですか？



※スマホの操作が苦手な
 方は、住民福祉課窓口で
 申請できます。



QRコードを読み取って必要事項を入
 力し、自撮りで写真を撮影すれば申
 請完了です。
 ↓④へ

② スマホで簡単申請!



持っている ↓②へ
 持っていない ↓③へ

QRコード入りの交付申請書とスマホ
 を持っていますか？

① 申請書はありますか？

マイナンバーカードの
 申請方法

マイナンバーカードの 新規取得等で 最大 5,000 円分 ※1	+	健康保険証としての 利用申込みで 7,500 円分	+	公金受取口座の登録で 7,500 円分
---	---	--	---	-------------------------------

※1 キャッシュレス決済サービスでのチャージや決済を行うと25%分のポイントが付与

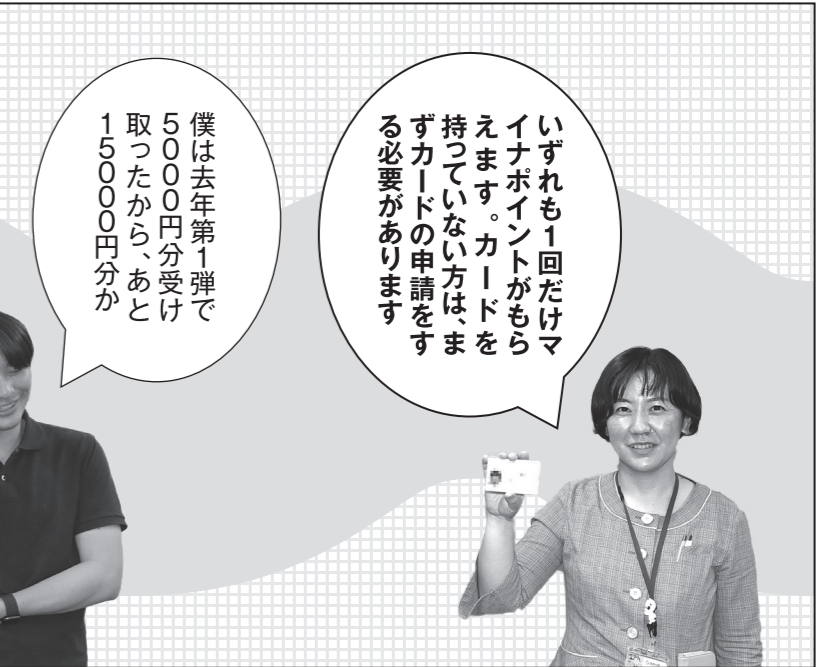
僕はこれから
 カードを作れば、
 20000円分
 のポイントがも
 らえるけど、どう
 やってカードを
 作るんだろう？



僕は去年第1弾で
 5000円分受け
 取ったから、あと
 15000円分か



いずれも1回だけマ
 イナポイントがもら
 えます。カードを
 持っていない方は、ま
 ずカードの申請をす
 る必要があります



役場で申請する場合は、窓
 口で撮影を行いますので、
 写真の持参は不要です。



本人確認書類(運転免許証など)を準
 備し、役場住民福祉課の窓口で申請。
 ↓④へ

③ 役場の窓口で申請

交付通知書と本人確認書類、通知カー
 ドを用意して役場住民福祉課の窓口
 でマイナンバーカードを受け取って
 ください。



※カード取得後、マイナポイントの
 申請についても支援しています。


④ 申請から約1か月後に
 交付通知書が届きます

身分証明書

写真付きの公的な身分証明書があれば安心!




マイナンバーカードはどんな時に使えるんですか?




公金の受取

今後ますますオンライン申請が可能な業務が増えていきます!



公金受取口座を登録しておけば、今後給付金などの申請をするときに、口座情報の記入や通帳の写しなどが不要になります

健康保険証



利用できる医療機関にはこのステッカーなどが貼られています。

準備① アプリのインストール

自分のスマホに以下のアプリをインストールします。



マイナポイント
…App StoreまたはGoogle Playで「マイナポイント」と検索



マイナポータル
…公金受取口座の登録をする場合は、このアプリもインストールしてください。


次の①～③を準備してね!

カードをつくら、次はマイナポイントの取得方法をご紹介します!




準備③ 決済サービスの確認

ポイントをもらいたい決済サービスのIDとセキュリティコードまたはパスワードを用意してください。
利用できる決済サービスの一覧やID、セキュリティコードは下記で確認ください。



色々な決済サービスがありますよ!



マイナポイントHP 決済サービス一覧

準備② マイナンバーカード

申請時または受け取り時に設定した数字4桁のパスワード(利用者証明用パスワード)が必要です!



マイナンバーカード
公金受取口座の登録は、数字4桁のパスワード(券面事項入力補助用)パスワードが必要です。

休日開庁

住民福祉課では、毎月第2日曜日を基本として、マイナンバーカード交付等のため休日開庁をおこなっています。

事前予約制ですので、**9月9日(金)17時15分まで**に住民福祉課(☎72-2161)へ予約してください。

今月の休日開庁日は…
9月11日(日)
時間:9時~16時
場所:役場1階 住民福祉課
内容:マイナンバーカードの交付申請、再交付申請等

延長窓口

住民福祉課では、平日の開庁時間に来庁できない方のために、延長窓口を設け、証明書などを発行しています。

利用される方は、必ず当日の17時15分までに住民福祉課(☎72-2161)へ予約してください。

■実施日時
毎週木曜日17:15~19:00
(年末年始、祝日を除く)

■交付できる証明書
・住民票の写し
・印鑑登録証明書
・マイナンバーカード

ポイントGET できました!

思ったより簡単で安心!



※ポイントがもらえるまで、決済サービスごとに一定の期間がかかります

入力完了!

あとは、アプリを起動してマイナンバーカードを読み取り、入力するだけです。

【注意】
マイナポイント第2弾開始(6月30日)より前に健康保険証としての利用申込みや公金受取口座の登録がお済みの方も、ポイント受取のための申請が必要です。



海のレジャーはルールとマナーを守りましょう!

みなべ町の沿岸部は砂浜海岸と起伏に富んだ海食崖が連続し、藻場や小型サンゴ群集が見られる良好な海域景観を有しており、吉野熊野国立公園に指定されています。

みなべ町漁業振興協議会では、利用の最盛期である夏季に海岸パトロールを行い、利用者に対し利用マナーと当該地の自然環境及び密漁撲滅に関する普及啓発を行っています。

密漁は『犯罪』です!

みなべ町の沿岸海域には共同漁業権が設定されており、権利者以外の方がイセエビ・アワビ・トコブシ・ヒジキ等を採捕することは禁止されています。

また、「ヤス」「モリ」の使用による水産動植物の採捕も禁止されており、違反を発見した場合は漁業法に基づく漁業権の侵害として告訴します。

○漁業法
第195条 漁業権又は組合員行使権を侵害した者は、100万円以下の罰金に処する。



密漁、
ダメです。



きれいな海を守るため、きちんと後片付けをし、
ゴミは自分で持ち帰って処理しましょう!

お問い合わせ先 産業課 ☎72-1337

みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会

9月15日は「老人の日」 9月15~21日は「老人週間」 9月19日は「敬老の日」



人生100年時代といわれる現在、誰もが健康で安心して、生きがいのある生活を送ることができる健康長寿社会を築くことが重要です。

老人の日・老人週間・敬老の日をきっかけに、右記の6つの目標に取り組んでいきましょう。

高齢者に関する相談は、地域包括支援センターへ
地域包括支援センターは、高齢者が健やかに暮らすための様々な相談に対応する、地域の総合相談窓口です。

主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士などの専門職が中心となって相談に応じています。
お気軽に来所またはお電話ください。

- ① すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- ② 高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- ③ 高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防、感染拡大防止等への取組を進めよう。
- ④ 高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取組を積極的に進めよう。
- ⑤ 高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力ある健康長寿社会をつくろう。
- ⑥ 減災や防災への取組に関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

お問い合わせ先

地域包括支援センター(健康長寿課内)
みなべ町東本庄100番地 ☎74-8065

9月10日~16日は「自殺予防週間」です

全国の令和3年中の自殺者数は、20,282人で、依然として多くの人が自殺で亡くなっています。
自殺を未然に防ぐために、自分の周囲の人のこころの健康、いのちの大切さについて考えてみませんか。

あなたにもできる、自殺予防のための行動

- ・家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ・本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ・早めに専門家に相談するよう促す
- ・温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



相談はふれ愛センター(☎74-3337)や下記の電話でお受けしています。

はあとライン電話相談	☎0570-064-556(有料)	24時間365日対応
よりそいほっとライン	☎0120-279-338(無料)	24時間対応
いのちの電話 (一般社団法人日本いのちの電話連盟)	☎0570-783-556(有料)	毎日: 10:00~22:00
	☎0120-783-556(無料)	毎日: 16:00~21:00 毎月10日: 8:00~翌日8:00
いのちSOS	☎0120-061-338(無料)	月曜: 24時間対応 火~日曜: 10:00~24:00
チャイルドライン (NPO法人チャイルドライン支援センター) ※18歳までの子供がかけられる電話です。	☎0120-99-7777(無料)	毎日: 16:00~21:00 チャットでの相談も受け付けています。 「チャイルドライン」で検索。

令和5年4月入所を予定されている保護者の皆さまへ

保育所・こども園利用申込み説明会を開催します

下記の日程で、説明会を開催します。初めて入所申込みをされる方は、ぜひご出席ください。

日時: 10月3日(月) 19:00~

場所: みなべ町生涯学習センター 1階 大会議室

※説明会の事前申込みは不要です。



利用申込みの受付は、
10月3日からとなります。
くわしくは、広報みなべ
10月号に掲載予定です!

県主催婚活イベント 参加者募集!!

県子ども未来課主催の婚活イベント参加者を募集しています。
イベント日時・内容など詳細は専用ホームページのイベントカレンダーから各イベントを検索してください。



イベントカレンダーはこちら



防災拠点備蓄倉庫新築工事の安全を祈願

8月8日、南道の小山田地内(みなべ愛之園こども園向かい)に建築する防災拠点備蓄倉庫新築工事の安全祈願祭を行いました。

式典には、設計監理業者の(株)岡本設計と工事施工業者の(株)池田土木の各関係者をはじめ、町長、副町長、町議会議長らが出席しました。

この防災拠点備蓄倉庫は延べ面積992.20㎡(庇共)、建築面積582.96㎡の鉄骨造2階建てで、建築されることにより、災害発生時のための備蓄品などを保管することが可能となります。



安全を祈願し、町長による穿初の儀

事前復興計画 第1回住民ワークショップを開催

8月1日から8日にかけて、役場において「第1回復興イメージ検討住民ワークショップ」を行いました。

これは、南海トラフ巨大地震の発生による被害によって明らかになる地区の課題について、住民同士が理解を深め、被災後のまちの復興イメージを検討することを目的とするもので、津波の被害が想定される17地区の計101名が参加されました。

ワークショップでは、(株)日本工営と和歌山大学システム工学部の平田准教授や学生たちのサポートを受けながら、「まちに残していくべき財産」と「地域の防災上の課題」について書き込んだ付箋を地図に貼り、住民同士で話し合いを行いました。

町では、復興イメージの作成に向け、10月下旬と12月下旬にも住民ワークショップを予定しており、被災後の生活・まちの復興を円滑に進めるための基軸となる事前復興計画を今年度中に策定する予定です。



残すべき財産を話し合う(東岩代地区)



話し合った課題の発表(堺・埴田地区)

〈用語解説〉ワークショップ(※まちづくりの分野において)

地域にかかわる様々な立場の人が自ら参加して、地域社会の課題を解決するための改善計画を立てたり、進めていく共同作業とその総称。住民参加型の活動形態の一つ。

あっで〜! 和歌山のおばちゃんやいて〜!

8月11日、和歌山のおばちゃんこと桂枝曾丸さんが、和歌山県町村会の広報番組の撮影で、みなべ町に来てくれました。

この番組は、地域を探訪し、深く知ること、地域の歴史や文化、伝統を再認識することを目的としたもので、県内の町村を各ブロックに分けて放送されます。

下記の日程でみなべ町が紹介されますので、ぜひご覧ください。

番組名: 地域探訪!あこの村 素敵な巡り会!(テレビ和歌山)

放送日時: 9月16日(金) 19:30~20:00

9月18日(日) 8:30~9:00<再放送>



和歌山のおばちゃん観光ガイドの会の3人が元気に紹介

高城中学校でスマホ・ケータイ人権教室

7月13日、高城中学校の全校生徒がリモート授業で、株式会社NTTドコモ関西支社の「スマホ・ケータイ人権教室」を受講しました。これは、和歌山地方法務局と県人権擁護委員連合会が、子どもの人権を守る活動の一貫として県下の学校で実施しているもので、高城中では昨年に引き続きの実施となりました。

生徒たちは、実際の学校生活や友だちとのSNSのやりとりなど身近で起こり得るスマホトラブルの動画を視聴し、表情の見えない文字だけのやりとりでは、人によって言葉の受け取り方が違うことや、スマホに振り回されないために自己管理することの大切さなどを学びました。

3年生の森本華望さんは、「自分もスマホを利用しているが、この講義を受けて、顔の見えない相手とのやりとりは危険だと知った。これからSNSの使い方に気を付けていきたいと思う。」と話してくれました。

また、町人権擁護委員の田中随晋さんから生徒に向けて、「『人権』は、1人1人が幸せに生きていく権利。自分が辛いときには、抱え込まず、悩まず、大人や周りにいる誰かに相談してください。」とメッセージを伝えました。



株NTTドコモとのリモート授業の様子



田中委員からのメッセージに耳を傾ける3年生

ありがとう、アントニー先生!

平成28年7月から6年間、町内保育所・小中学校のALT(外国語指導助手)として勤務してくれていたアメリカ出身のペリン・アントニー・ダニエルさんが7月24日をもってみなべ町での仕事を終え、アメリカへ帰国しました。アントニーさんが子どもたちと過ごした1番の思い出は「運動会」。子どもたちの元気な姿を見るのが楽しかったそうです。また、旅行をしたり、たこ焼きを食べたことが日本らしさを感じられ良かったと笑顔で話してくれました。ありがとう、アントニー先生!



6年間ALTを務めてくれたアントニー先生

川島ケイジさんの素敵な歌声響く

7月23日、生涯学習センターで「大人のための歌と朗読の夕べ」(南部公民館主催)が開催され、みなべ町ふるさと大使の川島ケイジさんがゲスト出演しました。

川島さんは、「今人(イマジン)」や「メロディー」、「僕らが生まれた梅の町」を熱唱。このほか、芦裕宏仁さん(埴田)のピアノ伴奏による、下嶋麻衣さん(印南町)と川島さんとのデュエットや、南部公民館長の桂俊哉さんによる怪談「百物語」が披露され、歌と朗読で集まった約100名の観客を魅了しました。



熱唱で観客を魅了する川島ケイジさん

職員募集

令和4年度

みなべ町職員採用試験（障がい者対象）

令和5年4月採用の町職員を次のとおり募集します。

1. 試験区分及び採用人員

一般事務職（障がい者対象）

1名程度

2. 採用時期

令和5年4月1日

3. 主な職務内容

窓口業務、税務、統計などの一般事務

4. 受験資格

- ① 次の全ての要件を満たす人
（1）次のでき、1日7時間45分、週38時間45分の勤務が可能な人
- ② 昭和54年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
- ③ 学校教育法に規定する高等学校以上の学校を卒業した人、又は令和5年3月末日までに卒業見込みの人
- ④ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人
- ⑤ 活字印刷文（文字の大きさ11ポイント程度）による出題（点

字による出題も可。）及び個別面接試験に対応できる人（介助等のための付添人が同伴することはできませんが、解答時間中は別室でお待ちいただきます。）

※点字による出題を希望する人は、申込書にその旨を記載してください。

（2）ただし、（1）の要件を満たす人であっても、次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ① 日本国籍を有しない人
- ② 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- ③ みなべ町の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ④ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

5. 試験日時・試験方法等

・第1次試験

令和4年10月23日（日）

午前9時～

（受付：午前8時40分～）

○筆記試験

・教養（一般教養）

・第2次試験

令和4年11月13日（日）

○作文試験及び面接試験

第2次試験の日時等の詳細は、第1次試験合格者に郵送で通知します。

※障がいにより、受験に際し配慮が必要な方は、申込書に記入して下さい。（内容についてお尋ねすることがあります。また、内容によっては、試験の実施上、配慮できない場合があります。）

※それぞれの試験種目で、町が認める得点・基準に達しない場合は、順位にかかわらず不合格になることがあります。

6. 申込受付期間

令和4年9月2日（金）

～9月16日（金）

午前8時30分から午後5時15分

分まで（土日を除く）

7. 申込方法

提出書類

① 令和4年度みなべ町職員採用試験申込書

※役場総務課で入手するか、町ホームページからダウンロードしてください。

② 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの写し

提出方法

左記の提出先へ直接持参するか、又は郵送してください。

※郵送の場合は、必ず「簡易書留郵便」とし、封筒の表には「採用試験受験申込み」と朱書きしてください。この場合、令和4年9月16日（金）午後5時15分到着分までの受付となりますので注意してください。

8. 提出・お問い合わせ先

〒645-0002

日高郡みなべ町芝742番地

みなべ町役場 総務課

☎0739-72-2051

くらしの情報

建設課（TEL33-9370）から

地籍調査事業にご協力ください

本年度は次の地区におきまして、地籍調査事業の境界立会及び測量作業を実施します。

- 東岩代の一部（字 荒堀・江子・汐ヶ谷・正ヶ谷・津露・廣畑）
- 晩稲の一部（字 上崩坂・上円藤・池尻）
- 西本庄の一部（字 山際・丸山・寺垣内・前垣内）
- 熊瀬川の一部（字 倉尻・古田・湯浅谷・黒滑）
- 清川（名之内）の一部（字 笹ノ谷奥・笹ノ谷口・柿原・寺谷・漆裕・下太夫垣内・上太夫垣内・西白ノ谷・東白ノ谷）

土地所有者並びに関係者の皆さまにつきましては、事業の内容をご理解いただき、現地立会い等ご協力をお願いします。なお、9月下旬頃より順次、現地立会いを予定しています。日程等の詳細については、土地所有者、関係者の皆さまに委託業者より直接ご案内することになっていきます。

狩猟をされる皆様方へ

調査及び測量の期間中（令和4年9月～令和5年3月）、山間部での作業も実施しますので、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

住民福祉課（TEL21-2161）から

後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

和歌山県後期高齢者医療広域連合では、8月下旬から9月上旬にかけて「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を送付しています。

※ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が終了したあとに販売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。

送付の対象となる方

調剤薬局で1か月に14日分以上のお薬を処方されていて、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性のある方です。

ジェネリック医薬品に切り替えることで、患者さんの自己負担額の軽減や医療費の適正化を図ります。この機会に、ジェネリック医薬品のご使用をご検討ください。

なお、このお知らせは、切り替えを強制するものではありません。

切り替えを希望される方は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
★宝くじの購入は和歌山県内で★
各1枚 300円
9月21日※2種類同時発売!
発売期間 9/21(水)～10/21(金)
公益財団法人和歌山県市町村振興協会

くわしくは、和歌山県後期高齢者医療広域連合（TEL073-428-6688）へ。

議会事務局（TEL72-1334）から

定例議会は 9月5日開会予定

令和4年第3回定例町議会（9月議会）は、9月5日（月）に開会予定です。

議会では、町が行う事業などについて各議員が質問する「一般質問」をはじめ、令和3年度各会計の決算認定や議案審議など、私たちの生活に関わる大切な事柄が審議されます。皆さん、傍聴にお越しください。

9月10日は『下水道の日』

私たちが毎日の生活で使った水やし尿などの汚水は、それぞれの施設で処理され、浄化されて川や海などに流されます。

昔は、川が持っている自然の力で水をきれいにすることができましたが、現在は家や工場などが増え、合併浄化槽や公共下水道、農業集落排水施設など地域の実情にあった下水道施設で浄化しないと、水をきれいにすることが難しくなってきました。

下水道施設では、川や海などの水環境を守るため、水質を適正に管理しています。

下水道への早期の「つながり」をお願ひします

下水道施設は、多くの皆さまに利用していただいでこそ効率がよくなります(微生物の食べ物が増えてよりよく働きます)。

農地の「貸したい」、「借りた」をサポートします

農地中間管理事業とは、和歌山県農業公社とJA等の関係機関が連携し、規模縮小農家等から農地を借り受け、規模を拡大したい担い手農家や新規就農者へ農地の集積を進める事業です。

「高齢により農業を継続できない」、「規模を縮小したい」、等の理由で農地を借りてくれる人を探している方や、規模拡大を考えていて、貸してくれる農地を探している方は、相談を随時、受け付けています。

お問い合わせ先

JA紀州みなべ営農販売センター(TEL72-1174)または農業委員会事務局(産業課内)まで。



つながりが可能な地域に住んでいて、まだ下水道へつながりをしていない方、安心できる水環境をつくるため、下水道へ日も早いつながりをお願ひします。

町の水洗化

町の下水道には、公共下水道と農業集落排水があります。また、下水道事業が実施されていない地区については、合併浄化槽を設置してもらうよう推進しています。

令和4年3月末現在、町がどれだけ下水道の設備を整備しているかを表す普及率(※1)は、98.9%、世帯数にすると約4680戸です。

普及率(※1)

下水道へつながりができるようになった地区の人口と、下水道事業が実施されない地区の合併浄化槽設置済人口の合計を、町全体の人口で割った割合

和歌山県ゴールデンキッズ発掘プロジェクト体力測定会

運動に優れた素質を有する子どもたちを早期に発掘し、将来、国際舞台で活躍できるアスリートを育成するため、ゴールデンキッズを選考する体力測定会を次の日程で開催します。

日時 令和4年11月5日(土)

①10時30分～11時30分

②13時30分～14時30分

場所 日高町農村環境改善センター(日高町高家630)

対象 県内在住の小学校3、4年生男女

申込期限 令和4年9月15日(木)

必着

応募方法 ①参加申込み専用サイトで申込みをする。

②学校で配布された参加申込書を郵送する。

くわしくは、県庁スポーツ課内(ゴールデンキッズ発掘プロジェクト事務局TEL073-441-3753)へ。

また、実際にどれだけの世帯が下水道につながりか確認しているか、浄化槽を設置したりしているかを表す水洗化率(※2)は、77.1%、世帯数にすると約3650戸です。

水洗化率(※2)

下水道につなぎこみ、使用されている人口と、合併浄化槽設置済人口の合計を、町全体の人口で割った割合

くわしくは、生活環境課下水道係へお問い合わせください。



分離マスの清掃のお願い

分離マスの掃除をしないと、台所、お風呂、洗面所などから悪臭がしたり、また宅内の排水管が詰まって流れなくなったり、下水道施設に影響をあたえます。週に1回程度、分離マスの掃

自衛官採用試験案内

自衛隊では、左記のとおり自衛官を募集しています。

募集種目・応募資格

①航空学生

●海上自衛隊 18歳以上23歳未満の男女(高卒者又は高専3年次修了者(見込み含む。))

●航空自衛隊 18歳以上21歳未満の男女(高卒者又は高専3年次修了者(見込み含む。))

②一般曹候補生・③自衛官候補生

18歳以上33歳未満の男女

受付期間 ①は9月3日まで

②は9月5日まで

③は9月8日まで

試験期日 ①は9月19日

②は9月16日・17日・18日、

③は9月24日・25日(口述等)

試験場所等くわしくは、自衛隊御坊地域事務所(TEL0738-23-0020)へ。

除をしましょう。

水道メーターボックスは見やすく、大切に

2か月に1度の検針業務をスムーズかつ確実にを行うために生活環境課水道係からお願いです。

●メーターボックスの上には、物を置かないで(メーターボックスの蓋が開けられず検針ができないことがあります。)

●メーターボックスの中やその周辺をきれいに(メーターボックス内は土や枯葉などで埋まってしまうことがあります。)

●犬を放し飼いにしたり、メーターの近くにつながらないで(犬が近くにいると、検針員がメーターに近づくと近づけず検針できないことがあります。)

小規模企業の経営者の方へ 小規模企業共済制度のご案内

国がつくった安心でお得な退職金の積立制度です。掛金は全額所得控除の対象で、千円から七万円(五百円刻み)の範囲で自由に選べます。商工会や金融機関などで加入手続きできます。

くわしくは、「小規模共済」で検索または、独立行政法人中小企業基盤整備機構(TEL050-5541-7171)へ。

秋の全国交通安全運動 9月21日(水)～9月30日(金)

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

- ★子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ★夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- ★自転車の交通ルール遵守の徹底



ひきこもり相談

15歳以上の方で

『仕事や学校に行けず、家族以外の人との交流がほとんどない』、『人間関係が苦手な社会に出ることに抵抗がある』、『何かを始めたいけど、どうしたらよいか悩んでいる』
上記のようなことで、お悩みの方やそのご家族の方からの相談をお受けします。



相談日・場所 令和4年9月30日(金)13:30~15:00・ふれ愛センター
相談員 ひきこもり相談の専門スタッフ ひなたの森(NPO法人ハートツリー)
必要に応じて、町の保健師も同席させていただきます。
申込 申込不要(ただし、事前予約の方が優先となります)
申込先 ひなたの森(NPO法人ハートツリー)(☎33-7850)
ふれ愛センター 保健師(☎74-3337)

みなべ・うき浮き 倶楽部

「みなべ・うき浮き倶楽部」は、室内プールを利用して、水中でのウォーキングや筋力トレーニングを行い、運動機能の維持・向上を図ります。みんなと一緒に楽しく運動し、心も体もリフレッシュしませんか。

対象 町内在住の65歳以上の方	利用料 新規利用者は無料(再利用者は1回500円)
会場 プレジール(田辺市文里2-37-25) (会場へは、ふれ愛センターからバスで送迎)	(スポーツ保険料1,210円が必要です)
期間 令和4年10月~12月末(全10回)	申込締切 9月22日(木) ※定員になり次第終了
時間 13:00~15:30	申込先 地域包括支援センター(☎74-8065)へ 事前
定員 水曜日の部 15名 木曜日の部 15名	申込が必要 です。

お申し込みいただいた方には、詳細を記載した案内を送付します。(感染の状況により、急きょ中止となる場合があります。)

9月は「世界アルツハイマー月間」

9月21日は「世界アルツハイマーデー」~忘れても あなたはあなたのままでいい~



1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。

この日を中心にアルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的に、認知症の啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取組を行っています。

わが国でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」がポスターやリーフレットを作成し、認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。

9月は健康増進普及月間です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」
~健康寿命の延伸~

糖尿病、がん、心臓病等に代表される生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関連しています。

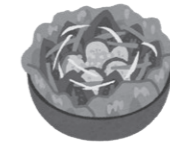
健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。

食生活改善普及運動実施中

「食事をおいしく、バランスよく」

◆毎日プラス1皿の野菜

大人が1日に必要な野菜摂取量は350g。これは、日本人の平均摂取量にもう1皿を加えた量に相当します。



◆おいしく減塩1日マイナス2g

目標は現在の摂取量から-2g。
だし・柑橘類・香辛料等を使っておいしく減塩。

栄養表示を見て、かしこく減塩。

◆毎日のくらしにwithミルク

20~30代の3人に1人が牛乳・乳製品をとっていません。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる、牛乳・乳製品をとってあなたの未来も健康に。



離乳食教室

日時 9月22日(木)10:00~11:30

場所 ふれ愛センター

対象 令和4年2月、3月生まれのお子さんと保護者

※参加申込みが必要です。

申込みは、ふれ愛センター(TEL74-3337)へ。

医療機関での節目検診について

今年度 20歳 に なられる女性の方	子宮頸がん検診 が無料で受診できます!
今年度 40歳 に なられる女性の方	乳がん検診 が無料で受診できます!

くわしくは、ふれ愛センター 保健師へ。



TEL.74-3337
FAX.74-8013

乳幼児健診(場所/ふれ愛センター)

健診名	実施日 受付時間
4・10か月児健診 (令和4年5月・令和3年11月生まれ)	9月14日(水) 14:15~14:30
2歳6か月児歯科健診 (令和2年1月・2月・3月生まれ)	9月15日(木) 12:45~13:15
3歳6か月児健診 (平成31年2月・3月生まれ)	9月14日(水) 12:45~13:15

マタニティー&ベビーサロン

日時 9月16日(金) 10:00~11:30

場所 生涯学習センター

対象 妊婦または小さなお子さんの保護者

◇妊婦さんやお母さんの仲間づくりの場です。

9月のトレーニング教室

日時 2日・9日・16日・30日の金曜日

※健康運動指導士の指導を受けたい方は19時までにお越しください。

18:00~21:00 トレーニングマシン利用可能

19:00~19:20 ストレッチポール1回目(先着8名)

19:30~19:50 ストレッチポール2回目(先着8名)

20:00~21:00 リズム体操

対象 町内在住または在勤の18歳以上の方(高校生を除く)

※18歳未満の方は保護者同伴でも利用できません。

※利用者以外の入室はご遠慮下さい。

場所 はあと館(社会福祉センター)2階

持ち物 室内用運動靴、消毒作業用タオル

各種相談日程

お気軽にご利用ください。

相談種類	内容			連絡(予約)先
	日程	時間	相談場所	
人権・行政相談	人権侵害や行政手続きに関する相談			総務課 TEL:72-2051
	9/6(火)	13:30~15:30	生涯学習センター	
消費生活巡回相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブルなどの相談			産業課 TEL:72-1337
	9/1・15(木)	13:00~15:00	役場	
農業資金相談 【要予約】	日本政策金融公庫による農業経営にかかる融資等の相談 ◇事前予約制/申込は9/23(金)まで			産業課 TEL:72-1337
	9/28(水)	13:00~16:00	役場	
生活お困り相談	自立支援相談員(西牟婁振興局)による生活や就労の困りごと相談			住民福祉課 TEL:72-2161
	9/27(火)	13:30~15:30	住民福祉課	
「にじのわ」障害福祉相談	障害のある方やご家族の日常生活や社会生活に関する相談			住民福祉課 TEL:72-2161
	9/6・13・20・27(火)	13:30~16:30	住民福祉課	
教育相談	子育てや、子ども園・保育所・学校生活に関する相談			教育学習課 【学校関係】 TEL:74-2191 【子ども園・保育所・学童関係】 TEL:74-3738
	毎週月~金曜日	8:30~17:15	教育学習課	
育児なんでも相談	妊娠のこと、育児のこと等お気軽にご相談ください			健康長寿課 TEL:74-3337
	毎週月~金曜日	9:00~16:00	ふれ愛センター	
暮らしなんでも相談	日常のお困りごと等、福祉専門の職員が相談にのります			みなべ町社会福祉協議会 TEL:72-5611
	毎週月~金曜日	9:00~16:00	はあと館	
県による巡回職業相談	相談員による求人情報の提供、求職の相談			日高振興局企画産業課 TEL:0738-24-2911
	9/9(金)	13:00~15:00	南部公民館	
年金相談 【要予約】	年金請求の手続きや加入の届出等に関する相談			田辺年金事務所 TEL:24-0432
	9/10(土)	9:30~16:00	田辺年金事務所 (田辺市朝日ヶ丘24-8)	

夜間(土曜日)・小児救急診療所

○毎週土曜日
18:00~21:30
(年末年始、祝日は除く)
田辺市高雄一丁目23-1
(田辺市民総合センター内)
☎26-4909

上南部子ども園 園庭開放 (園庭と多目的グラウンドの開放)

4日(日) 8:30~11:30
※未就学児とご家族向け
※子ども園利用者以外の方も
ご利用ください
くわしくは、上南部子ども園
子育て支援ルーム(☎74-3022)へ

おひさま広場(開放保育)

※未就園児のお子さま向け
9月の日程
(10:00~11:00)
・今月は「園庭で遊ぼう」です。
・参加希望の方は事前に各園
(所)へお申し込みください。
■みなべ愛之園子ども園
☎72-2371 22日(木)
■上南部子ども園
☎74-3022 7日(水)
■高城保育所
☎75-2044
8日(木)・29日(木)
■清川保育所
☎76-2251 6日(火)

人のうごき

	7月末現在	(前月比)
男	5,744人	(-10人)
女	6,302人	(-5人)
人口	12,046人	(-15人)
世帯数	4,769世帯	(+1世帯)

先月号掲載の世帯数(6月末現在)に誤りがありました。
×4,757世帯→○4,768世帯 大変失礼しました。

7月中の異動
出生 6人
死亡 17人
転入 17人
転出 19人
高齢化割合
(65歳以上)33.4%

「紙皿絵本をつくろう!」を開催しました

今年は、7名の小学生のみなさんが参加してくれました。一生懸命に作品作りをして、楽しい時間となりました。



「図書館を使った調べる学習コンクール」の展示を行いました

ゆめよみ館、上南部分館で入賞作品の展示を行いました。みなさん興味深くじっくり見ていました。

よみきかせボランティア養成講座

講師 巽照子さん(堺市在住)
日程 10月2日・23日、11月13日、12月4日
時間 13:30~15:30
場所 ゆめよみ館 2階会議室
定員 16名(申込受付は9月1日~)
くわしくは、ゆめよみ館(☎72-1410)まで。

こんな本、いかが?

今月のオススメ



『ドラゴンが爬虫類
骨格と進化から読みとく伝説動物の図鑑』
川崎悟司 著(大和書房)
ドラゴンのほかバガサスやアマビエなど、神話や伝説に出てくる動物23体の生態から骨格までを、実在の動物と対比させ解説しています。たとえば、ユニコーンは馬ではなくサイの仲間。ツチノコは蛇ではなくネズミの変種など…。妙に説得力がある説明で、しかも動物の進化系統図の一端に記されていると、「本当にいたのでは」と思わずにはられません。

そのほかにこちらも.....



デジタル遺品の探し方がた
残したくない隠したくない
伊勢田篤史・古田雄介 著
(日本加除出版)



警察のウラガワ
倉科孝靖 監修
(学研プラス)



おだん(おだん) 日本のおはなし
中脇初枝 再話/MICAO 絵
(偕成社)

とじょうかん 図書館通信

町立図書館 (ゆめよみ館) Tel.72-1410
上南部分館 (生涯学習センター内) Tel.74-3283

9月のテーマ展示

1階 「めくるめくクラシック」
テレビや映画で使われたり、年末に「第九」が演奏されるなど、意外と身近にあふれているクラシック音楽。難しいイメージがあるけれど、作曲家たちのハチャメチャな人生を知ると、何気なく聞いていた曲が違って聞こえるかもしれません。

2階 「フルーツで元気!」
実りの秋がやってきました。和歌山県では、たくさんの種類の果物が作られています。ぶどうや梨、そしてみかんもそろそろお店に並ぶかな? ビタミンたっぷりの果物を食べて、夏の疲れをリフレッシュしましょう!

ゆめよみ館 9月のカレンダー

ゆめよみ館は祝日も開館しています
3日(土) おはなし会(10:30~)
5日(月) 休館
10日(土) ちいさいひと(0~3歳)のおはなし会(10:30~)
12日(月) 休館
17日(土) おはなし会(10:30~)
20日(火) 休館
22日(木) ちいさいひと(0~3歳)のおはなし会(10:30~)
26日(月) 休館
30日(金) 休館(館内整理日)

上南部分館 おはなしの会
9月10日(土)午前10時30分から

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事が中止になる場合があります。

リアン(U-14中学生バレーボールチーム)が全国出場

5月に開催された県U-14女子バレーボール大会で、みなべ町を中心に活動するリアンバレーボールクラブが優勝し、9月24日・25日に和歌山市で行われる全国大会に出場されます。

キャプテンの火縄友基さんは、「地元で全国大会が開催されるので、挨拶やマナーをしっかりし、関係者や保護者など支えてくださる方に、一つでも多く勝って感謝を伝えたいです。」と意気込みを語ってくれました。

出場されるメンバーは次のとおりです(敬称略)。全国大会での活躍を期待しています!

部長 塩路 真之 **監督** 竝木 正明 **コーチ** 宮城 嘉巳 **マネージャー** 湯川 智晶

選手 火縄 友基(南部中)・上野 莉胡(丹生中)・竹谷 都希(印南中)・鈴木 仁菜(印南中)・島倉 紀ノ花(南部中)

白井 稟子(日高中)・庄司 妃華(南部中)・平林 葉奈(丹生中)・摺石 愛莉(南部中)・築山 奈那世(南部中)

塩路 里葉(南部中)・中田 夕貴(田辺中)・山下 小有紀(南部中) **以上2年生13名**

久保 綾芽(上南部中)・小谷 梨央(南部中)・岩崎 優月(上南部中)・廣野 百伽(印南中)・古屋 結里華(日高中)

猪原 暖莉(日高中)・川瀬 有紗(日高中) **以上1年生7名**



令和4年就業構造基本調査を実施します

令和4年10月1日現在で、下記の調査対象地区に対し就業構造基本調査を実施します。この調査は、皆さまの就業に関する状況について現状を正しく把握し、安心して働ける社会を実現していくための、国の調査です。

9月下旬から、調査対象地区の皆さまのお宅に調査員が訪問し、調査書類を配布しますのでご回答をお願いします。

※回答方法は、調査票に記入する方法、郵送による回答、インターネットによる回答の3つの方法があります。

調査対象地区

埴田(一部)、芝(一部)、山内(一部)、東岩代(一部)、晩稲(一部)、東本庄(一部)、島之瀬

就業構造 基本調査

みなさまの就業に関する状況について現状を正しく把握し、安心して働ける社会を実現していく、国や地方の施策の基礎となる重要な調査です。
詳しくは [就業構造基本調査](https://www.stat.go.jp/data/shugyou/2022/campaign/index.html)



令和2年国勢調査では、約40%の方がインターネット回答を選んでいました

調査員がうかがいましたら、ご回答をお願いします。

▲就業構造基本調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。調査員は「調査員証」を必ず携帯しています。

