



みなべ町立図書館「ゆめよみ館」

**2017**  
(平成29年)

**No.156**

**9**

## 目次

最近、本を読みましたか?.....P2~4  
まちのホットニュース.....P5~6  
くらしの情報.....P7~11  
ふれ愛センターだより.....P12~13

としょかん通信.....P14  
お知らせ いろいろ.....P15  
くらしの情報カレンダー.....P16~17

# 最近、本を読みましたか？



おはなしの会(0~3歳児対象)の様子

みなさんは、本をよく読みますか？

タイトルを見て「えっ、いつだったかな？」と考える方、「よく読んでいます」と答える方、いろいろな方がいらっしゃると思います。本を読めば知識の習得ができる、疑似体験ができて世界が広がるなど読書の良さはわかっていても、時間がなかつたりして、なかなか...という方も多いのではないのでしょうか。

本について改めて考えてみるきっかけになればと思い、町の図書館の現状・利用者の声などをお伝えします。

## 図書館・分館・分室について

町内には、ゆめよみ館、上南部分館・岩代分室・高城分室・清川分室があり、それぞれの場所での貸出しなどを行っています。

### ◆ゆめよみ館(芝5031)

蔵書冊数 9万 293冊  
雑誌 100誌  
視聴覚資料 2915点

### ◆上南部分館(生涯学習センター内)

蔵書冊数 2万5001冊  
雑誌 16誌  
視聴覚資料 113点

### ◆岩代分室(南部公民館岩代分館内)

蔵書冊数 950冊

### ◆高城分室(高城公民館内)

蔵書冊数 3522冊  
雑誌 5誌

### ◆清川分室(清川公民館内)

蔵書冊数 3228冊  
雑誌 6誌

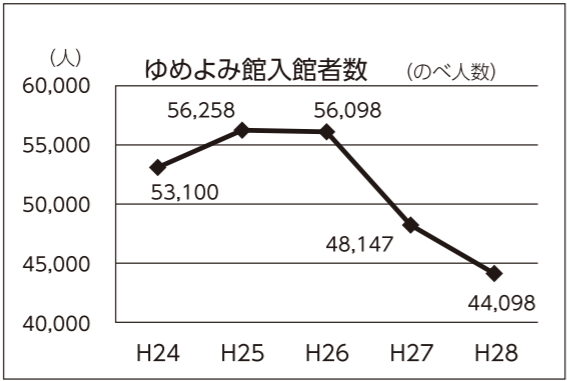
## 図書館等の開館日及び休館日

ゆめよみ館は、午前10時～午後6時30分まで。休館日は月曜日(祝日の場合は翌日)、館内整理日(月末)、年末年始等です。

分館・分室は、月～金までは午前8時30分～午後5時15分まで。土曜日は、午前10時～午後4時まで(岩代分室を除く)。休館日は日曜日、祝日、年末年始等です。

## ゆめよみ館の入館者数

左図のように、年々、入館者数は減少傾向にあります。活字離れと言われていますが、町でもその影響があるのでしょうか。



## 図書館へ行ってみませんか

図書館は、読書の好きな人だけのものではなく、疑問に思ったことや知りたいことなど、調べたい情報がわかる場所でもあります。家事や育児に役立つ本や雑誌もあります。赤ちゃんから年配の方向けの本もたくさんそろえています。手に取りたくなるような本が見つかるのではないのでしょうか。

## 図書館はどんなところ？

利用者におすすめの本や図書館について聞いてみました。

### 岩本あけみさん



図書館に来るときは、孫と一緒に来ることが多いです。図書館まで歩くことで、体力づくりも兼ねています。歩くところの方とコミュニケーションもできるんです。孫のためにいいかなと思つて来ています。

また、娘(孫の母)が子守をするのが喜んでくれるからということもあります。孫と一緒の日は、自分の好きな本は、なかなか読めないのですが(笑)。

ただ、自分がゆっくりとした時間を過ごしたいときには、仕事の帰りに喫茶店代わりに寄って、普段、購入しない雑誌や新聞を主に読んで二人の時間を大切に過ごします。

私は、町外から越してきたので、今、住んでいる土地がどんな土地な

### 長坂英子さん



私は、本を紹介しています。以前から時代小説はおもしろいと知り合いかから薦められていたのですが、昨年まで読んだことがなかったんです。

ある日、新聞の広告欄を見て、おもしろそうな時代小説だな、(前から薦められていたし)読んでみようかなと思つたのが、高田郁さんという作家の本でした。何冊か読んでいく中で「出世花」という本に出会い、初めて読みながら涙してしまいました。

お寺で行き倒れた父娘のうち娘が助かり、お寺で今で言う納棺師のような仕事をするようになるのですが、その娘の亡くなった方に対する気持ちの持ちようや成長する過程にすごく感動しました。

### 玉置永吉さん



小さい頃から絵本が好きです。絵本では、11ぴきのねこシリーズが好きで、このシリーズの中では「ふくろのなか」が特に好きです。

話の中で、「これをしちゃダメ」という禁止の立て札が出てくるんですが、11ぴきのねこはそれを守らずに進んで行くんですが、その進んでいくときのリズム感が好きです。

もう一冊、薦めたい絵本に「おかえし」という本があります。おもしろいので、皆さんにぜひ読んでもらいたいと思います。

図書館には、子どもと一緒に来られますが、絵本以外の何かで子どもが楽しめるものがあるかと思つています。最近では、動く絵本のDVDなどがあると、動く絵本のDVDなどを見せてくれるコーナーがあれば、それを子どもが見ている間に親が一階の本を見に行けるのになあと。また、それを貸出できるように図書館においてくれたら、読み聞かせが苦手な親も借りてくれて、そこから、絵本を見ることにつながる可能性もあるのかなと思います。

### 清川の仁木タキエさん 100歳おめでとうございます

8月18日、町長が100歳を迎えられる仁木タキエさんを訪問し、「祝百歳」の賞状と記念品、花束を贈り長寿をお祝いしました。



息子さんは、「よまいを言わず、ご機嫌でいてくれるので、ありがたく思っています。」と話してくれました。

益々のご長寿を祈念します。

### 南部中学校の生徒7名が全国大会に出場

全国中学校総合体育大会陸上競技の砲丸投げに、小林聖君が出場しました。



また、南部中学校バレー部の植野優華さん、中川未空さん、富永萌さん、阪本愛美さん、茶園萌恵さん、山本恵未さんの6名が、第8回湘南藤沢カップ全国中学生ビーチバレー大会に出場しました。バレー部の生徒は「試合結果は、よくなかったけど、いい経験が出来てよかったです。」と話してくれました。



### 高城・清川地区で、光インターネットが利用可能に

みなべ町光通信網整備事業により、高城・清川地区においても、10月20日(予定)から順次、光インターネットサービスを利用することができます。

8月5日と6日に両公民館において、住民説明会、併せて相談コーナーも開きました。

なお、光回線やインターネット回線をはじめとした電気通信サービスの勧誘や契約に関するトラブルが国民生活センターへ多く寄せられています。

契約等に当たっては、十分注意してください。



# まなぶの ほっと と： NEWS



子どものときに読んだミヒヤエル・エンデの「モモ」という本をお薦めします。



片井久仁子さん

今、図書館は、本だけで人を呼ぶのは難しいのではないかなと思えます。公民館活動で作っている作品(生け花、パッチワーク、書道教室など)を館内の一角に展示したら、それを見に来た方が、帰りに本を見ていこうかというふうになって、人が増えるきっかけになるのではないかと思います。



田口義男さん

仕事を退職してから、時間ができたので、週3日ほど、もう9年、図書館に来ています。

監査委員をさせてもらっているのも、日高郡内の情報がほしいので、情報収集のため、新聞等を見に来ます。週刊誌もよく見ます。

みなさん、それぞれに図書館や本に関するいろんなお話を聞かせてくれました。



モモは何回も読み返しています。大人になると、話の中に別の視点(時間を大切にすること)があることに気づいたりして、本はいいなと思います。また、本が好きだから図書館に来るといってもありますが、本なら家でも読めます。ここに来るのは、落ち着くというか、ホッとした気持ちになれるからかもしれません。

図書館は敷居が高くてなかなか行きにくいと思つていませんか? そんなことはありません。

### 町の図書館司書に聞いてみました



図書館司書 中井

Q 初めて本を借りるときは?  
A 利用申込書にご記入ください。(住所・氏名・生年月日を確認できるものが必要です。)

Q 一人、何冊まで借りることができるのですか?  
A 本や雑誌は10冊まで、DVD・CDなど視聴覚資料は2点まで、どちらも2週間借りていただけます。分館や分室でも、ゆめよみ館の本をとりよせることもできます。

Q 返すときは?

A 借りた本などをカウンターにお返しください。(休館時は、玄関右の返却ポストに本を入れてください。)分館、分室の本でもお返しいただけます。

Q 読みたい本があるときは?  
A 館内のパソコンや、ご自宅のインターネットで図書館のホームページ(ゆめよみ館で検索してください)から本を探すことができます。

Q 図書館に読みたい本が見当たらないときは?  
A 予約(リクエスト)用紙にご記入ください。貸出中のものは帰ってきたら連絡します。所蔵していないものは、購入したり、他の図書館から借りたりして、できる限りご要望にお答えしたいと思います。

どんな本がもしろいかわらないときは、職員がご相談にのります。遠慮なく声をかけてください。

また、図書館では、子どもを対象にしたおはなし会や上映会、その他にも、作品展や、講演会、演奏会など、いろんな催しを行っています。図書館に関することは、ゆめよみ館(☎72-1410)までお問い合わせください。

9月に入りました。スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋などいろんな秋がありますが、今年は、読書の秋を楽しんでみませんか?

何気なく読んだ二冊の本が、あなたの人生を変えるかもしれません。

**うめ課(Tel 74-3276)から**

**うめ振興館臨時職員募集**

うめ振興館臨時職員を次のとおり募集します。

**募集期間** 平成29年9月5日(火)～9月20日(水) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)まで。

**募集人員** 1名

書類審査後、面接試験を行います。

**募集要件** 40歳位まで(現在は女性が従事しています)。

※土日祝日の勤務が可能の方。

**採用予定期間** 平成29年10月1日～平成30年3月31日(契約更新の可能性あり)

**提出書類** 履歴書(市販品)

**提出先** うめ課(みなべ町芝742番地)

### 小西悠介さんが少林寺拳法世界大会で優勝

7月30日、小西さんがアメリカで開催された2017少林寺拳法世界大会において組演武一般男子三段の部で、優勝しました。

小西さんは、「世界一となり、うれしい。リベンジを掲げていて、達成できてよかった。」と話してくれました。



### 全国高等学校総合体育大会に3名が出場

全国高等学校総合体育大会の少林寺拳法に神島高校の小西翔太さん、中川七海さん、児玉悠さんの3名が出場し、優秀な成績を収めました。

小西さん、児玉さんは組演武(ペア)に出場し、5位に入賞。中川さんは、組演武と女子団体演武に出場し、組演武では入賞できませんでしたが、女子団体演武で優勝しました。

※写真は左から、小西さん、中川さん、児玉さん。



#### 試合後の感想

**小西さん** 1点差(1位が3組)で負けてしまったので、くやしいのですが、最高の演武ができたので、よかったです。

**中川さん** 組演武では、入賞できなくて、くやしい結果になってしまったけど、団体演武では、今まで一緒に頑張ってきたメンバーと優勝できてうれしいです。

**児玉さん** 結果から言えば、全国優勝できず、くやしい思いがあるのですが、ここまでこれたのも相方、小西くんのおかげで、悔いはありません。

### 第12回 町内水泳大会(3種目で大会新)

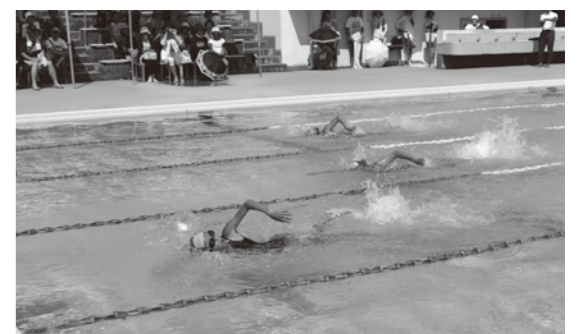
7月28日、第12回町内水泳大会(町体育協会主催)が、南部小学校プールで開催されました。

町内各小学校の6年生110人が参加し、保護者らの声援を受けながら一生懸命に泳ぎました。

なお、25m平泳ぎ女子の部、リレーの部 男子、リレーの部 女子で大会新記録が出ました。

各種目の1位は、次のみなさんです。(敬称略)

- [25m自由形]** 男子1位 井口宗大(上南部小) 女子1位 竹中理恵(上南部小)
- [25m平泳ぎ]** 男子1位 庄司悠真(南部小) 女子1位 泰地菜妃(岩代小)
- [50m自由形]** 男子1位 中本翔瑛(岩代小) 女子1位 出嶋彩那(南部小)
- [50m平泳ぎ]** 男子1位 庄司悠真(南部小) 女子1位 泰地菜妃(岩代小)
- [クラス対抗リレー(25m×4)]** 男子1位(上南部小)井口宗大、栗山大雅、関陸生、西山颯  
女子1位(上南部小)片山嶺奈、庄司聖良、竹中理恵、中松日向葵



# 情報

応募は郵送可。ただし、平成29年9月20日(水)までに必着のこと。

くわしくは、うめ課(Tel 74-3276)までお問い合わせください。

**住民福祉課(Tel 72-2161)から**

### 後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

和歌山県後期高齢者医療広域連合では、8月下旬から9月上旬にかけて「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を送付しています。

#### 送付の対象となる方

1ヶ月に14日以上のお薬を処方されていて、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1ヶ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性のある方です。

患者さんの自己負担額の軽減や医療保険財政の改正には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、ジェネリック医薬品のご使用をご検討ください。

なお、このお知らせは、切り替えを強制するものではありません。

また、お薬によっては、切り替えができない場合もありますので、切り替えを希望される方は、かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。

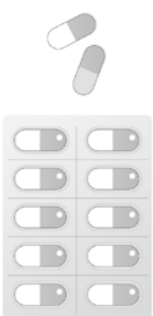
●お問い合わせ先

- 後発医薬品利用差額通知コールセンターフリーダイヤル

0120-53-0006(通話無料)

和歌山県後期高齢者医療広域連合

Tel 073-428-6688



### 産業課(Tel72-1337)から 平成30年補助事業のご案内

◎果樹経営支援対策事業(国)

区分	内容	条件等
改植	優良品種系統への改植及び指定品種の新植 ※要問合せ	1園地 2a
圃地整備	圃地道 傾斜の緩和 など	1園地
かん水設備	多目的スプリンクラー 点滴かん水 など	1園地 おおむね10a
特認事業	単軌道 防風ネット など	

◎果樹産地競争力強化総合支援事業(県)

区分	内容	条件等
土壌水分診断	マルチ 土壌改良資材 など	1園地 2a
圃地整備	圃地道 傾斜の緩和 など	1園地 2a、 おおむね10a
スプリンクラー	資材費等	1園地 2a、 おおむね10a 圃地整備を伴う場合に限り
老木圃の改植	苗木代等	1園地 2a、 指定品種に限り 圃地整備を伴う場合に限り

**提出期日** 平成29年10月31日(火)  
**提出先・お問い合わせ先** J.A紀州みなべ営農販売センター(Tel72-1174)へ。  
 ※申込み用紙は営農販売センターにあります。

右表以外にも、さまざまな補助事業があります。農業に関する設備、機材等の導入をお考えの方は、役場産業課(Tel72-1337)までお問い合わせください。

### 生活環境課 下水道係(Tel72-3605)から

## 9月10日は『下水道の日』

私たちが毎日の生活で使った水やし尿などの汚水は、それぞれの施設で処理され、浄化されて、川や海などに流されます。

昔は、川が持っている自然の力で水をきれいにすることができましたが、現在は家や工場などが増え、合併浄化槽や公共下水・農業集落排水施設など地域の実情にあった下水処理施設で浄化しないと、水をきれいにすることが難しくなってきました。



川や海などの水環境を守るため、下水処理場では水質を適正に管理しています。

## 下水道への早期のつなぎ工みをお願いいたします

下水処理施設は、多くの皆さんに利用していただいでこそ効率性がよくなります(微生物も食べ物が増えてよりよく働きます)。

つなぎ工みが可能で地域に住んでいて、まだ下水道へつなぎ工みをしていないという方、何かと都合はあろうかと思いますが、安心して水環境をつくるため、下水道へ一日も早いつなぎ工みをお願いします。

## 環境保全型農業直接支払交付金について

化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取組とセットで、地球温暖化防止や生物多様性保全に効果の高い営農活動に取り組み場合に支援を行います。

### 対象農業者

作物については、販売を目的として生産を行う、農業者グループが支援の対象となります。

### 支援要件

- ・エコファーマーの認定を受けていること
  - ・農業環境規範に基づく点検を行っていること
- 対象取組・交付単価**
- ・地域特認取組 草生栽培 5千円/10a
  - ・地域特認取組 性フェロモン剤の導入 8千円/10a
  - ・有機栽培 8千円/10a

**申込締切** 平成29年10月31日(火)まで  
**申込先・お問い合わせ先** 役場産業課(Tel72-1337)へ。

## よろず支援拠点のミニ講座

和歌山県よろず支援拠点は、皆さまの街でミニ講座を開催します。

「よろず支援拠点」は、国が全国に設置する無料の経営相談所です。県内振興局での定期的

## 町の水洗化率70%

町の下水道には、公共下水道と農業集落排水があります。また、下水道事業が実施されていない地区については、合併浄化槽を設置してもらおうよう推進しています。

平成29年3月末現在、町がどれだけ下水道の設備を整備しているかを表す普及率(※1)は93.3%、世帯数にすると約4500戸です。

### 普及率(※1)

下水道へつなぎ工みができるようになった地区の人口と、下水道事業が実施されない地区の合併浄化槽設置済人口の合計を、町全体の人口で割った割合

また、実際にどれだけの世帯が下水道につなぎ工みたり合併浄化槽を設置したりしているかを見る水洗化率(※2)は70.8%、世帯数にすると約3400戸です。

### 水洗化率(※2)

下水道につなぎ工み使用されている人口と、合併浄化槽設置済人口の合計を、町全体の人口で割った割合

なお、平成29年度に公共下水道工事を施工する予定の地区は、埴田・東吉田・熊岡の一部の地域です。  
 くわしくは、生活環境課下水道係へお問い合わせください。

な出張相談会に加え、皆様の街で各コーディネーターの経験・知見を活かした様々な講座を開催しています。

**講座の例** 「チラシを自作デザインするため！知っておきたいちょっとしたコツ」、「創業するときに役立つ資金計画&資金調達」など。  
 くわしくは、『和歌山県よろず支援拠点ホームページ』のミニ出前講座をご覧ください。

**開催条件** 参加人数3名以上(詳細はご相談ください)。

### 申込み・お問い合わせ

和歌山県よろず支援拠点(公益財団法人わかやま産業振興財団内)  
 Tel073-4333-3100

### 議会事務局(Tel72-1334)から

## 定例議会は、9月6日開会予定

平成29年第3回定例町議会(9月議会)は、9月6日(水)から開会予定です。



この議会では、町が行う事業などについて各議員が質問する「一般質問」をはじめ、平成28年度各会計の決算認定や議案審議など、私たちの生活に関わる大切な事柄が審議されます。皆さん、傍聴にお越しください。

## 分離マスの清掃のお願い

分離マスの掃除をしないと、台所、お風呂、洗面所などから悪臭がしたり、また宅内の配水管が詰まって流れなくなったり、下水道施設に影響をあたえます。



週に1回程度、分離マスの掃除を行ってください。

### 生活環境課 水道係(Tel72-3085)から

## 水道メーターボックスは見やすく、大切に

2か月に1度の検針業務をスムーズかつ確実にを行うために生活環境課水道係からお願いです。

●メーターボックスの上には、物を置かないで(メーターボックスの蓋が開けられず検針ができないことがあります)。

●メーターボックスの中やその周辺をきれいに(メーターボックス内は土や枯葉などで埋まってしまうことがあります)。

●犬を放し飼いにしたり、メーターの近くにつながらないで(犬が近くにいたり、検針員がメーターに近づくと近づくとできず検針できないことがあります)。

建設課(Tel74-33335)から

### 地籍調査事業にご協力ください

本年度も次の地区におきまして、地籍調査事業の境界立会及び測量作業を実施します。

- 西岩代の一部(字 廣芝・蓮角市谷・中ノ川)
- 筋の一部(字 東實相寺・實相寺奥 西實相寺・田文寺・天神前・行勢洞・鳶ヶ谷・奥鳶ヶ谷・山口・結料・後々田・青岸寺)
- 晩稲の一部(字 西大谷・有屋谷・東大谷・冷谷・黒栖)
- 熊瀬川の一部(字 芦裕・岨垣内・中津・岡田・猪ノ谷・流田・滑)
- 清川(軽井川)の一部(字 中用川)

土地所有者並びに関係者の皆様につきましては、事業の内容をご理解いただき、現地立会い等ご協力をお願いします。

なお、9月下旬より順次、現地立会いの実施を予定しています(日程等の詳細につきましては、各土地所有者、関係者の皆様に委託業者より直接ご案内することになっていきます)。

### 狩猟をされる皆様方へ

調査及び測量の期間中(平成29年9月～平成30年3月)、山間部での作業も実施しますので、ご注意くださいますようよろしくお願いたします。

総務課(Tel72-2051)から

### 全国一斉「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間を実施!

全国の法務局・地方法務局では、ナビダイヤルによる相談電話を開通してありますが、左記の強化週間では、通常の受付時間を延長するとともに、土日にも相談に応じます。

**強化週間** 平成29年9月4日(月)～10日(日)までの7日間。

**受付時間** 午前8時30分～午後7時まで。  
ただし、土日については、午前10時～午後5時まで。

**方法** 0570-003110(全国共通)で、相談を受け付けます。

※PHS及び一部IP電話からは、ご利用できない場合があります。

**相談内容** 高齢者や障害者に関する人権何でも相談。

法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じますので、日頃の悩みごとなどお気軽にご相談ください。

※相談は無料で秘密は厳守します。  
**問い合わせ先**

和歌山地方法務局・和歌山県人権擁護委員連合会(Tel073-422-5131)



健康長寿課(Tel74-33337)から

### 健康推進員になりませんか?

健康についての講習を受け、ミニドック健診などの啓発活動をしていただける方を募集します。

講習会は、左記の日程で開催されます。

**日時** 平成29年10月31日(火)  
午後1時30分～4時

**場所** 西牟婁振興局4階大会議室

**講習内容** ①開会式  
②健康日本21、第三次和歌山県健康増進計画  
③アンチエイジングのための身体活動

**日時** 平成29年11月17日(金)  
午後1時30分～4時30分

**場所** 西牟婁振興局4階大会議室

**講習内容** ①生活習慣病について  
②各市町の健康状態と健診状況

健康に興味のある方は、ぜひ、お友達とお誘い合わせてお申込みください。

申込みは、ふれ愛センター保健師(Tel74-3337)まで。  
**申込み締め切り** 平成29年9月22日(金)

### 住み慣れたみなべ町でいつまでも自分らしく

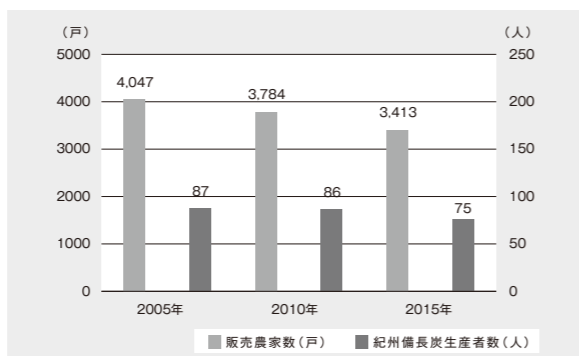
9月15日は「老人の日」、15日～21日までの1週間は「老人週間」、また9月の第3月曜日

うめ課(Tel74-3276)から

### お詫びと訂正

広報みなべ7月号と二緒に配布しました「世界農業遺産「みなべ・田辺の梅システム」GIAHS活用プラン

【概要版】4頁の「販売農家の(戸)と紀州備長炭生産者(人)の推移」のグラフの数値が間違えておりました。大変申し訳ございませんでした。正しくは、下表のとおりです。



和歌山地方法務局から

### 全国一斉! 法務局休日相談所の開設

法務局では、行政サービスの二環として、平成29年10月1日(日)に全国一斉に休日相談所を開通します。

和歌山地方法務局においても、下記のとおり休日相談所を開通し、法務局職員や公証人等が相談をお受けいたします。

は「敬老の日」です。

みなべ町でも高齢化が進んでおり、誰もが健康で安心して、生きがいを持つた生活を送れる町づくりが求められています。

私たち一人ひとりが高齢者への理解を深め、生涯を通して安心して暮らせる町を目指しましょう。



地域包括支援センターは、高齢者が安心して暮らしていくためのあらゆる相談に対応する地域の総合相談窓口です。生活の中で悩みや困りごとがあれば、地域包括支援センター(Tel74-8065)へご相談ください!

### 9月10日(日)～16日(土)は「自殺予防週間です」

全国の平成28年中の自殺者数は、2万1897人で、依然として多くの人が自殺で亡くなっています。

自殺を未然に防ぐために、自分や周囲のこころの健康、いのちの大切さについて考えてみませんか?

**あなたにもできる自殺予防のための行動**

- ・家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ・本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ・早めに専門家に相談するよう促す
- ・温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

9月11日(月)から予約を受け付けます。当日は、予約の方を優先とさせていただきます。

**日時** 平成29年10月1日(日)  
午前10時～午後4時まで

**場所** 和歌山地方法務局(和歌山市二番丁3番地)

**相談内容** 土地・建物の売買や相続、いじめなどの人権問題、遺言書の作成など。

**問い合わせ先(予約先)**  
和歌山地方法務局総務課庶務係(Tel073-422-5132)へ。

### 秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～9月30日(土)  
9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

★子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

★夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

★全ての座席のシートベルトとチャイルドシート  
の正しい着用の徹底

★飲酒運転の根絶



## みなべ・おたっしゃ倶楽部 プールでリフレッシュ!

「みなべ・おたっしゃ倶楽部」は、室内プールでの水中ウォーキングや筋力トレーニングなど、さまざまなエクササイズを行い、運動機能の維持・向上を図る事業です。

みんなと一緒に運動し、心も体もリフレッシュしましょう。

- 日 程 10月6日～12月末  
(毎週金曜日:全11回)  
お昼12時～午後4時30分
- 場 所 クアハウス白浜(白浜町)
- 対 象 者 65歳以上の方
- 内 容 プールでのエクササイズなど
- 利 用 料 新規参加者は無料  
(再利用者は1回500円)

※申し込み時にスポーツ保険料1,210円が別途必要です。

- 服装・準備物 水着・着替え・バスタオル・飲み物
- 定 員 25名(希望者多数の場合は優先度で判断します)
- 申 込 締 切 9月22日(金)まで
- 申込み・お問い合わせ 地域包括支援センター (TEL74-8065)へ。



### 腰や膝の痛みで困っていませんか? ようよう教室(腰痛予防教室)のご案内

- 対象 おおむね65歳以上の方
  - 場所 ふれ愛センター
  - 時間 午前9時30分～
  - 内容 ストレッチ、腰痛予防体操など
- ※送迎が必要な方は、相談に応じます。  
ふれ愛センター(TEL74-3337)へ。

#### ■教室開催日

9月	22日(金)	30年 1月	12日(金) 26日(金)
10月	6日(金) 20日(金)	2月	2日(金) 23日(金)
11月	17日(金) 24日(金)	3月	9日(金) 23日(金)
12月	1日(金) 15日(金)		

### 楽しいストレッチ教室のご案内

- 開催日 9月19日～11月28日 毎週火曜日  
合計11回開催
- 受付・健康チェック  
午後7時～7時30分  
※健康チェックでは、血圧・体重・  
体脂肪測定を行います。
- 体 操 午後7時30分～9時
- 講 師 野中イク子 先生
- 場 所 ふれ愛センター
- 持ってくる物  
タオル、運動靴(上履き)、  
飲み物

※申し込み不要です。1回だけでも  
参加できます。



### 9月のおひさま広場(保育所開放)

- ◆愛の園保育園(TEL72-2371)  
保育園ってどんなところ?(給食体験) 7日(木)10:00～
- ◆南部保育所 (TEL72-4520)  
外で自由遊び(雨天中止) 12日(火)10:00～11:00
- ◆高城保育所(TEL75-2044)  
外で自由遊び 7日(木)・21日(木)10:00～11:00
- ◆清川保育所(TEL76-2251)  
自由遊び 8日(金)10:00～11:00

### 献血にご協力をお願いします

- 9月26日(火)  
9:00～10:30 紀州農協 アグリセンターみなべ様前  
12:00～13:30 東農園様前  
14:30～16:30 紀州南部ロイヤルホテル様

※献血カードまたは本人であることを証明できるもの(運転免許証など)をお持ちください。

### 離乳食教室

- ◆日 時 9月22日(金)10:00～11:30
- ◆対 象 平成29年2月、平成29年3月  
生まれのお子さんと保護者
- ◆場 所 ふれ愛センター  
※参加申し込みが必要です



申込みは、ふれ愛センター(TEL74-3337)へ

### マタニティー&ベビーサロン

- ◆日 時 9月28日(木)13:30～15:00
- ◆場 所 ふれ愛センター
- ◆対 象 妊婦または小さなお子さんの保護者

### トレーニング教室

場所：はあと館(社会福祉センター)

9月1日・8日・15日・22日・29日の(金)

- 18:00～21:00 トレーニングマシン等による自由運動
- 20:00～21:00 健康リズム体操



## (健康長寿課) ふれ愛センター ふれ愛だより

TEL:74-3337 FAX:74-8013

乳幼児健診 (場所 ふれ愛センター)  
受付時間12:45～13:15

健 診 名	実 施 日
4・10か月児健診 (平成29年5月・平成28年11月生まれ)	9月15日(金)
2歳6か月児健診 (平成27年2月・3月生まれ)	9月13日(水)
3歳6か月児健診 (平成26年2月・3月生まれ)	9月20日(水)

### 9月は健康増進普及月間です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」  
～健康寿命の延伸～

糖尿病、がん、心臓病等に代表される生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関連しています。健康の保持・増進を図るために、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。

#### 食生活改善普及運動実施中 「食事をおいしく、バランスよく!」

##### ◆毎日のプラス1皿の野菜

大人が1日に必要な野菜摂取量は350g。これは、日本人の平均摂取量にあと1皿を加えた量に相当します。



##### ◆おいしく減塩1日マイナス2g

だし、柑橘類、香辛料等を使っておいしく減塩。栄養表示をみてかきこく減塩。

##### ◆毎日のくらしにwithミルク

20～30代の3人に1人が牛乳・乳製品をとっていません。カルシウムとたんぱく質がバランスよくとれる牛乳・乳製品をとりましょう。

# お知らせいろいろ

## ハロウィンパーティー参加者募集!

ハロウィンの衣装を身につけて、みなべの商店街を巡り、お菓子をゲットしませんか。  
※事前申込みが必要です(先着300名)。小学3年生以下は保護者の方が必ず同伴してください。

開催日 平成29年10月28日(土) ※雨天の場合は11月4日(土)です。  
受付時間・場所 13時~14時 南部小学校体育館前  
参加費 大人&こどもペア 500円。(保険料込み) 一人増えるごとに300円。  
くわしくは、今月の広報紙と一緒にお届けしたチラシをご覧ください。

お問い合わせ先 ハロウィンパーティー実行委員会事務局(株岩本食品Tel74-2406)



## 被害者支援無料相談

紀の国被害者支援センターでは、犯罪被害に遭われた方などの相談を弁護士・臨床心理士・支援センター相談員がお受けします。

日時 平成29年10月7日(土)午前10時~午後4時まで  
場所 田辺市民総合センター(当日のみ電話相談も行っています。☎23-3161)  
対象 犯罪や交通事故などの被害者やそのご家族

※できるだけ事前に下記へ予約をお願いします(月~金 10:00~16:00)。

お問い合わせ先 公益社団法人 紀の国被害者支援センター(Tel073-427-1000)

## 介護職員初任者研修課程の受講者募集

内容 介護員としての基礎的な知識及び技術が習得できます。和歌山県知事指定研修。  
受講対象 55歳以上で、就職を希望する和歌山県在住の方。  
講習期間 平成29年10月18日(水)~11月21日(火)うち24日間。  
講習時間(基本)は10:00~17:00

場所 Mi館(北道322-6)  
受付期間 平成29年8月29日(火)~9月25日(月)【定員15名】

お問い合わせ先 みなべ町シルバー人材センター(Tel72-1389)



## おいでらよ★紀州日帰り バスツアー参加者募集

紀州を満喫する日帰りバスツアーです。今回は5回目、白浜駅を出発し、すさみ町内を巡ります。(漁船クルージング(1,000円は実費)、「琴の滝荘」でのランチ宴会などを予定しています。)

日時 10月21日(土) 10:15に白浜駅を出発し、17:20に白浜駅で解散予定。  
代金 7,900円(税込み)  
申込み締切 10月13日(木)までに下記の事務局へお申込みください。  
先着定員 20名(最少催行人数15名)

お問い合わせ先 紀州★ひろげ隊実行委員会 事務局(Tel0739-43-6848)



## POPをつくろう!

町内在住のイラストレーター・松下恭子先生を講師に迎えて、おすすめ本のPOPを作りました。キャッチコピーを考えるとところから完成まで、集中して取り組んでくれました。

10月後半頃、町内の図書館で展示します。



## 第7回 チリメンモンスターをさがせ!

南部高校の先生方のご指導のもと、チリメンジャコの中に混じっている海の生き物を探して名前などを調べました。海の生態系や、海と山との関係も学ぶことができました。



## ホームページが新しくなりました

図書館のホームページを一新しました。図書館にある本の検索・予約ができますので、どうぞご活用ください。「ゆめよみ館」で検索していただくか、みなべ町役場のホームページのバナーをクリックしてください。

## 新着図書

- 毎月、大人向け約150冊、子ども向け約80冊が入っています。
- 町内の、どの図書館でも貸し借りができます。

## 今月のオススメ



『ほんはまっていますのぞんでいます』  
かこさとし 作・絵 (復刊ドットコム)

絵本作家のかこさとしさんが、図書館や本との付き合い方を楽しく紹介してくれます。「本を読みたくないときは、無理せず外で遊んでらっしゃい」と、本が苦手な子どもたちへ向けた言葉もあって、作者の優しさが伝わります。あとがきには大人の皆さんへ向けた素敵なメッセージも載っています。

そのほかこちらも.....



ジュニア版 カマキリ  
じちゃんのカマキリ落語教室  
ウノカマキリ 著  
(星の環会)



家をせおって歩いた  
村上慧 著  
(夕書房)



レトロな本  
松本康治 写真文  
(戎光祥出版)

# とよかん通信

町立図書館(ゆめよみ館) TEL72-1410  
上南部分館(生涯学習センター内) TEL74-3283

## 9月のゆめよみ館テーマ展示

### 1階 「体 いきいき」

運動会シーズンをむかえました。大人も子どもと一緒に体を動かしましょう! 各種スポーツの本や、効果的な筋トレやストレッチの本を集めました。図書館の本を毎日の健康づくりにお役立てください。

### 2階 「宇宙のこと、しってる?」

9月12日は「宇宙の日」です。今月は、地球をはじめとする惑星、星や月など、宇宙のことがよくわかる本をご紹介します。これらを読めば、夜空を見上げるのが楽しくなっちゃうかも!

## ゆめよみ館・9月のカレンダー

ゆめよみ館は祝日も開館しています

- 2日(土) わくわくタイム(10:30~) おはなし会(14:00~)
- 4日(月) 休館
- 9日(土) おはなし会(14:00~)
- 11日(月) 休館
- 14日(木) ちいさいひとのためのおはなし会(0~3歳)(10:30~)
- 16日(土) おはなし会(14:00~)
- 19日(火) 休館
- 23日(土) ビデオ上映会(10:30~) おはなし会(14:00~)
- 25日(月) 休館
- 28日(木) ちいさいひとのためのおはなし会(0~3歳)(10:30~)
- 29日(金) 休館(館内整理日)
- 30日(土) おはなし会(14:00~)

上南部分館 おはなしの会  
9月9日(土)午前10時30分から



# 相談

無料  
秘密厳守

## 困ったら、身近な民生児童委員さんにご相談を！

民生児童委員さんは生活苦、家族の介護、いじめなど親身に相談ののってくれます。また行政との橋渡しをしてくれます。特に子どもにかかわる問題については、地域担当の民生児童委員さんと一体になって活動する主任児童委員さんもいます。近くの民生児童委員さんのお名前や詳しいことは、住民福祉課(Tel.72-2161)へ。

### ■9月の人権・行政・登記相談

- 8日(金)13:30~15:30
- ふれ愛センターで
- ◆人権相談(人権擁護委員)
- ◆行政相談(国・県・町などへの苦情や要望)(行政相談員)
- ◆登記相談(和歌山地方方法務局田辺支局員)

### ■教育相談

- 連絡は教育学習課(Tel.74-2191)へ

### ■育児なんでも相談(保健師)

- 毎週金曜日9:00~12:00
- ふれ愛センターで

### ■暮らしなんでも相談(町社協)

- 毎週月~金曜日9:00~16:00
- 片町 はあと館で

### ■9月の県による巡回職業相談

- ◆8日(金)13:00~15:00 南部公民館(片町)で相談員が求人情報を提供、また求職の相談を受けます。くわしくは、日高振興局企画産業課(Tel.0738-24-2946)へ。

### ■9月の田辺年金事務所年金相談

- ◆9日(土)(9:30~16:00)年金相談窓口開設
- くわしくは、同事務所(田辺市朝日ヶ丘 Tel.24-0435)へ。

### ねんきんダイヤル

0570-05-1165

- IP電話・PHSからは Tel.03-6700-1165へ
- 月~金曜日 午前8:30~午後5:15(月曜日は午後7:00まで・祝日は休み)
- 第2土曜日 午前9:30~午後4:00

# くらしの情報

月曜日	火曜日	水曜日
<b>9月は</b> ◆住宅防火・防災キャンペーン ◆食生活改善普及運動 ◆健康増進普及月間 ◆秋の全国交通安全運動(21~30日) ◆障害者雇用支援月間		
<b>4</b> ■清川小・岩代小、夏休み作品展	<b>5</b> ■南部幼、避難訓練 ■清川小5・6年、ゆめよみ館読み聞かせ	<b>6</b> ■高城保年長児、特養梅の里園訪問 ■白梅幼、避難訓練 ■高城中2年、保育所訪問 ■第3回定例町議会開会(予定)
<b>11</b> 	<b>12</b> ■南部保、おひさま広場(外で自由遊び、10:00~) ■ひかり保、絵本の読み聞かせ ■南部長寿大学(14:00~・南部公民館)	<b>13</b> ■南部保、絵本の読み聞かせ ■岩代小5年、社会見学(堅田漁港) ■2歳6か月児健診(12:45~・ふれ愛センター)
<b>18 敬老の日</b> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <b>自衛官募集案内</b>            ●日時 9月18日(月) 10:00~15:00            ●場所 自衛隊御坊地域事務所            ●問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 Tel.0738-23-0020         </div>	<b>19</b>	<b>20</b> ■清川保、絵本の読み聞かせ ■3歳6か月児健診(12:45~・ふれ愛センター)
<b>25</b>	<b>26</b> ■愛之園保、お掃除大作戦(eco孫爺) ■生活お困り相談(13:30~・役場) ■献血(9:00~10:30紀州農協アグリセンターみなべ様前、12:00~13:30東農園様前、14:30~16:30 紀州南部ロイヤルホテル様) ■県こうのとり相談(田辺保健所)(14:30~16:30) 各納期 水道料金・公共下水道使用料(7・8月分)/農業集落排水使用料(8・9月分)の各口座振替	<b>27</b> ■南部長寿大学(14:00~・県内研修)

# カレンダー9

## 長月 (ながつき)

木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	<b>1 防災の日</b> ■南部幼、始業式 ■清川小・高城小・上南部小・南部小・岩代小、夏休み作品展 ■岩代小1~3年、梅裏返し作業	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>7</b> ■高城保、おひさま広場(外で自由遊び、10:00~) ■南部保、おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう ■愛之園保、おひさま広場(給食体験、10:00~) ■元気!ふれあい長寿のつどい(11:00~・紀州南部ロイヤルホテル) ■消費生活巡回相談窓口(13:00~・役場1階会議室)	<b>8</b> ■清川保、おひさま広場(自由遊び、10:00~) ■南部幼、絵本の読み聞かせ ■愛之園保、避難訓練 ■人権・行政・登記相談(13:30~・ふれ愛センター) ■元気!ふれあい長寿のつどい(11:00~・紀州南部ロイヤルホテル) ■県による巡回職業相談(13:00~・南部公民館)	<b>9</b> ■田辺年金事務所・年金相談窓口開設(9:30~16:00)	<b>10</b> ■上南部中、体育祭 
<b>14</b>	<b>15 老人の日</b> ■高城保、祖父母と一緒に遊ぼう ■上南部こども園、祖父母との交流会 ■南部中3A、思春期体験学習 ■4・10か月児健診(12:45~・ふれ愛センター)	<b>16</b> ■白梅幼、園開放日 ■南部小、運動会	<b>17</b> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           毎週土曜日、田辺広域休日急患診療所(TEL26-4909)が土曜日夜間・小児救急診療を行っています。(18:00~21:30)         </div>
<b>21</b> ■高城保、おひさま広場(外で自由遊び、10:00~) ■上南部こども園(年長)、絵本の読み聞かせ ■南部保、避難訓練 ■消費生活巡回相談窓口(13:00~・役場1階会議室)	<b>22</b> ■清川保・高城保・上南部こども園、愛之園保、避難訓練	<b>23 秋分の日</b> 	<b>24</b> ■ひかり保、岩代小学校運動会に参加 ■岩代小、運動会
<b>28</b> ■愛之園保すみれ組、クッキング ■ひかり保、避難訓練 ■岩代小4~6年、防災教育 ■マタニティー&ベビーサロン(13:30~・ふれ愛センター)	<b>29</b> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <b>子ども救急相談ダイヤル</b>            *毎日、夜7時~11時*            携帯電話 プッシュ回線  <b>#8000</b>            ※ダイヤル回線・IP電話などの方は  <b>073-431-8000</b> </div>	<b>30</b> ■高城小、運動会	<b>10/1</b> ■清川保・小、合同運動会  <b>10/2</b> 各納期 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(各普通徴収3期)/固定資産税・公共下水道受益者負担金(2期)/水道料金・公共下水道使用料(各7・8月分)/農業集落排水使用料(8・9月分)の各窓口納付

# 豊かな自然をいつまでも大切に

7月21日に南部川河川敷で「南部川体験学習会」が開かれました。この催しは、子どもたちに楽しみながら地元の自然に親しんでもらおうと漁業組合や各種団体により開催されています。

体験会では、「水辺の教室」としてアユの一生について学んだり、アユやモクズガニの稚魚を南部川に放流したあと、アユのつかみ取りが行われました。すばしっこく逃げ回るアユに子どもたちは苦戦しながらも捕まえていました。また、つかみ取りのあとは、紀州備長炭で焼いたアユが振る舞われました。



▲水辺の教室(アユについての勉強)



▲アユとモクズガニの放流



▲アユのつかみ取り

## 人のうごき

	7月末現在	(前月比)	7月中の異動
男	6,223人	(-15人)	出生 7人 死亡 17人
女	6,901人	(-12人)	転入 13人 転出 30人
人口	13,124人	(-27人)	高齢化(65歳以上) 割合 30.3%
世帯数	4,853世帯	(-6世帯)	

