



ラジオ体操(ふれ愛センターで)

2016
(平成28年)

No.144

9

目次

| | |
|----------------------|------------------------|
| 町長選・町議選の投開票日……………P2 | くらしの情報……………P9~13 |
| 防災の日……………P3 | ふれ愛センターだより……………P14~15 |
| ごみについて考えよう!……………P4~5 | としょかん通信……………P16 |
| 地方創生加速化交付金事業……………P6 | お知らせいろいろ……………P17 |
| まちのホットニュース……………P7~8 | くらしの情報カレンダー……………P18~19 |

9月1日は「防災の日」

「防災の日」は、昭和35年(1960年)に内閣の閣議了解により制定されたことに始まります。9月1日としたのは、大正12年(1923年)に『関東大震災』が発生した日であること、暦の上で立春から数えて二百十日にあたり、台風が襲ってくると昔から言い伝えられていることにちなんだと言われています。

大雨や台風から命を守るために

災害から命を守る最も確実な方法は、災害にあわないようにする、すなわち「早めの避難」です。

洪水など災害の危険が高まった場合、みなべ町では、地域防災計画に基づいて職員が待機し、必要に応じ、避難に関する情報(下表を参照)を発令します。

避難の情報が発令された場合、周囲の状況に注意して避難しましょう。

なお、みなべ町では、早めの避難を呼びかける時には、清川公民館、高城公民館、生涯学習センター(中央公民館)、岩代小学校、南部公民館の5つの避難所を開設できるように努めています。



H23 台風12号 学校橋下流 左岸(筋)

避難情報の種類ととるべき行動

| 種類 | とるべき行動 |
|--------|---|
| 避難準備情報 | ○高齢者、子ども、障がいがある方など、避難に時間を要する方は、早めに自主的な避難行動を開始してください。 ○通常の避難行動ができる人は、家族との連絡、非常持ち出し品の用意など避難準備を始めてください。 |
| 避難勧告 | ○すべての住民が、指定された避難場所に避難を始めてください。 |
| 避難指示 | ○住民は、避難を完了していなければなりません。 ○まだ、避難していない住民は、ただちに避難します。もし、避難する余裕がなければ、自宅や近隣のより安全な建物の2階以上に緊急的に避難してください。 |

避難勧告などの情報は、一定範囲の地域に出されるものであり、すべての世帯にとって最適な避難のタイミングを決定しているわけではありません。

日頃から危険を察知して、「自分の身の安全は自分で守る」という防災の原点で、自主判断能力を高めておくことが必要です。

10月2日(日)は

町長選挙・町議会議員一般選挙の投票日

【投票時間は午前7時～午後6時まで】

任期満了に伴う町長選挙及び町議会議員一般選挙が、10月2日(日)に行われます。

「海・山・川のめぐみの中で人が輝く快適なまち」づくりのため、みなさんの大切な一票を生かしてください。

投票のできる方は

投票日当日18歳以上(平成10年10月3日以前に生まれた方)で、住民登録要件を満たし、みなべ町の選挙人名簿に登録されている方です。【住民登録要件 平成28年6月26日以前からみなべ町に引き続き住んでいる方】

投票所では

投票所入場券を持参して、入場券に記載された投票所で投票してください。もし入場券を忘れても投票できますので、投票所の係員に声をかけてください。

当日、投票に行けない方は、期日前投票や不在者投票ができますので、ご利用ください。

◆期日前投票

9月28日(水)～10月1日(土) 午前8時30分～午後8時 投票場所 役場

◆不在者投票

○都道府県の選挙管理委員会指定の病院や施設に入院、入所されている方は、その病院や施設で投票できます。
○体に一定の重度障がいがある方、要介護度5と認定された方は、郵便による投票ができます。
※但し、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。
○町外で長期の仕事中、学生などの方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会です。

町長選挙・町議会議員一般選挙に伴う主な日程場所

立候補届出関係書類事前審査

◆日時 9月15日(木)・16日(金) 午前8時30分～午後5時

◆場所 役場2階 会議室

立候補届出受付(告示日)

◆日時 9月27日(火) 午前8時30分～午後5時

◆場所 役場3階 大会議室

開票

◆日時 10月2日(日) 午後8時～

◆場所 ふれ愛センター(保健福祉センター)

選挙に関する情報は、みなべ町選挙管理委員会(総務課内Tel72-2051)へ。

どんなみなべ町になつてほしい?

南部高校でチョット聞いてみました!

みなべ町の商店街のシャッターが閉まっているところが多い。活気ある町になつてほしい。

大学に行つて、いずれば、みなべ町に帰つてきたい。そのときに、子どもが増えるような町になつてほしい。

若者が楽しく集える商業施設がほしい。



生ごみ処理機の購入費補助制度もあります。

みなべ町では、家庭や事業所から出る生ごみの減量化を図ることを目的として、生ごみ処理機の購入費の補助制度を行っています。

生ごみ処理機の補助制度を受けるには、次のような規定があります。



- (1) 町内に住所を有し、設置や維持管理等を自ら行える方に限ります。設置場所についても、町内に限ります。
(事業所についても、町内に店舗、事務所、営業所等があること。)
- (2) 1世帯当たり1基、1事業所当たり1基に限り、設置費の2分の1以内の額を補助します。
(ただし、補助額の上限、家庭用は5万円、事業所用は10万円とします。)
- (3) 前回、補助した家庭・事業所が再度申請できるのは、前回の補助を受けた日から5年以上経過していなければなりません。

生活環境課から

- ◎可燃ごみの中に不燃ごみ(空き缶)が混入していることがあります。
- ◎資源ごみについて、『プラスチック』『カン・金属含む』『ビン』の3種類がきちんと分別されていないことがあります。
ごみの分別の徹底をお願いします。

ごみこよみカレンダー(平成28年度下半期)が出来ました。

収集品目をお確かめの上、朝出しにご理解ご協力をお願いします。

朝7時までの地区

堺・中島・芝・矢谷・芝崎・東吉田・埴田・梅ヶ丘団地・鹿島台・片町・新町・北道・南道
気佐藤・新庄・千鹿浦・山内・東岩代・西岩代

朝8時までの地区

谷口・筋・徳蔵・西本庄・熊瀬川・熊岡・晩稲・東本庄・高城・清川



ごみについて考えよう!



みなべ町の可燃ごみの量は、平成26年度で2,739t、平成27年度で2,795tと増加傾向にあります。これまでの大量生産・大量消費社会で、生活は豊かになった反面、ごみの量は増えています。現在では、処分場の不足、ダイキシンなど様々な問題が発生しており、これらの問題を少しでも解消するためには、すべての人が、ごみの減量化・リサイクルの推進に取り組む必要があります。

Q 具体的に何をすればいいんだろう?

A 3R(スリーアール)活動を実践しよう!

3Rとは、Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)の3つの頭文字Rをとって言われています。

家族で、3R活動をしてみませんか?

1 一つめのR(リデュース)とは、物を大切に使い、ごみを減らすことです。

- ・頑丈な製品を買い、なるべく長く使う。
- ・マイバックを使い、余分なレジ袋をもらわない。
- ・商品を買うときは、過剰な包装を避け、簡易なものを選ぶ。

2 二つめのR(リユース)とは、使える物は、繰り返し使うことです。

- ・詰め替え用の製品を選ぶ。
- ・フリーマーケット、リサイクルショップ等を利用する。
- ・修理できる物は、修理する。

3 三つめのR(リサイクル)とは、ごみを資源として再び利用することです。

- ・ごみを正しく分別する
- ・資源ごみ(プラスチック類)を分別して、燃えるごみを減らす。
- ・新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・ガラスびん・缶類(アルミ・スチール) 紙パック・ペットボトル・食品トレイ・衣類などは資源ごみとして再利用されます。



南高梅とコシヒカリの出会い 岩代小学校と第二上田小学校との食育交流

第二上田小学校は、新潟県南魚沼市にあります。

南魚沼市は、魚沼コシヒカリ発祥の地であり、「コシヒカリ条例」が制定されています。

みなべ町には、「梅干しでおにぎり条例」があることから、両市町が連携して梅干しと米の普及やPRに取り組む活動の一環として2校の交流が昨年度から始まりました。

8月4日は、第二上田小学校の6年生10名が、岩代小学校を訪問し、お互いの学校の紹介をし、一緒に梅ジュースやおにぎりを作って、交流を深めました。



まちの ほっ と NEWS



清川小学校で製茶体験

清川小学校で5、6年生による製茶体験が行われました。

5月に3年生～6年生で茶摘みをし、摘んだお茶を鉄鍋で煎った後、手で揉み、天日干しをしたものを保管していました。

7月15日は、保管していたお茶をもう一度煎る作業を行いました。地元の岡さんに教えてもらい、交代しながら鉄鍋の中のお茶を焦がさないように、「熱い、熱い」と言いながら、手がかき混ぜていました。

その後、5、6年生が作った茶がゆを全校児童で食べました。



地方創生加速化交付金事業

～梅の消費拡大のために！～

地方創生加速化交付金とは、1億総活躍社会の実現に向けた緊急対応策として、平成27年度に新設された交付金です。

今年度、町では、地方創生加速化交付金を活用し、食生活の変化や少子高齢化などによる「梅」の消費量の減少、価格の低下などを少しでも回復し、地域経済の活性化、また希望が持てるまちづくりのため、様々な事業を実施しています。

“うめ”を核とした健康で元気に働けるまちづくり事業(みなべ町単独)

■南高梅および梅加工製品の国内市場活性化事業

梅の健康価値を発信し、また南高梅の里「みなべ」のブランド価値上昇を目指します。

(内容)

- ・展示会等へ出展 美女式セミナー福岡(10月2日)、ウーマンエキスポ東京(12月3日)
- ・メディア告知展開 「日経ヘルス」、「日経トレンディネット」への掲載
- ・都市圏の流通事業者との連携 日本百貨店、ナチュラルローソン等

■女性若年層を対象とした みなべの梅プロモーション事業

女性若年層を対象に、梅を中心とする食文化の情報発信とニーズ調査を行います。

(内容)

- ・首都圏サンプリング調査 11月19日～25日 MOSHI MOSHI BOX(原宿)
- ・展示会等へ出展 MOSHI MOSHI NIPPON FESTIVAL2016 11月26、27日(東京体育館)
- ・SNSでの情報発信

梅(UME)産業のグローバル化計画推進事業(みなべ町、田辺市、和歌山県連携)

■南高梅の海外販路開拓事業

海外市場へのブランディング強化と販路開拓のためのニーズ調査を行う。

(内容)

- ・ニーズ調査 在日外国人を対象に梅加工品に対する意識調査を行う。
- ・展示会等へ出展 ウーマンエキスポ上海(10月15日)
- ・海外事業者との事業連携を可能性探索

■世界農業遺産「みなべ・田辺の梅システム」を活用した広域連携PR・販売促進事業

国内認定地域と連携したPRや「みなべ・田辺地域」の魅力発信を行う。

(内容)

- ・みなべ・田辺の梅システムを紹介するジオラマ(模型)を製作
- ・体験型旅行商品の造成
- ・首都圏での世界農業遺産PRイベント-東京スカイツリー(11月18日～24日)

熊瀬川の岡田コシエさん 100歳おめでとうございます

8月4日、町長が100歳を迎えられる岡田コシエさん宅を訪問し、「祝百歳」の賞状と記念品、花束を贈り長寿をお祝いしました。

岡田さんに長寿の秘訣をお尋ねすると、「よく動き、よく食べ、よく寝ること。」と答えてくれました。

家族は、「元気で、長生きしてほしい。」と話してくれていました。益々のご長寿を祈念します。



暑い中、頑張りました! 第11回町内水泳大会

8月3日、第11回町内水泳大会(町体育協会主催)が、南部小学校プールで開催されました。

町内各小学校の6年生96人が参加し、保護者らの声援を受けながら力強く泳ぎました。各種目の1位は、次のみなさんです。(敬称略)

- 【25m自由形】男子1位 中野晴斗(南小) 女子1位 築山実波(南小)
- 【25m平泳ぎ】男子1位 裕仁一朗(清小) 女子1位 早田衣吹(清小)
- 【50m自由形】男子1位 中野晴斗(南小) 女子1位 早田衣吹(清小)
- 【50m平泳ぎ】男子1位 裕仁一朗(清小) 女子1位 鴻谷緋渚(岩小)
- 【クラス対抗リレー(25m×4)】男子1位 (南小C)小野匠麻、片山将希、谷口大輔、中野晴斗
女子1位 (上小)崎山日晴、中本みなみ、畑野結月、横山葵



みなべ町のALT(外国語指導助手)のお二人です

町で頑張ってくれている二人のALTにみなべ町の印象を聞いてみました。



アントニー ペリン さん (今年7月に町に来られました。)
「初対面でも、とても優しく接してくれる人が多い。子どもたちは、私が新しいALTだとわかると、きちんと挨拶してくれました。学校で子どもたちに会うのが楽しみです。」と話してくれました。



ブランドン ジェルマノ キメス さん (昨年8月から教えてくれています。)
「1年間みなべで過ごして、山や海などの自然がとても素晴らしい。梅林もとても気に入りました。子どもたちは、親切で賢くて、とてもフレンドリーです。これからもみなべで頑張りたい。」と話してくれました。

情報

くらしの

総務課(Tel72-2051)から

「臨時福祉給付金」及び「障害・遺族年金受給者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金」

【臨時福祉給付金】

平成26年4月からの消費税率の引上げに伴い、所得の低い方々への負担緩和を目的とした給付金です。昨年度に引き続き今年度も支給されます。

■支給対象者

①平成28年1月1日時点でみなべ町に住民登録がある方

②平成28年度の住民税が非課税の方

※ただし、住民税が課税されている方の被扶養者、生活保護の受給者等は、対象外となります。

■支給額

支給対象者 1人につき3千円(1回限り)

「障害・遺族年金受給者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金」

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵を受けにくい低所得の障害基礎年金や遺族基礎年金の受給者を支援することを目的として給付金が支給されます。

■支給対象者

①臨時福祉給付金の支給対象者

②障害基礎年金や遺族基礎年金等の平成28年5月分の受給がある方

※ただし、高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金を受給された方は、対象外となります。

■支給額

支給対象者 1人につき3万円(1回限り)

■申請書は郵便でお届けします

「臨時福祉給付金」、「障害・遺族年金受給者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金」の申請書は、8月下旬に役場税務課から支給対象の可能性がある方に郵送しています。



申請書に、必要事項を記入、押印し、申請に必要な書類を添付して役場へ提出していただくか、郵送してください。

■申請受付期間

9月1日(木)～12月2日(金)まで

※申請受付期間外での受け付けはできませんので、ご注意ください。

■給付金の受取方法

給付金は、申請書に記入していただいた指定口座への振込みとなります。

※提出していただいた申請書により、内容を審査、支給決定をし、振込みの際には、「給付金支給決定通知書」を送付させていただきます。

■お問い合わせ先

給付金に関してご不明な点等がございましたら、総務課までお問い合わせください。

■注意

臨時福祉給付金を装った振り込み詐欺にはご注意ください。

教育学習課(Tel74-3134)から

日本体育大学交流事業
(中学生派遣事業)

趣旨

中学生を大学に派遣し、トップレベルの指導者や選手から講義や実技指導を受けることにより、スポーツに対する見識を深め、競技力の向上を図り、今後の活動の核となる人材を育成する。

◆派遣期間 平成29年1月14日(土)、15日(日)

◆研修場所 学校法人日本体育大学(世田谷キャンパス 健志台キャンパス)

◆研修内容

- ① オリジナルピクメダリストからの講話
② 大学の先生方からの講義実技指導
③ 大学生とのスポーツ交流、施設見学等

◆参加対象者 みなべ町内の中学校に在籍する中学1~2年生 15名

◆参加条件

- ① 本事業の趣旨を理解し、積極的に活動できる者
② 事前説明会・報告会に必ず出席できる者
③ 生活態度が良好な者で、体育・スポーツに意欲的に取り組んでいる者

◆派遣生徒の決定

競技種目、男女、学年等を勘案し、派遣者を決定します。

建設課(Tel72-2161)から

地籍調査事業にご協力ください

本年度も次の地区におきまして、地籍調査事業の境界立会及び測量作業を実施します。

- 西岩代の一部(字廣野)
●谷口の一部(字垣添・井出・下井出川原・上井出川原・下新田・上新田・川原・東瓜谷川原・西瓜谷川原・杖尻川原・王子前川原・片山・立尾谷・井専道・平芝)
●晩稲の一部(字東畑・清水谷・清水原・関戸)
●熊瀬川の一部(字向田・堀垣内・堂垣内)
●清川(軽井川)の一部(字西内野・内野・大森山・大森・北樫平・南樫平・堂ノ上・山久保・保久)

※狩猟をされる皆様方には、調査及び測量の期間中(平成28年9月~平成29年3月)、山間部での作業も実施していますので、ご注意していただけますようお願いいたします。

を決定します。

◆経費

保護者負担5千円が必要です。

◆申込締切

9月20日(火)までに教育学習課へ申し込んでください。

住民福祉課(Tel72-2161)から

後期高齢者医療制度に
加入されているみなさまへ

和歌山県後期高齢者医療広域連合では、8月下旬から9月上旬にかけ「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を送付しています。

送付の対象となる方

1ヶ月に14日分以上のお薬を処方されていて、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性のある方です。

患者さんの自己負担額の軽減や医療保険財政の改善には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。



うめ課・産業課から

平成29年度補助事業のご案内

◎果樹経営支援対策事業(国)

Table with 3 columns: 区分, 内容, 条件等. Rows include 改植, 園地整備, かん水設備, 特認事業.

◎果樹産地競争力強化総合支援事業(県)

Table with 3 columns: 区分, 内容, 条件等. Rows include 園地整備, スプリンクラー, 老木園の改植.

◎野菜花き産地総合支援事業(県)

Table with 3 columns: 区分, 内容, 条件等. Rows include 省エネ, 高品質, 省力低コスト, 流通.

◆提出先 お問い合わせ先 JA紀州みなべ

◆提出期日 10月31日(月)
◆提出先 お問い合わせ先 JA紀州みなべ
◆提出期日 10月31日(月)

なお、このお知らせは、切り替えを強制するものではありません。

また、お薬によっては、切り替えができない場合もありますので、切り替えを希望される方は、かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。

◆お問い合わせ先

- 後発医薬品利用差額通知コールセンター
フリーダイヤル
0120-53-0006(通話無料)
和歌山県後期高齢者医療広域連合
Tel073-428-6688

「高齢になっても安心して暮らせるみなべ町」

9月15日は「老人の日」、15日~21日までの1週間は「老人週間」、また9月の第3月曜日は「敬老の日」です。

みなべ町でも高齢化が進んでおり、誰もが健康で安心して、生きがいを持った生活を送れる町づくりが求められています。

私たち一人ひとりが身近なところから世代間の交流を深め、高齢者を敬い、生涯を通して安心して暮らせるみなべ町を目指しましょう。

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるようにお手伝いしています。

困ったことがありましたら、地域包括支援センター(Tel74-8065)へ。

うめ課から(Tel74-3276)

「女性セミナー」受講者募集

みなべ町農業振興協議会では、女性の商品加工などをテーマにした女性セミナーを開催します。ぜひご参加ください。

◆内容

- 第1回 10月4日(火) 午後1時30分~
地域資源を活用した商品化講習会
アトリエ・メイジュアン 竹内雅二氏
第2回 11月4日(金) 午後7時~
食品衛生及び食品表示について
田辺保健所 衛生環境課
中田純子氏
第3回 11月24日(木)
加工販売現地視察研修(大阪予定)
第4回 2月20日(月) 午後1時~
全国ウメ生産者女性サミット

紀州南部ロイヤルホテル

◆対象者 みなべ町在住の女性農業者

◆定員 30名

◆受講料 無料 ただし、現地研修等で実費負担(食事代程度)が必要です。

◆申込締切日 9月16日(金)

◆申込先

役場うめ課へ電話かFAX(72-3893)
またはメール(umeka@town.minabe.lg.jp)へ
お申し込みください。
※お名前、住所、電話番号をご連絡ください。

生活環境課(Tel 72-3605)から

9月10日は『下水道の日』

私たちが毎日の生活で使った水やし尿などの汚水は、それぞれの施設で処理され、浄化されて、川や海などに流されます。



昔は川が持つている自然の力で水をきれいにすることができ、したが、現在は家や工場などが増え、合併浄化槽や公共下水・農業集落排水施設など地域の実情にあった下水処理施設で浄化しないと、水をきれいにすることが難しくなってきました。川や海などの水環境を守るため、下水処理場では水質を適正に管理しています。

早期のつなぎごみをお願いします

下水処理施設は、多くの皆さんに利用していただいでこそ効率性がよくなります(微生物も食べ物が増えてよりよく働きます)。つなぎごみが可能な区域に住んでいるが、まだ下水道へつなぎごみをしていないという方、何かと都合はあろうかと思いますが、安心できる水環境をつくるため、下水道へ1日も早いつなぎごみをお願いします。

議会事務局(Tel 72-13334)から

定例議会は、9月7日開会予定

平成28年第3回定例町議会(9月議会)は、9月7日(水)から開会予定です。この議会では、町が行う事業などについて各議員が質問する「一般質問」をはじめ、平成27年度各会計の決算認定や議案審議など、私たちの生活に関わる大切な事柄が審議されます。皆さん、傍聴にお越しください。

産業課(Tel 72-13337)から

つなぎごみ支援拠点による出張相談会

和歌山県よろず支援拠点では、県内の中小企業・小規模事業者様の売上げ拡大・資金繰り・創業などの経営上のさまざまなご相談に応じています。相談は無料です。

■日時 毎月第2・4火曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後5時15分

■場所 西牟婁振興局

■申込み方法(事前申込みが必要です。)

相談申込書に必要事項を記入の上、FAX(073-4332-33314)または、ホームページからメールで申し込んでください。 ※相談申込書は、役場産業課にあります。

■申込みお問い合わせ

和歌山県よろず支援拠点(公益財団法人わかやま産業振興財団内)

Tel 073-4333-3100

町の水洗化率70%

町の下水道には、公共下水道と農業集落排水があります。また、下水道事業が実施されない地区については、合併浄化槽を設置してもらうよう推進しています。

平成28年3月末現在、町がどれだけ下水道の設備を整備しているかを表す普及率(※1)は92.1%、世帯数にすると約4350戸です。

普及率(※1)

下水道へつなぎごみができるようになった地区の人口と、下水道事業が実施されない地区の合併浄化槽設置人口の合計を、町全体の人口で割った割合

また、実際にどれだけの世帯が下水道につなぎごみだけ合併浄化槽を設置したりしているかを見る水洗化率(※2)は70.8%、世帯数にすると約3000戸です。

水洗化率(※2)

下水道につなぎごみ使用されている人口と、合併浄化槽設置人口の合計を、町全体の人口で割った割合

なお、平成28年度に公共下水道工事を施工する予定の地区は、堺・埴田・東吉田の一部の地域です。

くわしくは、生活環境課・下水道係へお問い合わせください。

総務課(Tel 72-2051)から

熊本地震への義援金報告

熊本地震への義援金額を報告させていただきます。(7月31日現在)

■義援金総額

1,827,345円

■受付件数

63件(個人45件、法人1件、自治会11件、団体等6件)

個人・法人の皆様には寄附金控除証明となる義援金預り証を送らせていただいています。自治会・団体等の皆様には、この報告にて預り報告とさせていただきます。

◇自治会(11件)

- 谷口区 西本庄区
東本庄区 晩稲区
筋区 徳蔵区
熊岡区 清川区長会
芝区 堺区
新庄区

◇団体等(6件)了承をいただいた方のみ掲載

- 昭和28年4月7日 清川小学校入学生一同
南部中学校生徒会
上南部中学校生徒会
みなべ町農業委員会
みなべ町議会有志
温かいご支援ありがとうございました。
8月31日で義援金の受付は終了しました。

分離マスの清掃のお願い

分離マスの掃除をしないと、台所、お風呂、洗面所などから悪臭がしたり、また宅内の排水管が詰まって流れなくなったり、下水道施設に影響をあたえます。週に1回程度、マスの掃除を行ってください。



水道メーターボックスは見やすく、大切に

2か月に1度の検針業務をスムーズかつ確実に行うために生活環境課水道係からお願いです。

●メーターボックスの上には、物を置かないで(メーターボックスの蓋が開けられず検針ができないことがあります。)

●メーターボックスの中やその周辺をきれいに(メーターボックス内は、土や枯葉などで埋まってしまうことがあります。)

●犬を放し飼いにしたり、メーターの近くにつながらないで(犬が近くにいると、検針員がメーターに近づけず検針できないことがあります。)

平成28年度自衛官等募集案内

Table with 3 columns: 職種, 応募資格, 願書受付. Rows include 防衛大学校(一般), 防衛医科大学校看護学科学生, 防衛医科大学校医学科学生.

くわしくは、自衛隊御坊地域事務所(Tel 0738-23-0020)へ。

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～9月30日(金)

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

★子供と高齢者の交通事故防止

★夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用

中の交通事故防止(特に反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)

★後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
★飲酒運転の根絶

「みなべ・おたっしゃ倶楽部」のご案内 室内プールでリフレッシュ!



「みなべ・おたっしゃ倶楽部」は、室内プールでの水中ウォーキングや筋力トレーニングなど、さまざまなエクササイズを行い、運動機能の維持・向上を図る事業です。みんなと一緒に運動し、心も体もリフレッシュしましょう。

- 日 程 10月7日～12月末
(毎週金曜日:全11回)
午後1時～午後4時30分
- 場 所 クアハウス白浜(白浜町)
- 対象者 65歳以上の方
※必ず主治医の情報提供書が必要です。
- 内 容 プールでのエクササイズなど

- 利 用 料 新規参加者は無料
(再利用者は1回500円)
※申し込み時にスポーツ保険料1,210円が別途必要です。
- 服装・準備物 水着・着替え・バスタオル・飲み物
- 定 員 25名(希望者多数の場合は優先度で判断します)
- 申込締切 9月23日(金)まで
(お早めをお願いします)
- 申込み・お問い合わせ 地域包括支援センター(Tel74-8065)へ。

腰や膝の痛みで困っていませんか? ようよう教室(腰痛予防教室)のご案内

- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 場 所 ふれ愛センター
- 時 間 午前9時30分～
- 内 容 ストレッチ、腰痛予防体操など

■教室開催日

| | | | |
|-----|------------------|-----------|------------------|
| 9月 | 16日(金) 30日(金) | 29年 1月 | 13日(金) 27日(金) |
| 10月 | 14日(金) 28日(金) | 2月 | 10日(金) 24日(金) |
| 11月 | 11日(金) 18日(金) | 3月 | 10日(金) 24日(金) |
| 12月 | 2日(金) 16日(金) | | |

楽しいストレッチ教室のご案内

- 対 象 20歳以上の方
- 開催日 9月14日～11月30日 毎週水曜日
合計10回開催
※11月2日・23日はお休み
- 受付・健康チェック 午後7時～7時30分
※健康チェックでは、血圧・体重・体脂肪測定を行います。
- 体 操 午後7時30分～9時
- 講 師 野中イク子先生
- 場 所 ふれ愛センター
- 持ってくる物 タオル、運動靴(上履き)、飲み物

※申し込み不要です。
1回だけでも参加できます。



9月は健康増進普及月間です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」
～健康寿命の延伸～

糖尿病、がん、心臓病等に代表される生活習慣病の増加等が大きな問題となっています。生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連しています。健康の保持・増進を図るために、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。

食生活改善普及運動実施中 「食事をおいしく、バランスよく」

国民栄養調査(平成26年)によると、一日に取る野菜の摂取量平均は293.3g、塩分については10.0gとなっていました。

健康を維持するためには、野菜の摂取量は350g以上、塩分摂取量は(健康な成人の場合)男性8.0g未満、女性7.0g未満と言われています。

- ◎毎日プラス1皿の野菜を取りましょう。
- ◎おいしく減塩、1日マイナス2gを目標に。

9月10日(土)～16日(金)は 「自殺予防週間」です

全国の平成27年中の自殺者数は、24,025人で、依然として多くの人が自殺でなくなっています。

悩みを抱えた人たちに広く支援の手を差し伸べて行くことで、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」をめざしましょう。

～あなたにもできる自殺予防のための行動～

- 〔気づき〕 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 〔傾 聴〕 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 〔つなぎ〕 早めに専門家に相談するように促す
- 〔見守り〕 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

トレーニング教室

- 〔場所〕 はあと館(社会福祉センター)
- 9月2日・9日・16日・23日・30日の金曜日
- 18:00～21:00 トレーニングマシン等による自由運動
- 20:00～21:00 健康リズム体操

(住民福祉課) ふれ愛センター だより

TEL:74-3337 FAX:74-8013

乳幼児健診 (場所 ふれ愛センター)
受付時間12:45～13:15

| 健 診 名 | 実 施 日 |
|---------------------------------------|----------|
| 4・10か月児健診 (平成28年5月・平成27年11月1日～20日生まれ) | 9月9日(金) |
| 2歳6か月児健診 (平成26年2月・3月生まれ) | 9月14日(水) |
| 3歳6か月児健診 (平成25年2月・3月生まれ) | 9月21日(水) |

9月のおひさま広場(保育所開放)

(未就園児とお家の皆さん、遊びに来てください)

- ◆愛之園保育園(Tel72-2371)
給食ってどんなの? 8日(木)11:15～
- ◆上南部こども園(Tel74-3022)
お月見会 15日(木)10:00～11:00
- ◆高城保育所 (Tel75-2044)
お月見会 15日(木)10:00～11:00
自由遊び 27日(火)10:00～11:00

献血にご協力を

9月29日(木)

- 9:00～11:00 みなべ町役場
- 12:30～14:30 介護老人福祉施設 虹様前
- 15:00～16:45 ふれ愛センター

献血の際、恐れ入りますが献血カードまたは本人であることを証明できるもの(運転免許証など)をご持参ください。



マタニティー&ベビーサロン

- 日 時: 9月29日(木)13:30～15:00
- 場 所: ふれ愛センター
- 対 象: 妊婦または小さなお子さんの保護者

お知らせいろいろ

町民ハイキングのお知らせ

第二回 高野山町石道を訪ねて(みなべハイキングクラブ主催)

- ◆日時 10月10日(月・祝日)午前7時ふれ愛センター出発
 - ◆行き先 丹生都比売神社(かつらぎ町)
距離 約7.8km ※雨天中止
 - ◆参加費 1人 6,000円
 - ◆持ち物 お弁当、飲み物ほか(歩きやすい服装で)
 - ◆定員 45名(先着順)
 - ◆申込み 9月26日(月)までに中央公民館へ。
- お問い合わせ先 中央公民館(Tel.74-3134)

フォークリフト運転講習と育児・子育てサポート講習のご案内

フォークリフト運転講習

- ◆受講対象 55歳以上で就職を希望する
県内在住の方
- ◆講習期間 11月1日(火)~11月10日(木)
- ◆会場 みなべ自動車学校他
- ◆受付期間 9月5日(月)~10月5日(水)

育児・子育てサポート講習

- ◆受講対象 60歳以上の県内在住の方で、各地域の
シルバー人材センター会員または、今後
「シルバー会員」となってシルバー派遣就
業を目指す方。
- ◆講習期間 10月26日(水)~10月28日(金)
- ◆会場 みなべ町社会福祉センター(はあと館)
- ◆受付期間 9月20日(火)~10月12日(水)

お問い合わせ先 みなべ町シルバー人材センター(Tel.72-1389)

建設業退職金共済制度のご案内

建設業を営む事業主の方へ

建設業退職金共済制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により、国が作った退職金制度です。

- 1.国の制度なので安全確実かつ簡単
- 2.退職金は企業間を通算して計算
- 3.国が掛金の一部を補助
- 4.掛け金は損金扱い
- 5.経営事項審査で加点



お問い合わせ先 建設業退職金共済組合和歌山県支部(Tel.073-436-1327)

秋の夢を掘り当てよう!

オータムジャンボ1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

オータムジャンボ 5億円

9月26日(月)発売

ご購入は、和歌山県内の売場です!

発売期間: 9/26(月)~10/14(金)
抽せん日: 10/21(金)

この宝くじの収益金は明るく住みよいまちづくりに使われます。公益財団法人 和歌山県市町村振興協会

市町村振興宝くじ 2016



すてきなPOPができました!

小学1年生から中学3年生の12名の皆さんと、お気に入りの本の内容を、絵と文で紹介する「POP(ポップ)」を作りました。松下恭子先生(埴田)にご指導いただき、約2時間後、それぞれの力作ができました!



第6回 チリメンモンスターをさがせ!

今年も二日間にわたり、南部高校の先生方のご指導のもと、チリメンの中に混じっているたくさんの海の生き物をさがしました。参加者は、低学年18名、高学年11名。大変な集中力でもくもくと作業をつづけ、小さな小さな珍しい生き物を発見していました。



新着図書

- 毎月、大人向け約150冊、子ども向け約80冊が入っています。
- 町内の、どの図書館でも貸し借りができます。

今月のオススメ



カルペパー一家のおはなし
マリオン・アピントン 文 ルイス・スロボドキン 絵 (瑞雲社)

ハンサムなお父さんと、優しいお母さん、そして8人のこどもたちのカルペパー一家は、紙を切り抜いて作られた人形です。お互いを思いやりながらつつましく暮らしていますが、ある日…。小さな紙人形たちの思いがけない冒険や、さまざまな事件を描いた、ゆかいなお話です。

そのほかこちらも.....



せいそう車
五味零 文 市瀬義雄 写真 (石崎書店)



選んで育つ手づくりおもちゃ
大江委久子 (クリエイティブかもがわ)



完訳 論語
井波律子 (岩波書店)

としようかん 通信

町立図書館(ゆめよみ館) TEL72-1410
上南部分館(生涯学習センター内) TEL74-3283

9月のゆめよみ館テーマ展示

1階 「病気になっても」

病気になっても、うまく病気とつきあって暮らしたい。自分らしく生きたい。そんな思いに寄り添ってくれる、闘病記や家族の手記、エッセイなどを紹介します。

2階 「よーい、どん!」

まだまだ暑さが続きますが、9月はパラリンピックに運動会と、スポーツシーズン!体をうまく動かすコツがわかる本や、スポーツ選手の物語などをご紹介します。

ゆめよみ館・9月のカレンダー

- ゆめよみ館は祝日も開館しています
- 3日(土) わくわくタイム(10:30~)
おはなし会(14:00~)
 - 5日(月) 休館
 - 8日(木) ちいさいひとのための
おはなし会(0~3歳)
(10:30~)
 - 10日(土) おはなし会(14:00~)
 - 12日(月) 休館
 - 17日(土) おはなし会(14:00~)
 - 20日(火) 休館
 - 22日(木) ちいさいひとのための
おはなし会(0~3歳)
(10:30~)
 - 24日(土) ビデオ上映会(10:30~)
おはなし会(14:00~)
 - 26日(月) 休館
 - 30日(金) 休館(館内整理日)
 - 10月1日(土) わくわくタイム(10:30~)
おはなし会(14:00~)
 - 10月3日(月) 休館

上南部分館 おはなしの会
9月14日(水)午後3時から

相談 無料 秘密厳守

困ったら、身近な民生児童委員さんにご相談を！

民生児童委員さんは生活苦、家族の介護、いじめなど親身に相談ののってくれます。
 また行政との橋渡しをしてくれます。特に子どもにかかわる問題については、地域担当の民生児童委員さんと一体になって活動する主任児童委員さんもいます。近くの民生児童委員さんのお名前やくわしいことは、住民福祉課 (Tel72-2161) へ。

■9月の人権・行政・登記相談

- 9日(金)13:30~15:30
- ふれ愛センターで
- ◆人権相談(人権擁護委員)
- ◆行政相談(国・県・町などへの苦情や要望)(行政相談員)
- ◆登記相談(和歌山地方法務局田辺支局員)

■教育相談

- 連絡は教育学習課 (Tel74-2191)へ

■育児なんでも相談(保健師)

- 毎週金曜日9:00~12:00
- ふれ愛センターで

■暮らしなんでも相談(町社協)

- 毎週月~金曜日9:00~16:00
- 片町 はあと館で

■9月の県による巡回職業相談

◆9日(金)13:00~15:00 南部公民館(片町)で
 相談員が求人情報を提供、また求職の相談を受けます。くわしくは、日高振興局企画産業課 (Tel0738-24-2946)へ。

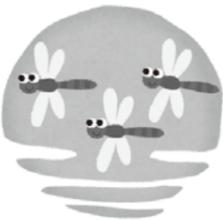
■9月の田辺年金事務所年金相談

◆10日(土)(9:30~16:00)年金相談窓口開設
 くわしくは、同事務所(田辺市朝日ヶ丘 Tel24-0435)へ。

ねんきんダイヤル
0570-05-1165

●IP電話・PHSからは
 Tel03-6700-1165へ
 月~金曜日 午前8:30~午後5:15
 (月曜日は午後7:00まで・祝日は休み)
 第2土曜日 午前9:30~午後4:00

くらしの情報

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 |
|--|--|---|
| 9月は ◆住宅防火・防災キャンペーン ◆発達障害福祉月間 ◆健康増進普及月間 ◆障害者雇用支援月間 ◆食生活改善普及運動 ◆老人週間(15日~21日) | | |
| |  | |
| 5 ■愛之園保、お掃除大作戦(eco孫爺) ■岩代小、集会・梅学習(たる詰め) | 6 ■南部幼、絵本の読み聞かせ ■上南部こども園、旅育参加(年長児) ■南部長寿大学(14:00~・南部公民館) | 7 ■白梅幼、避難訓練・消防車両見学 ■南部保、おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう ■愛之園保、避難訓練 ■高城保、梅の里園敬老訪問(年長児) ■第3回定例町議会開会(予定) |
| 12 ■清川小、地区の防災訓練に参加 | 13 | 14 ■南部保、絵本の読み聞かせ ■南部中1、2年、社会見学はまゆう支援学校体験学習 ■2歳6か月児健診(12:45~・ふれ愛センター) |
| 19 敬老の日 | 20 子ども救急相談ダイヤル *毎日、夜7時~11時* 携帯電話 プッシュ回線 #8000 *ダイヤル回線・IP電話などの方は 073-431-8000 | 21 ■愛之園保、避難訓練 ■上南部こども園、おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう ■高城保、絵本の読み聞かせ(年長、年中児) ■3歳6か月児健診(12:45~・ふれ愛センター) |
| 26 各納期 水道料金・公共下水道使用料(7・8月分)/農業集落排水使用料(8・9月分)の各口座振替 | 27 ■おひさま広場(保育所開放)高城保、自由遊び(10:00~) ■自立支援相談(役場13:30~15:30) ■県こうのとりのり相談(田辺保健所)(14:30~16:30) | 28 農業資金相談会 時間 13:00~16:00 場所 役場 ※事前予約が必要 [9月21日(水)まで] |

カレンダー9

長月 (ながつき)

| 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--|--|--|---|
| 1 防災の日 ■南部幼、白梅幼、始業式 ■愛之園保すみれ組、クッキング ■岩代小・南部小、夏休み作品展(~2日) ■高城小・清川小、夏休み作品展 ■高城中2年、保育所実習 ■元気!ふれあい長寿のつどい(11:00~・紀州南部ロイヤルホテル) | 2 ■おひさま広場(保育所開放)清川保、自由遊び(10:00~) ■元気!ふれあい長寿のつどい(11:00~・紀州南部ロイヤルホテル) | 3 ■南部幼、避難訓練 ■白梅幼、園開放日 | 4 |
| 8 ■おひさま広場(保育所開放)愛之園保、給食ってどんなの?(11:15~) | 9 ■4・10か月児健診(12:45~・ふれ愛センター) ■人権・行政・登記相談(13:30~・ふれ愛センター) ■県による巡回職業相談(13:00~・南部公民館) | 10 ■田辺年金事務所・年金相談窓口開設(9:30~16:00) | 11 ■清川保、清川地区敬老会に参加 ■上南部中、体育祭 |
| 15 老人の日 ■南部幼、清川保、お月見会 ■おひさま広場(保育所開放)上南部こども園、高城保、お月見会(10:00~) ■南部中、みはま支援学校体験入学 | 16 | 17 ■白梅幼、園開放日 ■南部小、運動会 | 18 ■清川小・清川保合同、運動会 |
| 22 秋分の日 | 23 ■南部保、上南部こども園、高城保、清川保、避難訓練 | 24 毎週土曜日、田辺広域休日急患診療所(TEL26-4909)が土曜日夜間・小児救急診療を行っています。(18:00~21:30) | 25 ■ひかり保、岩代小、上南部小、運動会 |
| 29 ■上南部こども園、園外保育 ■清川保、祖父母とのふれあい会 ■ひかり保、避難訓練 ■マタニティー&ベビーサロン(13:30~・ふれ愛センター) ■献血(9:00~11:00みなべ町役場、12:30~14:30介護老人福祉施設虹様前、15:00~16:45ふれ愛センター) | 30 各納期 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(各普通徴収3期)/固定資産税・公共下水道受益者負担金(2期)/水道料金・公共下水道使用料(各7・8月分)/農業集落排水使用料(8・9月分)の各窓口納付 | 10/1 ■愛之園保、ファミリー運動会 ■高城小、運動会 | |

少林寺拳法 全国大会出場

7月3日、2016年少林寺拳法県民体育大会が県立体育館で開催され、南部スポーツ少年団及び南部道院のメンバーが出場し、7部門で最優秀賞となり、全国大会に出場されます。全国大会は、10月に大分県で開催されます。全国大会での活躍を期待しています。

出場されるのは、次の皆さんです。(敬称略)

- 団体演武【小学生団体】小西杏奈、畑野結月、庄司悠真、大川菜々未、上野拓海、泰地桜佑、山下大和、中川翔友
【一般団体】竹中恵介、沖見祐紀、出口皓喜、池上亮、田川太輝、平本和也
- 組演武【男子4段以上】竹中恵介、堀口敏寿【中学生女子】坂本夏美、大山葵【親子】坂本健、坂本結彩
- 単独演武【女子級拳士】津村樹里【男子有段】出口皓喜



人のうごき

| | 7月末現在 | (前月比) | 7月中の異動 |
|-----|---------|---------|------------------------|
| 男 | 6,312人 | (+12人) | 出生 11人 死亡 20人 |
| 女 | 6,989人 | (-3人) | 転入 32人 転出 14人 |
| 人口 | 13,301人 | (+9人) | |
| 世帯数 | 4,830世帯 | (+15世帯) | 高齢化(65歳以上) 割合 29.9% |

