



清川小学校の水泳授業

2016
(平成28年)

No.143

8

目次

特定検診について……………P2～3
まちのホットニュース……………P4～5
くらしの情報……………P6～11
ふれ愛センターだより……………P12～13

としかん通信……………P14
お知らせ いろいろ……………P15
くらしの情報カレンダー……………P16～17

メタボリックシンドロームについて

●メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは

内臓の周囲に脂肪が蓄積する内臓脂肪蓄積型の肥満をもつ人が、高血圧、脂質代謝異常、高血糖のうち、2つ以上を合わせもった状態をいいます。

●メタボリックシンドロームになるとどうなるの?

メタボリックシンドロームになると動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞など、命に関わる病気になったり、その後遺症で不自由な生活を強いられる危険性が高くなると言われています。

●メタボリックシンドロームにならない(改善する)ためには?

まず、内臓脂肪を減らすことが重要です。内臓脂肪は、皮下脂肪よりつきやすいが、落としやすいという特徴があります。そのため、生活習慣の改善に取り組んで、少しやせるだけでも内臓脂肪は減り、血圧や脂質、血糖の値が改善していきます。食事・運動・心の持ち方で内臓脂肪を減らしましょう。

食 事

食事は、動物性脂肪を減らす工夫をしましょう。
「揚げる」→「炒める」→「煮る」→「蒸す」→「茹でる」の順で脂肪は減少します。マヨネーズは低脂肪、ドレッシングはノンオイルのものにかえると大幅に減らせます。



運 動

日常に運動を取り入れましょう。
日常に運動を取り入れることは、一日のエネルギー消費量を増やせる上、継続しやすいのが利点です。テレビを見ながらのストレッチや足あげなどが一例です。



心の持ち方

選べるときには、健康的な方を選びましょう。
階段とエレベーター、和食と洋食などの小さな積み重ねが、1年、3年、5年、10年後の大きな成果につながります。

健診の結果説明会のあとは

健診を受けたあとは、健診結果に応じた生活改善が大切です。あなた自身や家族の未来のために健康に気をつけた生活を心がけましょう。

また、ふれ愛センターでは生活改善のアドバイスも行っていますので、「どのように改善すればいいかわからない」といった場合は、お気軽にお尋ねください。ふれ愛センター 保健師まで(TEL74-3337)

※健診結果説明会の日程等は、12ページに掲載していますので、ご覧ください。

健診の受診はもちろん、 その後の生活改善も大切です!

町では、毎年、特定健診やがん検診等を実施しています。

今月は、健診の結果説明会を開催します。

そこで、健診の中でも、特定健診(メタボリックシンドロームに着目した健診)について、取り上げてみました。

平成26年度の特定健診の結果(法定報告より)

町の国民健康保険特定健診の受診者について

対象者 3,738人(40歳~74歳)
受診者 1,664人
受診率 44.5%(県平均30.7%)

町の受診率は、県平均を超えており、健康に対する意識が比較的に高いことがうかがえます。

受診者のうちメタボリックシンドロームについて

メタボリックシンドローム該当者 219人(受診者の13.2%)
予備群該当者 164人(9.9%)

予備群も合わせると383人(23.0%)となり、まさに約4人に1人がメタボリックシンドロームへの注意が必要となっています。

受診者のうち高血圧、脂質代謝異常、高血糖について

高血圧の治療のため、服薬中の方 511人(30.7%)
コレステロール等脂質異常治療のため服薬中の方 308人(18.5%)
糖尿病等脂質異常治療のため服薬中の方 83人(5%)

高血圧、脂質代謝異常、高血糖の生活習慣病は40歳以降、増加傾向にあります。



窪田智恵子さん 100歳おめでとうございます。

7月15日、介護老人福祉施設虹で、窪田智恵子さんの100歳のお祝い会が行われました。この日は、ちょうど窪田さんの誕生日で、町からは、「祝百歳」の賞状と記念品、花束を贈り長寿をお祝いしました。

窪田さんに長寿の秘訣をお尋ねすると、「自分の身の回りのことをしているだけです。昔から短歌を作るのが好きです。」と答えてくれました。益々のご長寿を祈念します。



人形劇は楽しかったよ

6月16日、上南部こども園と高城、清川保育所の子どもたち(3、4、5歳児、118名)が上南部こども園で大型紙芝居と人形劇を鑑賞しました。

人形劇は、ハリネズミと友達のウサギのやりとりを通して勇気と思いやりの大切さを伝える内容です。劇の途中に登場したオオカミを見て泣き出す子もいるなど、子供たちは、お話に引き込まれ、見入っていました。



南部保育所で七夕まつり

7月7日、南部保育所で、七夕まつりが開かれました。全園児がゆうぎ室に集まり、先生から織姫と彦星のお話を聞きました。その後、先生が七夕の笹飾りに何を願ったのかを尋ねると子供たちは、「イルカショーの人になりたい」とか「犬のトレーナーになりたい」と答えていました。最後は、みんなで、「七夕」の歌を大きな声で楽しそうに歌っていました。



災害時におけるヘリコプターによる 応援に関する協定を締結

6月29日、白浜町役場で、みなべ町と白浜町のそれぞれが特定非営利活動法人全日本ヘリコプター協議会と、災害が発生した場合に、ヘリコプターによる情報収集、物資及び人員の輸送の面で応援をしていただくための協定を締結しました。

ヘリコプター協議会は、東日本大震災や紀伊半島豪雨など被災地の支援活動に尽力されています。



南部高校の生徒4名が全国大会出場

7月13日、南部高校で全国大会に出場する皆さんへの激励会が行われ、4名の方が大会に向けての抱負を語ってくれました。出場する大会とともにご紹介します。

◆全国高校総合文化祭(広島県で8月に開催)

真砂拓馬さん 美術部3年生

「選ばれたからには、精一杯がんばりたい。」

調子ちえさん 美術部2年生

「美術は戦わないので、いろんな人の作品を見て吸収したい。」

◆全国高校総合体育大会(島根県で8月に開催)

坂東美憂さん 新体操部2年生(新体操 個人競技)

「練習してきたことをすべてインターハイで出しきたい。」

◆第15回全国高校生フラワーアレンジメントコンテスト (石川県で11月に開催)

平山絢菜さん 農業クラブ2年生

「自分らしく花を生けられるように頑張ります。」

※写真は、左から真砂さん、調子さん、坂東さん、平山さん。



県小学生陸上競技大会で入賞

6月26日、紀三井寺陸上競技場で、平成28年度和歌山県小学生陸上競技選手権大会が開催され、みなべACの選手が出場し、次の皆さんが入賞しました。

◆80mハードル(5・6年生共通)

第3位 堀口紗希さん

◆走高跳(5・6年生共通)

第4位 大川菜々未さん

◆ジャベリックボール投(5・6年生共通)

第2位 森川ほのかさん



ま
す
の
ほ
っ
と
と
NEWS



くらしの

情報



選挙管理委員会から

町長選・町議選の 投票日は、10月2日

みなべ町選挙管理委員会は、6月17日に委員会を開催し、任期満了（平成28年10月23日）に伴うみなべ町長選挙及びみなべ町議会議員一般選挙の告示日と投票日などを次のとおり決定しました。

●立候補予定者説明会

平成28年8月23日（火）

●告示日

平成28年9月27日（火）

●投票開票日

平成28年10月2日（日）

*選挙に関することは、みなべ町選挙管理委員会（総務課内 TEL72-2051）へお問い合わせください。

防止金具（器具）の購入費 家具転倒防止金具（器具）の取り付け費

◆補助金の申請方法

- ① 町指定の申請書
- ② 補助対象経費が確認できる書類（領収書など）
- ③ 振込口座が確認できる書類

高齢者世帯等防火防災機器設置補助金では、住宅用火災警報器の購入又は設置費用の一部補助（上限4千円）もしています。

くわしくは、総務課防災係へ。

毎月勤労統計調査特別調査を 実施します

和歌山県では、厚生労働省所管のもと、本年も毎月勤労統計調査特別調査を行います。

この調査は、小規模事業所（常用労働者1〜4人を雇用）における賃金、労働時間及び雇用の実態についてを調査します。

8月〜9月にかけて統計調査員が、芝埴田地区を訪問し、調査票を作成しますので、ご協力をお願いします。

くわしくは、県の調査統計課（TEL073-441-2391）へ。

総務課（TEL72-2051）から

人権擁護委員に生駒武敏さん

生駒武敏さん



（埴田）が、平成28年7月1日付で法務大臣から人権擁護委員に再任されました。任期は3年です。

人権擁護委員は、町が議会の同意を得て候補者を推薦し、それを受けて法務大臣が委嘱します。私たちの身近で頼りになる相談相手です。

町では、毎月1回行政相談と人権擁護委員さんによる人権相談を行っています。8月の相談日は9日（火）、役場で行います。もし困っていることがあれば遠慮なくご相談ください。

LED避難誘導灯を設置

夜間時の災害発生に係る避難の対策として、避難路に、再生可能エネルギー（太陽光）を活用したLED避難誘導灯を平成28年2月に設置しました。

この整備事業は、和歌山県地域グリーンニューデール基金活用事業（公共施設再生可能エネルギー等導入）補助金によるものです。設置場所は、埴田医王寺付近など、町内14箇所となっています。

- | | |
|----------------|-------------|
| ① 埴田ちびっこ広場 | ② 埴田医王寺付近 |
| ③ 紀州南部ロイヤルホテル | ④ みなべIC駐車場 |
| ⑤ 南部川右岸防災ヘリポート | ⑥ うめ振興館 |
| ⑦ 上南部小学校 | ⑧ 上南部中学校 |
| ⑨ 介護予防センター | ⑩ 高城小学校 |
| ⑪ 高城中学校 | ⑫ 高城高齢者センター |
| ⑬ 清川球場 | ⑭ 清川小学校 |

うめ振興館

清川球場



家具転倒防止金具等の購入、 又は取り付け費の一部を補助

今年は熊本地震が発生しました。地震は、いつ自分の身近で起こるか分かりません。

大きな揺れの地震が発生したとき、住居が倒壊しなくても家具の転倒などにより大きな被害を受けてしまうことがあります。

町では、高齢者のみの世帯や障がい者のみの世帯などを対象に、家具転倒防止金具（器具）の購入費用又は取り付け費用等の一部を補助する、高齢者世帯等防火防災機器設置補助金を創設しています。

◆補助対象者（世帯）

65歳以上の一人暮らしの高齢者、世帯構成員がすべて65歳以上の世帯の世帯主などその他要件があります。

◆補助金額

補助対象経費の100%（上限4千円）

◆補助対象経費

L型金具や家具連結用金具など家具転倒

平成28年度自衛官募集のご案内

説明会

日時 平成28年8月28日（日）

午前10時〜午後3時

場所 南部公民館

募集種目	応募資格	受付期間	試験日（場所）	採用時期
自衛官候補生（男子）	18歳以上 27歳未満	10月3日まで	9月23・24日※いずれか1日 10月22日（和歌山市） 10月4日（田辺市）	平成29年 3月下旬〜 4月上旬
自衛官候補生（女子）	18歳以上 27歳未満	9月8日まで	9月23・24日 ※いずれか1日（和歌山市）	
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	9月8日まで	1次=9月16・17日 ※いずれか1日 （和歌山市・田辺市）	
航空学生	高卒（見込含） 21歳未満	9月8日まで	1次=9月22日（和歌山市）	平成29年 4月上旬
防衛大学校（推薦）	高卒（見込含） 21歳未満	9月8日まで	9月24・25日 （防衛大学校）	
防衛大学校（総合選抜）	高卒（見込含） 21歳未満	9月8日まで	1次=9月24日 （防衛大学校）	

※応募資格中の年齢は、平成29年4月1日現在の年齢です。

くわしくは、自衛隊御坊地域事務所（TEL0738-23-0020）か役場総務課へ

住民福祉課(Tel72-2161)から

9月1日・2日に開催 「元気！ふれあい長寿のひびき」

今年も笑顔で集い、楽しい一日を過ごしていただきたく、敬老福祉大会「元気！ふれあい長寿のつどい」を開催します。

今年、落語家の桂勢朝さんによる司会で、ベテラン人気漫才コンビの海原はるか・かなたさんの漫才も予定しています。それ以外にも演歌ショーなど盛りだくさんの内容となっております。ぜひ、ご参加ください。

◆日時 9月1日(木)、2日(金)

午前11時から午後3時まで

◆場所 南部ロイヤルホテル

◆対象者 75歳以上の方

昭和17年4月1日以前に生まれ
た方

※昨年度は、対象者2279名で、699名が参加していただきました。

参加申し込みは、8月19日までに長寿クラブ役員さんへ

対象の皆さんには、8月上旬に案内状を郵送します。参加申込書を同封していますので、ご記入の上、8月19日(金)までに、ご自分の地区の長寿クラブ役員さん(下表)にお渡しください。

各地区長寿クラブの役員さん(敬称略)

地区名	長寿クラブ名	役員名
堺	堺第1長寿クラブ	濱路 藤吉
	堺第2長寿クラブ	尾鼻 義数
壇田	福寿会	森 茂
片町	和交クラブ	岡 昌美
新町	新町長寿クラブ	辻村 環
北道	王子クラブ	堅田 一夫
南道	南道元気会	星山 秀雄
芝	栄寿クラブ	新家 昭輝
芝崎	芝崎不老寿会	矢口 節美
東吉田	東吉田長寿クラブ	松本 進
気佐藤	気佐藤長寿クラブ	堅田 眞弘
新庄	新庄長寿クラブ	武田 益治
千鹿浦	(区長さんに申込)	大津 勝己
山内	山内喜楽会	山中 正次
東岩代	寿会	地主 昭太郎
西岩代	喜楽会	丸山 安雄
谷口	第一寿養会	森本 千代子
筋	(区長さんに申込)	上田 貴吉
徳蔵	第三寿養会	前田 貴久子
熊岡	和楽会	日置 博継
晩稲	松寿会	岡田 政吉
	梅の里	桐本 澤子
東本庄	明老会	佐々木 優
	天寿会	中松 傳一
西本庄	楽生会	山本 宏
滝・高野	城西第一寿会	大前 琢也
土井・市井川	城西第二寿会	西川 敏雄
熊瀬川	梅寿会	瀧尻 健
島之瀬・広野	福寿会	伏見 康郎
東神野川		仁木 豊
大川・名之内	第一清寿会	平 亀一
木の川・軽井川	第二清寿会	

みなべ地域の 医師会代表 東院長

今年度、みなべ地域の医師会の代表、ひがし内科クリニック東院長に、医師会として、特に力を入れて取り組まれていることをお尋ねしました。

県内の男性の死亡原因の1位が肺ガンであるので、県や保健所、町などと協力しながら肺ガンの予防と早期発見に努めています。

そのためには、町民に健診の必要性和タバコを吸う方が多いように思われるので、小・中学生に授業を通して喫煙が健康に及ぼす影響を伝えていきたいと話してくれました。

院長は、日本臨床内科医会から、70歳以上で僻地で20年以上診療され、地域医療に多大な貢献をされたということで地域医療功労賞を受賞されています。



生活にお困りの方の 相談をお受けします

「生活のこと」「仕事のこと」など困りごとでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。支援相談員が生活の安定や就労に向けた支援に取り組みます。(相談は無料)

・日時 毎月第4火曜日

午後1時30分～3時30分

・場所 みなべ町役場

なお、実施予定日が祝祭日の場合は、翌月となります。

・お問い合わせ先

西牟婁振興局健康福祉部総務健康安全課
(Tel0739-26-7931)へ。

8月15日は、終戦記念日です 黙祷をお願いします

8月15日(月)は、71回目の終戦記念日です。

先の大戦で尊い命を捧げた方々に思いをはせ、この方々が身を挺して築いてくれた平和のありがたさをかみしめていただければ幸いです。

この日の正午、鎮魂のためサイレンを鳴らしますので、黙祷をお願いします。

心身障害児等在宅扶養手当・ 在宅障害者等福祉手当の申請について

心身障害児等在宅扶養手当

心身障害児等在宅扶養手当は、障がいがある20歳未満のお子さんを自宅で扶養している方に支給されます。

支給額は、月額5000円です。

在宅障害者等福祉手当

在宅障害者等福祉手当は、自宅で生活している障がいがある20歳以上の方に支給されます。

支給額は、月額4000円です。

◆町内に居住していること(ただし、在宅障害者等福祉手当は1年以上居住)。

◆福祉施設に入所していないこと。

◆次の①～③のいずれかの手帳をお持ちの方。
①身体障害者手帳1級・2級・3級・4級
②療育手帳A・B
③精神障害者保健福祉手帳1級・2級・3級

※在宅障害者等福祉手当には収入制限(73万2100円)があります。
支給を受けるには、申請が必要です。締め切りは8月31日(水)までです。

すでに申請済の方は申請の必要はありません。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の 現況届は8月31日まで

児童扶養手当

児童扶養手当は、子どもの福祉の増進を図るために支給されます。

ただし、所得制限があり、請求者と扶養義務者等の前年の所得が限度額以上の場合、その年度(8月から翌年の7月まで)は、手当の全部、または一部が支給停止になります。

児童扶養手当を引き続き受けるには、毎年8月に現況届の提出が必要です。

現況届は、8月初めにひとり親家庭などで児童扶養手当を受給されている方に送付しますので、8月31日(水)までに住民福祉課で手続きをしてください。

平成28年8月から児童扶養手当の加算額が増額されます。

【第2子】月額5千円→最大で月額1万円
【第3子】月額3千円→最大で月額6千円

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、20歳未満で身体的、精神的に中程度以上の障がいがある、または長期にわたって安静を必要とする病状にある子どもを、家庭で養育している父母、または父母に代わって養育している方に支給されます。

特別児童扶養手当も、毎年8月31日(水)までに現況届の提出が必要です。

ふれ愛センター(Tel 74-33337)から

健康推進員募集 (ボランティア)プロジェクト

みなべ町では、町民の健康の向上を図り、健康に関して深い知識を習得していただくとともに、ミニドック健診の受診の呼びかけや、健康づくり推進事業のお手伝いをしていただく健康推進員を募集します。

- ◆募集人員 5名程度
- ◆対象者 健康に興味がある方。

健康推進員として活動できる方。ただし、健康推進員をお願いする方には、田辺保健所が主催する「健康推進員養成講習会」(10月6日、14日、24日、延10時間程度、実施予定。)を受講していただきます。できるだけ全日程の受講をお願いします。

◆申込み問い合わせ

申込み時に氏名、連絡先等をお伝えください。9月9日(金)まで。
くわしくは、ふれ愛センターへ。



建設課(Tel 74-33335)から

「紀州路クリーン大作戦2016」を実施!

和歌山県内一斉に「紀州路クリーン大作戦2016」が実施されます。

町では、8月27日(土)午前7時から、行います。

主要な道路の清掃を予定しています。道路沿いの空き缶やごみ拾いなど、身近な道路の清掃にご協力をお願いします。

昨年は、「みなべ・田辺の梅システム」が世界農業遺産に認定され、県内外から多くの方々が見なべ町を訪れてくれる機会も増えていきます。

「キレイな町は道路から」町を訪れていただいたみなさんが気持ちよく、安心して過ごせるよう、キレイなみなべ町でお迎えしましょう。



産業課(Tel 72-13337)から

農地の借り手を探しています

紀州農業協同組合が事業主体の「農地利用集積円滑化団体」(以下円滑化団体)が関係市町村(御坊市・日高川町・美浜町・日高町・由良町・印南町・みなべ町・田辺市龍神村)により構築されています。

円滑化団体では、農地所有者から委任を受けて、農地を意欲ある農業者に貸付け等を行っています。

都合で耕作することが出来ない農地を、代わりに耕作してくれる借り手の農家を探しています。

農地の利用集積や規模拡大などを希望する農家の方は、ご連絡ください。

申し込みには、各種条件がありますので左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

紀州農業協同組合みなべ営農指導センター (Tel 72-1174) か産業課内 農業委員会事務局 (Tel 72-13337)



教育学習課(Tel 74-3134)から

『人権を考える啓発標語』を募集します

私たちの身の回りには様々な人権問題があり、一人ひとりが自分自身の課題として、解決に向けて努力することが大切です。

一人ひとりが豊かな人権感覚を身につけ、地域社会に温かいふれあいと感動の輪がより一層広がっていくことを願って、「人権を考える啓発標語」を募集します。

◆応募作品(テーマ)

わたしたちの身のまわりにある様々な人権問題の解決に向けた啓発標語

◆応募期間

9月1日(木)～16日(金)

◆応募対象

小学生の部、中学生の部、一般(高校生・大学生含む)の部

※部門ごとに、特選1名、入選若干名を選考し、表彰します。

◆応募方法

応募用紙に、住所・氏名・年齢(学年)・連絡先を記入し、教育委員会へ郵送又はFAXで送付するか、町内の各学校、各公民館を通じて応募してください。

募集内容等、くわしくは、教育学習課までお問い合わせください。

消費生活相談会の開催

町民の皆さんが、安心して、より良く暮らしをいけるよう、町では2ヶ月に1回(偶数月)に、消費生活相談会を開催しています。

専門の相談員(県消費生活センター相談員)が、個別に相談に応じてくれます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆開催日時

8月19日(金)

午後1時～4時

◆開催場所

役場1階 会議室

◆相談内容

▽訪問販売など契約のトラブル
▽商品の苦情
▽生活の知識 など

農業資金の相談会の開催

「農業用倉庫を建てたいが有利な資金はないか。」など農業資金の借入れや返済に関するご質問やご相談をお受けします。相談は、日本政策金融公庫担当者との個別相談方式で行います。

◆相談日時

8月24日(水)

午後1時から午後5時の間で順次

◆相談場所

役場1階 会議室

◆申込み先

産業課
個別相談のため、事前の申込が必要です。

◆申込み締切

8月18日(木)

※消費生活・農業資金相談のくわしくは、産業課にお問い合わせください。

生活環境課(Tel 72-3605)から

下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験のお知らせ

和歌山県下水道協会は、平成28年度和歌山県下水道排水設備工事責任技術者の資格認定試験を次のとおり行います。

・試験日

11月20日(日)

・試験場所

和歌山県民文化会館

※11月5日(土)、同会場で希望者に受験講習を実施します。

・申込書配布期間

8月22日(月)～9月16日(金)

・申込書受付期間

9月5日(月)～9月16日(金)

・申込書配布・受付場所

和歌山県下水道協会、または役場生活環境課(役場庁舎隣:みなべ浄化センター内)

・問い合わせ先

和歌山県下水道協会試験等運営委員会事務局(和歌山市建設局下水道部下水道経営課内 Tel 073-435-1093)、または町生活環境課



『物忘れ相談』のご案内

誰でも年齢とともに、もの覚えがわるくなったり、人の名前が思い出せなくなったりします。こうした「物忘れ」は脳の老化によるものです。

しかし、認知症は「老化による物忘れ」とは違います。最近、「物忘れやうっかりミスが多くなった」など、気になることはありませんか？

そういったお悩みにお応えできるよう『物忘れ相談』を次のとおり行います。専門医が個別に相談をお受けします。ご家族の方だけでも結構です。費用は無料です。

- ・対象者 おおむね65歳以上のみなべ町民
- ・日時 9月12日(月) 午後1時30分～午後4時
- ・場所 ふれ愛センター (東本庄100番地)
- ・面談人数 4名程度
- ・内容 個別面談 (1人30分程度)
事前に予約申し込みが必要です。
- ・面談医師 みなべメンタルクリニック 角前院長



相談にお越しの際は、相談されたい方の最近の様子や出来事などを書いて、お持ちいただくと参考になります。
※予約申し込み・お問い合わせは、町地域包括支援センター(Tel74-8065)まで

マダニに注意! ~重症熱性血小板減少症候群について~

マダニとは

マダニ類は、固い外皮に覆われた比較的大型のダニです。種類にもよりますが、成ダニでは、吸血前で3～8mm、吸血後は10～20mm程度になります。ダニ類の多くは長時間(10日間以上のこともある)吸血します。主に森林や草地等の屋外に生息しています。

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)とは

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)は、日本に広く分布するマダニに咬まれることで感染します。マダニに咬まれてから6日～2週間程度の潜伏期を経て、発熱、消化器症状(食欲低下、嘔気、下痢など)が多く認められ、重症化すると、死亡することもあります。

予防方法等について

- マダニに咬まれないことが重要です。
- ①草むらや藪など、マダニが生息すると思われる場所に入る時は、長袖、長ズボンなど肌の露出を少なくすることが大切です。
 - ②屋外活動後は、入浴し、マダニに咬まれていないか確認してください。
 - ③マダニに咬まれていた時は、無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置してもらってください。
 - ④マダニに咬まれた後に発熱等の症状がみられた場合は、すぐに医療機関を受診してください。

マダニに関するお問い合わせ

国立感染症研究所昆虫医科学部(Tel03-5285-1111)又は、田辺保健所(Tel22-1200)

ミニドックの結果説明会

ミニドックの結果説明会の説明日と場所は、下表の通りです。受診された方は、指定された日にお越しください。なお、指定日に都合が悪い方は、指定日より後の日にお越しください。

説明日	説明場所	説明日	説明場所
8月12日(金)	ふれ愛センター	8月24日(水)	ふれ愛センター
16日(火)		25日(木)	役 場
17日(水)		26日(金)	
18日(木)		27日(土)	高城公民館
19日(金)		30日(火)	
22日(月)		31日(水)	
23日(火)			

特定保健指導『健康塾』が始まります!

国保メタボ健診(特定健診)の結果から、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群と判定され保健指導が必要と判定された方に「健康塾」をおすすめしています。

教室では、健康的な生活をおくれるよう運動や食事について一緒に考えていきます。ぜひご参加ください。

マタニティー&ベビーサロン

- 日 時：8月25日(木)13:30～15:00
場 所：ふれ愛センター
対 象：妊婦または小さなお子さんの保護者
◆マタニティーのお母さん同士の仲間づくりの場です。
◆助産師、栄養士、保健師も参加します。
ぜひ、遊びに来てください。

トレーニング教室

- 【場所】 はあと館(社会福祉センター)
8月5日・12日・19日・26日の金曜日
18:00～21:00 トレーニングマシン等による自由運動
20:00～21:00 健康リズム体操
(音楽に合わせて行う楽しい体操です)
参加費は無料。成人ならどなたでも参加OKです。

(住民福祉課) **ふれ愛**センター
だより
TEL:74-3337 FAX:74-8013

乳幼児健診 (場所 ふれ愛センター) 受付時間12:45～13:15

健 診 名	実 施 日
4・10か月児健診 (平成28年4月・平成27年10月生まれ)	8月5日(金)
1歳6か月児健診 (平成27年1月・2月生まれ)	8月10日(水)

8月・9月のおひさま広場(保育所開放)

(未就園児とお家の皆さん、遊びに来てください)

- ◆上南部こども園 (Tel74-3022)
水遊び 8月4日(木)・18日(木)10:00～11:00
*着替え・タオル持参
- ◆高城保育所 (Tel75-2044)
水遊び 8月9日(火)・25日(木)10:00～11:00
*着替え・タオル持参(雨天中止)
- ◆清川保育所 (Tel76-2251)
自由遊び 9月2日(金)10:00～11:00

ご存知ですか?里親のこと

さまざまな事情で親や家族と一緒に生活ができない子どもたちがいます。

子どもたちを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくれる「里親」を募集しています。
詳しくお知りになりたい方は、下記をご覧ください。

里親支援センター「なでしこ」
(<http://nadeshiko-wakayama.com/>)



お知らせいろいろ

和歌山県立田辺産業技術専門学院生徒募集のご案内

県立田辺産業技術専門学院では、平成29年4月入学生を募集しています。
 産業構造や就業形態等が大きく変化進展する中で、企業は、即戦力となる人材を求めています。
 産業技術専門学院では、これらのニーズに対応した実践的職業訓練を通じ、高度な専門知識と技能を習得することにより、各種資格の取得が可能です。

- ◆願書受付 平成28年9月29日(木)～10月7日(金)
- ◆募集科目 自動車工学科、観光ビジネス科、溶接・CAD科
- ◆選考日 平成28年10月19日(水) 募集の詳細は、下記へ。

お問い合わせ先 和歌山県立田辺産業技術専門学院(Tel.0739-22-2259)



移動県民相談のご案内

県では、法律問題(土地、相続等)、行政への要望などについて、弁護士及び県民相談員が相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。相談には、電話での予約が必要です。

- ◆日 時 平成28年8月23日(火)午後1時～午後4時まで
- ◆場 所 西牟婁振興局
- ◆予約受付 平成28年8月9日(火)午前9時から(先着10名)電話は下記へ

お問い合わせ先 西牟婁振興局 総務県民課(Tel.0739-26-7909)

本のご寄付が犯罪被害に遭われた方への支援につながります

紀の国被害者支援センターでは、「ホンデリング・プロジェクト」を実施しています。
 このプロジェクトは、みなさんから中古本をご提供いただき、その売却代金をご寄付となり、犯罪被害に遭われた方への支援活動に役立てられるものです。
 本(中古本、不要になった本)のご提供をお願いします。

お問い合わせ先 紀の国被害者支援センター事務局(Tel.073-427-2100)

中小企業退職金共済制度のご案内

事業主の方へ

中小企業退職金共済は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。
 中小企業退職金共済制度なら

1. 国の掛金助成を受けられます。
2. 掛金は全額非課税。
3. 社外積立だから、管理がカンタン!

お問い合わせ先 (独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部(Tel.03-6907-1234)



おはなしをきく会

日時 8月26日(金)午後2時から
 場所 生涯学習センター3階 視聴覚ホール
 内容 ろうそくの明かりのもとで、昔話を語ります。
 ドキドキ、わくわくのお話を一緒に楽しみませんか。

つくってあそぼう!ロケットはっしゃだい

日時 8月24日(水)午後2時から
 場所 ゆめよみ館 2階会議室
 5歳くらいから楽しめます。8月18日(木)までに申し込んでください。

雑誌のリサイクルを行っています。

ゆめよみ館では今、保存年限の過ぎた雑誌のリサイクルコーナーを設けています。毎週金曜日に入れ替えを行います。ご自由にお持ち帰り、ご活用ください。

新着図書

- 毎月、大人向け約150冊、子ども向け約80冊が入っています。
- 町内の、どの図書館でも貸し借りができます。

今月のオススメ



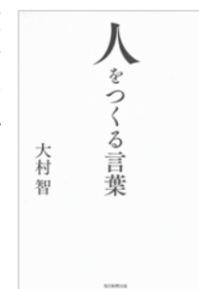
戦争とおはぎとグリーンピース
 (西日本新聞社)

西日本新聞社の女性投稿欄「紅血」から、昭和30年代に寄せられた42編を紹介し、育ち盛りの子をかかえ、食べることへの戦いだったと振り返る人、帰国船が着く度に息子の好物のおはぎを持ってかけつけた人。戦中戦後を生きた女性たちの思いが心に響きます。

そのほかこちらも.....



夜空をみあげよう
 松村由利子 文 ジョージ・シエリー 絵
 (福音館書店)



人をつくる言葉
 大村智 著 (毎日新聞出版)



子どもオリンピック新聞
 (世界文化社)

としまかん 通信

町立図書館(ゆめよみ館) TEL72-1410
 上南部分館(生涯学習センター内) TEL74-3283

8月のゆめよみ館テーマ展示

1階 「夏はミステリー!」

厳しい暑さが続く毎日、ミステリー小説はいかがですか。ミステリーの名作や話題作を紹介します。名探偵の謎ときや驚きのトリックをお楽しみください。

2階 「山で涼もう!」

今年から8月11日は、祝日「山の日」になりました。暑い夏は、木陰でひとやすみしたり、山にキャンプに行ったり。山や木に関する本やお話を紹介します。

ゆめよみ館・8月のカレンダー

- ゆめよみ館は祝日も開館しています
- 1日(月)休館
 - 3日(水)チリメンモンスターをさがせ(小学1～3年生)(14:00～)
 - 4日(木)チリメンモンスターをさがせ(小学4年生以上)(14:00～)
 - 6日(土)わくわくタイム(10:30～) おはなし会(14:00～)
 - 8日(月)休館
 - 11日(木)ちいさいひとのためのおはなし会(0～3歳)(10:30～)
 - 13日(土)おはなし会(14:00～)
 - 15日(月)休館
 - 20日(土)おはなし会(14:00～)
 - 22日(月)休館
 - 24日(水)つくってあそぼう!(14:00～)
 - 25日(木)ちいさいひとのためのおはなし会(0～3歳)(10:30～)
 - 27日(土)ビデオ上映会(10:30～) おはなし会(14:00～)
 - 29日(月)休館
 - 31日(水)休館(館内整理日)
 - 9日3日(土)わくわくタイム(10:30～) おはなし会(14:00～)

上南部分館 おはなしの会
 8月10日(水)午後3時から

相談

困ったら、身近な民生児童委員さんにご相談を！

民生児童委員さんは生活苦、家族の介護、いじめなど親身に相談ののってくれます。

また行政との橋渡しをしてくれます。特に子どもにかかわる問題については、地域担当の民生児童委員さんと一体になって活動する主任児童委員さんもいます。近くの民生児童委員さんのお名前やくわしいことは、住民福祉課(Tel.72-2161)へ。

■8月の人権・行政・登記相談

- 9日(火)13:30~15:30
- ◇役場で
- ◆人権相談(人権擁護委員)
- ◆行政相談(国・県・町などへの苦情や要望)(行政相談員)
- ◆登記相談(和歌山地方方法務局田辺支局員)

■8月の消費生活相談会

- 19日(金)13:00~16:00
- ◇役場で
- ◆消費生活相談(県消費生活センター相談員)

■教育相談

- 連絡は教育学習課(Tel.74-2191)へ

■育児なんでも相談(保健師)

- 毎週金曜日9:00~12:00
- ◇ふれ愛センターで

■暮らしなんでも相談(町社協)

- 毎週月~金曜日9:00~16:00
- ◇はあと館(片町)で

■8月の県による巡回職業相談

- ◆12日(金)13:00~15:00
- ◇南部公民館(片町)で
- 相談員が求人情報を提供、また求職の相談を受けます。くわしくは、日高振興局企画産業課(Tel.0738-24-2946)へ。

■8月の田辺年金事務所年金相談

- ◆13(土)(9:30~16:00)年金相談窓口開設
- くわしくは、同事務所(田辺市朝日ヶ丘 Tel.24-0435)へ。

ねんきんダイヤル
0570-05-1165

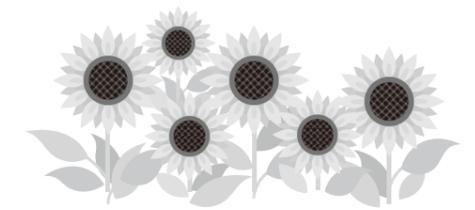
●IP電話・PHSからは
Tel.03-6700-1165へ
月~金曜日 午前8:30~午後5:15
(月曜日は午後7:00まで・祝日は休み)
第2土曜日 午前9:30~午後4:00

くらしの情報

月曜日	火曜日	水曜日
1 鹿島神社花火祭り ■清川小、平和学習 ■高城小、平和学習 ■南部中、平和学習・租税教室 ■日本脳炎Ⅱ期(13:00~ふれ愛センター) ■ベビーマッサージ(13:30~ふれ愛センター)	2 ■清川保(~4日)、おひさま広場・プール遊び(10:00~) ■愛之園保、おひさま広場・プール遊び(10:00~) ■南部保(~3日)、おひさま広場・プール遊び(10:00~) ■高城中、職場体験学習(~3日) ■テープ類一斉回収(埴田・片町・新町・北道)	3 北海道王子祭り ■愛之園保、避難訓練 ■町内水泳大会(南部小13:00~) ■上南部中、平和学習 ■テープ類一斉回収(堺・南道・芝・芝崎・東吉田・気佐藤・新庄・千鹿浦・山内・東西岩代)
8 ■二種混合予防接種(13:00~ふれ愛センター) ■星空観覧会(~9日)(上南部小19:00~)	9 ■高城保、おひさま広場(開放保育)・プールで水遊び(10:00~) ■人権・行政・登記相談(13:30~役場)	10 ■南部保、絵本の読みきかせ ■1歳6か月児健診(12:45~ふれ愛センター)
15 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>「戦没者を追悼し平和を祈念する日」(正午にサイレンを鳴らしますので黙祷をお願いします)</p> </div>	16	17 ■愛之園保、避難訓練 ■清川保、絵本の読み聞かせ
22 ■ひかり保、始業式 ■南部幼、登園日(人形劇鑑賞) ■南部小、南部中、登校日	23 ■愛之園保、eco孫爺 一緒に遊ぼうわらべうた ■県こうのとり相談(田辺保健所)(14:30~16:30)	24 ■高城保、避難訓練 ■つくってあそぼう!(14:00~ゆめよみ館)
29 ■町内各小中学校、始業式 ■岩代小、校内水泳大会	30 ■ひかり保、避難訓練 ■岩代小、梅学習(天日干し)	31 各納期 町県民税/国民健康保険税/介護保険料/後期高齢者医療保険料

カレンダー8

葉月 (はづき)

木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
4 ■上南部こども園、おひさま広場(開放保育)・プールで水遊び(10:00~) ■岩代小、登校日(食育交流学習) ■テープ類一斉回収(上南部・高城・清川)	5 ■愛之園保、お泊り保育(~6日) ■南部保、保育参観 ■清川小、臨海学習(3~6年は宿泊~6日) ■上南部小、登校日 ■高城小5・6年、臨海宿泊体験(~6日) ■高城中、思春期体験学習 ■4・10か月児健診(12:45~ふれ愛センター)	6 ■ひかり保、終業式	7 ■夏の子どもまつり2016(堺漁港)
11 山の日	12 ■県による巡回職業相談(13:00~南部公民館)	13 ■田辺年金事務所・年金相談窓口開設(9:30~16:00)	14 子ども救急相談ダイヤル *毎日、夜7時~11時* 携帯電話 プッシュ回線 #8000 ※ダイヤル回線・IP電話などは 073-431-8000
18 ■上南部こども園、おひさま広場(開放保育)・プールで水遊び(10:00~)	19 ■南部保、避難訓練 ■高城小、登校日 ■消費生活相談会(13:00~役場)	20	21 ■南部小、上南部小、高城小、環境整備作業
25 ■高城保、おひさま広場(開放保育)・プールで水遊び(10:00~) ■南部長寿大学(14:00~南部公民館) ■マタニティー&ベビースタイル(13:30~ふれ愛センター)	26 ■上南部こども園、避難訓練 ■清川保、避難訓練	27 <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p>毎週土曜日、田辺広域休日急患診療所(TEL.26-4909)が土曜日夜間・小児救急診療を行っています。(18:00~21:30)</p> </div>	28
9/1 ■白梅幼、始業式	8月は ◆食品衛生月間 ◆電気使用安全月間 ◆道路ふれあい月間 ◆水の週間(1日~7日)		

全国大会出場 南部バレーボールスポーツ少年団男子

ファミリーマートカップ第36回全日本バレーボール小学生大会県大会決勝が6月18・19日の2日間、橋本体育館で開催され、男子の部で南部バレーボールスポーツ少年団が初優勝しました。

8月9日～12日まで開かれる全国大会(東京など5会場で開催)に出場されます。

生駒監督にチームの特徴を尋ねると「他のチームと比べて背は低いが、チームワークがよく、一生懸命頑張るチーム」と答えてくれました。

前芝キャプテンは、全国大会での抱負を「まずは1勝」と元気よく答えてくれました。

全国大会での活躍を期待しています。

メンバーは次のみなさんです。

■監督 生駒明広 ■コーチ 石上貴一 ■選手 前芝皓規、楠山愁斗、辻本裕紀、山本祐希、政井一槻、山根史也、堺目啓治、池本新太、中本亮太郎、久保恭平、楠山璃空、横山登磨(敬称略)



人のうごき

	6月末現在	(前月比)	6月中の異動
男	6,300人	(-2人)	出生 7人 死亡 13人
女	6,992人	(+7人)	転入 29人 転出 18人
人口	13,292人	(+5人)	高齢化(65歳以上) 割合 30.0%
世帯数	4,815世帯	(+13世帯)	

