

広報  
みなべ

2022  
No.215  
WAKAYAMA MINABE TOWN  
**8**



## 目 次

児童扶養手当等の現況届 他	…P2
空き家なんでも相談会 他	…P3
まちのできごと	…P4~6
くらしの情報	…P7~9
ふれ愛センターだより	…P10~11
としょかん通信	…P12
各種相談など	…P13

「夏が来た!プールだ!」  
7月8日、高城保育所でプール開き。暑い夏にみんなで楽しい水遊び。冷たくて気持ちいいね!

# 空き家なんでも相談会～日高振興局で開催～

県内各所で実施している「空き家なんでも相談会」を日高振興局で開催します。空き家に関する相談(売りたい・活用したい・解体など)を専門家と行政職員が無料でお受けします。この機会に、ぜひご相談ください。

開催日時 令和4年8月19日(金)

【セミナー】13:00～13:30

【相談会】13:30～16:00

会場 日高振興局 別館2階(御坊市湯川町財部651)

申込先 日高振興局建設部 ☎0738-24-2908

または県庁建築住宅課 ☎073-441-3184



※相談会は予約制のため、上記の申込先へお電話で事前予約をお願いします。

その際、①名前 ②連絡先 ③相談内容 ④相談日 ⑤相談会場を伝えてください。

※新型コロナウイルスの感染拡大等により、急きよ中止となる場合があります。

お問い合わせ先

日高振興局建設部建築グループ

☎0738-24-2908

# 梅干し贈答用「化粧箱」と「手提げ袋」をぜひご活用ください

みなべ町のPRにもなる化粧箱と手提げ袋を添えて、大切な人へ梅干しを贈りませんか。

化粧箱は3種類、手提げ袋は1種類、下記の値段で販売しています。ぜひ、ご活用ください。



化粧箱(1箱)	1キロ用	80円
	2キロ用	100円
	3キロ用	120円
手提げ袋(1袋)		100円

販売場所 役場うめ課、うめ振興館、  
高城公民館、清川公民館、  
JA紀州みなべ営農販売センター、  
JA紀州岩代出張所

# 合同企業説明会「日高地方Uターンフェア」

日高地方への就職を希望されている方を対象に、合同企業説明会「日高地方Uターンフェア」を開催します。地元の人事担当者とダイレクトにコミュニケーションできる絶好のチャンスです。ぜひ、ご参加ください。

日 時 令和4年8月6日(土) 13:00～15:30(受付12:30～)

場 所 御坊市民文化会館 小ホール

対 象 者 一般求職者、令和5年3月卒業予定の学生(高校生を除く)

参 加 企 業 約25社

※参加無料、事前予約不要。Web面談も用意しています。

和歌山県経営者協会 検索

Uターンフェアについて  
くわしくは、こちら →



# 8月31日までに提出を 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

## 児童扶養手当について

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図るために支給されます。

児童扶養手当を引き続き受けるには、毎年8月に現況届の提出が必要です。現況届は、8月初めに児童扶養手当を受給されている方に送付しますので、8月31日(水)までに住民福祉課で手続きをしてください。

お問い合わせ先 住民福祉課 ☎72-2161

## 特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当は、20歳未満で身体や知的または精神に中程度以上の障がい、もしくは長期にわたる安静を必要とする病状にある児童を監護している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育し、主として対象児童の生計を維持している方に支給されます。

特別児童扶養手当も、8月31日(水)までに現況届の提出が必要です。

## 全国一斉 「子どもの人権110番」強化週間

全国の法務局・地方法務局では、いじめ、体罰、家庭内における虐待等に悩む子どもたちの声を拾い上げるため、専用相談電話「子どもの人権110番」を開設し、法務局職員または人権擁護委員が子どもをめぐる様々な人権相談に応じています。

期 間：8月26日(金)～9月1日(木)までの7日間

時 間：午前8時30分～午後7時まで(土日は午前10時から午後5時まで)

電話番号：0120-007-110(全国共通・無料) ※おかげ間違いのないようご注意ください。

相談内容：いじめ、体罰、児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題について、

法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。

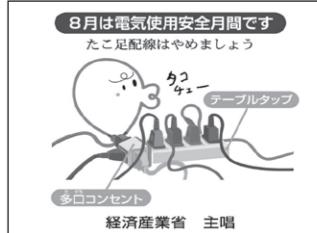
相談は無料で、秘密は厳守されます。一人で悩まずにご相談ください。

## 令和4年度 経済産業省 主唱 8月は電気使用安全月間です

経済産業省では、夏場に電気事故が多く発生するため、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、電気事故を防ぐための全国的な運動を展開しています。皆さんも今一度、身のまわりの電気安全について考えてみましょう。

### 令和4年度 電気使用安全月間活動テーマ

- ・日常の暮らしの中で、電気を安全に、上手に使いましょう
- ・自家用設備は、適切な保守点検と計画的な更新で電気事故を未然に防ぎましょう
- ・地震、雷、風水害などの自然災害に備え、日頃から電気の安全に努めましょう
- ・電気事故防止のため、身近な配線・コンセントを確認してみましょう
- ・無資格の電気工事は危険ですので、必ず有資格者に相談しましょう



## 少林寺拳法南部スポーツ少年団が全国大会出場

6月5日、粉河武道館(紀の川市)で第16回全国中学生少林寺拳法大会和歌山県選考会が開かれ、南部スポーツ少年団の中学生メンバーが出場し、3部門で優秀な成績を収め、8月12日・13日に神奈川県藤沢市で開かれる全国大会に出場されます。出場されるメンバーは次のとおりです。全国大会での活躍を期待しています!

**単独演武 女子** 三前 遥愛(南中1年)  
**組 演 武 男子** 堀口 虎之介(南中2年)・久保 和亮(南中1年)  
**団体演武 男子** 大川 紗斗(南中3年)・濱路 太志(南中3年)  
 宮本 音哉(南中2年)・薮本 昂大(高中2年)  
 堀口 虎之介(南中2年)・久保 和亮(南中1年)  
 中村 大河(明洋中1年)・竹田 理人(上中1年)



## みなべACの選手が県陸上競技大会で入賞

~日清食品カップ 和歌山県小学生陸上競技交流大会兼2022年度和歌山県小学生陸上競技選手権大会~

6月26日、紀三井寺公園陸上競技場で日清食品カップ和歌山県小学生陸上競技大会兼2022年度和歌山県小学生陸上競技選手権大会が開催され、みなべACの選手が出場し、次の皆さんのが入賞しました。

**4年以下男子 800m** 8位 横山 幸太朗(岩小4年)  
**5年女子 100m** 7位 高田 梨帆(南小5年)  
**5・6年女子 コンバインドB**(走幅跳とジャベリックボール投げの混成競技)  
 3位 岩崎 舞衣(岩小6年)  
**男子 4×100mリレー**  
 8位 尾崎 雄琉(岩小6年)・大川 陽向(南小4年)・  
 田上 蒼吾(南小4年)・横山 幸太朗(岩小4年)  
**女子 4×100mリレー**  
 5位 岩崎 舞衣(岩小6年)・高田 梨帆(南小5年)・  
 濱田 衣琉(岩小5年)・寺坂 瑞衣(南小5年)



## 井戸教育長が関西独立リーグ野球公式戦で始球式

7月13日、上富田スポーツセンターにおいて、さわかみ関西独立リーグ2022年公式戦「和歌山ファイティングバーズ」対「06ブルズ(大阪府)」の試合で、井戸和彦教育長が始球式を行いました。

これは、阪神タイガースなどで活躍した元プロ野球選手の濱中治氏が、和歌山ファイティングバーズのゼネラルマネージャーに就任したことから、濱中氏の出身校である県立南部高校ゆかりの町としてお声かけいただいたものです。

この日は、和歌山ファイティングバーズが5-0で見事勝利しました。



## 寺田 正さんが瑞宝双光章を受章

寺田正さんは、昭和46年4月から、平成21年3月に清川小学校長として定年退職されるまでの38年間、和歌山県の教育発展の充実にご尽力されました。

平成17年4月に清川小学校に赴任してからは、山間部小規模校への特別支援教育の必要性を訴え、特別支援学級の新設や、地域住民と学校児童・教職員との繋がりを大切にした学校運営にご尽力されました。常に教育者として研究と自己研さんを積み、幅広い教育活動に取り組まれたことから、この度、瑞宝双光章を受章されました。



## 社会を明るくする運動のメッセージ伝達

6月28日、田辺保護司会会长と同会みなべ分会の保護司の皆さんのが役場を訪れ、岸田首相と仁坂県知事からの「第72回社会を明るくする運動」のメッセージを副町長に伝達しました。

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

**犯罪や非行のない安全で安心な暮らしをかなえるため、いま何が求められているのか、そして、自分には何ができるのかを、みなさんで考えてみませんか。**



## 新潟県南魚沼市長がみなべ町に来訪

7月8日、新潟県南魚沼市の林茂男市長、市議会の塩谷議長、市議会事務局長、産業振興部長など7名がみなべ町を訪れ、西本副町長や町議会の原田議長、うめ課職員との情報交換を行ったほか、うめ振興館や南高梅の母樹の見学のため有限会社紀州高田果園を訪りました。

南魚沼産コシヒカリで知られる同市とみなべ町は、日本の伝統的な食文化推進のため相互に連携することを目的に、平成28年10月に「日本の食文化推進連携協定」を締結しており、これまで首都圏でのPRや互いの市町の小学生間の交流等を行ってきましたが、コロナ感染拡大等の影響もあり、今回の対面での情報懇談会は3年ぶりとなります。

懇談会では、互いの市町での取組の情報交換のほか、今後、首都圏でのイベントやふるさと納税を活用したコラボができるいか、など様々な意見が交わされました。



左からみなべ町議会 原田議長 同町 西本副町長、南魚沼市 林市長、同市議会 塩谷議長



**し尿収集業務は**

**8月13日～15日までお休み**  
し尿収集業務は、「し尿・浄化槽収集カレンダー 4月～9月 2022年度上半期」のとおり、8月13日～15日はお盆休みとなります。

8月13日～15日はお盆休みとなります。  
ご了承ください。

**下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験**

和歌山県下水道協会は、令和4年度和歌山県下水道排水設備工事責任技術者の資格認定試験を次のとおり行います。

**試験日** 令和4年11月27日(日)

**試験場所** 和歌山商工会議所

※11月3日(木・祝日)、和歌山商工会議所にて希望者に受験講習を実施します。

**申込書配布・受付期間**

8月10日(水)～9月2日(金)

**申込書配布場所**

役場生活環境課、県庁及び各振興局、(公財)和歌山県下水道公社

**ハローワーク田辺から**

**ハロートレーニングを活用して就職やスキルアップを目指しませんか**

ハロートレーニングとは、キャリアアップや希望する就職を実現するために、2～6ヶ月の期間で必要な職業スキルや知識を無料で習得することができる公的な制度です。

訓練の受講中は、雇用保険(失業給付)を受給することができます。受給できない方には、一定の要件の下、訓練受講中の生活費等が支給されます。また、いずれの方にも訓練施設に通うための交通費も支給されます。

くわしくは、ハローワーク田辺(TEL22-2626)へ。  
和歌山就職氷河期世代活躍支援プラットフォーム会議から

**就職支援セミナーと職場実習・体験のご案内**

不安定な就労状態にある方、社長期に無業の状態にある方、社会参加に向けた支援を必要とす

教育学習課(TEL74-3134)から

**「人権を考える啓発標語」を募集します**

私たちの身の回りには様々な人権問題があり、一人ひとりが自分自身の課題として、解決に向けて努力することが大切です。

一人ひとりが豊かな人権感覚を身につけ、地域社会に温かいふれあいと感動の輪がより一層広がって行くことを願つて、「人権を考える啓発標語」を募集します。

わたしたちの身のまわりにある様々な人権問題の解決に向けた啓発標語

**応募作品(テーマ)**

「みなべ・田辺の梅システム」に

関する魅力が伝わる写真を募集

募集期限 令和4年8月31日(水)

**応募対象**

小学生の部、中学生の部、一般(高校生・大学生含む)の部

※部門ごとに、特選1名、入選若干名を選考し、表彰します。

**申込書配布・受付期間**

9月1日(木)～9日(金)

**応募期間**

9月1日(木)～9日(金)

**応募作品(テーマ)**

「みなべ・田辺の梅システム」に

関する魅力が伝わる写真を募集

募集期限 令和4年8月31日(水)

**応募対象**

小学生の部、中学生の部、一般(高校生・大学生含む)の部

※部門ごとに、特選1名、入選若干名を選考し、表彰します。

**申込書配布場所**

役場生活環境課、県庁及び各振興局、(公財)和歌山県下水道公社



申込みはこちちら↑

ができます。

出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月13日まで。

くわしくは、放送大学和歌山学習センター(TEL073-431-0360)へ。

学習センター(TEL073-431-0360)へ。

くわしくは、放送大学和歌山学習センター(TEL073-431-0360)へ。

応募用紙に、住所・氏名・年齢へ各自提出してください。

(学年)・連絡先を記入し、教育委員会へ郵送またはFAXで送付するか、町内の各学校、各公民館を通じて応募してください。

くわしくは、教育学習課までお問い合わせください。

お問い合わせください。

募集期限 令和4年8月12日(金)

◆「フォトコンテスト」や「住民提携協議会から

世界農業遺産「みなべ・田辺の梅システム」梅システム開催中!

募集写真は、梅栽培や梅加工、製炭などの作業風景、伝統的な農耕祭事の様子などです。撮影した年代は問いません。

募集期間 令和4年8月31日(水)

世界農業遺産「みなべ・田辺の梅システム」の保全・活用を推進するグループ(みなべ町及び田辺市に活動拠点があること。)の活動を支援しています。

協議会事務局(役場うめ課)へお問い合わせください。

くわしくは、世界農業遺産推進協議会事務局(役場うめ課)へお問い合わせください。

くわしくは、世界農業遺産推進協議会事務局(

## ミニドック健診結果説明会

昨年度まで新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い中止していた結果説明会を開催します。参加される方は、指定された日時にふれ愛センターへお越しください。(日時が記載された用紙を健診受診時にお渡ししています。)指定日を変更したい場合は、ふれ愛センター保健師にご連絡ください。  
※感染症拡大や天候不良等により、急きょ中止する場合があります。

開催日	時間
8月17日(水)	【午前】9:30～11:30
8月18日(木)	【午前】9:30～11:30
8月22日(月)	【午前】9:30～11:30
8月23日(火)	【午前】9:30～11:30
8月25日(木)	【午前】9:30～11:30
8月26日(金)	【午前】9:30～11:30 【午後】1:30～3:30
8月30日(火)	【午前】9:30～11:30

開催日	時間
8月31日(水)	【午前】9:30～11:30 【午後】1:30～3:30
9月5日(月)	【午前】9:30～11:30
9月6日(火)	【午前】9:30～11:30 【午後】1:30～3:30
9月7日(水)	【午前】9:30～11:30
9月8日(木)	【午前】9:30～11:30 【午後】1:30～3:30
9月9日(金)	【午前】9:30～11:30

## 健康塾(特定保健指導)のご案内

特定健診の結果、メタボリックシンドローム(予備軍含む。)と判定された方や血糖値が高い方、腎機能が低下している方等を対象に、「健康塾」を開催します。

健康塾では、保健師、栄養士等の専門職から個別にアドバイスを受けられるので、効率よく生活習慣を改善できます。対象の方は、ぜひご参加ください。

## Tetote ~てとて~ 通信

子育て世代包括支援センターTetoteです。

Tetoteは、妊婦や子育て中の皆さんの相談窓口です。

火・金曜日の午前中は助産師もおります。

妊娠、育児に関する相談はお気軽にどうぞ。

### ☆赤ちゃんの夏の過ごし方

夏場はクーラーを上手に使いましょう。

クーラーの設定温度は、26～28℃、湿度50%前後を目安にしましょう。

クーラーの風が直接当たらないようにすることも大切です。

赤ちゃんにとって心地いい室温かどうかは、手足を触ったり、汗のかき方を見たりして確認してください。



### マダニに注意! 重症熱性血小板減少症候群(SFTS)について

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)は、日本に広く分布するマダニに咬まれることで感染します。

マダニに咬まれてから6日～2週間程度の潜伏期を経て、発熱、消化器症状(食欲低下、嘔吐、下痢など)が多く認められ、重症化すると、死亡することもあります。

#### 予防方法等について

- ①草むらや藪など、マダニが生息すると思われる場所に入る時は、長袖、長ズボンなど肌の露出を少なくすることが大切です。
- ②屋外活動後は、入浴し、マダニに咬まれていないか確認してください。
- ③マダニに咬まれていたときは、無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置してもらってきてください。
- ④マダニに咬まれた後に発熱等の症状が見られた場合は、すぐに医療機関を受診してください。

#### マダニに関するお問い合わせ

国立感染症研究所昆蟲医学部(TEL 03-5285-1111)  
または、田辺保健所(TEL 22-1200)

## マタニティー&ベビーサロン

日 時 8月26日(金) 10:00～11:30

場 所 生涯学習センター

対 象 妊婦または小さなお子さんの保護者

◇妊婦さんやお母さんの仲間づくりの場です。

◇助産師、保健師も参加します。



TEL.74-3337  
FAX.74-8013

乳幼児健診(場所／ふれ愛センター)	
健診名	実施日 受付時間
4・10か月児健診 (令和4年4月・令和3年10月生まれ)	8月10日(水) 14:15～14:30
1歳6か月児健診 (令和2年12月・令和3年1月生まれ)	8月10日(水) 12:45～13:15

## 8月のトレーニング教室

日 時 5日・12日・19日・26日の金曜日

※健康運動指導士の指導を受けたい方は19時までにお越しください。

18:00～21:00 トレーニングマシン利用可能

19:00～19:20 ストレッチボール1回目(先着8名)

19:30～19:50 ストレッチボール2回目(先着8名)

20:00～21:00 リズム体操

対 象 町内在住または在勤の18歳以上の方(高校生を除く)

※18歳未満の方は保護者同伴でも利用できません。

※利用者以外の入室はご遠慮下さい。

場 所 はあと館(社会福祉センター) 2階

持ち物 室内用運動靴、消毒作業用タオル

## 各種相談日程

お気軽にご利用ください。

相談種類	内 容			連絡(予約)先
	日 程	時 間	相談場所	
人権・行政 相談	人権侵害や行政手続きに関する相談			総務課 TEL:72-2051
	8/8(月)	13:30~15:30	役場	
消費生活 巡回相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブルなどの相談			産業課 TEL:72-1337
	8/4・18(木)	13:00~15:00	役場	
農業資金 相談 【要予約】	日本政策金融公庫による農業経営にかかる融資等の相談 ◇事前予約制／申込は8/19(金)まで			産業課 TEL:72-1337
	8/24(水)	13:00~16:00	役場	
生活お困り 相談	自立支援相談員(西牟婁振興局)による生活や就労の困りごと相談			住民福祉課 TEL:72-2161
	8/23(火)	13:30~15:30	住民福祉課	
「にじのわ」 障害福祉 相談	障害のある方やご家族の日常生活や社会生活に関する相談			住民福祉課 TEL:72-2161
	8/2・9・16・23・30(火)	13:30~16:30	住民福祉課	
教育相談	子育てや、こども園・保育所・学校生活に関する相談			教育学習課 【学校関係】 TEL:72-2191 【こども園・保育所・学童関係】 TEL:74-3738
	毎週月～金曜日	8:30~17:15	教育学習課	
育児なんでも 相談	妊娠のこと、育児のこと等お気軽にご相談ください			健康長寿課 TEL:74-3337
	毎週月～金曜日	9:00~16:00	ふれ愛センター	
暮らしなんでも 相談	日常のお困りごと等、福祉専門の職員が相談にのります			みなべ町社会福祉協議会 TEL:72-5611
	毎週月～金曜日	9:00~16:00	はあと館	
県による巡回 職業相談	相談員による求人情報の提供、求職の相談			日高振興局企画産業課 TEL:0738-24-2911
	8/17(金)	13:00~15:00	南部公民館	
年金相談 【要予約】	年金請求の手続きや加入の届出等に関する相談			田辺年金事務所 TEL:24-0432
	8/13(土)	9:30~16:00	田辺年金事務所 (田辺市朝日ヶ丘24-8)	

人のうごき	
6月末現在	(前月比)
男	5,754人 (+7人)
女	6,307人 (-4人)
人口	12,061人 (+3人)
世帯数	4,757世帯 (+11世帯)

6月中の異動
出生 6人
死亡 11人
転入 24人
転出 15人
高齢化割合 (65歳以上)33.3%

### 夜間(土曜日)・ 小児救急診療所

○毎週土曜日  
18:00~21:30  
(年末年始、祝日は除く)  
田辺市高雄一丁目23-1  
(田辺市民総合センター内)  
TEL 26-4909

### 上南部こども園庭と西本庄スポーツ広場のグラウンド開放日

7日(日) 8:30~11:30

### おひさま広場(開放保育)

\*未就園児のお子さま向け  
8月の日程(10時~11時)

・今月はプール遊びです。  
参加希望の方は事前にお申し込みください。

■みなべ愛之園こども園  
☎72-2371 25日(木)  
■上南部こども園 ☎74-3022  
8日(月)・18日(木)  
■高城保育所 ☎75-2044  
5日(金)・25日(木)  
■清川保育所 ☎76-2251  
1日(月)・2日(火)

### マイナンバーカードの 交付等に係る休日開庁

日程: 8月 28日(日)  
時間: 9時~16時  
場所: 1階住民福祉課  
内容: カードの交付申請、  
再交付申請など  
※事前予約が必要です。  
住民福祉課 ☎72-2161へ

## 図書館へようこそ!

6月24日に高城小学校と清川小学校の3年生の皆さん、6月28日に南部小学校1年生の皆さんが図書館見学に来てくれました。夢中になって本を読んだり借りたりして、楽しい時間を過ごしてくれました。これからもぜひ、利用してくださいね!

### インターネットに来てくれました

7月7日・8日に南部高校の生徒さんが2名来てされました。カウンター業務など一つ一つの作業に丁寧に取り組んでくれました。

### 雑誌のリサイクルフェアを行います

期間 8月20日(土) ~ 2ヶ月程度

\*なくなり次第終了

場所 ゆめよみ館 1階展示コーナー

保存期限のすぎた雑誌をご自由にお持ち帰りいただけます。隔週土曜日に雑誌を入れ替えます。  
持ち帰りは1人10冊まで。

### 休館(室)のお知らせ

8月13日(土)、上南部分館、高城分室、清川分室は休館(室)します。ご了承ください。

## こんな本、いかが?

### 今月のオススメ

#### 『ここからおいしいよかんがするよ』

たな 絵・文 (パイ インターナショナル)

お弁当箱、ふたのついたお茶碗、お正月の重箱。男の子は「ここからおいしいよかんがするよ」と、わくわくドキドキ。

中にはどんな食べ物が入っているんだろう?ぱかっとふたを開けると…。

中身が見えるしかけがついているので、みなさんもふたを開ける楽しみが味わえます。からっぽのホットケーキの箱から、「おいしいよかん」がしてきますよ。

### そのほかにこちらも



### ゆめよみ館 8月のカレンダー

ゆめよみ館は祝日も開館しています

1日(月) 休館

6日(土) おはなし会(10:30~)

8日(月) 休館

13日(土) ちいさいひと(0~3歳)の  
おはなし会 (10:30~)

15日(月) 休館

20日(土) おはなし会(10:30~)

22日(月) 休館

25日(木) ちいさいひと(0~3歳)の  
おはなし会 (10:30~)

29日(月) 休館

31日(水) 休館(館内整理日)

### 上南部分館 おはなし会

8月20日(土)午前10時30分から  
今月は、第3土曜日に行います。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事が中止になる場合があります。



町立図書館  
(ゆめよみ館)  
Tel.72-1410

上南部分館  
(生涯学習センター内)  
Tel.74-3283

## 7月のテーマ展示

1階

### 「GO!GO!アウトドア」

海や川、山で遊ぶのにもってこいの季節です!自然に触れて楽しんだりリフレッシュしたりする一方、自然ならではの危険に遭うこともあります。安全で楽しく夏のレジャーを満喫するために役立つ本を集めました。

2階

### 「未来の平和のために」

戦争や紛争などで、大きな不安が世界を包んでいます。世界中の人々が安心して生きられるよう、私たちに出来るのは、知る事ではないでしょうか。平和な未来をつくるため、『学び』『考え』『行動』してみませんか?

# 「UME-1グルメ甲子園」で入賞した梅料理レシピ⑨

みなべ町で開催する梅のイベント「UME-1フェスタin梅の里みなべ」で、例年高校生が考えたオリジナルの梅料理を競うコンテスト「グルメ甲子園」が行われています。グルメ甲子園で、これまでに入賞した梅料理レシピをご紹介します。

高校生の豊かな発想から生まれた「うめえ(梅)料理」をぜひ、ご家庭でも!



Youtubeレシピ動画



<https://youtu.be/nsQpu6vYuJA>

グルメ甲子園入賞  
レシピ紹介サイト



<https://ume-1festa.com>

## 第3回 準優勝 和歌山県立神島高等学校 チーム「神島屋」プラスワン



### 『紀州うめどりの 梅風味おこげ』

～地元の食材を詰め込みました～

#### 材料 4人分

##### カリカリ梅ご飯

ご飯	2合	絹さや	15枚
カリカリ梅	50g		
ちりめんじゃこ	50g		

##### 添え物

あん	
鶏もも肉	250g
塩	適量
こしょう	適量
酒	適量
キクラゲ	2枚
白菜	250g
人参(中)	1本
龍神しいたけ	3本
水	900ml
中華あじの素	大さじ2
オイスター調味料	小さじ1
梅酢	大さじ1
生姜の搾り汁	小さじ1
片栗粉	適量
ゴマ油	小さじ1
醤油	小さじ1

#### 作り方

##### 下準備

- 絹さやの筋を取り、塩を入れて混ぜる。
- 水で戻したキクラゲ、白菜、人参、龍神しいたけを切る。
- 鶏肉は、塩、こしょう、酒で下味を付けてから、一口サイズに切る。

##### カリカリ梅ご飯

- ご飯の中に、カリカリ梅、ちりめんじゃこを入れて混ぜ、形を整える。
- 一度冷やしてから、カリカリに揚げ焼きする。

##### あん

- 鶏肉に火が通るまで炒める。人参、白菜の芯、龍神しいたけを炒める。
- 鍋に水を入れ火にかけ、中華あじの素、オイスター調味料、梅酢を入れる。
- 炒めた鶏肉と野菜を合わせ、白菜の葉部分、キクラゲを入れ、(2)のスープを入れる。
- 生姜の搾り汁を加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。ゴマ油、醤油で味をつけ完成。

##### 盛り付け

カリカリ梅ご飯の上にあんをかけ、絹さやを添えて完成。

