

海・山・川の恵みの中で人が輝く快適なまち

広報おなほ

9

Sep. 2024
No.240



町営住宅の入居者を募集します

■入居募集住宅

団地	建築年度	構造	間取	募集戸数	入居対象世帯員数	家賃（月額）	駐車場	入居収入基準
猪野（西部）	昭和50年	簡易耐火2階建	4DK	1戸	3人以上	13,700円～18,100円	有	月 額 114,000 円以下 （裁量世帯 139,000 円以下）
猪野（西部）	昭和52年	簡易耐火2階建	4DK	3戸	3人以上	14,000円～18,500円	有 (1戸敷地外)	月 額 114,000 円以下 （裁量世帯 139,000 円以下）
猪野（西部）	昭和61年	木造2階建	4DK	1戸	2人以上	14,400円～28,200円	敷地外	月 額 158,000 円以下 （裁量世帯 214,000 円以下）
猪野（東部）	昭和63年	木造2階建	4DK	1戸	3人以上	14,800円～29,000円	有	月 額 158,000 円以下 （裁量世帯 214,000 円以下）
猪野（東部）	昭和63年	木造平家建	2DK	1戸	2人以上 又は単身者	12,100円～16,000円	有 (軽のみ)	月 額 114,000 円以下 （裁量世帯 139,000 円以下）
猪野（東部）	平成元年	木造2階建	4DK	1戸	3人以上	15,500円～30,400円	有	月 額 158,000 円以下 （裁量世帯 214,000 円以下）
猪野（東部）	平成元年	木造平家建	2DK	1戸	2人以上 又は単身者	12,200円～24,100円	有 (軽のみ)	月 額 158,000 円以下 （裁量世帯 214,000 円以下）
猪之山	昭和61年	簡易耐火2階建	4DK	1戸	3人以上	17,900円～23,700円	有	月 額 114,000 円以下 （裁量世帯 139,000 円以下）
井之台	平成7年	木造平家建	3DK	1戸	2人以上	15,300円～30,200円	有	月 額 158,000 円以下 （裁量世帯 214,000 円以下）
井之台	平成7年	木造2階建	4DK	1戸	3人以上	16,400円～32,300円	有	月 額 158,000 円以下 （裁量世帯 214,000 円以下）
井之台	平成23年	準耐火2階建集合住宅	1階1DK	2戸	単身者 又は2人	11,700円～15,500円	有	月 額 114,000 円以下 （裁量世帯 139,000 円以下）

- ・猪野西部団地は旧南部保育所の近く、猪野東部団地はオークワの向かい側、猪之山団地は猪之山、井之台団地は芝崎会館横
- ・収入基準（月額）＝（申込者及び同居する親族全員の令和5年分合計所得－公営住宅法で定める世帯控除額）÷12
- ・裁量世帯とは、○申込者が昭和40年4月1日以前生まれで、かつ、同居する親族のいずれもが昭和40年4月1日以前生まれ

又は18歳未満である世帯

○申込者又は同居する親族が、身体障がい者手帳（1～4級）の交付を受けている世帯

○同居する親族に小学校就学前の子どもがいる世帯 など

■募集期間

令和6年9月2日（月）～9月18日（水） 8：30～17：15（土・日・祝日を除く）

■入居可能日

令和6年11月上旬（予定）

■資格要件

- ① 1年以上みなべ町内に住所又は勤務場所を有すること。
- ② 現に同居し、又は同居しようとする親族がいること。
- ③ 市町村税又は町営住宅の家賃を滞納していない者であること。
- ④ 現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
- ⑤ 申込者又は現に同居し、若しくは同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
- ⑥ 1DK及び2DKの単身者の場合は、60歳以上の方（または昭和40年4月1日以前に生まれた方）、身体障害者手帳（1級から4級まで）の交付を受けている方 など

■必要書類

- ① 入居申込書、宣誓及び同意書 ＊用紙は役場建設課にあります
- ② 申込者及び同居する親族全員の住民票
- ③ 申込者及び同居する親族全員の令和6年度所得証明書
- ④ 申込者及び同居する親族全員の市町村税に未納がない証明書
- ⑤ その他、町が必要とする書類

■申込書類提出先

建設課 ☎ 33-9370

■選考方法

募集締切後、町営住宅選考委員会で入居資格等の審査を行い、原則、公開抽選を行います。

■その他

申込み資格要件に該当しない場合や、提出書類に不備がある場合は受け付けできません。

申込みを希望される方は、事前に役場建設課で資格要件、必要書類等をご確認ください。

町長選挙・町議会議員一般選挙



投票日

9月29日（日）

投票時間は午前7時～午後6時まで

※第7投票区の投票所が岩代公民館(岩代分館)に変わります

みなべ町長選挙及びみなべ町議会議員一般選挙が、9月29日（日）に行われます。

有権者一人ひとりの声を町政に反映させる大切な選挙です。

棄権することなく、投票しましょう。

●持参するもの

投票所入場券

※お手元に届いていない場合や紛失した場合も、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

●選挙権のある人

- ・平成18年9月30日以前に生まれた人で、選挙人名簿に登録されている人
- ・令和6年6月23日以前にみなべ町で住民票が登録され、引き続き3カ月以上住所がある人
- ※転居で住所が変わった方は、その時期によって投票場所が変わることがあります。

当日投票に行けない方は

◆期日前投票

投票日当日、仕事や用事などで投票所に行けない場合は、期日前投票をご利用ください。

投票所入場券裏面の期日前投票宣誓書（兼請求書）に必要事項を記入し、期日前投票所にお越しください。

期間 9月25日（水）～28日（土）

時間 午前8時30分～午後8時

場所 みなべ町役場 1階 会議室

◆不在者投票

期日前投票期間中及び投票日当日に次のような理由で投票所に行けない場合は、不在者投票ができます。お早めにお問い合わせください。

◇都道府県選挙管理委員会が指定する病院や施設に入院、入所されている方は、その病院や施設で投票ができます。

◇長期の仕事や学生などで、投票日当日や期日前投票期間中に投票所に行けない場合は、滞在地の最寄りの市区町村選挙管理委員会での不在者投票ができます。

◇身体に重度の障がいのある方、介護保険法上の要介護5と認定された方は、自宅などで郵便等による不在者投票ができます。

※ただし、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

町長選挙・町議会議員一般選挙に伴う主な日程・場所

◆立候補届出関係書類事前審査

日時 9月10日（火）・11日（水）

午前8時30分～午後5時

場所 みなべ町役場 2階 会議室

◆立候補届出受付(告示日)

日時 9月24日（火）

午前8時30分～午後5時

場所 みなべ町役場 3階大会議室

◆開票日

日時 9月29日（日）午後8時～

場所 ふれ愛センター（保健福祉センター）

問い合わせ

みなべ町選挙管理委員会（総務課内）
☎ 72-2051

須賀神社の秋祭り宵宮ウォーク参加者募集

みなべ観光協会主催で、須賀神社の秋祭り宵宮にウォークイベントを開催します。ガイドの話を聞きながら、一緒に歩きませんか？

日時 10月8日(火) 12:00～15:00頃(受付11:30～) ※雨天中止

集合場所 みなべ町生涯学習センター(谷口301-4)

コース 生涯学習センター → 一ノ宮神社 → ヨウモンサン → 須賀神社 → 生涯学習センター

参加費 500円 ※当日徴収

定員 20名

駐車場 生涯学習センター ※駐車スペースに限りがございますので、乗り合わせてお越しく下さい。

申込方法 観光協会 HP「須賀神社の秋祭り宵宮ウォーク」の案内ページ内の「申込フォーム」から申し込むか、うめ振興館、役場うめ課に設置している申込用紙に必要事項をご記入の上、みなべ観光協会宛に FAX(72-3893)、または役場うめ課に持参してください。

申込期限 9月24日(火) 15:00 ※定員に達し次第、締め切ります。

問い合わせ うめ課 ☎ 33-9310

自衛官等採用試験案内

自衛隊では、下記のとおり自衛官を募集しています。

募集種目		応募資格	受付期間	試験日	試験会場
航空学生	海上自衛隊	18歳以上23歳未満の男女(高卒者又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日(月)～ 9月5日(木)	9月16日(月)	自衛隊和歌山地方協力本部庁舎
	航空自衛隊	18歳以上24歳未満の男女(高卒者又は高専3年次修了者(見込含))			
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の男女	7月1日(月)～ 9月3日(火)	9月20日(金)	和歌山県民文化会館
				9月21日(土)	和歌山県民文化会館
					紀南文化会館

募集種目	応募資格	受付期間	WEB 試験期間	口述試験及び身体検査	試験会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女	9月12日(木)まで	9月16日(月)～ 9月21日(土)	9月29日(日)	和歌山県民文化会館

問い合わせ 自衛隊御坊地域事務所 ☎0738-23-0020

山崎学さんが人権擁護委員に就任(令和6年7月1日委嘱)

山崎学さん(清川)が令和6年7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

私たちの身近で頼りになる相談相手、人権擁護委員は、町が議会の同意を得て候補者を推薦し、それを受けて法務大臣が委嘱します。任期は3年です。

町では、月一回、行政相談とともに、人権擁護委員による人権相談を開設しており、毎月の開催日は、広報紙「各種相談」のコーナーで確認できます。(令和6年度より、予約制を実施)

日頃疑問に思うことや悩み事などがあれば、遠慮なくお気軽にご相談ください。

問い合わせ

総務課 ☎72-2051

法務省人権擁護局みんなの人権 110 番 ☎0570-003-110



山崎さん

海のレジャーはルールとマナーを守りましょう！

みなべ町の沿岸部は砂浜海岸と起伏に富んだ海食崖が連続し、藻場や小型サンゴ群集が見られる良好な海域景観を有しており、吉野熊野国立公園に指定されています。

みなべ町漁業振興協議会では、利用の最盛期である夏季に海岸パトロールを行い、利用者に対し利用マナーと当該地の自然環境及び密漁撲滅に関する普及啓発を行っています。

密漁は『犯罪』です！

みなべ町の沿岸海域には共同漁業権が設定されており、権利者以外の方がイセエビ・アワビ・トコブシ・ヒジキ等を採捕することは禁止されています。

また、「ヤス」「モリ」の使用による水産動植物の採捕も禁止されており、違反を発見した場合は漁業法に基づく漁業権の侵害として告訴します。



きれいな海を守るため、きちんと後片付けをし、ゴミは自分で持ち帰って処理しましょう！

○漁業法

第195条 漁業権又は組合員行使権を侵害した者は、100万円以下の罰金に処する。

問い合わせ 産業課 ☎ 72-1337

梅干し贈答用

「化粧箱」と「手提げ袋」をぜひご活用ください

みなべ町のPRにもなる化粧箱と手提げ袋を添えて、大切な人へ梅干しを贈りませんか。

化粧箱は3種類、手提げ袋は1種類、下記の値段で販売しています。ぜひ、ご活用ください。



化粧箱(1箱)	1キロ用	80円
	2キロ用	100円
	3キロ用	120円
手提げ袋(1袋)		100円

販売場所 役場うめ課、うめ振興館、高城公民館、清川公民館、JA紀州みなべ営農販売センター

結婚新生活支援事業補助金～年齢制限が緩和されました～

新生活をはじめるために必要となる引っ越し費用、住居費をサポートします。

条件 ①令和6年1月1日から令和7年3月31日までに婚姻した方
②みなべ町に住所を有し、夫婦ともに**49歳以下**の方
③所得要件を満たす方 等

補助対象 新婚生活をはじめる費用(家賃、引越し等)のうち令和6年4月1日から令和7年3月31日までに支払った費用

補助金 婚姻日の年齢が夫婦ともに**49歳以下**：上限30万
婚姻日の年齢が夫婦ともに29歳以下：上限60万

問い合わせ 政策推進課 ☎ 72-2142

年齢制限が
39歳 → 49歳
に緩和されました

くらし

9月10日は『下水道の日』

私たちが毎日の生活で使った水やし尿などの汚水は、それぞれの施設で処理され、浄化されて川や海などに流されます。

昔は、川が持っている自然の力で水をきれいにすることができましたが、現在は家や工場などが増え、合併浄化槽や公共下水・農業集落排水施設など地域の实情にあった下水処理施設で浄化しないと、水をきれいにすることが難しくなってきました。

下水処理施設では、川や海などの水環境を守るため、水質を適正に管理しています。

下水道への早期の
つなぎこみをお願いします

下水処理施設は、多くの皆さまに利用していただいてこそ効率がよくなります（微生物の食べ物が増えてよりよく働きます）。

す。

つなぎこみが可能な地域に住んでいて、まだ下水道へつなぎこみをしていない方は、安心できる水環境をつくるため、下水道へ一日も早いつなぎこみをお願いします。

町の水洗化

町の下水道には、公共下水道と農業集落排水があります。

また、下水道事業が実施されていない地区については、合併浄化槽の設置を推進しています。

令和6年3月末現在、町がどれだけ下水道の設備を整備しているかを表す普及率（※1）は、98・8％、世帯数にすると約4730戸です。

普及率（※1）

下水道へつなぎこみができるようになった地区の人口と、下水道事業が実施されない地区の合併浄化槽設置済人口の合計を、町全体の人口で割った割合

また、実際にどれだけの世帯が下水道につなぎこんだり合併浄化槽を設置したりしているかを表す水洗化率（※2）は、79・4％、世帯数にすると約3800戸です。

水洗化率（※2）

下水道につなぎこみ、使用されている人口と、合併浄化槽設置済人口の合計を、町全体の人口で割った割合

問い合わせ

生活環境課 ☎72-3605

分離マスの清掃のお願い

分離マスの掃除をしないと、台所、お風呂、洗面所などから悪臭がしたり、宅内の排水管が詰まって流れなくなったり、下水道施設に影響をあたえます。

週に1回程度、分離マスの掃除をしましょう。

問い合わせ

生活環境課 ☎72-3605

水道メーターボックスは見やすく、大切に

2か月に1度の検針業務をスムーズかつ確実に行うために、生活環境課水道室からお願いします。

●メーターボックスの上には、物を置かないで！

↓メーターボックスの蓋が開けられず、検針ができないことがあります。

●メーターボックスの中や周辺をきれいに！

↓メーターボックス内は土や枯葉などで埋まってしまうことがあります。

●犬を放し飼いにしたり、メーターの近くにつながらないで！

↓犬が近くにいると、検針員がメーターに近づくことができず、検針できないことがあります。

問い合わせ

生活環境課 水道室 ☎72-3085

後期高齢者医療制度に
加入されているみなさまへ

和歌山県後期高齢者医療広域連合では、8月下旬から9月上旬にかけ「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を送付しています。

※ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が終了したあとに販売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。

送付の対象となる方

調剤薬局で1か月に14日分以上のお薬を処方されていて、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性のある方です。

ジェネリック医薬品に切り替えることで、患者さんの自己負担額の軽減や医療費の適正化を図ります。この機会に、ジェネ

リック医薬品のご使用をご検討ください。

なお、このお知らせは、切り替えを強制するものではありません。切り替えを希望される方は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

問い合わせ

和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-428-6688
住民福祉課 ☎72-2161

議会

定例議会は
9月3日開会予定

令和6年第3回定例町議会（9月議会）は、9月3日（火）に開会予定です。

議会では、町政運営全般にわたって各議員が質問する「一般質問」をはじめ、令和5年度各会計の決算認定や議案審議など、私たちの生活に関わる切実な事柄が審議されます。

皆さん、傍聴にお越しくください。

お知らせ

地籍調査事業に
ご協力ください

本年度は次の地区におきまして、地籍調査事業の境界立会及び測量作業を実施します。

●東岩代の一部

（字 稲谷・向垣内）

●滝の一部

（字 有之木・中湯・堀切・串之裏・堤谷口・堤谷・堀切向・下小原振・上小原振・中谿・下谷山）

●晩稲の一部

（字 西ノ浦・風呂エコ・常楽寺）

土地所有者並びに関係者の皆さまにつきましては、事業の内容をご理解いただき、現地立会い等ご協力をお願いします。

なお、10月より順次、現地立会いを予定しています。

日程等の詳細については、各土地所有者、関係者の皆さまに委託業者より直接ご案内することになっています。

狩猟をされる皆様方へ

調査及び測量の期間中（令和6年10月～令和7年3月）、山間部での作業も実施しますので、ご注意いただきますようよろしくお願いいたします。

農地の「貸したい」、「借りたい」をサポートします

農地中間管理事業とは、和歌山県農業公社とJA等の関係機関が連携し、規模縮小農家等から農地を借り受け、規模を拡大したい担い手農家や新規就農者へ農地の集積を進める事業です。

「高齢により農業を継続できない」、「規模を縮小したい」、等の理由で農地を借りてくれる人を探している方や、規模拡大を考えていて、貸してくれる農地を探している方は、相談を随時、受け付けています。

問い合わせ

JA紀州みなべ営農販売センター ☎72-1174
農業委員会事務局 ☎72-1337



子育て推進課 TEL 33-7550 FAX 74-8013

ふれ愛センター 各種お知らせ	対 象	日 時
乳幼児健診 ※受付時間は問診票 をご覧ください	4・10 か月児健診 (令和6年5月・令和5年11月生まれ)	9月11日 (水)
	2歳6か月児歯科健診 (令和4年1月・2月・3月生まれ)	9月12日 (木)
	3歳6か月児健診 (令和3年2月・3月生まれ)	9月11日 (水)
マタニティー＆ベ ビーサロン	妊婦さんや小さなお子さんの保護者 ◇妊婦さんやお母さんの仲間づくりの場です	9月27日 (金) 10:00～11:30
離乳食教室 ※参加申込が必要	令和6年2月・3月生まれのお子さんと保護者	9月19日 (木) 10:00～11:30

令和7年4月入所を希望されている保護者の皆さまへ
保育所・こども園利用申込み説明会を開催します

右記の日程で、説明会を開催します。初めて入所申込みをされる方は、ぜひご出席ください。
なお、利用申込みの受付は、10月1日からとなります。くわしくは、広報みなべ10月号に掲載予定です。

日時 10月2日(水) 19：00～
場所 ふれ愛センター 2階 プララホール
※説明会の事前申込みは不要です。

みなべ町育児支援助成金対象拡充のお知らせ

みなべ町では安心してこどもを生み育てる環境づくりを推進するため、育児支援助成を実施しています。今年度より、利用対象者・対象事業を拡充していますのでご活用ください。

- 利用対象者
- みなべ町に住民登録をしており、就学前の子を養育している家庭で
 - ・小学生以下の子を3人以上養育している家庭
 - ・ひとり親家庭 ※拡充

- 対象事業
- ・田辺市ファミリー・サポート・センター きっずぱーく
 - ・田辺市病児保育事業 にじ色ひろば ※拡充

○内容

利用対象者が対象事業を利用した際に要する費用のうち、就学前の子にかかる費用を助成します。
ただし、1世帯あたり年間15,000円を上限とします。

○申請方法

みなべ町育児支援助成金交付申請書兼請求書に領収書を添付し、提出してください。

夜間中学フォーラムを
開催します

内容 「夜間中学」を知って
もらうための講演会、パネル
ディスカッション

場所・日時

【東牟婁会場】 9月28日(土)
13時30分～16時10分
新宮市文化複合施設丹鶴ホ
ール(新宮市)

【西牟婁会場】 9月29日(日)

13時30分～16時10分

県立情報交流センター

Big・U 多目的ホール(田辺市)

参加費 無料 ※要約筆記あり

申込方法 QRコードから申込

み、または、申込用紙をメール・

FAXにて、9月18日(水)まで

にお申込みください。

※一時保育・手話通訳・要約筆

記をご希望の場合は、9月12

日(木)まで

問い合わせ

和歌山県教育委員会義務教育課

☎ 073-441-3662

FAX 073-424-8877

☐e5011001@pref.wakayama.lg.jp



申込みQRコード

令和6年度
作業主任者技能講習日程

広報6月でお知らせした、職
業訓練法人中紀技能訓練協会の
作業主任者技術講習で未定と
なっていた日程が次のとおり決
まりました。

石綿作業主任者技能講習

日程 12月5日(木)・6日(金)

時間 初日 9時20分～

2日目 9時30分～

受講資格要件 なし

申込締切 11月20日(水)

講習時間 11時間(修了試験含む)

※別途受講料やテキスト代等が

必要

実施場所及び問い合わせ

職業訓練法人

中紀技能訓練協会

日高郡日高町荊木310

☎ 0738-631500

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～9月30日(月)

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

- ★反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ★夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ★自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月17日(火)2種類同時発売!
発売期間 9/17(火)～10/17(木)
公益財団法人和歌山県市町村振興協会

町内の 各こども園・保育所	園庭開放 (こども園・保育所利用者以外の方もご利用いただけます)	おひさま広場(開放保育) ※参加を希望される方は事前に各園へお申込みください
みなべ愛之園こども園 ☎ 72-2371		9月24日(火) 9:30～10:30 「園庭で体を動かして遊ぼう」※雨天中止
上南部こども園 ☎ 74-3022	9月1日(日) 8:30～11:30 ・園庭と多目的グラウンドを開放	9月18日(水) 10:00～11:00 「自由あそび」※ほっこりルームでもあそべます。
高城こども園 ☎ 75-2044	土曜日・日曜日・祝日 8:30～17:00 ・入口に掲示している注意事項を守って利用してください	9月5日・26日(木) 10:00～11:00 「自由あそび」※雨天は室内遊び
清川保育所 ☎ 75-2044	土曜日・日曜日・祝日 8:30～17:00 ・入口に掲示している注意事項を守って利用してください	

9月は健康増進普及月間です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠」～健康寿命の延伸～

糖尿病、がん、心臓病等に代表される生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関連しています。

健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。

食生活改善普及運動実施中 ～「食事をおいしく、バランスよく」～



◆ 毎日プラス1皿の野菜

大人が1日に必要な野菜摂取量は350g。これは、日本人の平均摂取量にもう1皿を加えた量に相当します。

◆ おいしく減塩1日マイナス2g

目標は現在の摂取量から－2g。だし・柑橘類・香辛料等を使っておいしく減塩。栄養表示を見て、かしこく減塩。

◆ 毎日のくらしに with ミルク

20～30代の3人に1人が牛乳・乳製品をとっていません。

カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる、牛乳・乳製品をとってあなたの未来も健康に。



9月10日～16日は「自殺予防週間です」

全国の令和5年中の自殺者数は、21,837人で、依然として多くの人が自殺で亡くなっています。

自殺を未然に防ぐために、自分の周囲の人のこころの健康、いのちの大切さについて考えてみませんか。

あなたにもできる、自殺予防のための行動

- ・ 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ・ 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ・ 早めに専門家に相談するよう促す
- ・ 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



相談はふれ愛センター（☎ 74-3337）や下記の電話でお受けしています。

こころの健康に関する 様々な問題や悩み	こころの電話 (和歌山県精神保健福祉センター内)	☎073-435-5192	月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00
生きづらさを感じられている方 大切な人を自死で亡くされた方 依存・嗜癖などでお悩みの方やその 家族	はあとライン電話相談 (和歌山県精神保健福祉センター内)	☎0570-064-556	24時間(365日対応)
	田辺保健所	☎0739-22-1200	月～金曜日 9:00～17:45
子供(18歳未満)についてあらゆる 相談	和歌山県中央児童相談所 (和歌山県子ども・女性・障害者相談センター)	☎073-445-5312	月～金曜日 9:00～17:45
	和歌山県紀南児童相談所	☎0739-22-1588	
	児童相談所無料ダイヤル (和歌山県子ども・女性・障害者相談センター)	☎0120-189-783	24時間(365日対応)

※フリーダイヤル電話以外の電話代の通信代は相談者負担です。

※開設時間は祝日・年末年始を除きます。

9月は「世界アルツハイマー月間」

9月21日は「世界アルツハイマーデー」～共に生き ともに歩もう 認知症～

◆ 認知症を他人事と思わず自分事として考えることが大切です。

◆ 認知症の人を特別視するのではなく、これまでと変わらず、少しの配慮をもって接しましょう。

◆ 認知症になっても自分らしく生活することができる共生社会をみなべ町でも実現していきましょう。

認知症に関する相談・問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 74-8065

健康長寿課

TEL 74-3337
FAX 74-8013

献血にご協力をお願いします

南部ライオンズクラブ・町共催

日 時 9月11日(水)

9:00～11:30 晩稲区民会館前

13:30～16:30 ふれ愛センター

※献血カードまたは本人確認

書類(運転免許証など)を

お持ちください



介護予防講座

今日からできることをはじめよう！

日 時 9月24日(火) 受付 13:00～

場 所 生涯学習センター 1階

対象者 みなべ町在住 おおむね65歳以上

申込締切 9月18日(水) ※定員40名

地域包括支援センター(☎74-8065)へ

13:30～ 測定 血管年齢・骨密度・体組成計
簡単な体力測定

14:30～ まだ間に合う介護予防！

15:00頃 終了

☆動きやすい服装でお越しください。

「みなべ・うき浮き倶楽部」のご案内

「みなべ・うき浮き倶楽部」は、室内プールを利用して、水中でのウォーキングや筋力トレーニングを行い、運動機能の維持・向上を図ります。

みんなと一緒に楽しく運動し、心も体もリフレッシュしませんか。

対 象 町内在住の65歳以上の方

会 場 プレジール（田辺市文里2-37-25）

※ふれ愛センターからバスで送迎

日 程 令和6年10月～12月末（全12回）

毎週木曜日 13:00～15:30

定 員 24名

利用料 新規利用者は無料(再利用者は1回500円)

申込締切 9月20日(金) ※定員になり次第終了

地域包括支援センター(☎74-8065)へ

9月のトレーニング教室

日 時 6日・13日・20日・27日の金曜日

18:00～21:00 トレーニングマシン利用可能

19:00～19:20 ストレッチポール1回目(先着15名)

19:30～19:50 ストレッチポール2回目(先着15名)

20:00～21:00 リズム体操

対 象 町内在住または在勤の18歳以上の方(高校生を除く)

場 所 はあと館(社会福祉センター) 2階

持ち物 室内用運動靴、飲み物など

※18歳未満の方は保護者同伴でも利用不可

※利用者以外入室はご遠慮ください

※健康運動指導士の指導を受けたい方は、

19時までにお越しください。

※当日、午後3時時点で

みなべ町において警報

が発令中の場合、教室

は中止します。



ひきこもり相談

15歳以上の方で、『仕事や学校に行けず、家族以外の人との交流がほとんどない』、『人間関係が苦手で社会に出ることに抵抗がある』、『何かを始めたいけど、どうしたらよいか悩んでいる』

上記のようなことで、お悩みの方やそのご家族の方からの相談をお受けします。

相談日 令和6年9月27日(金) 13:00～16:00

場 所 ふれ愛センター

相談員 ひきこもり相談の専門スタッフ ひなたの森
(NPO法人ハートツリー)

必要に応じて、町の保健師も同席させていただきます。

申 込 申込不要

(ただし、事前予約の方が優先となります)

申込先 ひなたの森 (NPO法人ハートツリー)

☎ 33-7850

ふれ愛センター ☎ 74-3337

各種相談

相談種類	内容			連絡・予約先
	相談日	時間	場所	
人権・行政 相談 【要予約】	人権侵害や行政手続きに関する相談 ▶事前予約制／申込みは9/4(水) まで			総務課 ☎ 72-2051
	9/5(木)	13:30～15:30	生涯学習センター	
消費生活 相談	相談員による商品やサービスの契約に関するトラブルなどの相談			産業課 ☎ 72-1337
	9/5(木)	13:00～15:00	役場	
農業資金 相談 【要予約】	(株) 日本政策金融公庫による農業経営にかかる融資等の相談 ▶事前予約制／申込みは9/18(水) まで			産業課 ☎ 72-1337
	9/25(水)	13:00～16:00	役場	
生活お困り 相談	自立支援相談員（西牟婁振興局）による生活や就労の困りごと相談			住民福祉課 ☎ 72-2161
	9/24(火)	13:30～15:30	役場	
「にじのわ」 障害福祉 相談	障害のある方やご家族の日常生活や社会生活に関する相談			住民福祉課 ☎ 72-2161
	9/3・17・24(火)・9(月)	13:30～15:30	役場	
教育相談	子育てや、こども園・学校生活に関する相談			教育学習課【学校関係・学童】 ☎ 74-2191 子育て推進課【こども園】 ☎ 33-7550
	平日	8:30～17:15	生涯学習センター	
育児 なんでも 相談	妊娠・出産のこと、育児の悩み・困りごと等に関する相談			子育て推進課 ☎ 33-7550
	平日	9:00～16:00	ふれ愛センター	
暮らし なんでも 相談	福祉専門の職員による日常のお困りごと相談			みなべ町社会福祉協議会 ☎ 72-5611
	平日	9:00～16:00	はあと館	
県による 巡回職業 相談	職業相談員による求人情報の提供や求職の相談			日高振興局地域づくり課 ☎ 0738-24-2911
	9/13(金)	13:00～15:00	南部公民館	
年金相談 【要予約】	年金請求の手続きや加入の届出等に関する相談			田辺年金事務所 ☎ 24-0432
	9/14(土)	9:30～16:00	田辺年金事務所 (田辺市朝日ヶ丘 24-8)	

夜間(土曜日)・小児救急診療所 日時 毎週土曜日 18:00～21:30 場所 田辺市民総合センター ☎ 26-4909	延長窓口(事前予約制) ※必ずお電話で事前予約をお願いします 日時 毎週木曜日17:15～19:00 場所 住民福祉課 ☎ 72-2161 交付できる証明書 住民票の写し / 印鑑登録証明書 / マイナンバーカードの交付
--	--

9月・10月は行政相談月間です

総務省の行政相談とは、行政についての苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

総務省では、行政相談制度について、広く国民の理解と認識を深め、その利用を促進するため、9月・10月の2か月間を「行政相談月間」とし、全国一斉に各種相談活動を実施しています。本町では、毎月、行政相談委員が行政相談所を開設していますので、ご利用ください。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽に御利用ください。

“しおり”をつくろう

7月30日、約30名のみなさんが、切り紙と消しゴムハンコで工夫を凝らした素敵なしおりを作りました。

除籍雑誌リサイクルフェア

今月中頃まで実施しています。どうぞ来館ください。
場 所 ゆめよみ館 1階展示コーナー
＊お持ち帰りは、お1人20冊まで。

ボランティア養成講座（全4回）

第1回を7月28日に、第2回を8月25日に行い、絵本の新しい楽しみ方を学びました。11月10日、12月1日にも行います。参加申込はゆめよみ館（☎ 72-1410）までどうぞ。

こんな本、いかが？

今月のオススメ
『ウソみたいな人体の話を大学の先生に解説してもらいました。』

中尾篤典・毛内弘 著（秀和システム）

人体についてのユニークな研究が世界中で行われています。認知症やがんに効くうち移植、鼻の温度に注目した風邪がはやるメカニズムなど。AIなどの最新技術から予想される未来の人体についても分かりやすく解説されていて、思わず人に話したくなるおもしろさです。

そのほかにこちらも……………

ソファは部屋の真ん中に
(自由国民社) 著
内藤 伶

ペンギンのひみつ
(新日本出版社) 写真
池田 菜津美

じつとみるの
たちばなはるか作
(岩崎書店)

としょがは
図書館通信

町立図書館
(ゆめよみ館)
Tel.72-1410

上南部分館
(生涯学習センター内)
Tel.74-3283

9月のテーマ展示

1階 「9月はアルツハイマー月間です」
アルツハイマーは認知症の原因として最も多い病気とされています。今月は認知症への理解を深める本を集めました。健康長寿課とコラボでお届けします。

2階 「こんなときには図書館へ」
久しぶりの学校に不安を感じたり、楽しくないな、しんどいなというときは、どうぞ図書館へ。世界が広がる本、気分が楽になる本をご用意しています。

**ゆめよみ館
9月のカレンダー**

ゆめよみ館は祝日も開館しています

2日(月)	休館
7日(土)	おはなし会(10:30～)
9日(月)	休館
12日(木)	ちいさいひと(0～3歳)のおはなし会(10:30～)
14日(土)	おはなし会(10:30～)
17日(火)	休館
21日(土)	おはなし会(10:30～)
24日(火)	休館
26日(木)	ちいさいひと(0～3歳)のおはなし会(10:30～)
28日(土)	おはなし会(10:30～)
30日(月)	休館

上南部分館 おはなしの会
9月14日(土)午前10時30分から



出場されたみなさん

**少林寺拳法
全国大会へ出場しました**

6月2日、和歌山県高校総体が開催され、神島高校と田辺高校が出場し、団体演武で優勝するなどの素晴らしい成績を収めました。

7月26～28日に開催された全国高校総体（インターハイ）でも、神島高校が男子団体演武で4位の成績を収めました。

出場されたみなべ町出身者は、次のとおりです。（敬称略）

神島高校男子
平野悠伸（3年）、玉段棕太（3年）
濱路太志（2年）、宮本音哉（1年）

田辺高校女子
片岡千佳（2年）



自治体 PR ブース

**福島県新地町の
『遊海しんち』に参加**

8月3日、福島県新地町で開催された「遊海しんち2024」にみなべ町が参加しました。

新地町とは、災害時相互応援協定を結ぶなど、東日本大震災以降、復興のために本町から職員の派遣を行ったつながりからお声がけをいただきました。

イベントでは自治体PRブースを設置し、梅干しなど梅加工品の販売、梅や観光のPRを行いました。



つかみ取りの様子

夏の子どもまつり開催

堺漁港で「夏の子どもまつり2024」が開催されました。この催しは、子どもたちに楽しみながら地元の自然や海の幸に親しんでもらおうと、漁業組合や各種団体が構成される、夏の子どもまつり実行委員会が開催しているものです。

魚のつかみ取りや地元の漁師さんに教えてもらいながらのイカ捌き体験、魚や貝などの海産物が当たる抽選会が行われ、参加した約180名の子どもたちは、夏休みの楽しいひと時を過ごしました。



梅ジャムづくりを体験

**武庫川女子大学の学生が
みなべ町を訪問**

8月5日・6日に武庫川女子大学（兵庫県）の学生17名がみなべ町を訪れ、南部公民館において、梅料理研究会の方と一緒に梅を使った料理づくりを体験しました。

学生たちはこのほか、千里ウミガメ館を訪れたり、高校生と意見を交わす機会を持ちたいと、南部高校を訪問しました。

この取組は、本年5月に内閣府に選定された「自治体SDGsモデル事業」の一環です。

田辺保護司会みなべ分会の紹介

保護司とは、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間ボランティアです。

保護司法に基づき、法務大臣から委嘱され、柔軟性と地域の実情に通じている特性をいかし、保護観察官と協働して保護観察に当たるほか、犯罪や非行をした人が刑事施設や少年院から社会復帰を果たしたとき、スムーズに社会生活を営めるよう、釈放後の住居や就業先などの帰住環境の調整や相談を行っています。

みなべ町には、田辺保護司会みなべ分会があり、現在11名が保護司の仕事や活動を行っています。



婚活支援「ヨガ教室でウェルビーイング」

- ◆日時 令和6年10月27日（日）11：00～17：00（受付開始10：40～）
- ◆場所 国民宿舎 紀州路みなべ
- ◆対象 男女とも28～40歳ぐらい
- ◆申込締切 令和6年10月15日（火）
- ◆内容 ・ヨガレッスン
・買い物ゲーム
・プロ講師 宮本知佳氏による「歩き方などの姿勢」レッスン

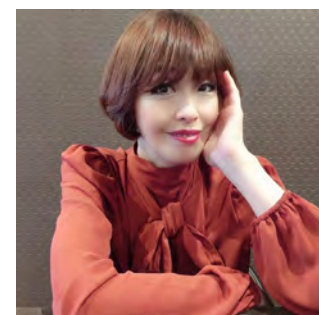
◆申込方法 下記連絡先へショートメールまたはEメールで申込み

◆申込み・問い合わせ

わかやま結婚サポーター 糸川 昭三

☎ 090-2199-9794

✉ 09021999794@docomo.ne.jp



講師は個性を活かし、表現を高めるプロ 宮本知佳氏

人のうごき

	7月末現在	（前月比）	7月中の異動
男	5,535人	（±0人）	出生 5人
女	6,099人	（-19人）	死亡 13人
人口	11,634人	（-19人）	転入 23人
世帯数	4,830世帯	（+5世帯）	転出 34人
			高齢化割合 （65歳以上） 34.5%

少林寺拳法和歌山県民体育大会で大活躍！



7月14日、和歌山県立体育館で少林寺拳法和歌山県民体育大会が開催され、優秀な成績を収めました。結果は下記のとおりです。

なお、全国大会は、11月16日・17日に静岡県のエコパアリーナで開催されます。

組演武	一般男子マスターズの部 A	最優秀賞	三前 智亮・児玉 智	全国出場
	一般男子マスターズの部 B	最優秀賞	木下 徹・西下 耕平	全国出場
	一般男子五段以上の部	最優秀賞	堀口 敏寿・池上 亮	全国出場
	一般男子三段、四段の部	最優秀賞	小西 悠介・小西 翔太	全国出場
	高校生男子の部	最優秀賞	堀口 虎之介（南部高1年）・藪本 昂大（南部高1年）	全国出場
	高校生女子の部	最優秀賞	坂本 結彩（田辺高3年）・片岡 千佳（田辺高2年）	全国出場
	中学生男子の部	優秀賞	中村 大河（明洋中3年）・宮本 沙絢（田辺中2年）	
	小学生 A の部（有段）	最優秀賞	中村 斗弥（芳養小6年）・前田 祐里（南部小5年）	
	小学生 A の部（茶帯）	最優秀賞	山本 琉琵（南部小6年）・谷 芽樹（上南部小5年）	全国出場
	小学生 A の部（緑帯）	優秀賞	山下 陽大（南部小4年）・垣端 陽大（上南部小4年）	
	小学生 A の部（緑帯）	優良賞	田ノ岡 凜（南部小5年）・川畑 心花（南部小5年）	
団体演武	一般団体の部	最優秀賞	堀口 敏寿・池上 亮・小西 悠介・小西 翔太・尾原 玲菜・堀口 虎之介	全国出場
	小学生団体の部	最優秀賞	畑崎 慶一（上南部小5年）・古久保 いち夏（南部小5年）・前田 祐里・寺谷 成司（清川小5年）・田ノ岡 凜・川畑 心花・山下 陽大・垣端 陽大	全国出場
単独演武	小学生 A の部	最優秀賞	大木 暖登（南部小6年）	
	小学生 B の部	優良賞	中家 和奏（上南部小4年）	
	小学生 B の部	最優秀賞	三前 皓聖（南部小1年）	

