



**守ろう豊かな自然！  
大きく丈夫に育ててね**

(南部川体験学習「モクスガニの稚魚を放流」)

**2013**  
(平成25年)

**No.108**

**9**

**目次**

防災の日……………P2~3	としょかん通信……………P10
活力ある長寿社会・下水道の日…P4~5	くらしの情報……………P11~13
臨時町議会 ほか……………P6~7	ふれ愛センターだより……………P14~15
まちのほっとニュース……………P8~9	くらしの情報カレンダー……………P16~17

# 9月1日は『防災の日』

## 災害の危機は他人事ではありません

ある日突然私たちを襲う大自然の脅威。こうした天災について、私たちは漠然と「自分だけは大丈夫」と思いがちです。しかし、災害の危機は決して他人事ではありません。日頃から危機感を持ち、防災への意識を高めておくことが大切です。

### 災害が発生したとき

**まずは身の安全の確保！**  
正確な情報を集めましょう  
地震や竜巻など、いきなり発生する災害の時は、まず自分の身の安全を確保しましょう。

**迅速に避難しましょう**  
災害がおきてから持ち出し品の準備などにとりかかるとはいけません。一刻も早く避難所などへ避難することです。

**避難したら「戻らない」**  
大事なものを忘れても、取りに帰るのは危険です。安全

### ふだんから準備しておくものは

ふだんから非常持ち出し品や備蓄品※表の一例参照を準備しておきましょう。非常持ち出し品は、避難場所までの距離や体力を考え、持つて避難できるだけの量にし、玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。備蓄品は、災害復旧までの

が確認されるまで、避難場所から自宅などに戻るのはいけません。

### 災害時の連絡方法

いざというときに連絡が取れるよう、家族で避難場所や連絡方法を話し合っておきましょう。

地震など大きな災害が起こったとき、停電や機器の故障などが原因で電話がつかないとなったり、家族や友人の事を心配して、たくさんの方が電話をかけることによりつながりにくくなります。公衆電話は、大きな災害が起きた場合「災害時優先電話」という扱いになり、通話が優先されるため一般家庭の電話よりもつながりやすくなります。

最近では、電話を使って記録した文字や音声メッセージで安否が確認出来るサービス「災害用伝言ダイヤル1717」や「災害用伝言板」など、災害時の連絡手段が充実しています。

きました。あらかじめ使用されている電話番号などで使用方を確認しておきましょう。避難先などを書いた「はり紙」も重要な連絡方法です。水性マジックやボールペンでは水に濡れると消えてしまったりするので、油性マジックがあると便利です。また、緊急連絡先などを記入した「避難カード」を作って常に携帯しておきましょう。

### 災害用伝言ダイヤル1717

大災害発生時に、被災地内の電話番号に限り利用可能なサービスとして、局番なしの「1717」に電話をかけると、音声ガイダンスに従って安否などの伝言を音声で録音することが出来ます。被災者の家族等が全国各地からでもその伝言を再生し安否を確認できたり、被災者に対する伝言を録音したりすることが出来ます。サービスとして、被災地域の方が自らの安否を文字情報によって登録することが出来ます。

### 災害用伝言板

携帯電話のインターネットサービスを活用し、被災地域の方が自らの安否を文字情報によって登録することが出来ます。

### 避難カード

住所	_____
氏名	_____
生年月日	_____
性別	_____ 血液型
保護者名	_____
連絡先	_____
勤務先	_____
緊急連絡先(親戚、知人など)	_____
(氏名)	_____
(電話)	_____
避難場所	_____

生の恐れがあり、災害の拡大を防止するため特に必要がある場合に、町民に対し避難のための退去を勧めまたは促すものです。

### 避難指示

災害による被害の危険が目前に切迫している場合に、「避難勧告」より強く町民に対し避難のための退去を勧めまたは促すものです。



### 避難情報の種類

**● 避難準備情報**  
災害により人的被害の発生のおそれがあり、災害時要援護者等、特に避難行動に時間を要する人が、避難行動を開始する必要がある場合に情報を提供するものです。

**● 避難勧告**  
災害により人的被害の発生

### 救急箱の中身を

年1回は点検しましょう

救急箱はいつも同じ場所に置いておきましょう。

薬やガーゼは使ったらすぐに補充し、使用期限が過ぎたり品質が劣化したものは捨てましょう。消毒薬は、きず口の汚れを洗い流す事が可能なスプレータイプ、かぜ薬は特定の症状に効果のあるものより総合感冒薬タイプがいいでしょう。

### 救急箱の中身一例

● 三角きん ● 包帯(4号・6号が便利) ● マスク ● 消毒ガーゼ ● きれいなタオル ● 絆創膏(大・小) ● 体温計 ● ハサミ ● ピンセット ● きず口用消毒液 ● 常備薬(かぜ薬・胃腸薬・痛みどめなど) ● 安全ピン



### 備蓄品一例

食料品	●レトルト食品(ごはん・おかゆなど) ●アルファ米 ●インスタントラーメン・カップみそ汁 ●飲料水(1人1日3ℓが目安です。3日分は備えましょう)
生活用品	●給水用ポリタンク(ポリタンクには日頃から水道水をためておく災害時、生活用水に使用して便利です) ●カセットコンロ ●ティッシュペーパー ●ウェットティッシュ(水が出ない、入浴できない災害時に手や体がふけるなど重宝します) ●ラップフィルム(食器の上に敷けば洗う必要ありません) ●紙皿・紙コップ・割り箸 ●簡易トイレ ●水のいらないシャンプー ●ビニール袋(雨具や敷物、簡易トイレとしても使用可能。プライバシー保護のため透けないものを) ●ロープ・工具セット(救助活動の際などに使えます) ●ほうき・ちりとり(ガラスや倒壊物の除去に役立ちます) ●ランタン ●長靴(がれきなどから足を保護するために)

### 非常持ち出し品一例

貴重品類	現金 預金通帳 印鑑 保険証 免許証	救急用具	救急箱 胃腸薬・便秘薬 持病の薬 処方箋の控え	ビタミン剤など日頃使っているサプリメントなどもあるとよいでしょう。			
	避難用具		懐中電灯 携帯ラジオ 予備の乾電池 ヘルメット 防災ずきん		非常食品	乾パン 缶詰 栄養補助食品 飲料水 アメ チョコレート	最低3日分は用意しましょう。そのまま食べられるものが便利です。
			生活用品			厚手の手袋 毛布 缶切り ライター マッチ ナイフ 携帯用トイレ 生理用品	衣料品
その他		携帯用カイロ ノート 油性マジックなど		紙と筆記用具を用意しておく、避難先等での連絡などに便利です。			

誰もが健康で安心して、  
生きがいを持った生活を送るために  
『みんなで築く』活力ある長寿社会

9月15日は「老人の日」、15日～21日までは「老人週間」、また9月の第3月曜日(16日)は「敬老の日」です。「老人の日」、「老人週間」は、「国民の間に老人の福祉への関心と理解を深める。」  
② 老人が自らの生活の向上に努める意欲を促す。  
という二つの目的のために設けられています。

また、「敬老の日」は、長きにわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝うとともに、若年者が高齢者の福祉に関心を深める機会になるようにとの願いが込められています。  
高齢社会のもとでは、私たち一人ひとりが、これまで以上に家庭、地域社会、職場、学校などいろいろな場面で世代間のかかわりを深め、社会全体のテーマとして、また私たちの身近な問題として誰もが健康で安心して暮らせ

めざす1つの目標

- ① すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- ② 高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- ③ 高齢者の介護予防、生きがい、健康づくりへの取り組みを進めよう。
- ④ 高齢者の人権を尊重し、「認知症」と介護問題をみ

上下水道課 (Tel 72-3605) からお知らせ

9月10日は『下水道の日』

子どもたちにきれいな水を伝えたい

水は私たちが生活しているうえで、なくてはならないものです。川や海の水が太陽の熱で暖められ蒸発し、大気圏で冷やされて雨や雪となって降り注ぎ、再び川や海に流れていきます。

皆さん、子どものころ遊んだ川は今もきれいでしょか。未来を担う子どもたちに、きれいな水、川や海、安心して暮らせる環境を伝えていくことは、私たち大人の役目です。

私たちが毎日の生活で使った水やし尿などの汚水は、それぞれの施設で処理され、浄化されて、川や海などに流されます。

昔は川が持っている自然の力で水をきれいにする事ができましたが、現在は家や工場などが増え、合併浄化槽や公共下水・農業集落排水施設など地域の実情にあった下水処理施設で浄化しないと、水をきれいにすることが難しく

なつてきました。

川や海などの水環境を守るため、下水処理場では水質を適正に管理しています。

早期のつなぎこみをお願いします

下水処理施設は、多くの皆さんに利用していただいてこそ効率性がよくなります(微生物も食べ物が増えてよりよく働きます)。また、下水道を利用して快適な生活を営む方が増えることは、下水道使用料の増収につながり、町の下水道会計(公共下水道事業と農業集落排水事業)の健全化へとつながります。

つなぎこみが可能な区域に住んでいるが、まだ下水道へつなぎこみをしていないという皆さん、何かと都合はあろうかと思いますが、安心できる水環境をつくるため、下水道へ1日も早いつなぎこみをお願いします。

なで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。  
⑤ 高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、お互いに協力して活力ある長寿社会をつくらう。

高齢者福祉の総合窓口『地域包括支援センター』

Tel 74-8065 (東本庄 ふれ愛センター内)

地域包括支援センターは、介護や健康、医療など様々な面から地域で暮らす高齢のみなさんを支えるための拠点です。

最近、「物忘れやうっかりミスが多くなった」「新しいことを覚えるのが難しくなってきた」「新しいことを覚えるのが難しくなってきた」「新しいことを覚えるのが難しくなってきた」など、気になることはありませんか。「認知症についてどこに相談したらよいかわからない」といったお悩みにお応えできるよう「物忘れ相談」を開催します。ぜひお気軽にご相談ください。



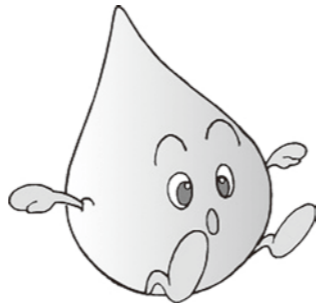
物忘れ相談ご案内

- 対象者 おおむね65才以上の町民
- 日時 10月28日(月) 13:30~16:00
- 場所 ふれ愛センター

“高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるようお手伝いします”



町の水洗化率 66%



町の下水道には、公共下水道と農業集落排水がありま

す。また、下水道事業が実施されない地区については、合併浄化槽を設置してもらおうよう推進しています。

平成25年3月末現在、町が

備しているかを表す普及率(※1)は86.8%、世帯数にする

ると約4200戸です。また、実際にどれだけの世帯が下水道につなぎこんだり合併浄化槽を設置したりしているかを見る水洗化率(※2)は66.2%、世帯数にする

普及率(※1)

下水道へつなぎこみができるようになった地区の人口と下水道事業が実施されない地区の合併浄化槽設置済人口の合計を、町全体の人口で割った割合

水洗化率(※2)

下水道につなぎこみ使用されている人口と合併浄化槽設置済人口の合計を、町全体の人口で割った割合

くわしくは、上下水道課 下水道係へお問い合わせください。

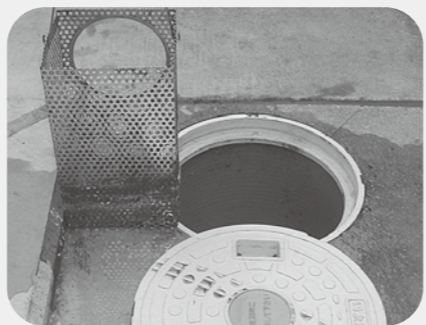


分離マスの定期的な清掃をお願いします

分離マスとは、台所、お風呂、洗面所などから流れる野菜くず、油、髪の毛などを除去するために設けられた「罫(ます)」です。

分離マスの掃除をしないと、台所、お風呂、洗面所などから悪臭がしたり、また宅内の排水管が詰まって流れなくなったり、下水道施設に影響をあたえます。

週に1回程度、マスの掃除を行ってください。



9月9日は『食べ物を大切に』

9月9日は重陽の節句。無病息災と長寿を祈り、また、収穫を祈る節句です。

一般財団法人ベターホーム協会では、「食べ物を大切に、健康に」の願いを込め、9月9日を「食べ物を大切に」する日としました。

日本は、食料の6割を輸入に頼っています。しかしその一方で、多くの食料を残したり、捨てたりしています。同協会が過去に行ったアンケートで、「食べ物を捨てる」ときに「約74%の人が「もったいない」「約38%の人が「罪悪感がある」と答えており、皆さんやむをえず捨てることがわかります。また捨てることが多い食べ物の第1位は「野菜」でした。野菜は冷凍保存や漬け物などにもでき、捨てずに使い切ることも可能です。食材を無駄なく使い切る工夫をしてみませんか。

# 第2回臨時町議会を開会しました

7月25日、平成25年第2回臨時町議会が開会され、次の4議案を上程し、慎重審議の結果、原案通り可決されました。

■林道東神野川木の川線開設工事、林道東神野川木の川線災害維持工事(その2)、多幸羅水路災害復旧工事、大楠谷(上)水路災害復旧工事請負契約の締結

同工事について、指名競争入札の結果、有限会社吹石重機(谷口)と5903万2050円で契約を締結することが可決されました。当入札は4件の工事を合算入札としておこなわれましたので、それぞれの請負金額は落札分を按分して次の通り決定しました。

○大楠谷(上)水路災害復旧工事 419万1600円  
■稲谷道路災害復旧工事請負契約の締結  
株式会社池田土木(芝)が行っている同工事について、現地精査により法面積等の追加施工が必要となり、追加施工費用として121万4850円を増額し、請負契約額を5794万9500円に変更するものです。

平成25年度一般会計補正予算(第3号)歳出補正額と主な内容

項目	補正額	主な内容
商工費	788万円	観光トイレ改修事業費
土木費	1670万円	町道拝殿東中小路線事業費
消防費	300万円	災害対策費
教育費	2億6623万円	岩代小学校プール建設事業費
歳出合計	2億9381万円	

可決されました。歳入の内訳は、県補助金831万3千円、前年度からの繰越金3259万7千円、町債2億5290万円です。歳出の内訳は、次のとおりです。

総務課(Tel 72-2051)からお知らせ

## 防災行政無線による全国「斉の緊急情報伝達試験を実施します」

実施日 平成25年9月11日(水)

時間 午前11時頃と午前11時30分頃の2回

町では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆様へお伝えするため、町内で緊急情報伝達手段の試験を行います。試験は町内に設置してある防災行政無線の屋外スピーカー、戸別受信機、防災ラジオから、次の放送内容が「斉に放送されます」。

### 放送内容

「これは、試験放送です」を3回、「こちらは防災みなべ町です」と放送した後、防災行政無線チャイムを流します。

みなべ町以外の地域でも、全国的に様々な情報手段で試験が実施されます。くわしくは、総務課へお問い合わせください。※この試験放送に伴い、岩代地区と南部川地区で午前11時に流している定時のチャイムは、9月11日はなりませんのでご了承ください。



# みなべ町から町民へ提案

各公民館に設置してあります提案箱に、皆さんからご意見やご提案をいただいています。その一部ご提案とそれに対する現在の状況等を要約したものを合わせてお知らせします。

## ◎みなべ町内「斉清掃の実施」

町内の公園や道路、道路沿いの植え込みなどに草が生えていたり、ごみが散乱しているのを見かけます。町内一斉清掃日を設け、草引きや剪定、ごみ拾いをして、みなべ町を訪れてくれる方や子どもたちが気持ちよく安心できる町にしませんか。

現在、各区ではそれぞれ清掃日を決めて、区内の清掃に張り組んでいただいています。子どもたちや町を訪れてくれる方々など、誰もが気持ちよく安心していただけるよう、

## ◎農家レストランの呼びかけ

観梅などでみなべ町を訪れてくれたお客さんにお薦めする地産地消の食材を使った農家レストラン、田市の秋津野ガルトンのようなものがある町にないの寂しいです。1年を通じて美味しい魚料理や梅料理を食べていただけるような農家レストランの建築を呼びかけてもらいたいです。

観光協会等でも農家レストランの話はあがっています。しかし、「誰が作るのか? 誰が経営するのか?」という、次の段階の話になるとなかなか今の景気で思い切つてやってみようという声があがってこ



ないのが現状です。町営で行うにしても、現在、鶴の湯温泉や備長炭振興館など既存の町営施設についても、指定管理者制度により民間委託を行い町財政の縮小を図っている現状ですので、財政的に厳しく難しいものがあります。

今後、空き家などの活用や採算性も考慮し、関係団体と協議しながらより良い方向を見つけて行きたいと考えています。新鮮な魚や梅料理など地元食材を使った料理が食べられるお店は、みなべ町にも意外と多くあります。町内のお店を皆さんに知っていただき一緒にPRしていくと、観光協会では「みなべうまいもんマップ」を作成しています。参考にさせていただき、1人でも多くの方にみなべの味を知っていただけるようPR活動にご協力をお願いします。

# 2015 紀の国わかやま国体 「1万人健康リレーウォーク」参加者募集!

2015年に開催される「紀の国わかやま国体」に向け、健康リレーウォークを開催します。生活習慣病を予防するためには歩くことを日常生活に取り入れるなど、運動習慣を身につけることが重要です。健康づくりのため、一緒にウォーキングを楽しみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

ウォーキングコース(\*小雨決行)

ふれ愛センター → 須賀神社 → うめ振興館 → ふれ愛センター(約4キロ)  
雨がひどい場合は、ふれ愛センター内プララホールで体を動かします。(上靴をご持参下さい)

- ★日時 平成25年10月8日(火) 午前9時30分～午前11時30分 (受け付け)午前9時～
- ★集合場所 ふれ愛センター(東本庄100番地)
- ★内容 健康運動指導士による運動講座とウォーキング
- ★対象者 みなべ町民で、ウォーキングをしても差し支えない方
- ★持ち物 飲み物、帽子、雨具、タオルなど
- ★申込期間 平成25年10月4日(金曜日)まで
- ★申込方法 ふれ愛センター(Tel 74-3337)へ、電話でお申込みください。

楽しく歩いて、健康に



主催 みなべ町、田辺地域・職域連携推進協議会



# とよかん通信

町立図書館(ゆめよみ館) TEL72-1410  
上南部分館(生涯学習センター内) TEL74-3283

## 9月のゆめよみ館テーマ展示

### 1階 「敬老の日」

人生の大先輩、お年寄りから学ぶ生活の知恵や技の本、一緒に楽しむレクリエーションの本、お年寄りが活躍する物語などを紹介します。

### 2階 「からだを知ろう、うごかそう」

運動会の秋、スポーツの秋です。夏バテしたからだを動かして、元気にしましょう。からだのことが分かる本やスポーツの本、アスリートの物語などをごらんください。

## ゆめよみ館・9月のカレンダー

- 2日(月) 休館
- 7日(土) わくわくタイム(10:30～)  
おはなし会(14:00～)
- 9日(月) 休館
- 12日(木) ちいさいひとのための  
おはなし会(0～3歳)  
(10:30～)
- 14日(土) おはなし会(14:00～)
- 16日(月) 休館(敬老の日)
- 17日(火) 休館
- 21日(土) おはなし会(14:00～)
- 23日(月) 秋分の日 特別開館
- 24日(火) 休館
- 26日(木) ちいさいひとのための  
おはなし会(0～3歳)  
(10:30～)
- 28日(土) ビデオ上映会(10:30～)  
おはなし会(14:00～)
- 30日(月) 休館
- 10月1日(火) 休館(月末休館日)



寝る前にパパにペンギンの本を読んでもらったカメくんは、夢の中でペンギンになって楽しく遊べます。目が覚めてもまだペンギンでいたくて、おじいちゃんの背広をきてペンギンに変身! 学校にもそのまま出かけます。すると…。ごっこ遊びが大好きな子ども達にぴったりの楽しい絵本です。  
●ゲーテンベルクのふしぎな機械(ジェームズ・ランフォード) ●どうしてわかる きょうりゅうのすがた(工藤晃司) ●おばけやさん 3ふわふわするのもしごとです(おかべりか)

### 上南部分館・大人向け

●紀南の100人 ●子供をゲーム依存症から救う精神科医の治療法(岩崎正人) ●ドミノ倒し(貫井徳郎)



## 第3回 たのしくつくろう! 紙皿えほん

イラストレーターの松下恭子さんの指導で、20人の子どもたちがとても素敵な作品を作ってくれました。

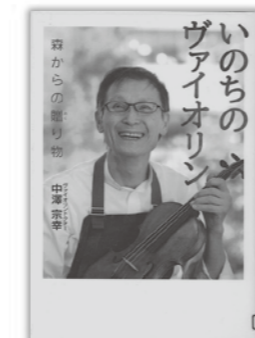
## 「調べる学習コンクール」入賞作品展示

8月6日～8日は上南部分館で、10日～22日はゆめよみ館で開催



## こんな本、いかが?

### ゆめよみ館・子ども向け



子ども時代の家の破産、海外で知る父の死、婚約者の突然の死に見舞われながら、ヴァイオリン作りに打ちこむ中澤さん。陸前高田の流木で作った「震災ヴァイオリン」は捨てられた木に命をふきこみ、多くの人に感動を与えました。

- グレゴール・メンデル(バードー)
- ひみつのたからチョコレート(平山輝彦)
- 水のコレクション(内山りゅう)
- 木でつくろう 手をつくろう(遠藤敏明)
- ぼくは、いつでもぼくだった。(いっこく堂)
- だれも知らない犬たちのおはなし(ロッダ)
- ヒトラーのはじめたゲーム(ウォーレン)
- 風をつかまえたウィリアム(ズノン)

### ゆめよみ館・大人向け



私たちが毎日手にしている「箸」について、食生活デザインを専門とする著者が考察しました。箸の持ち方、箸づかいなど、長い歴史の中で確立された箸文化の伝統的な流儀についても教えてください。美しい作法で、食事をより美味しく!

- ファミレス(重松清)
- わたしをみつつけて(中脇初枝)
- 昭和三十年代 演習(関川夏央)
- お母さん入門(天谷保子)
- COSMO S 上下(カール・セーガン)
- 巨大津波は生態系をどう変えたか(永幡嘉之)
- 世界の猫図鑑(佐藤弥生監修)

# 情報の情報

## 農村女性講座

## 「ブラッシュアップみなべ」受講者募集

情報収集で農業をさらにステップアップ!!

みなべ町農業振興協議会では、農山漁村における女性の起業活動などをテーマにした講座を開催します。

■受講対象者 みなべ町在住の農業女性

■募集人員 40名

■受講料 無料(但し、先進地調査等で実費負担「食事代程度」あり)

■募集期間 9月4日～9月13日(定員になり次第締め切り)

■内容 第1回 女性起業のブラッシュアップに向けて

つめ課(Tel 74-3276)からお知らせ

## 講演・懇談会

講師 日本女子大学客員教授 安倍澄子氏  
日時 9月24日(火) 13時30分

場所 国民宿舎紀州路みなべ 2階会議室

## 第2回【研修会】

内容未定 10月頃

## 第3回【研修会】

内容未定 11月頃  
申し込み及びお問い合わせは、役場うめ課へお願いします。

保健福祉課(Tel 72-2544)からお知らせ

## 後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

和歌山県後期高齢者医療広域連合では、8月下旬から9月上旬にかけて、1ヶ月に14日分以上のお薬を処方されていて、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性のある方を対象に「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を送付しています。

患者さんの自己負担額の軽減や医療保険財政の改善には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、ジェネリック医薬品のご使用を検討ください。なお、送付しているお知らせ

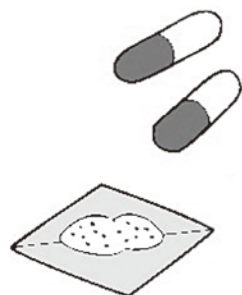
## 「ジェネリック医薬品」とは

先発医薬品(新薬)の特許が終了した後に発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性をもつと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。

## お問い合わせ先

後発医薬品利用差額通知コールセンター  
フリーダイヤル  
0120-5310006(通話無料)

●発行元 和歌山県後期高齢者医療広域連合  
和歌山市吹上2丁目1番22号 日赤会館9階  
Tel 073-428-6688



役場ダイヤルイン (直通電話)

お願い

役場への電話は、時間短縮のためにも、できるだけ用事のある課の直通番号へかけてください

Table with columns: 役場 (Building/Floor), 課 (Department), 電話番号 (Phone Number). Includes departments like 住民環境課, 税務課, 保健福祉課, etc.

- 青少年センター TEL 72-4141
高城公民館 (高城支所) TEL 75-2455
清川公民館 (清川支所) TEL 76-2250
南部公民館 TEL 72-1400
南部公民館岩代分館 TEL 72-2127
図書館 (ゆめよみ館) TEL 72-1410
図書館 (上南部分館) TEL 74-3283
うめ振興館 TEL 74-3444
うめ21研究センター TEL 74-2300
紀州備長炭振興館 TEL 76-2258
はあと館 (社会福祉センター) TEL 72-5611
【社会福祉協議会】 FAX 72-5610
デイサービス ふれ愛センター TEL 74-3337
デイサービス 特養梅の里 TEL 75-2618
デイサービス ゆうゆう館 TEL 72-5900
老人憩の家 二子の里 TEL 72-4455
シルバー人材センター TEL 72-1389
高城診療所 TEL 75-2005
ごみ焼却場 TEL 72-3808
斎場 TEL 74-3150
日高広域消防南部出張所 TEL 74-3119
田辺広域休日急患診療所 TEL 26-4909 (田辺市民総合センター敷地内)

全国一斉 法務局休日相談所 を開設

- 開設日時 10月6日(日) 午前9時~午後4時 (受付は、午前8時30分~午後3時30分)
●開設場所 和歌山地方法務局田辺支局 田辺市文里一丁目11番9号(田辺港湾合同庁舎)
●相談内容 土地・建物の売買や相続、土地の分筆、各種登記や供託、近隣関係やいじめなどの人権問題、遺言書の作成や任意後見契約などについて、法務局職員に加え公証人などが相談に応じます。

\*当日、休日相談所にお越しただけの方は、電話による相談(弁護士による法律相談を除く)もお受けいたします。

- 電話番号 073-422-5131(当日限り)

相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談にお越しください。

平成25年度 自衛官募集案内

【試験会場は和歌山市及び田辺市】

Table with columns: 試験項目 (Exam Item), 対象年齢 (Target Age), 内容 (Content), 願書受付 (Application Period). Lists recruitment for 自衛官候補生, 防衛大学校, 防衛医科大学校, etc.

- 受験料は無料です。願書請求、その他お問い合わせは 自衛隊御坊地域事務所(Tel.0738-23-0020) または役場総務課へ。

平成25年度 秋の全国交通安全運動

9月21日(土)~9月30日(月)

- ★夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
★全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
★飲酒運転の根絶
★高齢者と子どもの交通事故防止



2015年 紀の国わかやま国体 紀の国わかやま大会 マスコット 「きいちちゃん」

教育学習課(Tel 74-31334)からお知らせ

9月7日(土)、8日(日)

未来の科学の夢絵画展 を開催します 発明発見創意くふう展

9月7日(土)、8日(日)の2日間、午前9時から午後5時まで、生涯学習センター(谷口)で、第19回未来の科学の夢絵画展と第20回発明発見創意くふう展を開催します。

子どもたちが思い描いた未来の夢、工夫を凝らした作品や創造性にあふれた作品



みなさんお誘い合わせでこ来場いただき、子どもたちの力作をご覧ください。

議会事務局(Tel 72-13334)からお知らせ

第3回定例町議会は 9月17日(火)開会予定です

平成25年第3回定例町議会(9月議会)は、9月17日(火)から開催予定です。

この議会では、町が行う事業などについて各議員が質問する「一般質問」をはじめ、平成24年度各会計の決算認定や議案審議など、私たちの生活に関わる大切な事柄が審

議されます。

みなさんお誘いあわせて傍聴におこしいただき、まちづくりについて共に考えていただければ幸いです。

開会や一般質問などの日程については、町内一斉放送でお知らせします。

総務課(Tel 72-2051)からお知らせ

住宅・土地統計調査を実施します

10月1日に、平成25年住宅・土地統計調査が全国一斉に行われます。

住宅・土地統計調査は、5年ごとに実施し、我が国の住宅とそこに居住している世帯の居住状況、世帯の保有する土地等の実態を把握し、その現状と推移を明らかにする調査です。

調査結果は、国や地方公共団体における住生活基本法に基づいて作成される住生活基本計画、土地利用計画などの諸施策の企画・立案・評価等の基礎資料、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定など幅広く利用されています。

対象は、全国の世帯の中から統計的な方法によって、無作為に抽出された約350万世帯で、町内で対象となるのは、次の地域のそれぞれ一部世帯です。

〔対象地域〕 芝南道北道堺・西本庄 晩稲筋滝

9月下旬から県知事に任命された調査員が、対象世帯へ調査票記入のお願いに伺いますので、調査票へのご記入をお願いいたします。なお、お答えいただいた内容は統計法に基づき厳重に保護されますので、安心してあります。

調査票は、後日、調査員が受け取りに伺います。調査に関するお問い合わせは、役場総務課へ。



9月9日は 『救急の日』

救急医療及び救急業務に対する正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を目的として、毎年9月9日は、「救急の日」、この日を含む一週間を「救急医療週間」としています。

こんな時はどうするの?

〔切り傷などによる出血〕 傷の手当は、1.出血を止める。2.細菌の侵入を防ぐ。3.痛みをやわらげる。という3つのことを意識しながら行おう。

〔応急手当〕

- 1.出血しているところを完全に止める。2.清潔なガーゼや布でややく強く押さえ、止血する。3.患部を清潔に保ち、包帯などを巻く。4.直に血液にふれないようにビニール・ゴム手袋を利用する。(近くに手袋がなければスパーの袋などを代用する。)

### マタニティー&ベビーサロン

日時：9月26日(木)13:30~15:00  
 場所：こひつじランド(埴田、愛之園保育園内)  
 対象：妊婦または小さなお子さんの保護者  
 内容：①妊娠中のママの食事は大丈夫？  
 ②離乳食の進み方は大丈夫？

### おめでとうの気持ちをこめて... こんにちは赤ちゃん事業実施中!

赤ちゃんが誕生したあなたの家庭に、地域の母子保健推進員や助産師、保健師が訪問します。(対象は、おおむね生後4か月を迎えるまでの赤ちゃんがいる家庭です。)

育児に関する不安や悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。対象家庭には連絡します。



### ~いきいき講座~

### 『楽しいストレッチ教室』

参加無料

「心」と「体」を開放しながら楽しく運動しませんか。

9月~11月の毎週火曜日、計10回開催

■開催日  
 9月24日・10月1日・8日・15日・22日・29日  
 11月5日・12日・19日・26日

■時間 午後7時~9時  
 ■場所 ふれ愛センター  
 ■持ってくる物

タオル、運動靴(上履き)、飲み物  
 \*運動しやすい服装でお越し下さい。  
 申し込みは不要で、どなたでも参加できます。



### みなべ・おたっしや倶楽部のご案内

全12回 ~白浜のクアハウスでリフレッシュ!~

「みなべ・おたっしや倶楽部」は、室内プールでの水中ウォーキングや筋力トレーニングなど、さまざまなエクササイズを行い、運動機能の維持・向上を図る事業です。

住み慣れた地域で、楽しくいきいきと過ごすために、約3ヶ月間、みんなと一緒に楽しく運動し、心も体もリフレッシュしてみませんか?

■日程 平成25年10月4日~12月末(毎週金曜日:全12回)午前11時~午後4時30分(ふれ愛センター出発から解散まで)

■場所 クアハウス白浜(白浜町)

■対象者 65歳以上の方で、介護認定を受けていない方

\*必ず主治医の情報提供書が必要です(費用は実費となります)

■内容 ○プールでのエクササイズ  
 ○大広間での腰痛体操や肩こり体操など

■利用料 ○初めて参加される方は無料(再利用者は1回500円)  
 ○昼食代800円/回

\*申し込み時にスポーツ保険料1,010円が別途必要です

■服装・準備物 水着(レンタルされる方は100円/回)・着替え・フェイスタオル・バスタオル・お茶またはスポーツ飲料

■定員 25名(希望者多数の場合は優先度で判断します)

■申込締切 9月24日(火)まで(お早めをお願いします)

■申込・お問い合わせ  
 保健福祉課 地域包括支援センター  
 TEL74-8065(土日祝日除く 8:30~17:30)

### “ふれ愛喫茶”ボランティア募集

ふれ愛センターでは、毎日(土曜日の午後及び日曜祝日を除く)ボランティアによる喫茶を運営しています。

時間は、午前9時~11時と午後1時30分~3時です。月2回、2時間程度、コーヒーなどを入れたり、みんなとお話をしたりしてくれる方、年齢を問わず募集しています。

人とのふれあいの大好きな方、ぜひご協力下さい。くわしくは、ふれ愛センター(Tel74-3337)保健師まで



### 9月は健康増進普及月間です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」~健康寿命の延伸~

糖尿病、がん、心臓病等に代表される生活習慣病の増加等が大きな問題となっています。生活習慣病は日常生活のありかたと深く関連しています。健康の保持・増進を図るために、運動週間の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。

### 食生活改善普及運動実施中!

「毎日プラス一皿の野菜」をこころがけましょう。

平成23年国民健康・栄養調査結果によれば、成人の野菜の1日当たりの平均摂取量は277gであり、1日の目標350gに対して、1皿分の野菜(およそ70g程度)が不足しています。

### 特定保健指導「健康塾」が始まります!

特定健診を受診された方で、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)該当者のうち、治療中の方を除き、保健指導の必要な方に特定保健指導「健康塾」をおすすめしています。教室は、9月から来年2月までを予定し、メタボリックシンドロームの改善のお手伝いをしていきます。

### 9月10日(火)~16日(月)は

### 「自殺予防週間」

~あなたにもできる自殺予防のための行動~

〔気づき〕家族や仲間の変化に気づいて、声をかける  
 〔傾聴〕本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける  
 〔つなぎ〕早めに専門家に相談するように促す  
 〔見守り〕温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

### 献血にご協力をお願いします

9月13日(金)

■9:30~12:00 役場  
 ■13:30~16:00 高城公民館  
 田辺赤十字血液センターからお願い  
 献血の際、恐れ入りますが献血カードまたは本人であることを証明できるもの(運転免許証など)をご持参ください。



# (保健福祉課) ふれ愛センター

TEL:74-3337 FAX:74-8013

### 乳幼児健診(場所 ふれ愛センター)

健診名(対象乳幼児)	実施日	受付時間
4・10か月児健診 (平成25年5月・平成24年11月生まれ)	9月6日(金)	13:00~13:30
3歳6か月児健診 (平成22年2月・3月生まれ)	9月11日(水)	13:00~13:30

※6日は、南部中3年生が思春期体験学習で健診のお手伝いをします。

### 予防接種(場所:ふれ愛センター)

予 防 接 種 名	実 施 日	受 付 時 間
麻疹風しん混合(1期)	10月3日(木)	13:00~13:20

対象:平成24年7月1日~平成24年9月30日生まれ  
 ※対象のお子さんには、案内状(予診票同封)を送っています

### 9月のおひさま広場

(未就園児とお家の皆さん、遊びに来てください)

外で自由遊び(清川保は雨天中止)

清川保育所 (TEL76-2251)	3日(火)	10:00~11:00
上南部保育所 (TEL74-3022)	10・24日(火)	10:00~11:00

お月見会

高城保育所 (TEL75-2044)	19日(木)	10:00~11:00
--------------------	--------	-------------

磯遊び(荒天中止)※申込必要

愛之園保育園 (TEL72-2371)	19日(木)	9:30~11:00
---------------------	--------	------------

[南部保育所はお休み]

# トレーニング教室

~はあと館(社会福祉センター)~

9月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

18:00~20:00

トレーニングマシン等による自由運動

20:00~21:00

健康リズム体操(音楽に合わせて行う楽しい体操です。)  
 ★参加費は無料。成人ならどなたでも参加OKです。★



# 相談

無料  
秘密厳守

## 困ったら、身近な民生児童委員さんにご相談を！

民生児童委員さんは生活苦、家族の介護、いじめなど親身に相談ののってくれます。

また行政との橋渡しをしてくれます。特に子どもにかかわる問題については、地域担当の民生児童委員さんと一体になって活動する主任児童委員さんもいます。近くの民生児童委員さんのお名前やかわしいことは、保健福祉課 (Tel. 72-2544) へ。

### 9月の人権・行政・登記相談

- 6日(金) 13:30~15:30
- ふれ愛センターで
- ◆人権相談(人権擁護委員)
- ◆行政相談(国・県・町などへの苦情や要望)(行政相談員)

### 教育相談

- 連絡は教育学習課 (Tel.74-2191)へ

### 育児なんでも相談(保健師)

- 毎週金曜日9:00~12:00
- ◇ふれ愛センターで

### 暮らしなんでも相談(町社協)

- 毎週月~金曜日9:00~16:00
- ◇片町 はあと館で

### 9月の県による巡回職業相談

- ◆26日(木) 13:00~15:00
  - ◇南部公民館(片町)で
- 相談員が求人情報を提供、また求職の相談を受けます。くわしくは、日高振興局企画産業課 (Tel.0738-24-2946)へ。

### 9月の田辺年金事務所年金相談

- 14日(土) (9:30~16:00)
- 年金相談窓口開設  
くわしくは、同事務所(田辺市朝日ヶ丘 Tel.24-0435)へ。

### ねんきんダイヤル 0570-05-1165

(IP電話・PHSからは  
「Tel.03-6700-1165」へ)  
月~金曜日  
午前8:30~午後5:15  
(月曜日は午後7:00まで・  
祝日は休み)  
第2土曜日  
午前9:30~午後4:00

# くらしの情報

月曜日	火曜日	水曜日
<b>9月は</b> ◆住宅防火・防災キャンペーン ◆発達障害福祉月間 ◆がん征圧月間 ◆健康増進普及月間 ◆障害者雇用支援月間 ◆食生活改善普及運動 ◆オゾン層保護対策推進月間 ◆自賠責制度広報・啓発期間 ◆船員労働安全衛生月間 ◆防災週間(~5日) ◆建築物防災週間(~5日) ◆救急医療週間(8日~14日) ◆全国一斉「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間(9日~15日) ◆自殺予防週間(10日~16日)		
<b>2</b> ■ひかり保・白梅幼・南部幼、始業式 ■愛之園保、お掃除大作戦(eco孫爺) ■上南部小、平和学習 ■岩代小、梅学習 ■高城小・上南部小(~3日)・岩代小(~5日)、夏休み作品展 各納期:町県民税・国保・介護・後期高齢者医療保険料(各普通徴収2期)	<b>3</b> ■清川保、おひさま広場(保育所開放)・外で自由遊び(10:00~)	<b>4</b> ■南部幼、避難訓練 ■愛之園保すみれ組、クッキング ■南部小(~6日)、夏休み作品展 ■清川小、出張!県政おはなし講座 ■育児講座「事故予防学習会」、(9:45~ふれ愛センター)
<b>9 救急の日</b>	<b>10 下水道の日</b> <b>製品安全点検日</b> ■上南部保、おひさま広場(保育所開放)・外で自由遊び(10:00~)	<b>11 警察相談の日</b> ■高城保、特養梅の里敬老訪問 ■南部保、おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう ■白梅幼、避難訓練・消防車両見学 ■南部中3年生、思春期体験学習 ■3歳6か月児健診(13:00~ふれ愛センター) ■緊急放送伝達試験(11:00と11:30頃の2回)
<b>16 敬老の日</b> 	<b>17</b> ■第3回定例町議会開会(予定)	<b>18</b> ■清川保、親子遠足
<b>23</b> <b>30</b> ■育児講座「わらべうたであそぼう」、(9:45~ふれ愛センター) 各納期 国保・介護・後期高齢者医療保険料(各普通徴収3期)/固定資産税・公共下水道受益者負担金(2期)/水道料金・公共下水道使用料(7・8月分)/農業集落排水使用料(8・9月分)の各窓口納付	<b>24</b> ■上南部保、おひさま広場(保育所開放)・外で自由遊び(10:00~) ■いきいき講座「楽しいストレッチ教室」(19:00~ふれ愛センター) ■県こうのとり相談(田辺保健所)(14:30~16:30)	<b>25</b> <b>子ども救急相談ダイヤル</b> *毎日、夜7時~11時* 携帯電話 プッシュ回線 <b>#8000</b> *ダイヤル回線・IP電話などの方は <b>073-431-8000</b>

# カレンダー9

## 長月 (ながつき)

木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
◆老人週間(15日~21日) ◆動物愛護週間(20日~26日) ◆秋の全国交通安全運動(21日~30日) ◆結核予防週間(24日~30日)	◆環境衛生週間(24日~10月1日) ◆緑の募金(~10月31日) ◆自動車点検整備推進運動強化月間(~10月31日)		<b>1 防災の日</b> <b>町内防災訓練</b> ■清川小(~4日)、夏休み作品展
<b>5</b> ■南部保、クッキング ■南部幼、昼食会 ■元気!ふれあい長寿のつどい(11:00~・紀州南部ロイヤルホテル)	<b>6</b> ■4・10か月児健診(13:00~ふれ愛センター) ■人権・行政相談(13:30~ふれ愛センター) ■元気!ふれあい長寿のつどい(11:00~・紀州南部ロイヤルホテル)	<b>7</b> ■岩代小、ダンボール・アルミ缶回収 ■第19回「未来の科学の夢絵画展」&第20回「発明発見創意くふう展」(~8日・生涯学習センター)	<b>8</b> ■清川保、清川地区敬老会に参加
<b>12 宇宙の日</b> <b>水路記念日</b> ■上南部保・清川保、おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう ■愛之園保、避難訓練 ■県こうのとり相談(田辺保健所)(15:30~17:30)	<b>13</b> ■愛之園保、埴田地区ひとり暮らしのお年寄り宅訪問 ■献血(9:30~12:00役場、13:30~16:00高城公民館)	<b>14</b> ■南部中、吹奏楽部定期演奏会(南部中体育館) ■田辺年金事務所・年金相談窓口開設(9:30~16:00)	<b>15</b> <b>老人の日</b> ■上南部小・南部小、運動会
<b>19 食育の日</b> ■上南部保・南部幼、お月見会 ■清川保、クッキング ■高城保、バイキング給食&おひさま広場(保育所開放)お月見会(10:00~) ■愛之園保、園外保育&おひさま広場(保育所開放)磯遊び(9:30~)	<b>20 空の日</b> ■ひかり保・清川保、避難訓練 ■高城保と高城中2年生、ふれあい交流	<b>21</b> ■南部小、開校記念日 ■白梅幼園開放日	<b>22 秋分の日</b> 
<b>26</b> ■上南部小、通学合宿(~28日) ■マタニティー&ベビーサロン(13:30~こひつじランド) ■南部長寿大学(14:00~・南部公民館) ■県による巡回職業相談(13:00~・南部公民館) 各納期 水道料金・公共下水道使用料(7・8月分)/農業集落排水使用料(8・9月分)の各口座振替	<b>27</b> ■南部保・高城保・上南部保・愛之園保、避難訓練	<b>28</b> ■高城保・南部保、運動会 ■南部中、PTA除草作業 毎週土曜日、田辺広域休日急患診療所(TEL.26-4909)が土曜日夜間・小児救急診療を行っています。(18:00~21:30)	<b>29</b> ■岩代小・ひかり保・南部幼、運動会 ■上南部中、体育祭