



『紀州みなべ南高梅デー』開催



目次

- 梅特集 2~3
- 地震・風水害に備えてほか 4~5
- まちのほっとニュース 6~7
- としょかん通信 8
- くらしの情報 9~12
- ふれ愛センターだより 13
- くらしの情報カレンダー 14~15

「みなべの梅」を食べよう！ 「みなべの梅」をPRしよう！

阪神甲子園球場で

第60回目の『記念みなべ南高梅デー』

「今年は阪神対西武戦」

「甲子園で選手や来場者に梅干をプレゼント」

町は、5月22日（日）、阪神―西武戦が行われた甲子園球場（兵庫県）で、『紀州みなべ南高梅デー』と銘打ったイベントで梅干を配るなど、「みなべの梅とみなべ町」をPRしました。

試合開始前の贈呈式で、うめ娘の山本麻矢さんが阪神の荒木郁也選手に、同じ



来場者に町と梅をPR

く中西彩さんが西武の浅村栄斗選手に、それぞれ梅干のミニたるをプレゼントしました。

梅娘の中西彩さんは始球式にも登板し、捕手のミットに向けてボールを投げ込めました。

（この球場でのイベントや始球式は、阪神球団関係者と親交がある町民の方の紹介で実現しました。）当日は、町民のみなさん50人も応援にいきイベントを盛り上

夏のテ防止食

おいしい梅料理はいかがですか？

みなべ町では、梅料理研究会と役場・うめ課が連携して、家庭で手軽にできる、美味しい梅料理の数々を工夫し普及に努めてきました。

すっぱさの中に日本独特のふるりの味を秘めた梅は、昔から様々な薬理的な効果があると珍重され、現代もなお、



ヘルシー食品として注目をあびています。

また、梅干の主成分クエン酸は、体内での栄養の消火、吸収を助け、新陳代謝を活発にするといわれています。

これから迎える暑い夏。夏バテ防止に梅料理をレパートリーに加えてみませんか？

梅料理レシビ満載の『ヘルシーでおいしい梅料理』は、うめ課や産業課、うめ振興館に置いています。また、町ホームページでもご覧いただけます。

簡単な梅料理紹介

「梅ごはん」



材料／4人分

○米…4カップ ○梅干し（減塩していないもの）…大粒2個又は中粒で4個

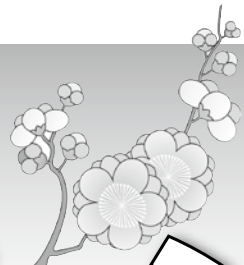
○青じその葉…少々

◆作り方

- ・米は1時間程度前に洗っておく。
- ・水加減は普通で、梅干を細かくちぎって種も入れ、そのまま炊き上げる。
- ・炊き上がると種をとり軽く混ぜ合わせる。好みで千切りの青じそをちらす。
- * かやくを入れての炊き込みごはんもおいしい。
- * お弁当に、おにぎりに、冷たくなってもお茶漬けにして食べるのもおいしい。

梅

消費拡大 キャンペーン



げてくれました。
バックスクリーンに「紀州みなべ南高梅デー 和歌山県みなべ町」の文字が大きく映し出され、球場の入場ゲートでは、先着来場者5000人に、梅（3粒入りパック）と町の観光パンフレット、梅の効能につい

て紹介したチラシが入った袋を手渡し、PRしました。今回配布した梅は、JAMINA（みなべ）が、デザート感覚で食べてもらえる商品として開発した「toma t o o u m e（とまと梅）」で、南高梅をミニトマト「優糖星」の果汁に漬け込んだものです。

来場者からは梅商品の問い合わせなど大変好評で、

町のマスコットキャラクタ―「ウーちゃん」も、「プララ」で人気でした。



6月6日は「梅の日」です

6月6日（月）は、紀州梅の会（会長 真砂充敏田辺市長）が提唱して生まれた「梅の日」です。

典を行い、全国へ紀州梅をPRします。

生まれて6年目の今年は、熊野本宮大社（田辺市）と上賀茂神社・下鴨神社（京都）へ梅を奉納するなど記念式

「梅」。その梅の生産量・質とも日本一のみなべ町に住む私たちは、もっと梅干を食べ健康になり、全国に「みなべの梅」をPRしましょう。

エネルギーを生み出すクエン酸

梅干に含まれる「クエン酸」。この成分は、疲れの原因となる乳酸を抑える働きがあります。「梅干を食べると身体の調子が良い」という声をよく聞きますが、これは「疲労を感じない」ための物質を体内で作らない、ということなのです。梅干で、毎日エネルギーに過ごせますよ。



サプリメントより、梅干でしょう

例えば、「クエン酸」が身体に良いと聞くと、サプリメントでクエン酸を補う人がいますが、梅干を食べる方が、健康的な食生活になります。梅干を中心とした食事は、必然的に和食になり、日本人に必要なバランスのとれた栄養が上手に摂取できます。



梅干健康アラカルト

梅干でダイエット

クエン酸が豊富な梅干は、エネルギーを無駄なく変換でき、余分な脂肪を作りません。また、食事をすることによる血糖値の上昇なども防げますので、ゆっくりと梅干を食べながら摂る食事は、ダイエットにも効果があるのです。



美しい歯にも、梅干

虫歯の原因となるのが、ミュータンスと呼ばれる球菌です。梅干に含まれるクエン酸は、このミュータンスの活動を抑え、虫歯を予防してくれます。砕いた梅干を、お湯に入れて口に含むだけで、歯磨きと同じ効果をもたらしてくれます。



地震・風水害に備えて！

もうすぐ梅雨の季節です。この時期の天気は、曇りや雨の日が多くなるのが特徴ですが、さらに、豪雨も発生しやすく、大きな災害となることも多いので注意が必要です。

又、地震は突然発生します。地震による津波や家屋の倒壊など災害から身を守る為には、事前の備えとすみやかな避難が大切です。

防災の心得

まずは自分で行う

災害への備え

台風や大雨は大きな被害をもたらしますが、気象情報などに気をつけながら事前にしっかりと備えることで、被害を未然に防いだり軽減することが出来ます。

地震が発生したときは、家族があわてず行動できるように家族と日頃から話し合っておきましょう。

〔日頃からの備え〕

◎大雨が降る前、暴風が吹く前に

○窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する。○側溝や排水溝は、掃除して水はけをよくして

すみやかな避難が命を救う

台風の接近や大雨が予想される場合は、気象台より発表される「台風情報」や「警報・注意報」の最新情報に注意しましょう。

地震が発生した場合は、落ち着いて身の安全を確保しましょう。又、台所などの火をすばやく消しましょう。地震の後はガス漏れが起きている可能性がありますので、気をつけてください。

◎避難は慌てず、すみやかに災害発生の危険を感じた場合、「避難指示」や「避難勧告」の発令を待つのではなく、自ら判断して避難することも心がけましょう。

◎避難の際に注意すること
雨で増水した小川や側溝は、境界が見えにくくなり、転落事故につながります。また山崩れ、がけ崩れも起こりやすくなります。安全な経路を使って慎重に避難しましょう。

地震発生後、海や川の近くにいる人は津波がおそってくることもありますので、

すぐに高台や高い建物などに避難しましょう。

近所と協力し助け合おう

助け合おう

災害が発生した時は、隣近所の人たちとの助け合いが必要となります。特に一人暮らしの老人や身体の不自由な人など災害弱者に声をかけ、みんなで助け合いましょう。

みんながお互いに協力し合い、助け合うことで被害を少なくすることができます。



正確な情報をつかむようにつしょう

つかむようにつしょう

大きな災害が発生したあとは、いろんな情報が流れます。うわさやデマ情報が流れる恐れもありますので、携帯ラジオや防災無線などの情報を基にして、最新の正確な情報を入手するようにしましょう。



ハザードマップを作成しています

みなべ町自主防災会連絡協議会（会長 中本光一）では、地震発生時にみなさんが適切に避難できるように、地域ごとのハザードマップの作成など災害に備えた活動を進めています。

具体的には、海岸部、中間部、山間部のモデル地区での研修会を数回実施し、地域の危険箇所や特徴などを調べ、各地域にあった防災ハザードマップを作成します。

また、防災ハザードマップを活用した防災訓練を行い、災害時の適切な対応につなげていくものです。

町では協議会と協力しながらこの取り組みを進め、最終的に全地区の防災ハザードマップを作成し、地域防災の向上を図っていきます。
*ハザードマップとは災害が起きたときの危険箇所や避難経路などを地図にまとめたものです。

東日本大震災により犠牲になられた方々のご冥福をお祈り申し上げ、被災された皆様並びにご家族の方々に対しましては、心よりお見舞い申し上げますとともに一日も早い復興をお祈り申し上げます。

皆様から、多額の義援金が寄せられました。ありがとうございます。

このたびの東日本大震災により、多くの方が被災され、現在も大変なご苦勞をされているところです。みなべ町では被災された方々のお力になれるよう3月中旬から義援金のお願いをさせていただいていましたところ、住民の皆さまから多額の義援金が寄せられました。平成23年3月18日から4月18日までに寄せられた災害義援金の受付状況を報告させていただきます。

受付件数 = 500件 義援金総額 = 11,072,267円

*町が受け付けました災害義援金は、日本赤十字社和歌山県支部の東日本大震災義援金口座に送金させていただきました。ありがとうございます。

なお、東日本大震災の災害義援金は9月15日まで引き続き受け付けていますので、みなべいなみ農協本所または各支所・出張所へご持参下さい。

みなべ町経由の義援金受付口座

みなべいなみ農協 預かり口座

※農協本所及び各支所・出張所の金融窓口にて備え付けています、みなべ町の義援金用納付書に住所、氏名をご記入の上、納付してください。後日、個人・法人については寄付金控除証明書をお送りします。

義援金についてのお問い合わせは、役場総務課 (Tel 72-2051) まで

上下水道課・水道係 (TEL72-3085) からお知らせ

～ 蛇口から あふれるぼくらの 夢・未来 ～

6月1日(水)～6月7日(火)は、水道週間です。

蛇口をひねると当たり前のように出てくる水道水。大切に使用していただいていますか？暮らしに欠かせない水の大切さを、この機会に考えてみませんか。



◆安全で良質な水道水の供給

町水道事業では、常に安全な水道水の供給に努め、その安全を確認するために水質検査計画を策定して水質検査を実施しています。水質検査は、毎月実施し、水道法で定められた水質基準（病原生物や金属などの50項目があり、それぞれに基準値が定められています）の項目をクリアしているかを確認しています。また、より質の高い水道水を供給するため、水質基準項目以外の項目や、水道水の原水についての水質検査も実施しています。

なお、これらの検査のほか、水道水の色、濁り、消毒のための残留塩素に異常がないかどうかを、毎日確認しています。

平成23年度水質検査計画は、上下水道課・水道係（第1庁舎隣、浄化センター内）で閲覧できます。[過去の水質検査の結果も確認できます。]

◆一時休止措置のお知らせ

水道を1年以上使わない場合、制約事項などがありますが、一時休止することが可能です。（一時休止中は、料金の支払いは必要ありません。）

◆漏水していませんか？

ご家庭の水道設備は皆さんの管理責任となっています。もし漏水が発生した場合は、漏水分の料金も皆さんのご負担となります。このようなことを避けるため、水道メーターで、時々点検をしてください。

家中の蛇口を全部閉めても、メーター表示部にある銀色の玉（パイロットマーク）が回っていれば、漏水の可能性がありますのでご注意ください。

なお、漏水の調査・修理は、町指定給水装置工事業者に依頼してください。

くわしくは、上下水道課・水道係へお問い合わせください。

満100歳、おめでとうございます

みなべ町界の酒井ヲセさんが、5月10日満100歳の誕生日を迎えられました。

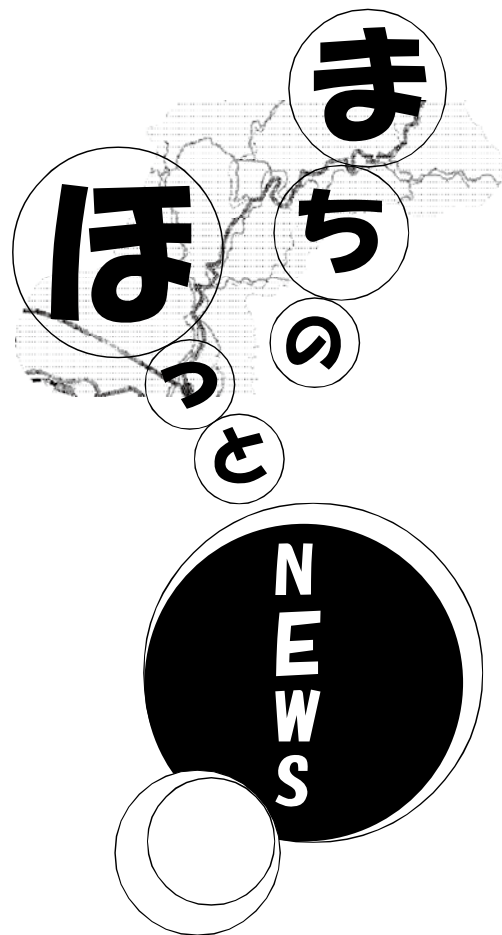
誕生日の5月10日に小谷町長が酒井さんを訪ね、尊敬と祝賀の意を表した「祝百歳」の賞状を読み上げ、記念品と花束を贈り長寿をお祝いしました。

酒井さんに長生きの秘訣について何うと「特に何もないけれども、若いときからよく働いた」と昔の思い出話を交えながら話してくれました。

90歳過ぎまで畑へ出かけられ、今は各日にゆうゆう館へデイサービスに行かれて、みなさんとお話したりと楽しんでいるそうです。「家にこもらないで、積極的に出かけて動いていることが体にも良いと思う」と家族の方も話されていました。これからもお元気で、益々のご長寿を祈念します。



酒井ヲセさん(中央)



交通安全教室を各学校で実施しました

～一人ひとりがルールとマナーを守って交通事故防止～



街頭啓発の様子

4月から5月にかけて交通安全街頭啓発や各小・中学校では、交通安全教室が実施されました。

交通安全教室では、田辺警察署・交通課から講師を招き、横断歩道の渡り方や自転車の安全な乗り方などについて、指導していただきました。

交差点等での信号、一時停止、左右の安全確認など、交通ルールを守って、事故の無いみなべ町を目指しましょう。



▲ 高城中学校の交通安全教室の様子

南部小学校の交通安全教室の様子▶



エビネ・山野草展、春の文化展を開催

4月29日(金)と30日(土)の2日間、高城公民館で第35回「エビネ・山野草展」と「春の文化展」が開催されました。会場には、エビネや山野草が多数出展されており、訪れた皆さんは丹精込めて育てられた草花に見入っていました。又、1階ホールでは、俳句、書道、手芸、写真、絵画など子どもから年配の方まで幅広い年齢層のみなさんの作品が展示され、町内外から大勢の来場者でにぎわいました。



消防団新入団員が基礎教育訓練を受けました

5月8日(日)、町消防団に入団した新入団員19名が、基礎教育訓練を受講しました。

訓練は、日高広域消防事務組合南部出張所の職員8名が指導にあたり、午前中は役場第1庁舎会議室で消防団の身分や仕事など消防団員としての初級研修と救急講習を学び、午後から気佐藤河川敷で、整列、敬礼など基本的な礼式訓練のあと、消防ホースの延長、接続、操作方法等を学び、放水訓練を行いました。

新入団員の方々には、それぞれの地域で消防・防火活動に活躍されること期待します。



農業士さんが小学校に花束を贈りました

日高地方は、温暖な気候を活かして、多種にわたる花き生産が行われています。中でもスターチスは全国第1位、カスミソウは全国第2位の出荷量を誇ります。子ども達に「地元で栽培されている花についてもっと知りたい。花や緑に親しむことにより優しさや美しさを感じる気持ちを育んでもらいたい。」との思いから、日高地方農業士会と日高地方花き連合会のみなさん

が、5月18日(水)、各小学校へ花束と花の写真や説明などが書かれたパンフレットを贈りました。

清川小学校の子どもたちは、花の説明を受けた後、花束を受け取り、「たくさんのきれいな花をありがとうございます。教室に飾って大事にしたいと思います。」と、とても喜んでいました。



清川小学校で



『わくわく・どきどき』

どんなお話しかな？



5月5日こどもの日、「おはなしの森」が開催されました。ろうそくの火を灯した中で、世界中の昔話などが語られ、子どもたちはお話の世界を楽しみました。



5月18日、南部小学校1年生が、見学に来てくれました。図書館利用のルールやミニおはなし会を行いました。

岡本喜伸 フリーフラワー展

6月22日(水)～29日(水) ゆめよみ館1階展示コーナーで開催します。

フリーフラワーは廃材を利用して作ります。木のかおりと温もりを感じさせてくれる作品をご覧ください。

ゆめよみ館・子ども向け



イラストでみる
世界を変えた発明

マクラウド
(ランダムハウス講談社)

いろんな「発明」が人の暮らしを大きく変えました。見開き4ページ、イラストでみる発明の歴史のなかには「信じられない大失敗」なんてページもあって楽しいですよ!

●バナナ(斉藤雅緒) ●介護施設で働く人たち(松田尚之) ●日本全国鉄道めいろ(恵知仁) ●古代エジプトものがたり(ランバード) ●夏の記者(福田隆浩) ●キロコちゃんとおどりのくつ(たかどのほうこ) ●大江戸神龍伝バサラ 1～3(楠木誠一郎) ●京劇が消えた日(姚紅) ●ともだちができちゃった(アシャロン)

上南部分館 おはなしの会

6月8日(水) 午後3時から

こんな本、いかが？

ゆめよみ館・大人向け



みんな
元気だ

椎名誠 文 和田誠 絵
(文化出版局)

世界中を旅している著者が、旅先で遭遇した珍しい野生動物たち。アマゾンのアナコンダ、幻の鯨イッカク、本当になまけものナマケモノ、にぎやかなペンギンなど、動物たちの意外な生態を楽しみイラストとともに紹介します。

●あなたがいる場所(沢木耕太郎) ●こちらあみ子(今村夏子) ●オスカー・ワオの短く凄まじい人生(J・ディアス) ●老いの才覚(曾野綾子) ●タッピング・タッチ(中川一郎) ●鯨人(石川梵) ●マイスタンダード(クレイジーケンズ)

上南部分館・子ども向け



人はなぜ
だまされるの
だろう?
安齋育郎(かもがわ出版)

古いや超能力を信じたり、UFOや幽霊の存在を信じたりと、人はどうして不確かな情報を信じてしまうのか。どんなときに信じるのか、騙されないためにはどうすればいいのかなど、いろんな話題を取り上げて説明しています。

●シオドアとものいうきのこ(レオ=レオニ) ●坂本廣子の食育自立支援シリーズ①～③(坂本廣子) ●とらわれのフェルダ(オンドジェイ・セコラ)

上南部分館・大人向け

●小泉武夫の快食日記(小泉武夫) ●すべて患者さんが教えてくれた終末期医療のこと(大津秀一) ●大絵画展(望月諒子)

としまかん通信

町立図書館(ゆめよみ館) TEL72-1410

上南部分館(生涯学習センター内) TEL74-3283

6月のゆめよみ館テーマ展示

1階「梅の本」

“梅”の収穫シーズン到来です。健康に良いと、ますます見直されている梅。今年はどうのように頂きますか?梅料理、効能、栽培に関する本を紹介します。

2階「雨のふる日は」

ポロン、ポロン、ピチャ、ピチャ——子どもは雨が大好きです。カタツムリやカエルを探したり、わざと水たまりに入ったり。散歩から帰ったら、おうちで雨の本を楽しんでくださいね。

6月6日(月)～17日(金) 蔵書点検休館

今年も、年に1度の蔵書点検のため休館します。長期間になりご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。なお、5日までは図書は1人8冊まで借りいただけます。(ビデオ、CD、DVD、カセットは2点まで) 返却日は18日です。休館中に返却されるときは、玄関横の返却ポストをお願いします。

ゆめよみ館・6月のカレンダー

- 4日(土)わくわくタイム(10:30～) おはなし会(14:00～)
- 6日(月)～17日(金)蔵書点検休館
- 18日(土)おはなし会(14:00～)
- 20日(月)休館
- 23日(木)ちいさいひとのためのおはなし会(0～3歳)(10:30～)
- 25日(土)ビデオ上映会(10:30～) おはなし会(14:00～)
- 27日(月)休館
- 30日(木)休館(月末整理日)
- 7月2日(土)わくわくタイム(10:30～) おはなし会(14:00～)

6月中、上南部分館、高城分室、清川分室は土曜日休館(室)します

くらしの 情報

子ども手当は引き続き支給されます

子ども手当は、平成23年4月から9月までの6か月間、これまでと同じ額で引き続き支給されることになりました。

- 支給金額 Ⅱ子ども1人につき月額1万3000円
- 支給対象となる子ども 0歳から15歳になった後の最初の3月31日まで
- 支給月 Ⅱ平成23年6月(平成23年2月分)5月分、平成23年10月(平成23年6月分)9月分

■6月の現況届の提出は不要です

今年度は現況届の提出は

住民環境課(TEL72-2161)からお知らせ

不要です。ただし、10月に届出や申請などが必要となる場合があります。

■次の項目に該当する人は、申請の手続きが必要になります

- 出生などにより、新たに養育する子どもができた方
- すでに受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた方
- すでに受給していて、他の市町村から転入してきた方



産業課(TEL72-1337)からお知らせ

ヤミ金融・多重債務、無料相談を実施しています

県では昨年度に引き続き、ヤミ金融や多重債務でお困りの方を対象にした、金融相談員による電話・面接相談及び弁護士による無料相談を実施しています。

- 開催日時 毎週 月、火、木、金(祝日を除く) 9時~17時
- 相談形態 電話相談(TEL 073-441-2722)及び面接相談

*弁護士相談は、金融相談員による相談の結果、弁護士相談が必要と判断された場合に、田辺地区の担当弁

町民憲章

わたしたちは日本一の梅の里
みなべ町の歴史と自然の恵みに感謝し
だれもが住みたいと思える
新しいまちづくりへの誓いをこめて
ここに町民憲章を定めます

- 1 海山川の自然を愛し
美しいまちをつくります
- 1 産業に誇りをもち
活力あるまちをつくります
- 1 健康と安全を願い
笑顔あふれるまちをつくります
- 1 歴史に学び
香り高い文化のまちをつくります
- 1 交流の輪を広げ
互いに支えあうまちをつくります

狩猟免許試験のお知らせ

平成23年度狩猟免許試験が下記のとおり実施されます。
狩猟免許の受験を希望される方は日高振興局農業振興課
(TEL 0738-24-2926)までお問い合わせください。

◎狩猟免許試験の日時・場所等

開催日時	会場名	申請受付期間
7月14日(木) 正午	和歌山ビッグ愛	6月1日(水) ~6月30日(木)
	上富田文化会館	
	東牟婁総合庁舎	
8月27日(土) 正午	和歌山ビッグ愛	6月1日(水) ~8月15日(月)
	上富田文化会館	

■町では、新たに狩猟免許を取得し、有害鳥獣捕獲に従事する農業者等の方を対象に、狩猟免許に要する経費について補助します。

詳しくは、産業課(TEL72-1337)までお問い合わせください。

護士事務所でも実施されます。



町の花 うめ



町の木 うばめがし



町の鳥 うぐいす



町の魚 いわし

教育学習課(TEL74-2191)からお知らせ

町内幼稚園・小中学校評価書を
各公民館に置いていきます

学校評価とは、各学校が自らの教育活動やその他の学校運営について、目標を設定し、その達成状況や達成に向けた取り組みの適切さなどを評価することです。評価を元に、学校として組織的・継続的な改善を図ることを目的としています。

スクールカウンセラーの
水田さんが相談に
応じてくれます

子どもたちや保護者の心強い相談相手になってくれるスクールカウンセラー。町では毎月、水田美恵子さん(海南市)が、小・中学生や保護者の相談に応じてくれています。(小学生は保護者も同伴してください)水田さんは、木曜日は南部中学校(時間は午前10時45

6月17日～7月1日 小中学校で使用中の
教科書展が南部公民館で開催されます

今年も教科書展が、6月17日(金)～7月1日(金)まで、南部公民館(片町)の1階ロビーで行われます。この展示会では、現在小中学校で使われている教科書と、来年度から中学校で使用される教科書を展示しています。お誘い合わせてご覧ください。

分)午後4時30分、TEL72-2144)に、金曜日は上南部中学校(時間は午前10時～午後4時、TEL74-2044)に在校しています。相談したい時は、あらかじめ南部中か上南部中へ予約してください。

総務課(TEL72-2051)からお知らせ

全国一斉
「子どもの人権
110番」強化週間
子どもの人権にかかわる
問題について相談に応じます

和歌山県人権擁護連合会子ども人権委員会が、「子どもの人権110番」の全国一斉強化週間として、電話による相談を実施します。

○期間 6月27日(月)～7月3日(日)まで
○時間 月曜日から金曜日 午前8時30分～午後7時まで、土曜日・日曜日 午前10時～午後5時まで
○電話番号 0120-007-110(全国共通、フリーダイヤル)、073-425-2704(和歌山地

方法務局人権擁護委員室内) ○相談内容 いじめ・体罰・登校拒否・子どもの虐待など、子どもの人権にかかわるすべての問題について、子ども人権委員が電話相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

時間相談コーナー」を設置します。
【臨時相談コーナー概要】
◆設置期間 6月15日(水)～8月26日(金)
◆対応時間 午前9時～午後5時
◆設置場所 みなべ町役場第1庁舎1階ロビー

*なお、強化週間以外でも月曜日から金曜日(祝日は除く)の午前8時30分～午後5時15分)まで、同じ電話番号で「子どもの人権110番」を開設し、相談に応じています。毎週月曜日と水曜日は女性の人権擁護委員が相談に応じます。

地上デジタル放送
(地デジ)の準備は
お済みでしょうか?
《地デジ臨時相談
コーナーを開設します》

平成23年7月24日に地上アナログ放送は終了し、地上デジタル放送へ完全移行します。
総務省では、アナログ放送終了日直後の約2ヶ月間、住民の皆様から地デジに関する問い合わせや相談などに対応するため、地デジ「臨

この「臨時相談コーナー」では相談員を配置せず、各種資料とデジサポへの連絡(専用)電話を設置します。

但し、期間中の毎週水曜日に相談員が巡回を行います。地デジに関することは身近な場所での臨時相談コーナーへお越しください。詳しくはデジサポ和歌山相談会グループまでお願いします。問合せ先 デジサポ和歌山相談会グループ
電話 073-435-0601(代)



役場ダイヤルイン (直通電話)

お願い：役場への電話は、時間短縮のためにも、できるだけ用事のある課の直通番号へかけてください。

第1庁舎	1階	住民環境課	72-2161
		税務課	72-2162
		保健福祉課	72-2544
		産業課	72-1337
		会計課	72-2596
	2階	共通FAX	72-3893
		総務課	72-2051
		検査室	72-2142
	3階	共通FAX	72-1223
議事室		72-1334	
事務局		72-1335	
第2庁舎	1階	うめ建設課	74-3276
		共通FAX	74-3335
		共通FAX	74-2367
ふれ愛センター (保健福祉センター)	1階	保健福祉課	74-3337
		地域包括支援センター	74-8065 (24時間対応)
		FAX	74-8013
浄化センター (第1庁舎隣)	1階	上下水道課	72-3085
		下水道係	72-3605
		FAX	72-4187
生涯学習センター (第2庁舎隣)	1階	教育学習課	74-3134
		中央公民館	74-3334
		共通FAX	74-2418
	2階	教育学習課	74-2191
		FAX	74-3621

青少年センター	Tel 72-4141
高城公民館 (高城支所)	Tel 75-2455
	FAX 75-2802
清川公民館 (清川支所)	Tel 76-2250
	FAX 76-2109
南部公民館	Tel 72-1400
	FAX 72-5804
南部公民館岩代分館	Tel 72-2127
図書館 (ゆめよみ館)	Tel 72-1410
図書館 (上南部分館)	Tel 74-3283
うめ振興館	Tel 74-3444
うめ21研究センター	Tel 74-2300
紀州備長炭振興館	Tel 76-2258
はあと館(社会福祉センター)	Tel 72-5611
〔社会福祉協議会〕	FAX 72-5610
デイサービス ふれ愛センター	Tel 74-3337
デイサービス 特養梅の里	Tel 75-2618
デイサービス ゆうゆう館	Tel 72-5900
老人憩の家 二子の里	Tel 72-4455
シルバー人材センター	Tel 72-1389
高城診療所	Tel 75-2005
ごみ焼却場	Tel 72-3808
斎場	Tel 74-3150
日高広域消防南部出張所	Tel 74-3119
田辺広域休日急患診療所	Tel 26-4909
(田辺市民総合センター敷地内)	

税務課 (TEL 72-2162) からお知らせ

東日本大震災により 被害を受けられ 避難されている方へ

大震災により被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられます。税務署で手続きを行うことで所得税が還付される場合があります。又、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせいただくか、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

また、地方税についても、住民税、固定資産税、自動車税等の特例があります。詳しくは和歌山県又は税務課へお問い合わせください。

あなたの「ふるさと寄附金」が被災地支援に活かされます

東日本大震災の被災地以外の出身の方でも、被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。又、日本赤十字社や中央共同募金会などに寄附する義援金も「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。この義

援金は、被災地地方団体が関係機関と組織する義援金配分委員会に配分され、被災者に届けられます。詳しくは総務省東日本大震災関連情報ホームページ (<http://www.soumu.go.jp>) をご覧ください。



納税証明書(車検用)の 保管をお願いします

軽自動車等の車検を受ける際の必要書類として、その車両の納税証明書の提出が義務付けられています。

6月は食育月間です 自分の食生活を見直してみませんか

食育とは、一人一人が健全な食生活の実現、食文化の継承、健康の確保等が図れるよう、自らの食について考える習慣や、食に関する様々な知識と食を選択する判断力を、楽しく身につけるための学習等の取り組みをいいます。

毎月19日は「食育の日」です。

家族そろって楽しく食卓を囲むなど、自分や家族の食生活を見直してみませんか。

食中毒などが発生しやすいこれからの季節、「梅」を食べて丈夫な身体を作りましょう。

そのため税務課では、納税義務者の皆様に軽自動車税納税証明書を送りしていますが、車検時に再発行を依頼されることが多々あります。納税義務者の皆様には、お手元の納税証明書(車

検用)、又は納税証明書(継続検査用)を車両の車検証書と一緒に保管いただき、ごみ減量化、省資源化、事務経費削減等の推進にご理解とご協力をよろしくお願

「ママヨガ」

日時：6月16日(木) 10:00～11:00
 場所：ふれ愛センター
 対象：妊婦または小さなお子さんの保護者
 受付期間：6月1日(水)～6月15日(水)
 ※申し込みが必要です
 申込先：こひつじランド(愛之園保育園内)(Tel72-2371)
 持ち物：お茶・上くつ

ブレママ&フレッシュママ交流事業

『ベビーマッサージ』

日時：6月23日(木) 13:30～15:00
 場所：ふれ愛センター
 対象：妊婦または1歳未満のお子さんの保護者
 受付期間：6月1日(水)～6月17日(金)
 (先着20名) ※申し込みが必要です
 申込先：こひつじランド(愛之園保育園内)(Tel72-2371)
 持ち物：タオル1～2枚、バスタオル1枚

「マタニティー&ベビーサロン」

日時：6月16日(木) 13:30～14:30
 場所：こひつじランド(埴田 愛之園保育園内)
 対象：妊婦または小さなお子さんの保護者
 内容：①赤ちゃん人形で抱っこ練習
 ②知って得する出産前後のサービス

7月3日(日)、福祉・介護のしごとフェアが次のとおり開催されます。
 ○時間 午後1時～3時30分(受付 午後12時30分～)
 ○会場 田辺市、ハナヨアリーナ(ガーデンホテルハナヨ)
 ○内容 ・求人事業所のプレゼンテーション・個別面

やってみたいをはじめよう
 福祉・介護のしごとフェア開催



おしらせ・い・ろ・い・ろ

談話コーナー・相談コーナー(資格、進路等)・紀南福祉人材バンク登録コーナーがありますので、お気軽にご参加ください。

○主催 田辺市社会福祉協議会、紀南福祉人材バンク、県社会福祉協議会、県福祉保健研修人材センター、和歌山県

詳しくは、田辺市社会福祉協議会(Tel26-4918)へお問い合わせ下さい。

放送大学で

学んでみませんか
 10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成23年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

■15歳以上の方なら、1科目から学習する選科・科目

履修生として入学できます。

■18歳以上で大学入学資格を持つている方なら、無試験で全科履修生として入学でき、卒業すると学士(教養)の学位を取得できます。

○ひとつの分野を体系的に学びたい方には、「放送大学エキスパート」を実施しています。

入学試験はありませんので、お気軽にお問い合わせください。

○出願期間 6月1日(水)～8月31日(水)まで

○お問い合わせ先 放送大学和歌山学習センター
 〒641-0051 和歌山市西高松1丁目7-20
 Tel073-431-0360

国家公務員採用
 Ⅲ種試験のお知らせ

人事院近畿事務局は、平成23年度国家公務員採用Ⅲ種試験(高校卒業程度)を次の通り実施します。○職種 行政事務・税務・農業 土木・林業

○受験資格 平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの方

自衛官候補生の
 募集のお知らせ

自衛隊では、次のとおり自衛官候補生(男子)を募集しています。

○応募資格 18歳以上27歳未満で日本国籍を有する男子
 ○受付期間 年間を通じて行っています
 ○試験日 受付時にお知らせします

○試験科目 筆記試験(国語・数学・社会及び作文)、口述試験、適性検査及び身体検査

願書請求、その他お問い合わせは、自衛隊御坊地域事務所(Tel0738-23-0020)

○申込受付期間 平成23年6月21日(火)～6月28日(火)
 ○第1次試験日 平成23年9月4日(日)
 ○試験地 和歌山市、田辺市ほか
 詳しくは、人事院近畿事務局試験係(Tel06-4796-2191)へお問い合わせください。

～広げよう「噛む」から始まる
健康づくり～
**6月4日(土)
～10日(金)は 歯の衛生週間**

歯は悪いところを治療するだけでなく、定期的に
歯医者さんでチェックしてもらいましょう。きちんと
歯磨きもお忘れなく。

「ハハ歯教室(いい歯のつどい)」

6月2日(木)
白梅幼・上南部保・南部保・高城保・清川保
6月3日(金)
ひかり保・愛之園保・南部幼

**5月31日(火)～6月6日(月)は
「禁煙週間」**

今年のテーマは、
「世界保健機関タバコ規制枠組み条約(FCTC)」です

FCTCは、たばこの規制のための措置について
の枠組みを提供することにより、たばこが原因による健康、社会、環境等に及ぼす影響を将来にわたって守るために定めた条約です。

タバコは、世界で毎年600万人の命を奪っている
と言われています。この機会に禁煙や減煙に取り組
んでみてはいかがでしょうか？

おひさま広場(保育所開放)
(未就園児とお家の皆さん、遊びに来てください)

6月のおひさま広場はお休み
7月の予定は七夕まつり

清川保育所 (Tel 76-2251) 7日(木) 10:00～11:00
高城保育所 (Tel 75-2044) 7日(木) 10:00～11:00
南部保育所 (Tel 72-4520) 7日(木) 10:00～11:00
上南部保育所 (Tel 74-3022) 7日(木) 10:00～11:00
外で自由遊び 21日(木) 10:00～11:00
※上南部保に参加される方は、1mぐらいの籠を持参
してください。

愛之園保育園 (Tel 72-2371) *事前申込必要
保育園まつりに行こう 23日(土) 17:30～20:00

乳幼児健診 (場所 ふれ愛センター)		
健診名(対象乳幼児)	実施日	受付時間
1歳6か月児健診 (平成21年10月・11月生まれ)	6月15日(水)	13:00～13:30
4・10か月児健診 (平成23年2月・平成22年8月生まれ)	6月21日(火)	13:00～13:30
2歳6か月児歯科健診 (平成20年12月・平成21年1月生まれ)	6月29日(水)	13:00～13:30

※6月21日は、上南部中学校3年生が思春期体験学習で
健診のお手伝いをします。

予防接種 (場所 ふれ愛センター)		
予防接種名	実施日	受付時間
B C G	6月8日(水)	13:00～13:20
対象 生後3か月以上6か月未満のお子さん (やむを得ない場合は1歳まで)		
麻疹風しん混合(1期)	6月28日(火)	13:00～13:20
対象 平成22年4月・5月生まれのお子さん及び 1歳以上2歳未満の未接種児		

※対象のお子さんには、案内状(予診票同封)を送ります。

日本脳炎		
対象者(地区)	実施日	場所
清川小2.3.4年生	6月1日(水)	清川小学校
H19.4.2～H20.4.1生まれ [年少児相当] (岩代を除く旧南部町地区)	6月6日(月)	ふれ愛センター
H19.4.2～H20.4.1生まれ [年少児相当] (岩代及び旧南部川村地区)	6月13日(月)	ふれ愛センター
H18.4.2～H19.4.1生まれ [年中児相当] (岩代を除く旧南部町地区)	6月20日(月)	ふれ愛センター
H18.4.2～H19.4.1生まれ [年中児相当] (岩代及び旧南部川村地区)	6月27日(月)	ふれ愛センター

※対象のお子さんには、案内状(予診票同封)を配付します。

トレーニング教室 ～はあと館(社会福祉センター)～
6月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)
18:00～21:00

カレンダー6 水無月(みなづき)

木	曜	日	金	曜	日	土	曜	日	日	曜	日
◆全国ごみ不法投棄監視ウィーク(5月30日～6月5日) ◆禁煙週間(5月31日～6月6日) ◆食育月間 ◆暴走族取締強化期間 ◆まちづくり月間 ◆土砂災害防止月間 ◆「不正改造車を排除する運動」強化月間 ◆環境月間 ◆水道週間(1日～7日)											
2 ◆ハハ歯教室 (上南部保、南部保、高城保、清川保、白梅幼) ◆愛之園保、eco孫爺 第3回おじいちゃん、おばあちゃんとお掃除大作戦 ◆人権・行政相談 (13:30～・役場第1庁舎)			3 測量の日 ◆南部中3年生、修学旅行(～5日) ◆ハハ歯教室 (ひかり保、愛之園保、南部幼) ◆上南部保、園外保育 ◆高城保、虫歯予防デー集会 ◆愛之園保、 春のピクニック(小目津公園)			4 ◆白梅幼、園庭開放日 ◆南部幼、サッカー体験 ◆田植え体験(13:00～・町青少年育成町民会議主催)			5 環境の日 ◆『少年メッセージ2011』 日高地方発表大会(13:00～・日高川交流センター) 		
9 ◆県こうのとりの相談 (15:30～17:30・田辺保健所)			10 ◆高城保・清川保、 時の記念日集会 ◆愛之園保、花の日の訪問 (図書館・交番・ゆうゆう館・虹・二子の里) ◆消費生活相談会 (13:00～・役場第1庁舎)			11 ◆上南部中、梅採り体験(～12日) ◆田辺年金事務所・年金相談 窓口開設(9:30～16:00)			12 ◆高城小、勤労体験学習 ◆清川中、勤労体験学習(～13日) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 子ども救急 相談ダイヤル *毎日、夜7時～11時* 携帯電話 #8000 プッシュ回線 #8000 ※ダイヤル回線・IP電話などの方は 073-431-8000 </div>		
16 ◆南部幼年長、磯遊び ◆高城保、クッキング ◆高城・清川小3年生、町内めぐり ◆岩代小、プール開き ◆ママヨガ ◆マタニティー&ベビーサロン			17 ◆南部小、プール開き ◆南部保、クッキング ◆教科書展 (～7月1日・南部公民館)			18 ◆白梅幼、園庭開放日 ◆南部幼、園開放講座 (未就園児と遊ぼう)			19 食育の日 ◆高城小、勤労体験学習		
23 ◆南部幼、クッキング ◆プレママ&フレッシュママ 交流事業「ベビーマッサージ」 (13:30～・ふれ愛センター) ◆県による巡回職業相談 (13:30～・南部公民館)			24 ◆高城小、プール開き ◆南部長寿大学 (歴史学習・南部公民館)			25 			26 ◆高城小、勤労体験学習		
30 ◆高城中、救急救命講習			7/1 			7/2 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 毎週土曜日、田辺広域休日急患診療所(TEL 26-4909)が土曜日夜間・小児救急診療を行っています。 (18:00～21:30) </div>			7/3		

くらしの情報

相談(無料 秘密厳守)

困ったら、身近な民生児童委員さんにご相談を!

民生児童委員さんは生活苦、家族の介護、いじめなど親身に相談にのってくれます。

また行政との橋渡しをしてくれます。特に子どもにかかわる問題については、地域担当の民生児童委員さんと一体になって活動する主任児童委員さんもいます。近くの民生児童委員さんのお名前や詳しいことは、保健福祉課(TEL72-2544)へ。

■6月の人権・行政相談

- 2日(木) 13:30~15:30
- 第1庁舎で
- ◆ 人権相談(人権擁護委員)
- ◆ 行政相談(国・県・町などへの苦情や要望)(行政相談員)

■6月の消費生活相談会

- 10日(金) 13:00~16:00
- 役場第1庁舎で
- ◆ 消費生活相談(県消費生活センター相談員)

■教育相談

- 連絡は教育学習課(TEL 74-2191)へ

■育児なんでも相談(保健師)

- 毎週金曜日9:00~12:00
- ふれ愛センターで

■暮らしなんでも相談(町社協)

- 毎週月~金曜日9:00~16:00
- 片町 はあと館で

6月の県による巡回職業相談


- ◆ 23日(木) 13:30~15:30 南部公民館(片町)で
- 相談員が求人情報を提供、また求職の相談を受けます。くわしくは、日高振興局企画産業課(TEL0738-24-2946)へ。

6月の田辺年金事務所年金相談

- ◆ 11日(土) (9:30~16:00) 年金相談窓口開設
- くわしくは、同事務所(田辺市朝日ヶ丘 TEL24-0435)へ。

ねんきんダイヤル 0570-05-1165

(IP電話・PHSからはTEL 03-6700-1165へ)
月~金曜日 午前8:30~午後5:15
(月曜日は午後7:00まで・祝日は休み)
第2土曜日 午前9:30~午後4:00

月曜日	火曜日	水曜日
6月は ◆不正大麻・けし撲滅運動(5月1日~6月30日) ◆情報通信月間(5月15日~6月15日) ◆男女雇用機会均等月間 ◆外国人労働者問題啓発月間 ◆リウマチ月間 ◆農薬危害防止運動 ◆がけ崩れ防災週間(1日~7日) ◆夏の省エネキャンペーン(1日~9月30日) ◆歯の衛生週間(4日~10日) ◆危険物安全週間(5日~11日) ◆火薬類危害予防週間(10日~16日) ◆「ダメ。ゼツタイ。」普及運動(6月20日~7月19日) ◆男女共同参画週間(23日~29日) ◆全国一斉「子どもの人権110番」強化週間(27日~7月3日)		
6 梅の日 ◆南部中2年生、職業体験学習(~8日) ◆梅の日・記念式典(熊野本宮大社)&記念PRイベント(京都、上賀茂・下鴨神社)(紀州梅の会主催) ◆日本脳炎予防接種(13:00~ふれ愛センター) 6月6日~6月17日、町立図書館・ゆめよみ館は蔵書点検のため休館します。ご了承ください。	7 ◆愛之園保すみれ組、クッキング ◆南部幼年長、南部小1年生交流、浜遊び ◆南部中1年生、遠足	1 人権擁護委員の日 気象記念日 ◆ひかり保、絵本読み ◆清川保、クッキング ◆日本脳炎予防接種(対象:清川小2・3・4年生、清川小)
13 ◆南部幼年長、梅とり体験 ◆南部小3年生、町内めぐり ◆日本脳炎予防接種(対象:13:00~ふれ愛センター)	14 製品安全点検日 ◆南部幼、梅ジュース作り ◆愛之園保、園外保育(磯あそび) ◆高城保、じゃが芋堀り ◆岩代小4年生、社会見学	8 ◆高城保、園外保育(高城小学校) ◆BCG予防接種(13:00~ふれ愛センター) 
20 ◆清川中3年生、修学旅行(~22日) ◆上南部小、プール開き ◆日本脳炎予防接種(13:00~ふれ愛センター)	21 ◆南部保、交通安全教室 ◆高城保、梅ジュース作り ◆上南部小3年生、町内めぐり ◆上南部中、思春期体験学習 ◆4か月・10か月児健診(13:00~ふれ愛センター)	15 ◆上南部保・高城保、人形劇観劇 ◆清川保、ミニ遠足(石倉公園) ◆1歳6か月児健診(13:00~ふれ愛センター)
27 ◆清川小、プール開き ◆日本脳炎予防接種(13:00~ふれ愛センター)	28 ◆ひかり保、梅ジュース作り ◆麻しん風しん混合(1期)予防接種(13:00~ふれ愛センター) ◆県こうのとり相談(14:30~16:30・田辺保健所)	22 らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日 ◆南部幼、絵本の読み聞かせ(ゆめよみ館)
		29 ◆2才6か月児歯科健診(13:00~ふれ愛センター)