



みなべ町保健福祉センター

目次

- P2 みんなで築こう 活力ある長寿社会
- P3 「下水道の日」
- P4 家具転倒防止金具等取付事業ほか
- P5 「国勢調査」ほか
- P6~ まちのほっとニュース
- P8 としょかん通信
- P9~ ぐらしの情報
- P13 ふれ愛センターだより
- P14~ ぐらしの情報カレンダー

元気の秘訣は・・・  
楽しい集い!



# みんなで築こう 活力ある長寿社会

9月15日は「老人の日」、9月15日から21日までは「老人週間」です。また、9月第3月曜日(20日)は、敬老の日です。

老人の日、老人週間は、①国民の間に老人の福祉への関心と理解を深める②老人が自らの生活の向上に努める意欲を促すという二つの目的のために設けられています。

そして目指す目標は、次の五つです。

1. すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
2. 高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
3. 高齢者の介護予防、生きがい・健康づくりへの取り組みを進めよう。
4. 高齢者の人権を尊重し、「認知症」と介護問題をみんなで作え、高齢者や介護

者を支える取り組みを積極的に進めよう。

5. 高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、お互いに協力して活力ある長寿社会をつくろう。この目標が達成されたと、高齢者はもちろん、す

べての人々が住みやすい社会が実現します。誰もが健康で安心して、生きがいを持った生活を送ることのできる、活力ある長寿社会を築けるよう努力していきましょう。

## 高齢者福祉の総合窓口 地域包括支援センター

認知症高齢者やひとり暮らしの高齢者が増加する中、高齢者ができる限り住み慣れた地域で活動的で生きがいのある生活を送ることができるよう、「地域包括支援センター」が設置され、「地域包括ケア体制」の整備が行われています。

地域包括支援センターの仕事は、介護、福祉、健康など様々な面から高齢の皆さんを支え、健やかに暮らせるお手伝いをすることです。もし何か困っていることがありましたら、ご遠慮なくご連絡ください。

連絡先： 地域包括支援センター  
(東本庄 ふれ愛センター内) TEL 74-8065へ

## ふれ愛センターで過ごすひとときが元気の源! みんなで集まって楽しく話しませんか

東本庄にあるふれ愛センターには、日曜祝日を除くほぼ毎朝、ご年配の皆さんが集まっています。毎日の日課は、まず保健師に血圧を測ってもらい、それからラジオ体操や柔軟体操をします。体操が終わると、センター内のふれ愛喫茶で、コーヒーを飲みながらみんなで話をし、ゆっくり過ごします。健康器具で、体の疲れをほぐしている



方もいます。また時々、センター玄関の花壇の世話や、センター周辺の掃除や草刈りをしてきています。そして、毎年年末には、玄関に門松を飾ってくださいます。皆さんにお話を伺うと、「毎日ここに來るのが楽しみ。みんなで話をして笑うのが元気の秘訣!」「調子が悪くなくても保健師さんに相談できて安心」「いろいろなことが気になってい



## ふれ愛喫茶 ボランティア募 集

ふれ愛センターでは、毎日（土曜日の午後及び日曜祝日を除く）ボランティアによる喫茶を運営しています。

時間は、午前9時～11時と午後1時～3時です。

月2回2時間程度、コーヒーなどを入れたり、みんなとお話をしたりしてくれる方、年齢を問わず募集しています。

人とのふれあいの好きな方、ぜひご協力下さい。

お問い合わせは、ふれ愛センター保健師 まで

でも忘れられる」「お互いに助け合い、仲間を思いやる憩いの場」「ここに来て元気をもらおう」など、楽しそうに話してくれました。また、「みんなが笑顔で接してくれるのがうれしい」と言われた言葉に、自分にも相手にも「笑い・笑顔」が大切だなと感じました。

## 9月10日は『下水道の日』

### 早期のつなぎこみをお願いします

#### 町の水洗化率63%

町の下水道には、公共下水道と農業集落排水があります。また、下水道事業が実施されないその他の地区については、合併浄化槽を設置してもらうよう推進しています。

平成22年3月末現在、町がどれだけ下水道の設備を整備しているかを表す普及率（※1）は88・6%、世帯数にすると約4200戸です。

また、実際にどれだけの世帯が下水道につながるかどうかは、合併浄化槽を設置しているかを見る水洗化率（※2）は62・6%、世帯数にすると約2560戸です。

尚、平成22年度に行う公共下水道の工事予定は、堺地区の一部、東吉田地区の一部、南道地区の一部、徳蔵地区の一部、晩稲地区の一部、東本庄地区の一部を施工する予定です。

#### 普及率（※1）

下水道へつなぎこみできるようにになった地区の人口と、下水道事業が実施されないその他の地区の合併浄化槽設置済人口の割合を、町全体の人口で割った割合

#### 水洗化率（※2）

下水道につなぎこみ使用されている人口と、下水道事業が実施されないその他の地区の合併浄化槽設置済人口の割合を、町全体の人口で割った割合

#### 子どもたちに

きれいな水を伝えたい！

下水道施設は、多くの皆さんに利用していただいてこそ効率がよくなります（微生物も食べ物が減ってよりよく働きます）。

また、下水道を利用して快適な生活を営む方が増えることは、下水道使用料の増収につながり、町の下水道会計（公共下水道事業と農業集落排水事業）の健全化へとつながります。

皆さん、子どもものころ遊んだ川は今もきれいでしょか。未来を担う子どもたちに、きれいな水、川や海、安心して暮らせる環境を伝えていくことは、私たち大人の役目です。

つなぎこみが可能な区域に住んでいるが、まだ下水道へつなぎこみをしていないという皆さん、何かとご都合はあろうかと思いますが、安心できる水環境をつくるため、下水道へ1日も早いつなぎこみをお願いします。

くわしくは、上下水道課・下水道係（TEL72-3605）へお問い合わせください。



6月17日、南部小学校4年生が、浄化センターを見学しました。

## 分離マスの定期的な清掃をお願いします

分離マスとは、台所、お風呂、洗面所などから流れる野菜くず、油、髪の毛などを除去するために設けられた「柵（ます）」です。

分離マスの掃除をしないと、台所、お風呂、洗面所などから悪臭がしたり、また宅内の排水管がつまって流れなくなったり、下水道施設に影響をあたえます。

週に1回程度、マスの掃除を行ってください。





## 家具転倒防止金具等取付事業のお知らせ

地震が起きたとき、家具などの転倒は身の危険だけでなく避難や救助の妨げになります。そこで、身近な地震対策の一つとして、家具を金具などで固定する転倒防止策があります。

町では、震災時の被害を最小限にとどめることを目的に、高齢者など左記に該当する対象世帯の家具に転倒防止金具の取り付けを無料で行う「家具転倒防止金具等取付事業」を実施しています。対象者から申し込みがあった場合、ご自宅に（社）みなべ町シルバー人材センターの会員がお伺いして、取り付け作業を行います。

対象となる方は、ご利用ください。

■対象者 ○65歳以上の一人暮らし高齢者○世帯構成員がすべて65歳以上の世帯の世帯主○身体障害者手帳1級・2級・3級の交付を受けている方で一人暮らし又は65歳以上の高齢者のみと同居する世帯の世帯主○療育手帳の交付を受けてい

る方で一人暮らし又は65歳以上の高齢者のみと同居する世帯の世帯主○精神障害者保健福祉手帳1級・2級・3級の交付を受けている方で一人暮らし又は65歳以上の高齢者のみと同居する世帯の世帯主○身体障害者手帳1級・2級・3級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方のみ世帯の世帯主○生活保護世帯の世帯主。

■費用 取り付けける金具等の費用は、利用者が負担。但し、取り付け費用は無料（町負担）。

■取り付け方法 ○取り付ける家具は、1対象世帯において3台以内○家具を柱や壁などに固定するなどの方法○取付作業は、シルバー人材センターが行います○利用回数は、1世帯につき1回。

事業を利用するときは、シルバー人材センター（TEL 72-1389）または役場総務課（TEL 72-2051）へお問い合わせください。

## 台風に対する備え

日本には毎年のように台風が襲来し、各地に大きな被害をもたらしています。

台風への備え、もう一度確認してみませんか。

### 事前の備えをしっかりと

台風や大雨は大きな被害をもたらしますが、気象情報などに気をつけながら事前にしっかりと備えることで、被害を未然に防いだり

軽減することが可能です。台風が近づいているというニュースや気象情報を見たり聞いたりしたら、災害へ備えるとともに避難場所をもう一度確認しましょう。

## 自分で行う台風への備え



### 〔家の外の備え〕

大雨が降る前、暴風が吹く前に行いましょう。

- 窓や雨戸はしっかりと鍵をかけ、必要に応じて補強する。
- 側溝や排水溝は、掃除して水はけを良くしておく。
- 植木鉢など風で飛ばされそうな物は固定したり、家の中に格納する。

### 〔家の中の備え〕

- 非常用品の確認（・懐中電灯・携帯用ラジオ・救急用品・衣類・非常用食料・マッチやライター・貴重品など）
- 室内からの安全対策 飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドをおろしておく。

## 台風の右側は特に注意

台風は巨大な空気の渦巻きになっており、地上付近では上から見て反時計回りに強い風が吹きこんでいます。そのため、進行方向に向かって右の半円では、台風自身の風と台風を移動させる風が同じ方向に吹くため風が強くなります。また、台風の右側に南に開いた湾（伊勢湾、大阪湾など）があると、強い南風のために高潮が起こりやすくなります。

### 台風から変わった低気圧にも引き続き注意！

台風が衰弱して「温帯低気圧」に変わっても、強い風の範囲が広がるために低気圧の中心から離れた場所でも大きな災害が起こったり、寒気の影響を受けて低気圧が再発達し、風が強くなり災害を起こすことがあるので注意が必要です。



# 2010 国勢調査

- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成 22 年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。
- 調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

- ◆ 九月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布・回収します。
- ◆ 調査票には、あなたの世帯の世帯員全員を漏れなく記入してください。
- ◆ 個人情報保護意識に配慮し、記入いただいた調査票は封筒に入れて封をして、調査員にお渡し下さい。



封筒に入れる前に、調査票の記入漏れや誤りが無いが、確認をお願いします。

総務省・和歌山県・みなべ町

国勢調査についてくわしくは、平成 22 年国勢調査広報サイト「国勢調査 e- ガイド」をご覧ください。<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>

問い合わせ先 役場総務課 (Tel 72 - 2051)

国勢調査は、国の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき5年ごとに実施する、最も重要な統計調査です。  
日本の今を知り、それをよりよい未来のためにいかす国勢調査へのご回答をよろしくお願いします。

平成22年10月1日  
国勢調査を実施します

ま

ち

の

と

NEWS

## 夏休み、楽しい思い出できたかな？

### ●川で体験学習

7月26日(月)、南部川体験学習会が西本庄、須賀橋付近の河川敷で行われ、町内の小学生約180人が参加しました。

この学習会は、子どもたちに地元の川に親んでもらおうと南部川漁協と県内水面漁協連合会が主催し、町建設業組合、南部川森林組合、町青少年育成町民会議、母親クラブが共催して毎年行っています。(町教委後援)

子どもたちは、水辺の教室で、県職員から「川にすむ生き物」について学んだ後、モクズガニを川へ放流しました。また、川の囲いの中に放流したアユのつかみどりもあり、子どもたちは、動きの素早いアユを、夢中で追いかけていました。



### ●アジのつかみどりに大歓声!

8月1日(日)、夏の子どもまつり2010が堺漁港で行われ、子どもや保護者ら約200人が参加しました。

子どもたちに身近な海の自然にふれてもらおうと、町地域活動連絡協議会などの実行委員会が主催して毎年行われており、今年も子どもたちが、イサギの稚魚を放流した後、魚のつかみどりに挑戦したり、イカをさばいて一夜干しを作る体験などを楽しみました。

また会場では、備長炭で焼いた目刺しやイカが振る舞われ、海産物などの販売や抽選会もあり、多くの来場者でにぎわいました。



## 介護老人福祉施設「虹」で“にじまつり”

7月25日(日)、介護老人福祉施設「虹」(埴田)で、恒例のにじまつりが開かれました。

当日は、施設の玄関前でヨーヨーすくいやゲームコーナー、出店などが設けられ、子どもたちに大人気でした。

また、館内の地域交流スペースのステージでは、北道王子太鼓、大正琴、銭太鼓の演奏、歌などが披露され、入所者や訪れた人たちを楽しませました。



## 清川中学生が思春期体験学習

8月4日(水)、清川中学校3年生6名が、ふれ愛センターで、思春期体験学習として、乳幼児健診のお手伝いをしました。

乳幼児とふれあうことで、母性・父性の芽生えを養い、生命が大切にされていることを実感し、自分も大切に育てられてきたことなどを理解することを目的に行われました。

この日、生徒たちは、健診でお母さんと一緒に育児相談や栄養相談の話を聞いたり、またお母さんに親になった時の気持ちなど子育ての話を聞きました。生徒たちは、子どもたちとふれあって遊び、「とてもかわいい」「楽しい」と話していました。





## 北海道王子祭り・2010 今年もにぎわいました!

8月3日(火)、北海道王子祭りが王子神社や北海道会館で行われ、今年も多彩なイベントでにぎわいました。

昼の部では、アニメ映画の上映や、もちつき大会、ゲームなどがあり、大勢の子どもたちが楽しみました。夜の部は、ジュニアバンドの演奏で始まり、続いて堅田美法さん(北道)の日本舞踊、お笑いトークショー、北海道王子太鼓の演奏、少林寺拳法の演武、歌謡ショー、よさこい踊りなどが披露され、すばらしい演奏や演技に来場者から大きな拍手が送られました。



## 新ALT ニコラス・ウィンさんが着任しました

7月30日(金)、新しいALT(外国語指導助手)として、ニコラス・ウィンさんが、小谷町長に着任のあいさつに訪れました。

ニコラス・ウィンさんは、アメリカカリフォルニア州出身の26歳で、来日して静岡県浜松市で2年半、ALTを務めた経験があり、引き続き日本の文化に触れていきたいとの思いから、このほどみなべ町のALTとして着任されました。野球が好きで、日本食も納豆以外は何でも食べられるそうです。

新学期から上南部中・高城中・清川中・高城小・清川小で、英語の授業の助手を務めます。ニコラスさんは、絵やゲームを取り入れた授業で、子どもたちが英語を楽しみながら学べるようにしたい、また子どもたちとのふれあいが楽しみと意欲的に話されていました。



## カプラで楽しみました!

8月12日(木)、町青少年育成町民会議上南部支部主催の「カプラで遊ぼう」がふれ愛センターであり、32人の子どもたちが参加しました。

講師の米倉千景さん(田辺市)に教えてもらいながら、手のひらにのる小さな木片「カプラ」をどんどん積み上げて組み立てていき、みんなで協力して長い壁を作りました。子どもたちは、くずれないようにと真剣に取り組んでいました。

また自由遊びでは、家や階段、UFOなどを夢中で作っていました。

子どもたちが作品を作り上げていく集中力はすばらしく、出来上がった作品は創造力豊かなものばかりでした。



## ゆうゆう館で夏祭り開催



7月27日と28日の両日、ゆうゆう館で夏祭りが行われました。1日目の催しは、フラダンスやプラリズム梅舞ジュニアのよさこい踊り、銭太鼓、なごみの会の歌と踊りなどを楽しみました。2日目には、南部中プラスバンド部の演奏や南部高校合唱部の合唱があり、よく知っている曲などを楽しそうに聞き入っていました。また、



なつかしい手遊びを、ボランティアの皆さんや、生徒たち、職員と一緒に楽しみました。最後にみんなで輪になり盆踊りで、楽しいひとときを過ごしました。

## 「雑誌リサイクルコーナー」を設けています!

ゆめよみ館では、保存年限が過ぎた雑誌を利用者の皆さんに無料で提供する「雑誌リサイクルコーナー」を設けています。雑誌は、毎週金曜日に入れ替えを行います。ご自由にお持ち帰り、ご活用ください。



## 夏休み、図書館の催しいろいろ!

今年の夏休みも図書館の催しへ、多くの皆さんが参加して楽しんでくれました。



◀ 7月25日、「ラミネーターでろう! オリジナルしおり」に23人の子どもたちが参加しました。講師の松下恭子さんに教えてもらいながら、それぞれ個性豊かな自分だけのしおりが出来上がりました。作品は、秋に展示する予定です。



◀ 8月20日、「つくってあそぼう! 紙皿まわし」に約20人が参加してくれ、出来上がった作品で楽しく遊びました。

# としまかん通信

町立図書館(ゆめよみ館) TEL72-1410  
上南部分館(生涯学習センター内) TEL74-3283

## 9月のゆめよみ館テーマ展示

### 1階「お米の話」

稲穂が実り始めました。いよいよ取り入れですね。稲作の歴史や米作り、おいしいごはん料理の本など、私たちの主食「お米」に関する本を紹介します。

### 2階「おばけに妖怪、大集合!」

9月は秋なのに、8月より暑い日もあります。秋だと思えば、よけいに暑いですね。そこで、おばけ、ゆうれい、妖怪の本で、ちよびり涼しくなりませんか?

ゆめよみ館・子ども向け



大島英太郎  
(かがくのとも絵本)

恐竜はぜんぶ、死にたえたと思いませんか? いいえ、進化して今も生きのこっています。それが鳥。どう変化していったのかや、羽毛恐竜の色の復元など、おもしろい絵本です。

- 集めて調べる川原の石ころ(渡辺一夫)
- かまきり(得田之久)
- ことば観察にゆうもん(米川明彦)
- 小さな可能性(ホブ)
- ハンター(カウリー)
- とらばあちゃんのうめしごと(垂石眞子)
- せんをたどってせかいいっしゅう(ユングヴィスト)
- SLれっしゃだいさくせん(横溝英一)
- ひらめきの建築家ガウディ(バシユキス)

## こんな本、いかが?

ゆめよみ館・大人向け



いのちの川  
山崎充哲  
(幻冬舎)

「多摩川が私の原風景」と語る著者は、汚染で魚が消えた多摩川の再生に取り組んできました。外来種対策の「おさかなポスト」や自然教室など、淡水魚研究者としての知識を生かし、様々なアイデアを出して活動を続けてきた姿に熱い思いを感じる1冊です。

- ええもんひとつ(山本兼一)
- 小さいうち(中島京子)
- 月が昇らなかった夜に(D・シーゼ)
- 親鸞からの手紙(阿満利磨)
- 図解力の基本(山田雅夫)
- ねぶた祭(河合清子)
- 幸せレストラン農家レストラン(高桑隆)

上南部分館・大人向け



そのときあの人はいくつ?  
何歳でも歴史はつくれる!  
池上彰  
(小学館)

シヨパン7歳、宮本武蔵13歳、松下幸之助23歳、葛飾北斎71歳。私たちがよく知っている歴史上の人物の転機となった年齢に焦点をあてた1冊です。その人物のプロフィールも一緒に説明されていますので、何をおこなった人か知らなくても十分に楽しめます。

- かんたん手づくりおうちでもちや(堀川真)
- 巨人たちの俳句 源内から荷風まで(磯辺勝)
- 兄弟パズル(石井睦美)

上南部分館・子ども向け

- きんぎょのひるね(奥野涼子)
- りこうすぎた王子(アンドリュウ・ラング)
- 木の声が聞こえますか 日本初の女性樹木医塚本こなみ物語(池田まき子)

## ゆめよみ館・9月のカレンダー

- 4日(土) わくわくタイム(10:30~) おはなし会(14:00~)
- 6日(月) 休館
- 9日(木) ちいさいひとのためのおはなし会(0~3歳)(10:30~)
- 11日(土) おはなし会(14:00~)
- 13日(月) 休館
- 18日(土) おはなし会(14:00~)
- 20日(月) 休館(敬老の日)
- 21日(火) 休館
- 23日(木) 秋分の日 特別開館 ちいさいひとのためのおはなし会(0~3歳)(10:30~)
- 25日(土) ビデオ上映会(10:30~) おはなし会(14:00~)
- 27日(月) 休館
- 30日(木) 休館(月末整理日)
- 10月2日(土) わくわくタイム(10:30~) おはなし会(14:00~)

上南部分館  
おはなしの会  
9月8日(水)  
午後3時から



# くらしの 情報

建設課 (TEL 74-3335) からお知らせ

## 『道路交通センサス』のお知らせ

～快適な道路利用のための調査です～

国土交通省では、県や高速道路会社と連携して、平成22年9月～11月にかけて、全国道路・街路交通情勢調査「道路交通センサス」を実施します。

道路交通センサスは、いわば道路に関する国勢調査として、昭和3年から概ね5年間隔で実施している全国的な規模の調査であり、道路の状況調査や自動車を所持の方を対象にしたアンケート調査により、自動車の利用状況等を調査します。調査結果は、将来の道

路計画や都市計画などを策定するための貴重な資料となります。

なお、アンケート調査は、全国の自動車をお持ちの方の中から無作為に抽出された方のご家庭に、調査員が訪問して行いますので、調査へのご協力をよろしくお願いたします。

問合せ先：国土交通省近畿地方整備局

和歌山河川国道事務所調査第二課 (TEL 073-42471)

## 近畿圏交通実態調査にご協力をお願いします！

近畿2府4県に住んでいる皆さんを対象に、1日の動きをお聞きする交通実態調査を10月～11月にかけて実施します。調査結果は、交通計画、防災計画、環境改善などに活かしていきます。

この調査は、国土交通省と和歌山県がみなべ町と協力して、無作為に抽出したご家族へ、郵送により調査票を配布いたします。調査票がお手元に届きましたら、右記の目的をご理解のうえ、調査にご協力頂きますようよろしくお願いたします。

## 「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間を実施します！

- 期間 9月6日(月)から12日(日)までの7日間
- 時間 午前8時30分から午後7時まで  
ただし、土・日曜日については、午前10時から午後5時まで
- 場所 和歌山地方法務局内人権相談室
- 電話番号 073-422-5164
- 相談内容 相談は無料で、秘密は厳守されます。人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。  
くわしくは、和歌山地方法務局人権擁護課 (TEL 073-422-5131) へお問い合わせください。

9月5日(日) 午前8時  
町内一斉防災訓練にご参加ください

総務課 (TEL 72-2051) からお知らせ

住んでいる世帯の中から無作為に抽出  
◇調査方法 対象のご家族に調査票を郵送し、回答していただきます。

◇調査内容 平日・休日のある1日の、「滞在場所や活動・目的、移動手段」など  
◇調査主体 国土交通省・和歌山県(協力：みなべ町)

## 町民憲章

わたしたちは 日本一の梅の里  
みなべ町の歴史と自然の恵みに感謝し  
だれもが住みたいと思える  
新しいまちづくりへの誓いをこめて  
ここに町民憲章を定めます

- 1 海山川の自然を愛し  
美しいまちをつくります
- 1 産業に誇りをもち  
活力あるまちをつくります
- 1 健康と安全を願い  
笑顔あふれるまちをつくります
- 1 歴史に学び  
香り高い文化のまちをつくります
- 1 交流の輪を広げ  
互いに支えあうまちをつくります

町の花 うめ



町の木 うばめがし



町の鳥 うぐいす



町の魚 いわし



ふれ愛センター(TEL 74-3337)からお知らせ

**9月9日は「救急の日」  
考えよう・みんなの救急**

救急医療及び救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただくため、毎年9月9日を「救急の日」と定め、この日を含む一週間を「救急医療週間」としています。

**救急車の利用方法**

◆救急車を正しく利用しましょう

救急車は命にかかわるような重い病気やけがの方を、一刻も早く病院へ搬送するために、ほかに手段がない場合に利用する車両です。軽い病気やけがなどで利用すると、本当に救急車が必要な方が使えません。適切な利用をお願いします。

◆救急車利用の対象となる傷病者は？

救急車利用の対象となるけがが人や急病人は、医療機関などに緊急に搬送する必要がある次のような方です。  
○災害で生じた事故の傷病者  
○屋外や公衆の出入りする場所で生じた事故の傷病者  
○生命の危険や著しく悪化する恐れのある症状

を示す疾病の傷病者で、迅速に搬送する適当な手段がない方。

◆次のような場合は救急車を使わないでください

○緊急性のない軽いけがや病気  
○自家用車やタクシーで医療機関などに行けるととき。

ただし、判断に迷ったときは、救急車を要請してください。

**9月14日、  
骨髄バンク  
ドナー登録会**

9月14日(火)、役場第1庁舎で献血をおこないます。(くわしくは13ページをご覧ください)

そのとき同時に、田辺保健所が、骨髄バンクドナー登録会をおこないます。(午前10時～午後3時まで)

ドナー登録できるのは、18歳以上54歳以下の健康な方で、体重が男性は45キロ以上、女性は40キロ以上の方です。

当日、登録に協力していただける場合、献血と同時に2CCの血液を採血させていただきます。

くわしくは、田辺保健所・健康安全グループ(TEL 26-7933)へお問い合わせください。

**おめでとうの  
気持ちをこめて……  
こんにちは赤ちゃん  
事業実施中!**

赤ちゃんが誕生したあなたの家庭に、地域の母子保健推進員や助産師、保健師が訪問します。(対象は、おむね生後4か月を迎えるまでの赤ちゃんがいる家庭です。)

育児に関する不安や悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。対象家庭には連絡します。

くわしくは、ふれ愛センターへお問い合わせください。

**「マタニティー&ベビーサロン」**

日時：9月16日(木) 13:30～14:30  
場所：こひつじランド(埴田、愛之園保育園内)  
内容：①楽しくおしゃべり  
(妊娠中の不安や悩みを話し合おう！)  
②出張！なんでも相談  
対象：妊婦または小さなお子さんの保護者  
申込先：こひつじランド(愛之園保育園内)(TEL72-2371)

**プレママ&フレッシュママ  
交流事業**

**『心と身体を育てる食』**

日時：9月10日(金)10:00～11:00  
場所：ふれ愛センター  
対象：妊婦さんや子育て中のお母さん、どなたでも参加できます  
受付期間：8月24日～9月8日  
※申し込みが必要です  
持ち物：お茶  
※試食を予定しています  
申込先：こひつじランド(愛之園保育園内)(TEL72-2371)  
※妊娠中・育児中のママたちの交流会を、毎月1回行っていますので、お気軽にご参加ください。

～ゆずり合う ゆとりの心 事故へらす～

**平成22年 秋の全国交通安全運動**

9月21日(火)～9月30日(木)

9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です!

★高齢者の交通事故防止★夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止★全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底★飲酒運転の根絶



## 役場ダイヤルイン (直通電話)

お願い：役場への電話は、時間短縮のためにも、できるだけ用事のある課の直通番号へかけてください。

第1庁舎	1階	住民環境課	72-2161
		税務課	72-2162
		保健福祉課	72-2544
		産業課	72-1337
		会計課	72-2596
	2階	共通FAX	72-3893
		総務課	72-2051
		検査室	72-2142
	3階	共通FAX	72-1223
議事室		72-1334	
事務局		72-1335	
第2庁舎	1階	うめ建設課	74-3276
		共通FAX	74-3335
		共通FAX	74-2367
ふれ愛センター (保健福祉センター)	1階	保健福祉課	74-3337
		地域包括支援センター	74-8065 (24時間対応)
		FAX	74-8013
浄化センター (第1庁舎隣)	1階	上下水道課	72-3085
		FAX	72-3605
		FAX	72-4187
生涯学習センター (第2庁舎隣)	1階	教育学習課	74-3134
		中央公民館	74-3334
		共通FAX	74-2418
	2階	教育学習課	74-2191
		FAX	74-3621

青少年センター	TEL 72-4141
高城公民館 (高城支所)	TEL 75-2455 FAX 75-2802
清川公民館 (清川支所)	TEL 76-2250 FAX 76-2109
南部公民館	TEL 72-1400 FAX 72-5804
南部公民館岩代分館	TEL 72-2127
図書館 (ゆめよみ館)	TEL 72-1410
図書館 (上南部分館)	TEL 74-3283
うめ振興館	TEL 74-3444
うめ21研究センター	TEL 74-2300
紀州備長炭振興館	TEL 76-2258
はあと館(社会福祉センター) 〔社会福祉協議会〕	TEL 72-5611 FAX 72-5610
デイサービス ふれ愛センター	TEL 74-3337
デイサービス 特養梅の里	TEL 75-2618
デイサービス ゆうゆう館	TEL 72-5900
老人憩の家 二子の里	TEL 72-4455
シルバー人材センター	TEL 72-1389
高城診療所	TEL 75-2005
ごみ焼却場	TEL 72-3808
斎場	TEL 74-3150
日高広域消防南部出張所	TEL 74-3119
田辺広域休日急患診療所 (田辺市民総合センター敷地内)	TEL 26-4909

産業課(TEL72-1337)からお知らせ

## 「ブラッシュアップ みなべ」を開催 受講者を募集します！

みなべ町農業振興協議会

と日高振興局地域振興部では、女性の潜在能力を引き出し、地域活性化や農産物の消費拡大に生かせるよう、経営・マーケティングをテーマにした講座を開催します。

■受講対象者 みなべ町在住の農業女性(すべての講座に参加できる方)

■募集人員 40名(先着順)

■受講料 無料(但し、先進地調査等で実費負担(食事代程度)あり)

■募集期間 9月1日～9月22日

会)平成23年1月頃  
申し込みとお問い合わせは、役場産業課へ。

## 鶴の湯温泉 臨時休館のお知らせ

鶴の湯温泉では、10月12日(火)から21日(木)までの10日間、施設の維持修繕工事のため、宿泊・温泉施設とも臨時休館となりますのでご了承ください。

## 教育学習課(TEL74-3134)からお知らせ

9月18日～19日は  
絵画展&くふう展へ  
作品の応募受付は9月10日まで

9月18日(土)～19日(日)、第16回未来の科学の夢絵画展と第17回発明発見創意くふう展を生涯学習センター(谷口)で開催します。



昨年の絵画展&くふう展  
(生涯学習センターで)

未来への夢やすばらしい発想の作品がいっぱいの会場へお誘い合わせてご来場ください。

なお、両展への作品応募受付は、9月10日(金)までです。作品は各学校、またはお近くの各公民館へ提出してください。

くわしくは、教育学習課へお問い合わせください。

## ニックの英会話教室のおしらせ

新しいALTの  
ニコラス・ウィンさんと  
一緒に英会話を  
楽しみませんか？

■日時：9月22日(水)から(毎週水曜日)  
午後7時30分～8時30分

■場所：生涯学習センター

皆さん、お気軽にご参加ください。

くわしくは、教育学習課(TEL74-3134)へ。



おしらせ・い・ろ・い・ろ

自衛隊自衛官を募集します

自衛隊が、自衛官採用試験を次のとおりそれぞれ行います。(①応募資格②受付期間③試験日)

- 自衛官候補生(男子)
  - ① 18歳以上27歳未満② 9月24日まで③ 9月25・29日(和歌山市・田辺市)
- 看護学生
  - ① 高卒(見込含) 24歳未満② 9月6日～10月1日③ 1次 10月24日(和歌山市・田辺市)
- 防衛医科大学校学生
  - ① 高卒(見込含) 21歳未満② 9月6日～10月1日③ 1次 10月30・31日(和歌山市)
- 防衛大学校学生
  - ① 高卒(見込含) 21歳未満② 9月6日～10月1日③ 1次 11月6・7日(和歌山市)

〔▽応募資格の年齢は平成23年4月1日現在〕▽採用時期は平成23年3月下旬～4月上旬

願書請求、その他お問い合わせは、

合わせは、自衛隊御坊地域事務所(TEL 0738-2310020) または役場総務課へ。自衛隊和歌山地方協力本部ホームページもご覧ください。  
(<http://www.mod.go.jp/pco/wakayama/>)

平成23年度 県農業大学校学生募集

かつらぎ町にある和歌山県農業大学校(専修学校)が、来年度の学生を次の通り募集します。

- 募集人員 40名
  - 受験資格 県内に住所を有し、高等学校等を卒業、または平成23年3月に卒業見込みの方〔一般入試〕
  - 願書受付①と試験日②
  - 推薦入試 ① 10月20日(水)～11月4日(木) ② 11月10日(水)
  - 一般入試 ① 12月1日(水)～12月15日(水) ② 12月21日(火)
- くわしくは、同校(TEL 0736-22-2203)、ま

たは日高振興局地域振興部 農業振興課(TEL 0738-22-3111)へお問い合わせください。

平成23年度 田辺産業技術専門学院生徒募集

県立田辺産業技術専門学院が、来年度の生徒を次の通り募集します。

- 学科と受験対象者
  - 自動車工学科(2年課程・定員15名) ↓ 高等学校卒業(見込)者以上40歳以下
  - 観光ビジネス科(1年課程・定員20名) ↓ 18歳以上40歳以下(高等学校卒業見込者含む)
  - 溶接板金科(1年課程・定員20名) ↓ 18歳以上40歳以下(高等学校卒業見込者含む)
  - 受付期間 10月4日(月)～13日(水)
  - 選考日 10月22日(金)
  - 選考方法 筆記試験(国語・数学)及び面接
  - 体験入学日 9月11日(土) 午前9時30分～12時
  - 体験入学の申し込みは9月9日(木)までに同校へ
- 願書は、同校または公共職業安定所にあります。く

9月18日(土)は 空の日フェスタ 2010 南紀白浜 空港で 入場無料

11:15～16:00  
曲技飛行、ヘリコプター救難救助訓練・消火訓練、航空機展示、空の日コンサート、大型化学消防車と綱引き、お楽しみ抽選会、屋上展望デッキ無料開放…などイベントがいっぱい!

下記は事前申し込みが必要です。

- ◆管制塔見学会◆JAL航空教室
- ◆小型飛行機遊覧飛行体験

申し込みと問い合わせは 南紀白浜空港管理事務所(TEL 42-2348)

<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/080500/shirap/index.html>

オータムジャンボ 宝くじ

1等・前後賞 合わせて2億5000万円!

発売期間 9/27(月)～10/19(火)  
抽選日 10/26(火)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

わしくは同校(TEL 22-2259)へ。

町民ハイキングのおしらせ

みなべ町ハイキングクラブ主催

- 日 時: 10月11日(月)/午前5時30分出発
- 集合場所: ふれ愛センター前(東本庄)
- 行き先: 奈良県曾爾村(雨天決行)
- 定員: 40名(先着順)
- 参加費: 1人 3,500円
- 持ち物: お弁当、飲み物ほか(歩きやすい服装)
- 申込み: 9月21日(火)まで
- 申込先: 中央公民館(TEL 74-3334)へ

曾爾高原を歩きませんか



## 特定保健指導『健康塾』が始まります!

特定健診を受診された方で、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)該当者のうち、治療中の方を除き、保健指導の必要な方に特定保健指導「健康塾」をおすすめしています。

教室は、9月から来年2月までを予定し、メタボリックシンドロームの改善のお手伝いをしていきます。

## 健康づくりいきいき講座 (どなたでも参加できます)

### 「癒しのストレッチ教室」

日 時：9月29日～12月8日(毎週水曜日)  
午後7時～9時

場 所：ふれ愛センター(東本庄)

講 師：カダラ ナゼル セラピスト  
岡崎仁美さん(田辺市)

運動療法やアロマ、自律訓練法、リラクゼーションを取り入れ、「心をゆるめる事により過食を防ぐ」という観点で、楽しい教室を10回予定しています。

健康づくり、メタボリックシンドロームの改善や予防のために、ぜひご参加ください。

※申し込みは不要。タオル・飲み物・上靴を持参し、動きやすい服装でお越しください。

## 9月10日(金)～16日(木)は「自殺予防週間」

### 「自殺予防のための行動～3つのポイント～」

<気づき> 周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける  
<つながぎ> 早めに専門家に相談するように促す  
<見守り> 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

## ～いつまでも健やかにイキイキと～

8月19日(木)、65歳以上の方を対象に、高城公民館で「介護予防おたっしや講座」を開催し、33名の方が参加されました。

リハビリの鳥淵佳寿先生から、運動をするにあたっての注意点などの話を聞きました。



トレーニング教室 ～はあと館(社会福祉センター)～

9月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金) 18:00～21:00

# ふれ愛センターだより

(保健福祉課)  
Tel 74-3337 Fax 74-8013

## 献血にご協力をお願いします

9月14日(火) 9:30～12:00  
13:30～16:30



役場第1庁舎(芝)で

田辺赤十字血液センターからお願い 献血の際、恐れ入りますが、献血カードまたは本人であることを証明できるもの(運転免許証など)をご持参ください。

## 乳幼児健診 (場所 ふれ愛センター)

健診名(対象乳幼児)	実施日	受付時間
3歳6か月児健診 (平成19年2月・3月生まれ)	9月1日(水)	13:00～13:30
4・10か月児健診 (平成22年4月生まれ) (平成21年10月・11月生まれ)	9月14日(火)	13:00～13:30
2歳6か月児歯科健診 (平成20年2月・3月生まれ)	9月15日(水)	13:00～13:30
4か月児健診 (平成22年5月生まれ)	9月29日(水)	13:00～13:30

※14日、29日は、上南部中3年生が  
思春期体験学習で健診のお手伝いをします。

## 予防接種 (場所 ふれ愛センター)

予防接種名	実施日	受付時間
麻疹風しん混合(2期)	9月8日(水) 9月17日(金)	13:00～13:20
対象 平成16年4月2日～17年4月1日生まれのお子さん (幼・保年長児相当)		
ポリオ	9月10日(金) 9月28日(火)	13:00～13:20
対象 平成21年6月11日～22年5月31日生まれのお子さん		

※対象のお子さんには、案内状(予診票同封)を送っています。  
(7歳半までで未接種のお子さんも接種してください)

## 9月のおひさま広場(保育所開放)

(未就園児とお家の皆さん、遊びに来てください)

外で自由遊び (清川保は雨天中止)

- ◆ 上南部保育所 (TEL 74-3022) 2・16日(木) 10:00～11:00
- ◆ 清川保育所 (TEL 76-2251) 2日(木) 10:00～11:00
- ◆ 高城保育所 (TEL 75-2044) 9日(木) 10:00～11:00
- ◆ “ お月見会 22日(水) 10:00～11:00
- ◆ 愛之園保育園 (TEL 72-2371) 6日(月) 9:30～11:00

磯遊び(雨天中止) ※申込必要

[南部保育所はお休み]

# カレンダー 9 長月(ながつき)

木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<b>2</b> ◆元気!ふれあい長寿のつどい (11:00~紀州南部ロイヤルホテル) ◆清川中、社会見学 ◆愛之園保すみれ組、クッキング ◆上南部保・清川保、おひさま広場(保育所開放) 外で自由遊び(10:00~)	<b>3</b> ◆元気!ふれあい長寿のつどい (11:00~紀州南部ロイヤルホテル)	<b>4</b> ◆第2回梅の里少年野球大会(共和球場) ◆白梅幼、園庭開放日	<b>5</b> ◆町内一斉防災訓練(朝8時の避難放送とサイレン)を合図にご参集ください 
<b>9</b> 救急の日 ◆南部保すみれ・あやめ組、「おじいちゃん・おばあちゃん一緒に遊ぼう」 ◆南部幼、昼食会 ◆高城保、おひさま広場(保育所開放)・外で自由遊び(10:00~) ◆県こうのとり相談(田辺保健所)(15:30~17:30)	<b>10</b> 下水道の日 ◆南部中、体育祭総練習 ◆愛之園保、お掃除大作戦(eco孫爺) ◆地域子育て創生事業「心と身体を育てる食」、(10:00~ふれ愛センター) ◆ポリオ(13:00~ふれ愛センター) ◆消費生活相談会(13:00~役場第1庁舎)	<b>11</b> 警察相談の日 ◆田辺年金事務所・年金相談窓口開設(9:30~16:00)	<b>12</b> 水路記念日 ◆南部中、体育祭 ◆上南部中、体育祭 ◆清川保、清川地区敬老会に参加 ◆第26回紀南合唱祭(13:00~紀南文化会館)
<b>16</b> ◆上南部保、おひさま広場(保育所開放)・外で自由遊び(10:00~) ◆マタニティー&ベビーサロン(13:30~こひつじランド)	<b>17</b> ◆愛之園保、埴田地区ひとり暮らしのお年寄り宅訪問 ◆南部小、運動会予行練習 ◆麻しん風しん混合(2期)(13:00~ふれ愛センター)	<b>18</b> ◆岩代小、運動会 ◆上南部小、運動会 ◆ひかり保、運動会 ◆白梅幼、園庭開放日 ◆第16回「未来の科学の夢 絵画展」&第17回「発明 発見創意くふう展」(~19日・生涯学習センター) ◆南紀白浜空港・空の日フェスタ2010 ◆きのくにスポーツフェスティバル2010(和歌山ビッグホエール)	<b>19</b> 食育の日 ◆南部小、運動会 ◆第22回梅の里社会人野球大会(清川球場外)
<b>23</b> 秋分の日 ◆中体連新人大会(25日・26日) ◆第38回吹奏楽祭(13:30~紀南文化会館)	<b>24</b> 	<b>25</b> 毎週土曜日、田辺広域休日急患診療所(TEL 26-4909)が土曜日夜間・小児救急診療を行っています。(18:00~21:30)	<b>26</b> ◆第22回梅の里社会人野球大会(清川球場)
<b>30</b> ◆県による巡回職業相談(13:30~南部公民館) 各納期 固定資産税(2期)/国民健康保険税(普通徴収3期)/介護保険料(普通徴収3期)/後期高齢者医療保険料(普通徴収3期)公共下水道受益者負担金(2期)/水道料金(7・8月分)・公共下水道使用料(7・8月分)・農業集落排水使用料(8・9月分)の各窓口納付	<b>10/1</b> 子ども救急相談ダイヤル *毎日、夜7時~11時* 携帯電話 #8000 プッシュ回線 ※ダイヤル回線・IP電話などの方は 073-431-8000	<b>10/2</b> ◆愛之園保、秋の園庭清掃(保護者会)	<b>10/3</b> ◆南部幼、運動会 ◆高城小、運動会 ◆高城中、運動会 ◆清川中、運動会 ◆白梅幼、運動会 



# くらしの情報

## 相談(無料 秘密厳守)

### 困ったら、身近な民生児童委員さんにご相談を!

民生児童委員さんは生活苦、家族の介護、いじめなど親身に相談にのってくれます。また行政との橋渡しをしてくれます。特に子どもにかかわる問題については、地域担当の民生児童委員さんと一体になって活動する主任児童委員さんもいます。近くの民生児童委員さんのお名前やくわしいことは、保健福祉課(Tel72-2544)へ。

#### ■ 9月の人権・行政相談

- 7日(火) 13:30~15:30
- ふれ愛センターで
- ◆ 人権相談(人権擁護委員)
- ◆ 行政相談[国・県・町などへの苦情や要望](行政相談員)

#### ■ 9月の消費生活相談会

- 10日(金) 13:00~16:00
- 役場第1庁舎で
- ◆ 消費生活相談(県消費生活センター相談員)

#### ■ 教育相談

- 連絡は教育学習課(Tel74-2191)へ

#### ■ 育児なんでも相談(保健師)

- 毎週金曜日 9:00~12:00
- ふれ愛センターで

#### ■ 暮らしなんでも相談(町社協)

- 毎週月~金曜日 9:00~16:00
- 片町 はあと館で

#### 9月の県による巡回職業相談

- ◆ 30日(木) 13:30~15:30
- 南部公民館(片町)で
- 相談員が求人情報を提供、また求職の相談を受けます。くわしくは、日高振興局産業総務課(Tel 0738-24-2946)へ。

#### 9月の田辺年金事務所年金相談

- ◆ 11日(土) (9:30~16:00)
- 年金相談窓口開設
- くわしくは、同事務所(田辺市朝日ヶ丘 Tel 24-0435)へ。

#### ねんきんダイヤル 0570-05-1165

(IP電話・PHSからはTel 03-6700-1165へ)  
月~金曜日 午前8:30~午後5:15  
(月曜日は午後7:00まで・祝日は休み)  
第2土曜日 午前9:30~午後4:00

月曜日	火曜日	水曜日
<b>9月</b> ◆夏の省エネキャンペーン(~9月30日) ◆防災週間(8月30日~9月5日) ◆建築物防災週間(8月30日~9月5日) ◆発達障害福祉月間 ◆がん征圧月間 ◆健康増進普及月間 ◆障害者雇用支援月間 ◆食生活改善普及運動 ◆緑の募金(~10月31日) ◆オゾン層保護対策推進月間 ◆自賠責制度PR期間 ◆船員労働安全衛生月間	◆自動車点検整備推進運動強化月間(~10月31日) ◆全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間(6日~12日) ◆救急医療週間(6日~12日) ◆老人週間(15日~21日) ◆動物愛護週間(20日~26日) ◆空の旬間(20日~30日) ◆秋の全国交通安全運動(21日~30日) ◆漁船海難防止強化旬間(21日~30日) ◆結核予防週間(24日~30日) ◆環境衛生週間(24日~10月1日)	<b>1</b> 防災の日 ◆南部幼、2学期始業式 ◆ひかり保、始業式 ◆岩代小5年生、臨海学校 ◆上南部小・高城小、夏休み作品展(~2日) ◆南部小・清川小、夏休み作品展(~3日) ◆「未来の科学の夢絵画展」&「発明発見創意くふう展」、「人権を考える啓発標語」の応募作品受付開始(~9月10日) ◆3歳6か月児健診(13:00~ふれ愛センター)
<b>6</b> ◆第3回町議会定例会開会(予定) ◆愛之園保、園外保育磯遊び&おひさま広場(保育所開放)磯遊び(9:30~)	<b>7</b> ◆南部保、クッキング ◆高城保、クッキング ◆人権・行政相談(13:30~ふれ愛センター)	<b>8</b> ◆高城保、梅の里へ敬老訪問 ◆麻しん風しん混合(2期)(13:00~ふれ愛センター)
<b>13</b> 	<b>14</b> 製品安全点検日 ◆上南部中3年生、思春期体験学習 ◆献血(9:30~12:00/13:30~16:30 役場第1庁舎) ◆4・10か月児健診(13:00~ふれ愛センター)	<b>15</b> 老人の日 ◆岩代小、運動会総練習 ◆南部長寿大学、「地域生活安全学習」(南部公民館) ◆2歳6か月児歯科健診(13:00~ふれ愛センター)
<b>20</b> 敬老の日 空の日 ◆第2回BIGフィッシングinみなべ 【場所】町内限定の磯、浜、堤防、島等 【受付・計量】堺漁港12:00~16:00、表彰式17:00~ 【主催】青年クラブみなべ	<b>21</b> 	<b>22</b> ◆清川保、親子遠足 ◆愛之園保、クラス別懇談会(19:30~) ◆上南部保、お月見会 ◆南部幼、お月見会 ◆白梅幼、秋の彼岸参り ◆高城保、おひさま広場(保育所開放)・お月見会(10:00~)
<b>27</b> ◆南部幼、運動会総練習 <b>各納期</b> 水道料金(7・8月分)/公共下水道使用料(7・8月分)/農業集落排水使用料(8・9月分)の各口座振替	<b>28</b> ◆ポリオ(13:00~ふれ愛センター) ◆県こうのとり相談(田辺保健所)(14:30~16:30)	<b>29</b> ◆上南部保、おじいちゃんおばあちゃんと一緒に遊ぼう ◆高城小、運動会総練習 ◆高城中、運動会総練習 ◆上南部中3年生、思春期体験学習 ◆4か月児健診(13:00~ふれ愛センター) ◆いきいき講座「癒しのストレッチ教室」(19:00~ふれ愛センター)