



みなべの海を学ぼう!遊ぼう!

## 海遊体験

8月18日(火)、青年クラブみなべ主催による「海遊体験」が、にこの浜で行われました。

町内の小学生や保護者が大勢参加して、磯で貝や魚を観察したり、水遊びをしたりした後、みんなで協力して浜掃除を行いました。



目次

- 2P~ 「下水道の日」ほか
- 4P~ まちのほっとニュース
- 6P としょかん通信
- 7P~ 暮らしの情報
- 13P ふれ愛センターだより
- 14P~ 暮らしの情報カレンダー

## 我ら梅の里寝込まんず おたっしや運動教室で若返りました

おたっしや運動教室は、65歳以上の方を対象に、町地域包括支援センターが3か月単位（12講座）で行っており、すでに5期目が終了しています。

講座は、下半身の強化を主な目的に、県と和歌山大学が共同で開発した運動プログラム「わかやまシニアエクササイズ」を取り入れています。



メニューは、「ストレッチ運動」、「ステップ運動」、「筋力トレーニング」、「筋トレ

ウォーク」などの運動を組み合わせた総合的な運動内容になっています。

12講座の初回と11回目に、30秒間のスクワット（立ちたり座ったりをくり返すこと）、握力や早歩き、歩幅など9種目を測定して体力年齢を測定しました。するとほとんどの方が若返っていました。中には20歳をこえて若返った方もいました。

介護予防おたっしや運動教室「我ら梅の里寝込まんず」6期生募集！

自分にあつた運動に無理なく取り組んで、年齢を重ねても元氣な生活を送りたいものです。皆さんと一緒に体を動かして、心も体もイキイキと楽しいひとときを過ごしませんか？

今回も3か月間皆さんと一緒に、無理のない簡単な運動に取り組んでいきますので、ぜひこの機会にご参加ください。

■開催期間／時間 10月14

日（水）～12月24日まで（3か月間、毎週木曜日全11回）  
午後1時30分～3時30分

※日程は都合により変更する場合があります。

■対象 65歳以上で運動しても差し支えない方

■定員 20名（定員になり次第締め切ります）

■開催場所 ふれ愛センター（東本庄）

■教室の内容 体力アップやバランス力の向上を目的に中高年者にあつた運動を中心とした内容で実施します。運動指導の先生が中心にお手伝いします。

■教室の流れ 各自集合↓健康チェック（血圧測定など）↓運動教室（約1時間）↓休憩↓お茶会（時々）↓各自解散

■自己負担 お茶代（実費）

■申し込み 9月30日（水）までに地域包括支援センターへ電話で申し込んでください。

くわしくは、地域包括支援センター（TEL74-8065）までお問い合わせください。

普及率（※1）  
下水道へつなぎこみでできるようになった地区の世帯数と下水道事業が実施されない地区の合併浄化槽設置世帯の合計数を、全世帯数で割った割合

また、実際にどれだけ世帯が下水道につなぎこんでおり合併浄化槽を設置しているかを見る水洗化率（※2）は60.6%、世帯数にすると約2500戸です。

子どもたちに  
きれいな水を伝えたい！  
下水道施設は、多くの皆さんに利用していただいてこそ効率性がよくなります（微生物も食べ物が増えてよりよく働きます）。

また、下水道を利用して快適な生活を営む方が増えることは、下水道使用料の増収につながり、町の下水道会計（公共下水道事業と農業集落排水事業）の健全化へとつながります。

皆さん、子どものころ遊んだ川は今もきれいでしょか。未来を担う子どもたちに、きれいな水、川や海、安心して暮らせる環境を伝えていくことは、私たち大人の役目です。

## 9月10日は「下水道の日」 早期のつなぎこみをお願いします

### 町の水洗化率60%

町の下水道には、公共下水道と農業集落排水があります。また、下水道事業が実施されない地区（旧町内の一部、高城、清川）では合併浄化槽を設置してもらうよう推進しています。

平成21年3月末現在、町がどれだけ下水道の設備を整備しているかを表す普及率（※1）は86.6%、世帯数にすると約4100戸です。

水洗化率（※2）  
公共下水道か農業集落排水につなぎこんでいる世帯数と下水道事業が実施されない地区の合併浄化槽設置世帯の合計数を、全世帯数で割った割合

また、下水道を利用して快適な生活を営む方が増えることは、下水道使用料の増収につながり、町の下水道会計（公共下水道事業と農業集落排水事業）の健全化へとつながります。

皆さん、子どものころ遊んだ川は今もきれいでしょか。未来を担う子どもたちに、きれいな水、川や海、安心して暮らせる環境を伝えていくことは、私たち大人の役目です。

普及率（※1）  
下水道へつなぎこみでできるようになった地区の世帯数と下水道事業が実施されない地区の合併浄化槽設置世帯の合計数を、全世帯数で割った割合

## 私たちは身近な相談相手です

町では、45人の民生委員児童委員さん（うち主任児童委員3人）が、町の福祉の向上に献身的に取り組んでくれています。

生活や介護、子育ての悩みなど何でも相談できる地域の心強い味方です。もし悩みごとがありましたら、一人で悩まず遠慮なく委員

さんにご相談ください。

民生委員児童委員さんについてのお問い合わせは、保健福祉課（TEL72-2544）へ。

## 県、近畿の中学総体でがんばりました

7月末に行われた県中学校総合体育大会で優勝するなど上位入賞を果たした次のクラブの選手たちが、8月5日（水）から兵庫県内で行われた近畿大会に出場し、精一杯健闘してきました。

▼華山綾仁（3年）・羽柿健大（2年）組IIソフトテニス個人戦（県大会5位）（敬称略）



南部中学校陸上競技部  
▼矢倉一志（3年）II400メートル出場（県大会2位）

南部中学校新体操部  
▼石橋滂（2年）II新体操競技個人の部出場（県大会総合1位）

南部中学校ソフトテニス部



（右から矢倉、石橋、華山、羽柿各選手）

### ■ 新ALT ポール・シャンパーさんが着任しました



8月6日(木)、新しいALT(外国語指導助手)として、ポール・シャンパーさんが、小谷町長に着任のあいさつに訪れました。ポール・シャンパーさんは、アメリカメリーランド州出身の24歳で、大学で日本語を少し専攻し、日本の文化に触れたいという思いからこの度ALTとして来られました。新学期から南部中・南部小・岩代小・上南部小で、英語の授業の助手を務めます。ポールさんは、絵や写真、ゲームを使って、子どもの才能や興味を見出し、英語への楽しみを引き出したいと意欲的に話されていました。(上南部中・高城中・清川中・高城小・清川小は、これまで通りクリストファー・ウレットマンさんが務めます。)

### ■ 「みなべの梅活性化委員会」発足

8月4日(火)、梅生産者や加工業者、JA、観光協会などの担当者が委員となってつくる「みなべの梅活性化委員会」が発足し、初会合が役場第1庁舎で開催されました。

この委員会は、みなべの梅の認知度を高め、将来に亘る梅需要の拡大を図ろうと、町が関係団体に呼びかけて設置されました。今年度の事業計画としては、全国梅酒フェスティバル開催や梅ソムリエの養成、全国学校給食での梅干活用調査をすることなどが決められました。



### ■ 北海道王子祭り2009 今年もにぎわいました!

8月3日(月)、北海道王子祭りが王子神社や北海道会館で行われ、今年も地域の方々などににぎわいました。

昼の部では、子どもたちがアニメ映画を見たり、もちつきをしたり、ゲームなどを楽しみました。夜の部は、ジュニアバンドの演奏で始まり、訪れた人たちは、次々と披露されたマジックショー、落語、少林寺拳法の演武、歌謡ショー、よさこい踊り、北海道王子太鼓に見入っていました。



### ■ ゆうゆう館で夏祭り

7月28日(火)、29日(水)、ゆうゆう館で夏祭りが行われました。1日目はフラダンスや南中ブラスバンド部、銭太鼓、カラオケなどのアトラクションを楽しみました。2日目には、南部高校合唱部の歌声に聞き入りました。生徒たちや職員と一緒に手遊びも楽しみました。また、元気いっぱいのプラリズム梅舞ジュニアによるよさこい踊りを楽しそうに見入っていました。最後にみんなで輪になり、盆踊りでたのしいひとときを過ごしました。



### ■ 夏休み、楽しい思い出できたかな?

8月2日(日)、夏の子どもまつり2009が堺漁港で行われ、大勢の子どもと保護者でにぎわいました。町地域活動連絡協議会等で作る実行委員会主催で毎年行われており、今年も子どもたちが、稚魚放流や魚のつかみどり、イカをさばいて一夜干しを作る体験教室などを楽しみました。また備長炭で焼いた目刺しを参加者に振る舞ったり、海産物などを販売する催しもあり、最後に行われた抽選会も大変にぎわいました。



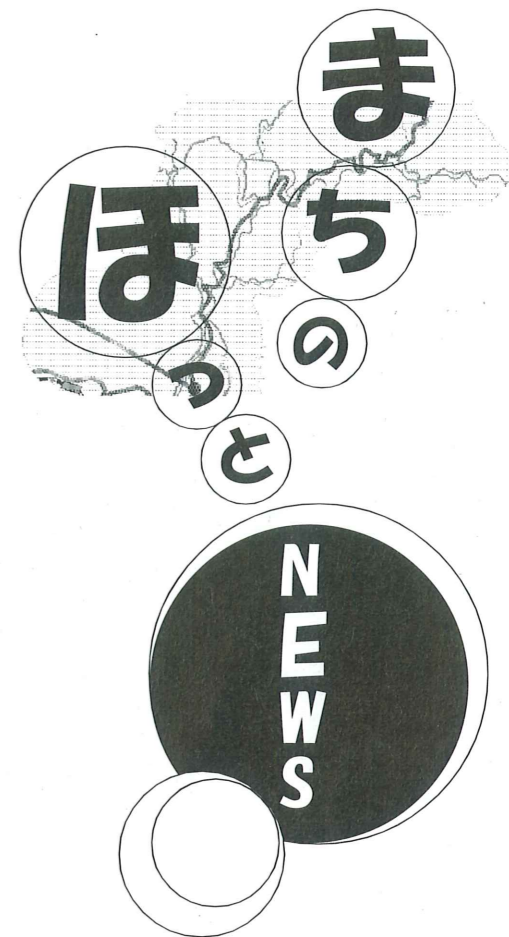
### ■ カプラで作りました!

8月5日(水)、ふれ愛センターで「カプラで遊ぼう」があり、約40人の子どもたちが参加しました。講師の米倉千景さん(田辺市)に教えてもらいながら、手のひらにのる小さな木片、カプラをどんどん積み上げて橋を作り、みんなでつなげていきました。また自由遊びでは、家や階段、UFOなどを夢中で作っていました。作り上げていく集中力はすばらしく、出来上がった作品は、創造力豊かなものばかりで、感心させられました。



### ■ いけばなを楽しみました!

8月8日(土)、南部公民館で、(財)伝統文化活性化国民協会助成事業による「伝統文化いけばな子ども教室」が開かれました。日本の伝統文化である「いけばな」を、子ども達に体験してもらおうと企画されました。この日参加した子ども達は、指導者からハサミの使い方や、オアシスを使って自由花の生け方を教わり、きれいな生け花が出来上がりました。この教室は、来年2月まで開催されます。小中学生の皆さんで、いけばな教室に参加希望の方は、教育学習課(Tel.74-3134)まで申し込んでください。



楽しんでくれてありがとう!

## 夏休み、としょかんの催しいろいろ!

今年の夏休みも、としょかんの催しへ多くの皆さんが参加して楽しんでくれました。

7月23日(木)と8月5日(水)、「ラミネーターで作ろう!しおりとブックカバー」に46人が参加して、素晴らしい作品を作ってくれました。秋に展示を予定しています。



8月11日(火)、「つくってあそぼう!びっくりオバケ」に25人が参加してくれました。それぞれが工夫して、楽しい作品ができました。



8月20日(木)、「おはなしをきく会」。19人が参加してくれました。昔話にわくわく、ドキドキしながら楽しみました。



# としょかん通信

町立図書館(ゆめよみ館) TEL72-1410  
上南部分館(生涯学習センター内) TEL74-3334

## 9月のゆめよみ館テーマ展示

### 1階「敬老」

年をとっても生き生きと。大きな字の本や定年後の暮らし方、使いやすい日用品の本などを紹介します。なつかしい流行歌のCDや映画のビデオもどうぞ。

### 2階「おじいさんとおばあさんの でてくる たのしいお話」

知恵とユーモア、ゆたかな人生経験をもつおじいさんとおばあさん。絵本でも、お話でも、ドキュメンタリーでも大活躍です。どうぞ、ご覧ください。

## ゆめよみ館・9月のかれんだあ

- 1日(火) 休館(月末整理日)
- 5日(土) わくわくタイム(10:30~)  
おはなし会(14:00~)
- 7日(月) 休館
- 10日(木) ちいさいひとのための  
おはなし会(0~3歳)(10:30~)
- 12日(土) おはなし会(14:00~)
- 14日(月) 休館
- 19日(土) おはなし会(14:00~)
- 21日(月) 休館(敬老の日)
- 22日(火) 休館
- 23日(水) 秋分の日特別開館
- 24日(木) ちいさいひとのための  
おはなし会(0~3歳)(10:30~)
- 26日(土) ビデオ上映会(10:30~)  
おはなし会(14:00~)
- 28日(月) 休館
- 30日(水) 休館(月末整理日)
- 10月3日(土) わくわくタイム(10:30~)  
おはなし会(14:00~)

上南部分館 おはなしの会  
9月9日(水)午後3時から

## ゆめよみ館・子ども向け

- だまされる目 錯視(さくし)のマジック(竹内龍人)
- 気をつけよう!ゲーム中毒(渋井哲也)
- アフガニスタンの未来をささえる(石原陽一郎ほか)
- 地震の大研究(大木聖子)
- 八〇万本の木を植えた話(イ・ミエ)
- 女が読む太宰治(筑摩書房編集部)
- フランクロイドライトの伝言(B・バリエット)
- リーコとオスカーともっと深い影(A・シュタインヘーフェル)
- しょうぼうていハーヴィニューヨークをまもる(M・カルマン)

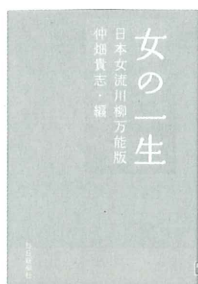


ジョニーのかたやきパン  
Rマックロスキー  
(岩波書店)

食べるものもなくなったおじいさんとおばあさんは、かたやきパンを持たせて、手伝いのジョニーを追いかけて、このかたやきパンのおかげで、ジョニーはまた働けることに! 動きのある絵がすばらしい絵本です。

## こんな本、いかが?

### ゆめよみ館・大人向け



女の一生  
日本女流川柳万能版  
仲畑貴志・編

仲畑貴志編(毎日新聞社)

1991年から続く毎日新聞連載の「仲畑流万能川柳」。寄せられた作品の中から、女性作家の1000句を厳選し、まとめた句集です。1000人の心のつぶやきに、うなずいたり、笑ったり、涙したり…。心に染みる1冊です。

- 太陽を曳く馬 上下(高村薫)
- 終の住処(磯崎憲一郎)
- 生きる勇氣 死ぬ元氣(五木寛之・帯津良一)
- ハルビンの詩がきこえる(加藤淑子)
- 布おむつで育ててみよう(アズマカナヨ)
- 重曹大事典(佐光紀子)
- ニホンミツバチが日本の農業を救う(久志富士男)
- 野村主義(野村克也)

## 上南部分館・子ども向け

- ヘンリー・ブラウンの誕生日(カディール・ネルソン)
- アート少女(花形みつる)
- 日本どんぐり大図鑑(徳永桂子)



地球を救う50の方法  
制作委員会著(ブロンズ新社)

1990年に出版された『子どもたちが地球を救う50の方法』の日本版&現代版。これ以上地球環境を悪くしないためにできることがわかりやすく、具体的に書かれています。子ども向けの本ですが、もちろん大人にも参考になることばかり。できることから少しずつ実行して、地球を救いましょう。

## 上南部分館・大人向け

- 家族がいてもいなくても(久田恵)
- 血液の病氣(壇和夫)
- 鷲と雪(北村薫)

# くらしの 情報

上下水道課(TEL72-3085)からお知らせ

## 滞納整理事務手続要領に基づき 水道料金の滞納整理を実施していきます

町は、旧町エリアを供給対象とする上下水道事業、旧町エリアを供給対象とする簡易水道事業を行っています。両事業とも使用者の皆さんからの水道料金収入が大切な財源です。

『水』を安心・安全にたえずまなく供給するために、古くなった施設や管路の更新、日常の管理には経費がかかります。ですから、水道を使用している皆さんのうち一人でも「料金を払わなくても水は出る」という考えを持たれると、事業が成り立っていきません

し、今後の事業経営に支障をきたすこととなります。

一部の方の料金未払いが皆さんに大きな迷惑を

一部の方の料金未払いは、料金収入を正常に確保できなくなるばかりか、正しくお支払いしていただいている皆さんすべてに多大な迷惑をかけることとなります。

こうしたことから、今後より一層の事業経営の健全化をはかるため、今までの滞納整理の事務を見直し、「水道料金等滞納整理事務手続要領」を作成しました。今後、この

### 町民憲章

わたしたちは日本一の梅の里  
みなべ町の歴史と自然の恵みに感謝し  
だれもが住みたいと思える  
新しいまちづくりへの誓いをこめて  
ここに町民憲章を定めます

- 1 海山川の自然を愛し  
美しいまちをつくります
- 1 産業に誇りをもち  
活力あるまちをつくります

- 1 健康と安全を願ひ  
笑顔あふれるまちをつくります
- 1 歴史に学び  
香り高い文化のまちをつくります
- 1 交流の輪を広げ  
互いに支えあうまちをつくります

要領に基づいて滞納整理を実施していきます。(3期以上滞納すると給水を停止することがあります)

なお、要領のくわしい内容などについては、上下水道課・水道係にお問い合わせください。

これからもすべての皆さんが気持ちよく水道を利用できるように、水道料金の期限内の納付をよろしくお願いいたします。

納付相談をお受けします

「滞納分を支払いたいが、多額になっており、どのように払っていけばよいのか分からない」など納付について悩んでいる方は、ご遠慮なく水道係(TEL72-3085)にご相談ください。

### 総務課(TEL72-2015) からお知らせ

取り付けていますか?「住宅用火災警報器」  
平成23年5月31日が設置期限です

消防法の改正により、平成23年5月末までにすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。火災による死者の8割は住宅火災から発生しており、火災をいち早く知らせる被害の拡大を防いでくれる住宅用火災警報器の重要性は高まっています。

住宅用火災警報器を設置することで、万が一、火災が起きても、早期発見と避難が可能になります。あなたやご家族の命を守る住宅用火災警報器を早めに設置しましょう。

■設置期限  
◎既存住宅 平成23年5月31日まで(新築住宅は、平成18年6



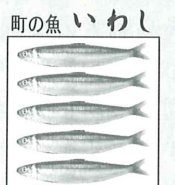
町の花 うめ



町の木 うげめがし



町の鳥 うぐいす



町の魚 いわし

月1日から、設置が義務付けられています。

#### ■設置箇所

◎寝室◎寝室がある階の階段 ※すべての居室、台所、階段に設置すればより安心です。

#### ■種類

住宅用火災警報器とは、火災による煙または熱を感知して、火災の発生を警報音や音声で知らせてくれる機器です。煙を感知する「煙感知式」と、熱を感知する「熱感知式」があります。設置が義務づけられているのは、原則として「煙感知式」のものです。

なお、火災警報器の品質を保証するものに、日本消防検定協会の鑑定「NSマーク」がついているものをご購入の目安にしてください。

※悪質な訪問販売には十分ご注意ください。



建設課 (TEL 74-3335) からお知らせ

町営住宅の入居者募集

募集期間は9月7日(月)～18日(金) (土・日除く)

町営住宅の入居者を次の通り募集します。
入居募集住宅
上記表

入居募集住宅

Table with columns: 団地名, 建設年度, (種別)・構造, 間取, 駐車場, 家賃(月額), 募集戸数, 入居対象世帯員数, 入居所得要件

【※所在地 井之台団地住宅は芝崎会館の付近、猪野(東部)団地住宅はオークワ南部店の道向かい、猪野(西部)団地住宅は南部保育所の付近です。】

裁量階層とは

- 世帯員全員が53歳以上である世帯、または申込者本人が53歳以上で同居親族が18歳未満である世帯
○申込者本人または同居親族に身体障害者手帳1級から4級までの交付を受けた方がいる世帯
○同居親族に小学校就学前の子どもがいる世帯など。

政令月収の算出方法 政令月収=(世帯全員の平成20年分所得金額計-世帯控除額)÷12

入居申し込み資格要件

- ①1年以上町内に住所がある、または町内で1年以上勤務している。
②現に同居し、または同居しようとする世帯員(結婚予定者含む)がいる。
③世帯員全員に市町村税の滞納がない。
④住宅に困窮していることが明らかな世帯。
⑤入居契約時に敷金(家賃3か月分)と、毎月の家賃が払える。
⑥世帯員の中に、暴力団員がいないこと。
■申し込みに必要な書類
①入居申込書、同意書、誓約及び同意書(用紙は、第2庁舎・建設課、または第1庁舎・住民環境課窓口にあります。)

- ②世帯員全員の住民票
③世帯員全員の平成21年度所得証明書
④世帯員全員の平成20年度、21年度市町村税納税証明書
⑤そのほか町が必要とする書類(就労証明書、婚約証明書、身体障害者手帳の写し、退職証明書、現在アパ

トに住んでいる方はその賃貸借契約書の写しなど。

- 申込受付期間 9月7日(月)～18日(金) (土・日除く)
■申込書類提出先 第2庁舎・建設課
■選考方法 募集締め切り後、選考委員会にて審査を行い、優先入居の有無や抽選対象世帯などを決めます。優先入居が無い場合、抽選対象世帯による公開抽選を行います。
※申し込み資格要件に該当しない場合や、提出書類に不備がある場合は、受け付けできません。申し込みを希望される方は、提出前に建設課でご確認ください。
くわしくは、建設課へお問い合わせください。

総務課 (TEL 72-2015) からお知らせ

申請はもうお済みですか?
定額給付金&
子育て応援特別手当
「定額給付金」と「子育て応援特別手当」の申請期

限が近づいています。
申請期限までに申請書の提出がなかった場合は、給付金等を受け取る事ができなくなりますのでご注意ください。

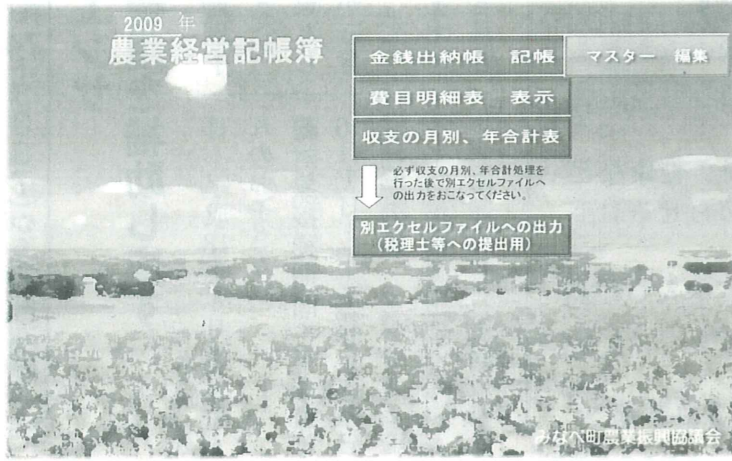
- 申請手続きは、お早めにお願います。
■申請期限 平成21年10月6日(火)
■申請書類
○役場から送付した申請書
○本人確認書類の写し
○振込先口座の通帳の写し
※申請書を紛失した、申請書が届いていないという方は、担当課までご連絡ください。
くわしくは、総務課または住民環境課までお問い合わせください。

もっとマナーを!! わがやま
平成21年 秋の全国交通安全運動
9月21日(月)～9月30日(水)
★高齢者の交通事故防止★夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止★全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底★飲酒運転の根絶

産業課 (TEL 72-1337) からお知らせ

「農業経営記帳」パソコンソフト (エクセル) 配布します

農業振興協議会では、「農業経営記帳」の金銭出納帳、仕訳帳、収支の月別・年合計を集計できるパソコンソフトを作成しました。
金銭出納帳に収支内容を入力すると、仕訳帳、収支の月別取りまとめ表と年合計に自動的に仕分け、集計されます。
入力は、初心者程度の知識の方でも簡単に扱えるようになっており、必要事項を選択するカード入力もできるようになってきています。
※手書きの記帳簿は手計算や仕分けが面倒で、少しはパソコンが使えるけれど専用の申告ソフトは難しいというみなさん。農業経営記帳が簡単にパソ



9月11日、消費生活相談会を開催します

町は、町民の皆さんの暮らしをより良くするため、2か月に1回、特定非営利活動法人 消費者サポート ネット和歌山(県消費生活センター相談員)の協力を得て、消費生活相談会を開催しています。
専門の相談員さんが、訪問販売など契約のトラブル▽商品の苦情▽生活の知識▽多重債務問題などの相談に応じてくれますので、お気軽にご利用ください。
9月は次の通り開催します。
▼開催日時 9月11日(金) 午後1時～4時
▼開催場所 役場第1庁舎
くわしくは、産業課へお問い合わせください。

不審メールに気をつけましょう!

従来の架空請求詐欺と思われるメールは、①携帯電話のサイト利用料名目で請求してくることが多い②携

帯電話に請求メールを送りつけてくる③連絡がない場合は身辺調査、法的処理を開始する等の内容でした。

今回、情報提供(被害はなし)があった内容は、「現金約10万円受け取り事項」とタイトルがあり、「登録した21万2,591ポイントが受取処理していないので、サイトでの手順に従って処理を済ませて下さい」という従来の請求メールとは異なるメールがきたものです。
このようなメールがきて、従来の不審メール同様、連絡しないようにして下さい。(個人情報教えることになりません)
なお、今回のメールにはサイト名、会社名等、具体的な表示が何もありませんでしたので、心あたりのない内容のメールには注意して下さい。

不審に思ったら県消費生活センター(TEL 073-433-1551)か県消費生活センター紀南支所(TEL 24-0999)に、役場産業課へお問い合わせ下さい。

農業委員会からの お知らせ

みなべ地区で、梅の葉がクモの巣状になり、葉を食害するアメリカシロヒトリが発生しています。発生すれば、早期落葉になり、樹勢の低下・貯蔵養分の低下等に影響があります。また、家等にも進入することもあり、周辺民家に迷惑となります。役場及びみなべいのみ農協では、梅農家に早期の防除を呼びかけています。
くわしくは、産業課までお問い合わせください。

鶴の湯温泉 10月19日は臨時休館します

鶴の湯温泉では、10月19日(月)、機械設備保守点検等のため、温泉、宿泊施設とも臨時休館しますのでご了承ください。
なお、翌日の20日(火)は定休日になります。

ふれ愛センター (TEL 74-3337) からお知らせ

### 小児インフルエンザ 予防接種費用を補助します

インフルエンザの罹患予防と重症化を予防するため、左記のお子さんを対象として予防接種費用にかかる自己負担の補助を行います。(自己負担が安くなります)  
 ■対象者 平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれのお子さん  
 ■対象接種期間 平成21年10月1日～平成22年1月末日  
 ■補助の額 インフルエンザ予防接種費用のうち一人2回限りとし、1回につき

### 高齢者福祉の総合窓口 困ったら遠慮なくご連絡を！ 地域包括支援センター

9月15日(火)は老人の日、15日(火)～21日(月)は老人週間です。

これまで精いっぱいがんばってこられた高齢のみなさんが、住み慣れたこの町でいつまでも健やかに暮らせるよう願っています。  
 地域包括支援センターの仕事は、介護、福祉、健康など様々な面から高齢の皆さんを支え、健やかに暮らせるお手伝いをすることです。  
 もし何か困っていることがありましたら、ご本人でも家族の方でも、どうぞ遠慮なくご連絡ください。  
 連絡先：地域包括支援センター (東本庄 ふれ愛センター内) TEL 74-8065へ

1000円を限度とします。

■申請期間 平成21年9月1日(火)～9月18日(金)まで

■申請場所 ふれ愛センター又は役場第1庁舎保健福祉課

申請により、補助券を送付します。補助券を医療機関へ提出することにより、1回につき1000円を引いた自己負担で接種することができます。  
 くわしくは、ふれ愛センターへお問い合わせください。

### 9月15日、骨髄バンクドナー登録会

9月15日(火)、役場第1庁舎で献血をおこないます。(くわしくは13ページをご覧ください)  
 そのとき同時に、田辺保健所が骨髄バンクドナー登録会をおこないます。(午前10時～午後3時まで)  
 ドナー登録できるのは、18歳以上54歳以下の健康な方で、体重が男性は45キロ以上、女性は40キロ以上の

方です。

当日、登録に協力していただける場合、献血と同時に2ccの血液を採血させていただきます。

くわしくは、田辺保健所・健康安全グループ (TEL 26-7933) へお問い合わせください。

### おめでとつのお持ちをこめて... こんにちば赤ちゃん 事業実施中!

赤ちゃんが誕生したあなたの家庭に、地域の母子保健推進員や助産師、保健師が訪問します。(対象は、おむね生後4か月を迎えるまでの赤ちゃんがいる家庭です。)

育児に関する不安や悩みがありましたらお気軽にご相談ください。対象家庭には連絡します。  
 くわしくは、ふれ愛センターへお問い合わせください。

### いきいき講座 ～健康に美しく～ 健美操とソフトヨガ (場所：ふれ愛センター)

健美操 9月16日(水) 講師 元田真由美さん(インストラクター・御坊市在住)  
 ソフトヨガ 9月30日(水) 講師 田中むつみさん(インストラクター・御坊市在住)  
 ※受付・体組成計測定 午後7時～、体操開始 午後7時30分～  
 ※ソフトヨガは初級レベルから開始し、12月までの全10回開催予定です。  
 体操は初めての方、メタボ対策の方も、動きやすい服装でお気軽にご参加ください。  
 タオル・お茶・上靴は各自でご持参ください。問い合わせは、ふれ愛センター保健師へ。

### 役場ダイヤルイン (直通電話)

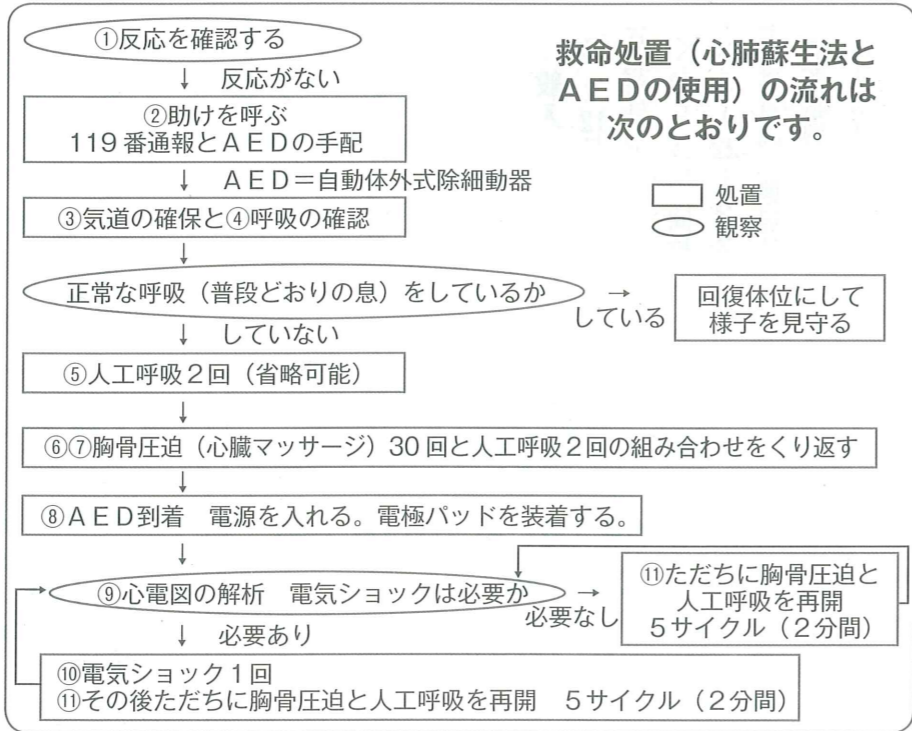
お問い合わせ：役場への電話は、時間短縮のためにも、できるだけ用事のある課の直通番号へかけてください。

第1庁舎	1階	住民環境課	72-2161
		税務課	72-2162
		保健福祉課	72-2544
	2階	産業課	72-1337
		産計課	72-2596
		共通FAX	72-3893
	2階	総務課	72-2015
		検査室	72-2142
		共通FAX	72-1223
	3階	議会事務局	72-1334
		FAX	72-1335
第2庁舎	1階	うめ課	74-3276
		建設課	74-3335
		共通FAX	74-2367
ふれ愛センター (保健福祉センター)	1階	保健福祉課	74-3337
		地域包括支援センター	74-8065 (24時間対応)
		FAX	74-8013
浄化センター (第1庁舎隣)	1階	上下水道課	72-3085
		FAX	72-3605
		FAX	72-4187
生涯学習センター (第2庁舎隣)	1階	教育学習課	74-3134
		中央公民館	74-3334
		共通FAX	74-2418
	2階	教育学習課	74-2191
		FAX	74-3621

- 青少年センター TEL 72-4141
- 高城公民館 (高城支所) TEL 75-2455 FAX 75-2802
- 清川公民館 (清川支所) TEL 76-2250 FAX 76-2109
- 南部公民館 TEL 72-1400 FAX 72-5804
- 南部公民館岩代分館 TEL 72-2127
- 図書館 (ゆめよみ館) TEL 72-1410 FAX 84-2048
- うめ振興館 TEL 74-3444
- うめ21研究センター TEL 74-2300
- 紀州備長炭振興館 TEL 76-2258
- はあと館(社会福祉センター) TEL 72-5611 FAX 72-5610
- 【社会福祉協議会】
- デイサービス ふれ愛センター TEL 74-3337
- デイサービス 特養梅の里 TEL 75-2618
- デイサービス ゆうゆう館 TEL 72-5900
- 老人憩の家 二子の里 TEL 72-4455
- シルバー人材センター TEL 72-1389
- 高城診療所 TEL 75-2005
- ごみ焼却場 TEL 72-3808
- 斎場 TEL 74-3150
- 日高広域消防南部出張所 TEL 74-3119
- 田辺広域休日急患診療所 TEL 26-4909 (田辺市民総合センター敷地内)

### 9月9日は「救急の日」 心肺蘇生法を覚えませんか

9月9日は救急の日、9月6日～12日は、救急医療週間です。  
 各地で、応急手当の講習会をはじめとする救急に関する行事が実施されます。  
 皆さん、もしかのとき、大切な人を救うために心肺蘇生法を身に付けませんか。  
 心肺蘇生法を習いたい方は、お友達や職場仲間、PTAなどグループ単位で、日高広域消防本部 (TEL 0738-631119)、または同南部出張所 (TEL 74-3119) へ申し込んでください。AED (自動体外式除細動器) の使用方法と合わせて教えてください。



### 教育学習課 (TEL 74-3134) からお知らせ

9月12日～13日は 絵画展&くふう展へ 作品の応募受付は9月8日まで  
 9月12日(土)～13日(日)、第15回未来の科学の夢絵画展と第16回発明発見創意くふう展を生生涯学習センター (谷口) で開催します。



未来への夢やすばらしい発想の作品がいっぱいの会場へお誘い合わせでご来場ください。  
 なお、画展への作品応募受付は、9月8日(火)までです。作品は各学校、またはお近くの各公民館へ提出してください。  
 くわしくは、教育学習課へお問い合わせください。



おしらせ・いろいろ

**平成22年度田辺産業技術  
専門学校生徒募集**

県立田辺産業技術専門学校が、来年度の生徒を次の通り募集します。

■学科と受験対象者

▼自動車工学科（2年課程・定員15名）↓高等学校卒業（見込）者以上40歳以下

▼観光ビジネス科（1年課程・定員20名）↓18歳以上

40歳以下（高等学校卒業見込者含む）

▼溶接板金科（1年課程・定員20名）↓18歳以上40歳以下（高等学校卒業見込者含む）

■願書受付期間 10月5日（月）～14日（水）

■選考日 10月23日（金）  
※体験入学日

9月12日（土）午前9時30分～12時

「体験入学の申し込みは9月10日（木）までに電話などで同校へ」

願書は、同校または公共

職業安定所にあります。くわしくは同校（TEL22-2259）へ。

**平成22年度  
県農業大学校学生募集**

かつらぎ町にある和歌山県農業大学校（専修学校）が、来年度の学生を次の通り募集します。

■募集人員 40名

■受験資格 県内に住所を有し、高等学校等を卒業、ならびに卒業見込みの方

■願書受付①と試験日②

▼推薦入学 ①10月21日（水）～11月4日（水）、②

11月11日（水）

▼一般入学 ①12月1日（火）～12月15日（火）、②

12月22日（火）

くわしくは、同校（TEL0736-22-2203）、または日高振興局地域振興部農業振興課（TEL0738-22-3111）へ。

**『第1回BIGフィッシング inみなべ』  
のおしらせ**

【日時】9月19日（土）（雨天決行）  
【場所】町内限定の磯、浜、堤防、島等  
【受付・計量】  
堺漁港 14:00～16:00、表彰式 17:00～  
【主催】青年クラブみなべ  
くわしくは、青年クラブみなべへお問い合わせください。

**オータムジャンボ宝くじ 1等・前後賞  
合わせて2億円!**

発売期間 9/28（月）～10/16（金）  
抽選日 10/23（金）

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます

**自衛隊自衛官を募集**

自衛隊が、自衛官採用試験を次の通り行います。①応募資格②受付期間③試験日

●2等陸・海・空士（男子）

①18歳以上27歳未満②年間を通じて行っていきます③受付時にお知らせします

●2等陸・海・空士（女子）

①18歳以上27歳未満②9月11日まで③9月27日または28日

●一般曹候補生 ①18歳以上27歳未満②9月11日まで

**9月26日（土）は  
空の日フェスタ  
2009  
南紀白浜  
空港で  
11:00～16:00**

曲技飛行、ヘリコプター救難救助訓練・消火訓練、航空機展示、空の日コンサート、大型化学消防車と綱引き、お楽しみ抽選会、屋上展望デッキ無料開放…などイベントがいっぱい!

下記は事前申し込みが必要です。

- ◆管制塔見学会◆JAL航空教室
- ◆小型飛行機遊覧飛行体験

申し込みと問い合わせは  
南紀白浜空港管理事務所（TEL42-2348）

http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/080500/shirap/index.html

③1次 9月19日、2次 10月8日～15日の間の指定する1日

●航空学生 ①高卒（見込）等で、18歳以上21歳未満②9月11日まで③1次 9月23日、2次 10月17日～22日の間の指定する1日  
願書請求、その他お問い合わせは自衛隊御坊地域事務所（TEL0738-23-0020）または役場総務課へ。自衛隊和歌山地方協力本部ホームページは、  
(http://www.mod.go.jp/pco/wakayama/)です。



## 第2期メタボ教室が始まります!

国保メタボ健診受診者は1537人で、そのうち40~74歳でメタボリックシンドロームに該当する方は、320人でした。

メタボ該当者のうち治療中の方を除くメタボ保健指導(特定保健指導)が必要な方は170人、そのうち危険信号の方(積極的支援)は69人、注意信号の方(動機づけ支援)は101人でした。この方たちは、8月から来年2月までメタボ教室を受講し、メタボの改善に取り組んでいただくことになります。9月は11日(金)、16日(水)に実施します。みんなで頑張ると成果もアップしますよ!

### 「脱メタボには、 ちょっと気にする!できることを続けましょう!」

去年のメタボ教室では、97名全員で体重200kg減・腹囲370cm減の成果がありました!体重が2~3kg減った方は、「ベルトの穴が3個分減った、昔の服が着れるようになった」「若くきれいになったと言われた」「身体が軽く、動くのが楽になった」「腰痛がなくなった」など、うれしいこともたくさんあったようです。気になる方は、ぜひ何か始めてみましょう!こまめに体重を測り記録するのも1つの方法です。やれば成果もついてきますよ。

20歳の体重を基準に、増えた分はほぼ脂肪ですが、長年そんなに食べてない...といいつつの食べ過ぎが原因かと思われまます。脱メタボは、日常の何気ないことですが「おかし・ジュース・アイスを半分に減らす」「ビールはカロリーオフへ」「夕食のご飯をふた口減らす」「油物はやっぱり太る素!量・回数を減らす」など、腹八分が基準です。野菜・きのこ・海藻類は低カロリーなのでたくさんとって、上手に満腹感を得ましょう。食品のカロリー表示も参考に。秋からおいしくなる果物類も、食べすぎは禁物!一日握りこぶし大までが基本です。

### 9月10日(木)~16日(水)は「自殺予防週間」

#### 「自殺予防のための行動~3つのポイント~」

<気づき>周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける

<つながり>早めに専門家に相談するように促す

<見守り>温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

### はあと館(社会福祉センター)トレーニング教室

9月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 18:00~21:00

### とっておきの会 ~ふれ愛センター~

9月3日(木)・17日(木) 13:30~15:00

## 献血にご協力をお願いします

9月15日(火) 9:30~12:00  
13:30~16:30



役場第1庁舎(芝)で

田辺赤十字血液センターからお願い 献血の際、恐れ入りますが、献血カードまたは本人であることを証明できるもの(運転免許証など)をご持参ください。

### 乳幼児健診 (場所 ふれ愛センター)

健診名(対象乳幼児)	実施日	受付時間
4か月児健診 (平成21年4月・5月生まれ)	9月8日(火)	13:00~13:30
2歳6か月児歯科健診 (平成19年2月・3月生まれ)	9月9日(水)	13:00~13:30
10か月児健診 (平成20年10月・11月生まれ)	9月15日(火)	13:00~13:30
3歳6か月児健診 (平成18年2月・3月生まれ)	9月30日(水)	13:00~13:30

※8日、15日は、上南部中3年生が思春期体験学習で健診のお手伝いをします。

### 予防接種 (場所 ふれ愛センター)

予防接種名	実施日	受付時間
麻しん風しん混合(2期)	9月2日(水)	13:00~13:20
	9月11日(金)	
	9月25日(金)	
対象 平成15年4月2日~16年4月1日生まれのお子さん (幼・保年長児相当)		
ポリオ	9月10日(木) 9月29日(火)	13:00~13:20
対象 平成20年6月18日~21年6月10日生まれのお子さん どちらか都合の良い日に接種してください。		

※対象のお子さんには案内状(予診票同封)を送っています。  
(7歳半までで未接種のお子さんも接種してください)

### 9月のおひさま広場(保育所開放)

(未就園児とお家の皆さん、遊びに来てください)

お外で自由遊び(上南部保・清川保は雨天中止)

上南部保育所(Tel 74-3022) 3日(木) 10:00~11:00

清川保育所(Tel 76-2251) 3日(木) 10:00~11:00

高城保育所(Tel 75-2044) 10日(木) 10:00~11:00

〔南部保育所(Tel 72-4520) お休み〕

### お月見会

高城保育所(Tel 75-2044) 10月2日(金) 10:00~11:00

## 相談(無料) 秘密厳守

### 困ったら、身近な民生児童委員さんにご相談を!

民生児童委員さんは生活苦、家族の介護、いじめなど親身に相談にのってくれます。

また行政との橋渡しをしてくれます。特に子どもにかかわる問題については、地域担当の民生児童委員さんと一体になって活動する主任児童委員さんもいます。

近くの民生児童委員さんのお名前や詳しいことは、保健福祉課(TEL 72-2544)へ。

- ### ■9月の人権・行政相談
- 10日(木) 13:30~15:30
  - ふれ愛センターで
  - ◆ 人権相談(人権擁護委員)
  - ◆ 行政相談(国・県・町などへの苦情や要望)(行政相談員)

- ### ■教育相談
- 連絡は教育学習課
  - (TEL 74-2191)へ

- ### ■育児なんでも相談(保健師)
- 毎週金曜日 9:00~12:00
  - ふれ愛センターで

- ### ■暮らしなんでも相談(町社協)
- 毎週月~金曜日 9:00~16:00
  - 片町 はあと館で

### 9月の県による巡回職業相談

◆ 24日(木) 13:30~15:30  
南部公民館(片町)で  
相談員が求人情報を提供、また求職の相談を受けます。くわしくは、日高振興局産業総務課(TEL 0738-24-2946)へ。

### 9月の田辺社会保険事務所年金相談

◆ 12日(土) (9:30~16:00)  
年金相談窓口開設  
くわしくは、同事務所(田辺市朝日ヶ丘 TEL 24-0435)へ。

### ねんきんダイヤル 0570-05-1165

(IP電話・PHSからはTEL 03-6700-1165へ)  
月~金曜日 午前8:30~午後5:15  
(月曜日は午後7:00まで・祝日は休み)  
第2土曜日 午前9:30~午後4:00

月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日
<p><b>9月</b> ◆夏の省エネキャンペーン(～9月30日)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆防災週間(8月30日～9月5日)</li> <li>◆建築物防災週間(8月30日～9月5日)</li> <li>◆多重債務者相談強化キャンペーン2009(～12月31日)</li> <li>◆発達障害福祉月間</li> <li>◆がん征圧月間</li> <li>◆健康増進普及月間</li> <li>◆食生活改善普及運動</li> <li>◆めざましごはんキャンペーン(～10月31日)</li> <li>◆緑の募金(9月1日～10月31日)</li> <li>◆オゾン層保護対策推進月間</li> <li>◆自賠責制度PR期間</li> <li>◆船員労働安全衛生月間</li> <li>◆自動車点検整備推進運動強化月間(9月1日～10月31日)</li> <li>◆全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間(6日～12日)</li> <li>◆救急医療週間(6日～12日)</li> <li>◆老人週間(15日～21日)</li> <li>◆動物愛護週間(20日～26日)</li> <li>◆空の旬間(20日～30日)</li> <li>◆秋の全国交通安全運動(21日～30日)</li> <li>◆漁船海難防止強化旬間(21日～30日)</li> <li>◆結核予防週間(24日～30日)</li> <li>◆環境衛生週間(24日～10月1日)</li> </ul>	<p><b>1</b> ◆防災の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■各校、セーフティネット(交通安全指導)の日</li> <li>■ひかり保、始業式</li> <li>■南部幼、始業式</li> <li>■岩代小、夏休み作品展(～4日)</li> <li>■高城小、夏休み作品展(～3日)</li> <li>■清川小、夏休み校内作品展(～4日)</li> </ul> <p><b>8</b> ◆製品安全点検日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■南部保、クッキング</li> <li>■高城保、バイキング給食</li> <li>■上南部中3年生、思春期体験学習(ふれ愛センター)</li> <li>■4か月児健診(13:00～ふれ愛センター) (※上南部中3年生が思春期体験学習で健診のお手伝いをします)</li> <li>■こひつじランド星の子広場(1～5歳)(10:00～・役場第1庁舎3階)</li> </ul> <p><b>15</b> ◆老人の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■上南部中3年生、思春期体験学習(ふれ愛センター)</li> <li>■こひつじランド 第5回育児講座 ママヨガ(10:00～ふれ愛センター)</li> <li>■10か月児健診(13:00～ふれ愛センター) (※上南部中3年生が思春期体験学習で健診のお手伝いをします)</li> <li>■献血・骨髄バンクドナー登録会(9:30～12:00/13:30～16:30・役場第1庁舎)</li> </ul>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ひかり保、絵本読み</li> <li>■南部幼、避難訓練(火災想定)</li> <li>■南部小、夏休み作品展(～4日午前中)</li> <li>■「はかり」の定期検査(13:00～清川公民館、14:30～高城公民館)</li> <li>■麻しん風しん混合(2期)(13:00～ふれ愛センター)</li> </ul> <p><b>9</b> ◆救急の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■南部保、絵本の読み聞かせ</li> <li>■高城保年長児、ときわ寮梅の里へ敬老訪問</li> <li>■白梅幼、避難訓練(地震設定)</li> <li>■岩代小、運動会総練習</li> <li>■2歳6か月児歯科健診(13:00～ふれ愛センター)</li> <li>■こひつじランド星の子広場(0～1歳)(10:00～愛之園保)</li> </ul> <p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■南部保、避難訓練(火災想定)</li> <li>■こひつじランドつどいの広場、マタニティ*サロン(13:30～愛之園保)</li> <li>■いきいき講座「健康に美しく!健美操」(19:00～ふれ愛センター)</li> </ul> <p><b>23</b> ◆秋分の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ゆめよみ館(町立図書館)、特別開館</li> <li>■第37回吹奏楽祭(13:30～紀南文化会館)</li> </ul>
<p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ひかり保、運動会親子練習</li> <li>■上南部中3年生、思春期体験学習</li> <li>■こひつじランドつどいの広場・はいはい&amp;よちよち(10:00～ふれ愛センター)</li> </ul>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■愛之園保、避難訓練</li> <li>■こひつじランドつどいの広場・ちくちく(10:00～愛之園保)</li> </ul>	<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■高城小、運動会総練習</li> <li>■高城中、運動会総練習</li> <li>■3歳6か月児健診(13:00～ふれ愛センター)</li> <li>■こひつじランド星の子広場(0～1歳)(10:00～ふれ愛センター)</li> <li>■いきいき講座「健康に美しく!ソフトヨガ」(19:00～ふれ愛センター)</li> </ul>
<p><b>21</b> ◆敬老の日</p> 	<p><b>22</b> ◆国民の休日</p>	<p><b>各納期</b> 固定資産税(2期)/国民健康保険税(普通徴収3期)/介護保険料(普通徴収3期)/後期高齢者医療保険料(普通徴収3期)公共下水道受益者負担金/水道料金(7・8月分)・公共下水道使用料(7・8月分)・農業集落排水使用料(8・9月分)の各口座振替</p>
<p><b>28</b></p> <p><b>各納期</b> 水道料金(7・8月分)公共下水道使用料(7・8月分)農業集落排水使用料(8・9月分)の各口座振替</p>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ひかり保、絵本読み聞かせ</li> <li>■ポリオ(13:00～ふれ愛センター)</li> <li>■こひつじランド星の子広場(1～5歳)(10:00～ふれ愛センター)</li> <li>■県こうのとり相談(田辺保健所) (14:30～16:30)</li> </ul>	<p><b>10/1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■上南部保、「ふれあい運動会」</li> </ul>

木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日	日 曜 日
<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■清川中、社会見学</li> <li>■南部幼、昼食会</li> <li>■愛之園保すみれ組、クッキング</li> <li>■上南部保・清川保、おひさま広場(保育所開放)・お外で自由遊び(10:00～)</li> <li>■元気!ふれあい長寿のつどい(11:00～紀州南部ロイヤルホテル)</li> <li>■「はかり」の定期検査(10:30～南部公民館岩代分館、13:30～町商工会南部川分所)</li> <li>■とっておきの会(13:30～ふれ愛センター)</li> </ul>	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■清川中、租税教室</li> <li>■高城保、プール納め</li> <li>■愛之園保、園外保育磯遊び&amp;開放保育</li> <li>■元気!ふれあい長寿のつどい(11:00～紀州南部ロイヤルホテル)</li> <li>■「はかり」の定期検査(10:30～役場第1庁舎)</li> </ul> <p><b>11</b> ◆警察相談の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■南部幼、絵本の読み聞かせ(ゆめよみ館)</li> <li>■愛之園保、おじいちゃん・おばあちゃんとのお掃除大作战(eco孫爺)</li> <li>■南部中、体育祭総練習</li> <li>■麻しん風しん混合(2期)(13:00～ふれ愛センター)</li> <li>■消費生活相談会(13:00～役場第1庁舎)</li> </ul>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ひかり保、運動会親子練習</li> <li>■白梅幼、園庭開放日(未就園児)</li> </ul> <p><b>12</b> ◆水路記念日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■上南部中、体育祭</li> <li>■第15回「未来の科学の夢絵画展」&amp;第16回「発明発見創意くふう展」(～13日・生涯学習センター)</li> <li>■田辺社会保険事務所・年金相談窓口開設(9:30～16:00)</li> </ul>	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■町内一斉防災訓練(朝8時の避難放送とサイレンを合図にご参集ください)</li> <li>■第25回紀南合唱祭(13:00～紀南文化会館)</li> </ul> <p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ひかり保、運動会</li> <li>■清川保、清川地区敬老会に参加</li> <li>■岩代小、運動会</li> <li>■南部中、体育祭</li> <li>■なかよし福祉会十周年記念行事(10:00～ふれ愛センター)</li> </ul>
<p><b>10</b> ◆下水道の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■南部保すみれ・あやめ組、「おじいちゃん・おばあちゃん一緒に遊ぼう」</li> <li>■高城保、おひさま広場(保育所開放)・お外で自由遊び(10:00～)</li> <li>■清川小、授業参観</li> <li>■ポリオ(13:00～ふれ愛センター)</li> <li>■人権・行政相談(13:30～ふれ愛センター)</li> <li>■県こうのとり相談(田辺保健所) (15:30～17:30)</li> </ul>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■清川保、避難訓練(火災想定)</li> <li>■愛之園保、埴田地区ひとり暮らしのお年寄り宅訪問</li> <li>■白梅幼、秋の彼岸参り</li> <li>■南部長寿大学、「みなべ町内の城について」(南部公民館)</li> </ul>	<p><b>19</b> ◆食育の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■白梅幼、園庭開放日(未就園児)</li> <li>■上南部小、運動会</li> </ul> 	<p><b>20</b> ◆空の日</p>  <p><b>子ども救急相談ダイヤル</b> *毎日、夜7時～11時* 携帯電話 #8000 プッシュ回線 #8000 ※ダイヤル回線・IP電話などは073-431-8000</p>
<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ひかり保、避難訓練</li> <li>■上南部保、避難訓練(地震想定)</li> <li>■清川保、親子遠足</li> <li>■とっておきの会(13:30～ふれ愛センター)</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■高城保、避難訓練(地震想定)</li> <li>■愛之園保、クラス別懇談会(19:30～)</li> <li>■麻しん風しん混合(2期)(13:00～ふれ愛センター)</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■郡中体連新人大会(～27日)</li> <li>■南紀白浜空港・空の日フェスタ2009</li> </ul> <p>毎週土曜日、田辺広域休日急患診療所(TEL 26-4909)が土曜日夜間・小児救急診療を行っています。(18:00～21:30)</p> 	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■南部小、運動会</li> </ul> 
<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■南部小、運動会予行練習</li> <li>■岩代小、平和学習(～30日)</li> <li>■こひつじランドつどいの広場・きらきら(10:00～愛之園保)</li> <li>■県による巡回職業相談(13:30～南部公民館)</li> </ul>	<p><b>10/2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■高城保、おひさま広場(保育所開放)・お月見会(10:00～)</li> </ul>	<p><b>10/3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■愛之園保、秋の園庭清掃(保護者会)</li> </ul>	<p><b>10/4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■南部幼、運動会</li> <li>■高城小、運動会</li> <li>■清川中、運動会</li> </ul>