

# 地震がきたら、すぐ机の下にかくれるんだよ!

(清川保育所の避難訓練で)

広報  
みたね

2008(平成20年)  
9  
NO.48

目

- 2P~ 必ず来る、大地震
- 4P~ 9月9日は救急の日
- 6P 9月10日は下水道の日
- 7P 10月5日は町長・町議選挙の投票日
- 8P~ みんな、がんばりました!
- 10P~ まちのほっとニュース
- 12P としょかん通信
- 13P~ 暮らしの情報
- 17P ふれ愛センターだより
- 18P~ 暮らしのカレンダー
- 20P 水泳大会、ほか

次

# いやだけれど...必ず来る、大地震

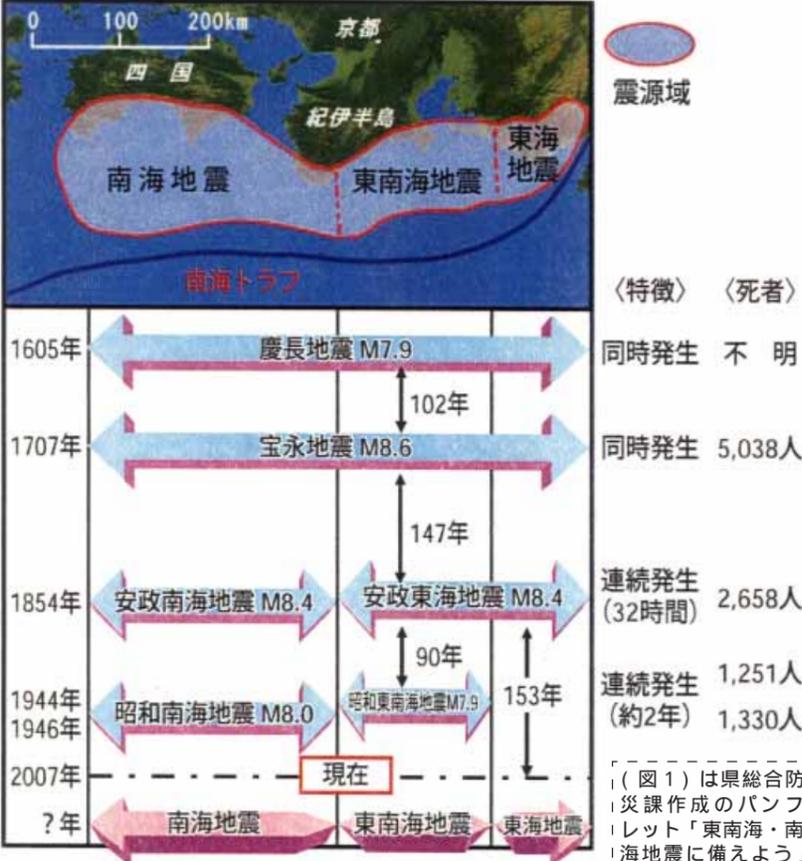
近年、国内で、世界で大地震が続けて起こっています。私たちが住む近畿や四国などでも、今後30年以内に南海・東南海地震が50〜70%の確率で発生するといわれています。また、87%の確率で

発生するといわれる東海地震とも連動する可能性があります。事実、図1のように過去には同時発生、あるいは間をおいて連続発生しています。

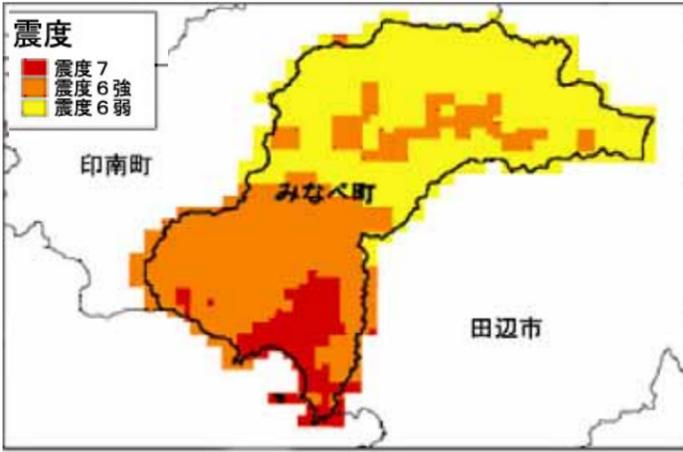
町が平成19年度にまとめた「みなべ町地域防災計画」では、東海・東南海・南海地震が同時発生した場合の規模や被害状況を次のように想定しています。

「防災計画の被害の想定は「県地震被害想定」に基づいています。また、地震は冬の夕6時ごろ発生したと想定しています」

(図1) 東海・東南海・南海地震の震源域、発生周期



(図2) 東海・東南海・南海地震の震度分布



(参考) 震度別の現象(人と物)

震度	人	物
震度 6弱	立っていることが困難になる。	固定していない重い家具の多くが移動、転倒する。開かなくなるドアが多い
震度 6強	立っていることができず、はわないと動くことができない。	固定していない重い家具のほとんどが移動、転倒する。戸が外れて飛ぶことがある。
震度 7	揺れにほんろうされ、自分の意志で行動できない。	ほとんどの家具が大きく移動し、飛ぶものもある。

## 9月1日は防災の日、7日は「各防災訓練 自助と共助について考えてみませんか」

ク、約20〜80分後には4〜6メートルの最大水位となり、各地の予測最大水位は、岩代周辺5メートル前後、千里の浜周辺5.5メートル前後、南部海岸周辺5.5〜6メートル、堺周辺5.5メートル前後です。

建物被害は、地震動、津波、液状化、がけ崩れ、火災などによって発生し、町内の家屋、倉庫、店舗、工場など約14000棟のうち、4577棟、4720棟が全壊・焼失すると想定しています。

以上のように今後、東海・東南海・南海地震が発生した場合、甚大な被害が予想されています。また、電気や水道などのライフラインが停止してしまうのも確実です。残念ながら、それは逃れようがありません。

9月1日(月)の「防災の日」は、大正12年同日に発生し、死者・行方不明者10万5000人余の大惨事となった関東大震災を教訓に制定されました。

これまで忙しくて防災についてじっくり考えることがなかったという方は、「防災の日」を機会に、防災について、地震が起こったときどう逃れるか、地震後の生活をどうするか考えてください。それは、まず自分や家族の身を守ることに「自助」です。それから、9月7日(日)には町内一斉防災訓練が行われます。ぜひ参加して地域ぐるみの防災や地震後の取り組みについて、みんなで考える機会にしてください。それはみんなで助け合う、「共助」です。

地震によって亡くなる方は200人、253人、負傷する方は201人、265人になると想定しています。

避難者数は、一時的に避難所などで生活する避難者は、地震発生後1週間後に最大8297人になると想定しています。

町が平成19年度にまとめた「みなべ町地域防災計画」では、東海・東南海・南海地震が同時発生した場合の規模や被害状況を次のように想定しています。

町内のほとんどが震度6弱以上の揺れになると予想されます(マグニチュードは

8・6相当(図2)。震度7の予想地域は、南部川下流域一帯、市街地一帯、南の海岸沿い一帯、震度6強の予想地域は、町の南側半分程度、山間部の南部川上流域、高野川流域、熊瀬川などの一帯、震度6弱の予想地域は、高城、清川などの山間部



山内、目津地区の水門(大目津漁港海岸津波・高潮危機管理対策緊急工事の一環として設置されました)

地震発生後、国や県などの救援や支援、「公助」がすぐに来るとは限りません。地域によっては何日もかかると思われま。ライフラインの復旧も同様です。もちろん、町も懸命に努力しますが、すべての皆さんの要望に応えることは不可能です。だからこそ、自助と共助が大きな力となるのです。

耐震診断の申し込み受付中  
町は引き続き、昭和56年5月31日以前建築の木造住宅を対象に、耐震診断の申し込みを受付中です。対象の家屋にお住まいの方はぜひ受け取ってください。

いつでも、どこへでも、防災講座を出前します  
町は防災や地震についての出前講座を行っています。何人かのグループで呼んでいただければ、「いつでも」「どこへでも」行きますので、「どこへでも」お申し込みください。



(財)全国消防協会が作成したポスターです

9月9日(火)は救急の日。「救急」と聞いて、すぐ思いつづのは「救急車」です。

救急車は、急病や大けがなどのときに誰もが頼りにする緊急自動車です。町内でも日高広域消防本部南部出張所(徳蔵)に1台配備され、日夜出場しています。

### 他町と比べ多い、みなべ町の救急車出場件数

日高広域消防本部がまとめた平成19年中の救急業務の実施状況によると、みなべ町の年間救急車出場件数は638件(表1)で、人口比から見た救急車の利用度は約25人に1人です(表2)。

いずれも日高広域消防本部管内の他町に比べ高い数値になっています。

### 全国的に増えている安易な救急車の利用

近年、救急車の出場件数は全国的にほぼ例外なく増加の一途をたどっています。

増加の一因として高齢化の進行に伴い老人性の疾患が増えていることなどがありません。しかし、もっと大きな原因は、右のようなポスターが作成されるほど、救急車を安易な考えで利用する人が増えていることです。

全国の平成18年中の救急車出場件数は約524万件

救急車は3～5人体制で出場します(日高広域消防本部南部出張所で)



なお、携帯電話から119番へかけるときも、同様な時間が余計にかかりますのでご注意ください。

「夜間の急病、どのお医者さんへ?」、問い合わせは南部出張所(TEL74-3119)へ  
夜間の急病などで、この病院に診てもらえばよいかわからないときは、南部出張所へお問い合わせください。「日曜・祝日の場合は、田辺広域休日急患診療所(田辺市湊、田辺市民総合センター内、26・4909)をご利用ください。同診療所は土曜日夜間・小児救急診療も開設しています」

中川陽香さんの父、渉さんは、日高広域消防本部に勤務する救急救命士です(現在は南部出張所に所属)。陽香さんは、渉さんがふともらした一言から「救える命は救いたい」という父の思いをくみとり、少年メッセージ日高大会で発表して優秀賞を獲得しました。また、郡代表として8月2日(土)開催の県大会でも発表、銀賞に選ばれました。



## 父からのメッセージ

上南部中学校2年生 中川陽香(東本庄)



でしたが、そのうち救急車で搬送された人の約52%は入院の必要がありませんでした。日高広域消防本部管内でも平成19年中の搬送者2007人のうち、入院の必要のない軽症者は938人、約48%でした。

### 助け合いと思いやりで救急車の適正な利用を

救急車は、必要なとき誰でも平等に利用する権利があります。しかし、軽い病気や重病や危篤な患者の搬送に

(表1) 平成19年中・町別救急出場件数



(表2) 人口比から見た救急車の利用度

地域	1人/約
全国平均(平成18年中)	26人
日高広域管内平均	29人
町別	
美浜町	38人
日高町	30人
由良町	30人
印南町	28人
みなべ町	25人
日高川町	30人

支障をきたしてしまつかもしれません。実際に、南部出張所には1台しかありませんので、出場が重なる時は印南出張所から応援してもらうことが多々あります。これらをご理解いただき、助け合いと思いやりの気持ちをもって、救急車の適正な利用をお願いします。こんなときはすぐ119番通報を! 呼吸停止、心臓停止状態だ、呼吸困難だ、骨折して動けない、大火傷をした、けいれんが続く、吐血や下血がある、頭を打つたなどで意識に異常がある、激しい頭痛、腹痛がある、手、足の一部や全部が麻痺している、など

これら以外の場合でも判断に迷うときは、救急車を要請してください。こんなときはちょっと待って、よく考えよう! 風邪をひいた、緊急性のない軽いけがで、タクシーや自家用車で病院に行ける、歯が痛い など なるべく自分で医療機関へ行くか、または家族や親しい方に連れて行ってもらうてください。

### 「救急車を!」の電話は「119番」へ

救急車を呼ぶ時は、「119番」へかけてください。「近所から」と直接、南部出張所へ電話をかけるとかえって時間がかかってしまいます。なぜなら、家庭や事務所などの一般電話から119番へかけると、その電話番号から即座に場所を特定できるシステムを備えた日高広域消防本部へつながらり、すぐ出場体制に入れます。しかし、南部出張所にはシステムがありませんので、家などの場所も聞かねばならず余計な時間がかかるからです。火災通報の場合も同様です。

のです。だから自殺なんてしてしまつたのです。でも、最期の最期死にたくなかつた、助けてほしいと願つたのです。生きたかつたのです。

誰だつて、どんなときも、生きたい」という気持ちを簡単に捨てられない。命の大切さ「命の重さ」、言葉で言うのは簡単だけど、一人の人間の命、その重さを私はどれだけ理解できているのだろう。そんな思いが心にわき上がってきました。

「ふつん私の知らないところでこんなにくさん人が死んでいるのか、そんな軽い気持ちでテレビを見ていた私。一つの命が失われてしまつたの大きさ、重さを実感できずにいた私がそこにいました。

父の仕事着である、救命士のTシャツには、赤い文字でこう書かれています。「救える命は救いたい」。父たちはきつと、いつもこんな気持ちで待機し、また仕事場に駆けつけているのだと思います。

父は家で、あまり仕事の話をしていません。でも一度だけ姉に話したことがあるそうです。今にも死にそうなのに、父が泣きながら心臓マッサージをした話を、私はその話を姉から聞いたとき、その時の父の思いを想像して胸

が熱くなり、そしてそんな父をとても誇りに思いました。

父の仕事は、命の瀬戸際立ち会い、その大切な命を救う仕事です。病院できちんと治療が受けられるまで、できるだけの手当てをし、命をつなぐのです。助かつてくれ、助かつてくれと願ひながら。

だから父は、私なんかよりもずっと命の尊さ、重さを日々感じているのでしょう。そしてそのことを私に少しでも伝えたくつたのだと思います。

私は私なりに考えます。一人ひとりの命の重さについて、そして私ができることについて考えています。決して命を粗末にしないこと自分や他人を大切にすること、今、この時でできることを一杯がなばることなど。そして私は今、夢を持っています。目医者になることです。私も父のように、人を助け喜ばれる仕事に就きたいのです。そして人に希望を与える人間になりたいです。父からのメッセージをしつかりと受け止めて。

# 9月10日は「下水道の日」 早期のつなぎこみをお願いします



「あの汚い水がこんなにきれいになるの?」。7月のある日、岩代小4年生たちが東岩代浄化センターを見学を訪れ、微生物の働きぶりを目にしてびっくりしていました。

## 下水道の役割

### 川の働きを人工的に

この水の循環の中で、下水道は、汚れた水をきれいにしてから川や海に戻すという役割を持っています。

川には微生物が住んでいます。微生物が人間の流した水の汚れを食べて、川をきれいに保つ働きをします。しかし、人口が増え人間の活動も活発になって、汚水が大量に流れ込むようになり、川は自分の力だけできれいに保てなくなりました。

そこで下水道の登場です。家庭や事業所などから排出された汚水は下水管を通して浄化センターへ流れ込みます。そこには川の中の10万倍ぐらいの微生物がいて短期間で汚水をきれいにします。つまり、川の自然の働きを人工的につくっているわけです。

### 町の水洗化率56%

みなべ町の下水道には、公共下水道と農業集落排水があります。また、下水道事業が実施されない地区(旧町

内の一部、高城、清川)では合併浄化槽を設置するようになっていきます。

平成20年3月現在、町がどれだけ下水道の設備を整備しているかを表す普及率(1)は85.7%、世帯数にすると約4000戸です。

また、実際にどれだけの世帯が下水道につなぎこんだり合併浄化槽を設置したりしているかを見る水洗化率(2)は56.8%、世帯数にすると約2600戸です。

#### 普及率(1)

下水道へつなぎこみできるようになった地区の世帯数と下水道事業が実施されない地区の合併浄化槽設置世帯の合計数を、全世帯数で割った割合

#### 水洗化率(2)

公共下水道か農業集落排水につなぎこんでいる世帯数と下水道事業が実施されない地区の合併浄化槽設置世帯の合計数を、全世帯数で割った割合

#### つなぎこみについてなど

下水道に関するお問い合わせは、

上下水道課・下水道係(172-3605)へどうぞ

## 子どもたちにきれいな水を伝えたい!

下水道施設は、「そこにある」だけでは意味がありません。多くの皆さんに利用していただいでこそ効率性がよくなります(微生物も食べ物が増えてよりよく働きます)。

また、下水道を利用して快適な生活を送る方が増えることは、下水道使用料の増収につながり、町の下水道会計(公共下水道事業と農業集落排水事業)の健全化へとつながります。

皆さん、子どものころ無心に遊んだ川は今もきれいでしょうか。

未来を担う子どもたちに、きれいな水、川や海、安心して暮らせる環境を伝えていくことは、私たち大人の役目です。

つなぎこみ可能地区に住んでいるが、まだしていないという皆さん、何かと都合はあるかと思いますが、安心できる水環境をつくるため、下水道へ1日も早いつなぎこみをお願いします。

## 再び帰ってくる水

皆さんは、水道水がおいしいかどうかを気にはしても、自分が流した水がどうなるかを気にすることはあまりないのではないのでしょうか。

しかし、皆さんが流した

水は、川へ、海へ、そして雨となつて地上へ…。地球上で果てしなく繰り返される水の循環の中で、皆さんの元へと帰ってきます。

# 10月5日(日)は 投票時間は朝7時～夕6時△△

## 町長選挙・町議会議員一般選挙の投票日

10月5日(日)、みなべ町となつて第2回目の町長選挙・町議会議員一般選挙が行われます。みなべ町をよりすばらしい町へと向上させるため、あなたの大切な一票をぜひ生かしてください。

### 投票できるのは

投票日当日20歳以上で、住民登録要件を満たし、みなべ町の選挙人名簿に登録されている方です。

〔20歳以上〕昭和63年10月6日以前に生まれた方

住民登録要件 平成20年6月29日以前からみなべ町に引き続き住んでいる方

### 投票所では

投票所入場券を持参して、入場券に記載された投票所

で投票してください。

もし入場券を忘れても投票できますので、投票所の係員に声をかけてください。

なお、入場券は告示日以後、各家庭へ郵送します。

### 投票日当日、都合がある方は

投票日当日、都合があつて投票所へ行けないという方は、不在者投票や期日前投票ができますので、ぜひご利用ください。

不在者投票

入所・入院中の方↓県選挙管理委員会指定の病院や施設に入院、入所している方は、その病院や施設で投票できます。

重度障がいがあるなどの方↓体に一定の重度障がい

がある方、要介護度5と認定された方は、郵便による投票ができます。(但し、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります)

町外で長期の仕事中、学生などの方↓長期の仕事中などで、投票日当日、町内で投票できない方、住民票を置いたまま他市町村に住んでいる学生などの方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会ですべて投票をすることができます。

不在者投票について、くわしくは町選挙管理委員会へお問い合わせください。

期日前投票

10月1日(水)～4日(土)まで4日間、午前8時30分～午後8時、役場第1庁舎(芝)で投票できます。

### 期日前投票は10月1日～4日の4日間

毎日、朝8時30分～夜8時、役場第1庁舎で

### 町長選挙・町議会議員一般選挙に伴う主な日程・場所

町長選挙・町議会議員一般選挙に伴う主な日程などは次の通りです。

#### 立候補予定者説明会

とき 9月1日(月)午後1時30分～  
ところ 役場第1庁舎3階 大会議室

#### 立候補届出関係書類事前調査

とき 9月18日(木)・19日(金)  
午前9時～午後5時  
ところ 役場第1庁舎2階 研修室

#### 立候補届出受付(告示日)

とき 9月30日(火)  
午前8時30分～午後5時  
ところ 役場第1庁舎3階 大会議室

#### 投票日・場所

とき 10月5日(日)  
午前7時～午後6時  
ところ 各投票所



#### 開票時間・場所

とき 10月5日(日)午後8時～  
ところ ふれ愛センター  
(保健福祉センター)

問い合わせは、町選挙管理委員会(総務課内、TEL 72-2015)へ

陸上・新体操・野球、吹奏楽、少林寺拳法、よさこい、消防団も…

# みなな 暑い夏に負けず、熱くがんばりました！

## 県近畿の中学総体でがんばりました

7月末に行われた県中学校総合体育大会で優勝するなど上位入賞を果たした次のクラブの選手たちが、8月5日火から奈良県内で行われた近畿大会に出場しました。いずれも上位進出はなりませんでしたが、精いっぱい健闘してきました。

### 南部中学校陸上部

大崎達也(3年)＝三段跳び出場(県大会優勝)  
葛城元(同)＝400m出場



南部中学校陸上部(左から葛城、大崎、沖見、花村各選手)

(県大会3位)  
沖見直哉(同)＝1500m出場(県大会3位)  
花村智子(同)＝走り高跳び出場(県大会3位)  
南部中学校新体操部



南部ジュニア新体操クラブ(後列左が小林選手、後列右が石橋選手)

小林葉月(2年)、石橋凌(1年)＝新体操競技個人の部出場(県大会は小林選手3位、石橋選手2位)

なお、両選手は南部ジュニア新体操クラブのメンバーとして、9月5日(土)7日(日)、奈良県で行われる近畿ジュニア新体操選手権にも出場します。同クラブの他のメンバーは次の皆さんです。  
西村和香奈(南部中3年)、

林桂有(南部小5年)、田中冨(清川小5年)、山下朋加(田辺第二小5年)  
上南部中学校野球部  
軟式野球の部出場(県大会準



上南部中学校野球部

優勝)  
同部のメンバーは次の皆さんです。

3年 古田恭平、大野僚汰、藤原量矢、永井克弥、櫻山真弥、杉野幹、表雅人、細川翔平、東和希、土井雅仁、2年 芝本裕平、土井祐弥、武田慎也、西原圭亮、水崎達也、松本克也、新谷政人、崎山年貴、中川恵昭、植野伸一

## 南部中吹奏楽部が県で金賞受賞、近畿大会へ

8月1日(金)、南部中吹奏楽部が、和歌山市で行われた第44回県吹奏楽コンクール中学校小編成部門に出場し、「元禄」(榎田 之扶作曲)を演奏して、金賞を受賞しました(同部門へは19校が出場し金賞受賞は6校)。同部の金賞受賞は昨年到现在2回目です。

また、8月25日(月)、同部は県代表として和歌山市立明和中吹奏楽部と共に、滋賀県で行われた第58回関西吹奏楽コンクールに出場、見事な演奏

を披露してきました。  
同部のメンバーは次の皆さんです。

3年 尾崎美祐紀、濱崎都堀、口恵利加、溝西美紀、森本有貴、五百森裕加、中岡志帆、平野華菜、松本未来、2年 小松香澄、中井美香、西中瑞穂、1年 稲見玲音、榎本一希、福島有香、古久保江里佳



南部中学校吹奏楽部

## 高城ジュニアバレー、近畿大会で5位入賞

8月2日(土)、高城ジュニアバレーボールクラブが京都府で開催された第26回近畿ブロックスポーツ少年団バレー、

ボール交流大会へ出場し、Aブロックでの優勝を果たしました。



高城ジュニアバレーボールクラブ

## フラリズムが紀州よさこい祭りで5位入賞

8月17日(日)、よさこいチーム・フラリズム「梅舞」が和歌山市で行われた「おどるんや2008」第5回紀州よさこい祭りに出場し、42チーム中5位に相当する県教育委員会賞を受賞しました。昨年の高知よさこい祭り振興会賞に続いての受賞に、メンバーは「みなへの皆さんの応援のおかげです」と喜んでいました。

## 消防団第7分団が県ポンプ操法大会で3位入賞

7月27日(日)、第22回県消防ポンプ操法大会が湯浅町で行われ、主に高城地区の方で組織する町消防団第7分団から団員10人がポンプ車操法の部に出場しました(同部へは13チームが出場)。  
団員の皆さんは、忙しい仕事の合間を縫って重ねた練習の成果とチームワークの良さを発揮し、見事3位に入賞しました。  
なお、出場したのは次の皆さんです。  
締川義男、米澤強、谷口美生、西一馬、船山英雄、後昌和、西野康男、大前和崇、龍神賢吾、鎌倉勇(旗手)大前浩



そのうち次の拳士が組演武の部で上位入賞しました。  
小学2年生以下 最優秀賞  
小学3年生 努力賞  
小学4年生 最優秀賞  
小学5年生 最優秀賞  
小学6年生 最優秀賞  
小学7年生 最優秀賞  
小学8年生 最優秀賞  
小学9年生 最優秀賞  
小学10年生 最優秀賞  
小学11年生 最優秀賞  
小学12年生 最優秀賞  
小学13年生 最優秀賞  
小学14年生 最優秀賞  
小学15年生 最優秀賞  
小学16年生 最優秀賞  
小学17年生 最優秀賞  
小学18年生 最優秀賞  
小学19年生 最優秀賞  
小学20年生 最優秀賞  
小学21年生 最優秀賞  
小学22年生 最優秀賞  
小学23年生 最優秀賞  
小学24年生 最優秀賞  
小学25年生 最優秀賞  
小学26年生 最優秀賞  
小学27年生 最優秀賞  
小学28年生 最優秀賞  
小学29年生 最優秀賞  
小学30年生 最優秀賞  
小学31年生 最優秀賞  
小学32年生 最優秀賞  
小学33年生 最優秀賞  
小学34年生 最優秀賞  
小学35年生 最優秀賞  
小学36年生 最優秀賞  
小学37年生 最優秀賞  
小学38年生 最優秀賞  
小学39年生 最優秀賞  
小学40年生 最優秀賞  
小学41年生 最優秀賞  
小学42年生 最優秀賞  
小学43年生 最優秀賞  
小学44年生 最優秀賞  
小学45年生 最優秀賞  
小学46年生 最優秀賞  
小学47年生 最優秀賞  
小学48年生 最優秀賞  
小学49年生 最優秀賞  
小学50年生 最優秀賞  
小学51年生 最優秀賞  
小学52年生 最優秀賞  
小学53年生 最優秀賞  
小学54年生 最優秀賞  
小学55年生 最優秀賞  
小学56年生 最優秀賞  
小学57年生 最優秀賞  
小学58年生 最優秀賞  
小学59年生 最優秀賞  
小学60年生 最優秀賞  
小学61年生 最優秀賞  
小学62年生 最優秀賞  
小学63年生 最優秀賞  
小学64年生 最優秀賞  
小学65年生 最優秀賞  
小学66年生 最優秀賞  
小学67年生 最優秀賞  
小学68年生 最優秀賞  
小学69年生 最優秀賞  
小学70年生 最優秀賞  
小学71年生 最優秀賞  
小学72年生 最優秀賞  
小学73年生 最優秀賞  
小学74年生 最優秀賞  
小学75年生 最優秀賞  
小学76年生 最優秀賞  
小学77年生 最優秀賞  
小学78年生 最優秀賞  
小学79年生 最優秀賞  
小学80年生 最優秀賞  
小学81年生 最優秀賞  
小学82年生 最優秀賞  
小学83年生 最優秀賞  
小学84年生 最優秀賞  
小学85年生 最優秀賞  
小学86年生 最優秀賞  
小学87年生 最優秀賞  
小学88年生 最優秀賞  
小学89年生 最優秀賞  
小学90年生 最優秀賞  
小学91年生 最優秀賞  
小学92年生 最優秀賞  
小学93年生 最優秀賞  
小学94年生 最優秀賞  
小学95年生 最優秀賞  
小学96年生 最優秀賞  
小学97年生 最優秀賞  
小学98年生 最優秀賞  
小学99年生 最優秀賞  
小学100年生 最優秀賞



全日本大会で入賞した拳士の皆さん



県民体育大会で入賞した拳士の皆さん



フラリズム～梅舞～の皆さん



**タイとってで！でかした！  
今年も夏の子どもまつりにぎわう！**

8月10日(日)、夏の子どもまつり2008が堺漁港で行われ、大勢の子どもと保護者などにぎわいました。同まつり実行委員会(町地域活動連絡協議会・婦人団体連絡協議会・紀州日高漁協南部町支所・町青少年育成町民会議、町教委)主催で毎年行われており、今年も子どもたちが魚のつかみ捕りや刺し網漁体験、イカ料理などを楽しみました。また、「大きくなって帰って来てね」とガシラなどの稚魚放流も行いました。

**南部川の体験学習会では川の生き物の話を聞いて、アユつかみも**

7月28日(月)、南部川の体験学習会が西本庄、須賀橋付近の河川敷で行われ、大勢の子どもたちが参加しました。この学習会は、南部川漁協と県内水面漁協連絡会が主催し、町建設業組合、みなべ川森林組合、町青少年育成町民会議、母親クラブが共催して、毎年行っています(町教委後援)。

子どもたちは、県職員や日高川漁協職員の川の生き物の一生の話に耳を傾けた後、モクズガニの稚ガニを放流しました。また、アユのつかみ捕りもあり、「どこな?」「あっちへ逃げた」などと言い合いながら夢中でおいかけしていました。



**遠くからご苦労様、新ALTステイシーさんが着任**

8月1日(金)、新しいALT(外国語指導助手)のステイシー・ダイアナ・ゴベルさんが山田町長のもとへ着任のあいさつに訪れました。ステイシーさんは、アメリカ・ケンタッキー州出身の22歳で、大学時代に大阪府で留学生生活をしたことがあり、日本語は「尊敬語と謙譲語の使い分けが難しい」と言うくらい、ほとんど不自由なく話せます。新学期から南部中、南部小、岩代小、上南部小で英語の授業の助手を務めますので、「どうぞよろしく」とのことです。

(上南部中、高城中、清川中、高城小、清川小はこれまで通りクリストファー・ウレットマンさんが務めます)

**上南部保の年長さんが大野さんの畑で野菜作り**

見て！見て！きゅうりも、なすびも、ピーマンも、みんなボクたち&ワタシたちが作ってんで！

今夏、上南部保育所の年長児たちが、保育所近くの大野周次郎さん(東本庄)の畑を借りて野菜を作りました。大野さんの畑には毎年、サツマイモを作らせてもらっており、野菜作りにも挑戦したものです。年長児たちは交代で毎日せっせと野菜の世話や収穫に通いました。収穫した野菜は給食のおかずになり、全園児がおいしくいただいています。



**高城っ子の健やかな成長のために、高城共育フォーラム**

7月29日(火)、高城共育フォーラム～みんなで考えよう！高城っ子の健やかな成長を願って～が高城公民館で開かれました。

当日は、地域ぐるみで子ども



を育て、地域をもり立てていく、町の取り組みの先進モデルとして設置された高城地域共育協議会の会員や保護者など約40人が参加しました。まず堀内秀雄・和歌山大学教授の講演「地域が子どもと学校を育てる」があり、参加者は熱心に聴き入っていました。その後、班に分かれてワークショップ「地域と学校の協働で子どもを育てるために」が開かれ、各班とも地域と学校のあり方、連携のとり方などについてそれぞれ意見を出し合い、これからの地域と学校の連携のあり方を考えました。

**農業振興協議会第2期目がスタートしました**

8月1日(金)、町農業振興協議会・平成20年度総会が役場第1庁舎で開催されました。合併後の平成17年1月、農業者自らが主体となって農業振興に取り組むことを目的に発足し、今回は2期目のスタートとなります(協議会委員は15人)。開会にあたって、山田町長が「今、農業は国内的にも世界的にも大きなうねりの中にある。大変なときだが、みなべの農業のためにがんばっていただきたい」とあいさつしました。各議事審議のほか、役員改選が行われ、新しい会長には岡田敦雄さん(熊瀬川)、副会長に小山隆さん(堺)、二葉美智子さん(東本庄)が就任しました。



**「安心して地域で暮らしたい」、町地域福祉計画案ができました**



8月19日(火)、鈴木義一・町地域福祉計画策定委員会委員長が「みなべ町地域福祉計画(案)」を山田町長に手渡しました。計画案は、各区の取り組み、町内8地区での地区懇談会で出された意見やアンケート調査の結果を基に、町の全域計画と地区別(南部・岩代・上南部・高城・清川)計画にまとめられています。鈴木委員長は「昨年4月の第1回委員会以来、審議を重ねた。まず一人ひとりが自分がすべきことをすること、その上で地域のみんで課題解決に向けて努力することが大事だと思う。この計画案が住みよい地域づくりに役立てばと願います」と話しました。町はこの案を基に計画を策定し、今後の施策を進めていきます。



楽しんでくれてありがとう!

## 夏休み、としょかんの催しいろいろ!

今年の夏休みも、としょかんの催しへ多くの皆さんが来て楽しんでくれました。

8月3日(日)、「消しゴムはんこで作ろう〜ブックカバーとしおり」13人が参加してくれました。



8月7日(木)、「つくってあそぼう!のぼり人形」30人が参加してくれました。



8月20日(水)、「おはなしをきく会」19人が参加してくれました。

# としょかん通信

町立図書館(ゆめよみ館) TEL72-1410  
上南部分館(生涯学習センター内) TEL74-3334

## 9月のゆめよみ館テーマ展示

### 1階「Let'sリフレッシュ!」

夏バテしたところと体をリフレッシュしましょう。ウォーキングやアロマセラピーに関する本、詩集などを紹介します。

### 2階「青いいろ、赤いいろ」

青い空、青い海、青い日、青い石、青い地球。赤い花、赤いくだもの、赤い乗り物。今月は、赤と青にこだわって、絵本や読み物を集めました。

### この本おもしろいよ!ヤングアダルトの本展示コーナーもあります

図書館員おすすめの本の数々を紹介した小冊子も置いてありますので、ご自由にお持ちください。

### ゆめよみ館・子ども向け

あなたの知らないミミズのはなし(中村方子) からだをまもる免疫のふしぎ(日本免疫学会) ホーミニ・リッジ学校の奇跡(パック) ラブ・スター・ガール(スベツリ) ざっくん! ショベルカー(鈴木まもる) 地球環境のしくみ(島村英紀) ともしびをかかぎて上下(サカノ) きみだれ?(松橋利光) あまがえる先生 みつけてたべよう! 野いちご教室(松岡達英)



崖っぷちに立つあなたへ  
落合恵子  
(右波ジュニア新書)

シングルマザーの子どもというので、いわれない差別やいじめにあった著者が、自分史を語り、崖っぷちにいると思っける若者に、力強く呼びかける。「生きることは、捨てたもんじゃない」「生きいそがないで!」と。

## こんな本、いかが?

### ゆめよみ館・大人向け



日本の伝統折り紙

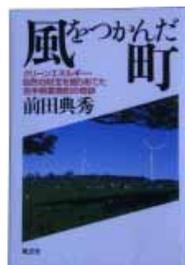
小林一夫(マーブルトロン)

折り紙は世界に誇れる日本の文化。鶴、手裏剣、ゆきうさぎなど江戸時代から受け継がれてきた「伝承折り紙」の作品50点を、美しい写真と丁寧な説明で紹介。折る楽しさ、できあがった時の喜び。家族でお楽しみください。

青春の十字架(森村誠一) おそろし(宮部みゆき) 父の戦地(北原亞以子) 2001年 宇宙の旅(A・C・テック) ユニセフではたらこう(和氣邦夫) ネットいじめの真実(渡辺真由子) 「2 の違い」を知る絵本(佐伯平二) アジサイの世界(日本アジサイ協会ほか監修) 親子で楽しむ手づくりおもちゃ大集合Book(木村研) 赤めだか(立川談春)

### 上南部分館・子ども向け

しずかに!ここはどうぶつのとしょかんです(アリマン) 旅の夢かなえます(三日月ゆり子) きのうの少年(小森真弓)



風をつかんだ町  
前田典秀 風雲舎

人口8,000人、乳牛12,000頭。過疎高齢化と林業不況の葛巻町に産廃場建設の話が出た。これをきっかけに、町民が一つになって、風力発電などクリーンエネルギーの町として再生。「若者」「ばかもの」「よそもの」の力で町が活性化し、今では年間50万人が訪れる町に生まれ変わった!

### 上南部分館・大人向け

長谷川伸傑作選 瞼の母(長谷川伸) 発声力(亀淵友香) 仰木彬パ・リーグ魂(金村義明)

### ゆめよみ館・9月のかれんだあ

- 1日(月) 休館
- 6日(土) わくわくタイム(10:30~)、おはなし会(14:00~)
- 8日(月) 休館
- 11日(木) ちいさいひとのためのおはなし会(10:30~)
- 13日(土) おはなし会(14:00~)
- 15日(月) 休館(敬老の日)
- 16日(火) 休館
- 20日(土) おはなし会(14:00~)
- 22日(月) 休館
- 23日(火) 秋分の日・特別開館日
- 25日(木) ちいさいひとのためのおはなし会(10:30~)
- 27日(土) ビデオ上映会(10:30~)、おはなし会(14:00~)
- 29日(月) 休館
- 30日(火) 休館(月末整理日)
- 10月4日(土) わくわくタイム(10:30~)、おはなし会(14:00~)
- 10月6日(月) 休館

上南部分館 おはなしの会  
9月10日(水)午後3時から



心肺蘇生法は人工呼吸&心臓マッサージ

9月9日は救急の日。4～5ページで救急車(日高広域消防本部)について紹介しましたが、実は救急車を呼ぶ前に、皆さんにできることがあります。それは心肺蘇生法です。心肺停止から1分以内であれば心肺蘇生法によって97

9月9日は心肺蘇生法を身につけませんか

ふれ愛センター(TEL74-33337)からおしらせ

くらしの  
情報

%の人が生存できる可能性  
があります。1分以上たつ  
ていても、何もしないより  
生存率は高くなります。  
皆さん、もしかのとき、大  
切な人を救うために心肺蘇  
生法を身につけませんか。  
心肺蘇生法を習いたい方  
はお友達や職場仲間、PT  
Aなどグループ単位で、日  
高広域消防本部(073  
8-63-1119)、または  
同南部出張所(74-311  
9)へ申し込んでください。  
AED(自動体外式除細動  
器)の使用方法和合わせて  
親切に教えてくれますので、  
お気軽にとつぞ。

9月16日、献血の日、  
骨髄バンクドナー登録会  
9月16日(火)、役場第1庁  
舎で献血を行います。(くわ  
しくは17ページをご覧ください)  
そのとき同時に、田辺保  
健所が骨髄バンクドナー登  
録会を開催します。  
骨髄バンクは、骨髄移植  
を受ければ助かる白血病な  
ど血液難病の患者のために、  
善意の骨髄移植ドナー(提  
供者)に登録していただく  
機関です。あなたの登録で  
誰かの命を救えるかもしれ  
ません。登録にご協力いた  
だければ幸いです。  
なお、ドナー登録できる  
のは、18歳以上54歳以下の  
健康で、体重が男性なら45

町民憲章

わたしたちは日本一の梅の里  
みなべ町の歴史と自然の恵みに感謝し  
だれもが住みたいと思える  
新しいまちづくりへの誓いをこめて  
ここに町民憲章を定めます

- 1 海山川の自然を愛し  
美しいまちをつくります
- 1 産業に誇りをもち  
活力あるまちをつくります
- 1 健康と安全を願ひ  
笑顔あふれるまちをつくります
- 1 歴史に学び  
香り高い文化のまちをつくります
- 1 交流の輪を広げ  
互いに支えあうまちをつくります

高齢者福祉の総合窓口

困ったら遠慮なくご連絡を! 地域包括支援センター

9月15日(月)は敬老の日、15日(月)～21日(日)は老人週間です。これまで国のため、町のために精いっぱいがんばってこられた高齢の皆さんが、住み慣れたこの町でいつまでも健やかに暮らせるよう願ってやみません。

地域包括支援センターの仕事は、介護、福祉、健康など様々な面から高齢の皆さんを支え、健やかに暮らせるお手伝いをすることです。

もし何か困っていることがありましたら、ご本人でも家族の方でも、どうぞご遠慮なくご連絡ください。

地域包括支援センターの連絡先  
(東本庄 ふれ愛センター内)

TEL74-8065 へどうぞ!

キロ以上、女性なら40キロ以上の方です。  
当日、登録に協力していただける場合、献血と同時に2ccの血液を採血させて

いただきます。  
くわしくは、田辺保健所・健康安全グループ(26-7933)へ。



教育学習課(TEL74-3134)からお知らせ

9月20日～21日は絵画展&くふう展へ

作品の応募受付は9月1日～12日まで



昨年の絵画展&くふう展(生涯学習センターで)

懸命取り組んだ作品を出品してください。

総務課(TEL72-2015)からお知らせ

住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

10月1日(水)、平成20年住宅・土地統計調査が全国一斉に行われます。

この調査の結果は、国や都道府県・市区町村が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための重要な資料として利用され、私たちの住生活の向上に大切な役割を果たします。

対象は全国の約350万世帯で、町内で対象になるのは次の地域のそれぞれ一部の方です。

埴田、南道、芝、芝崎、東吉田、山内、西岩代、晩稲(下ノ尾)、東本庄(辺川・六十川)、高野、滝、木ノ川

対象になる方のお家は、9月下旬から、県知事に任命された調査員が調査票をお届けしますのでご記入をお願いします。

なお、創意くふう展は大人の方の出品もお待ちしています。子どもたちに負けない豊かな発想の作品を出品してください。

くわしくは教育学習課へ。

お答えいただいた内容を統計作成以外に使用することとは法律で禁じられていますので、安心してあります。まををご記入ください。

調査票は、後日、調査員が受け取りに伺います。外出がちという方は、在宅日(時間)を総務課へご連絡いただければ幸いです。

高齢者と子どもを交通事故から守りましょう

9月21日(日)～30日(火)は秋の全国交通安全運動期間です。

今年も高齢者がかかわった交通事故が大変多くなっています。高齢者自身も気をつけることはもちろんですが、一般ドライバーの方も、高齢のドライバーや歩

行者、自転車乗用者に対して思いやり運転をお願いします。また、子どもにも同様にお願いします。

住民環境課(TEL72-2161)からお知らせ

恩給欠格者・戦後強制留者・引揚者の皆さんへ

国は、いわゆる恩給欠格者、戦後強制留留者、外地等からの引揚者の「本人」に、改めて内閣総理大臣名

の「特別慰労品」を贈呈しています(過去に同名の書状などを受けた方、書状などの請求をしなかった方も対象になります)。

該当する方は、住民環境課に請求書を置いていただきますので、お気軽にお問い合わせください。請求期間は平成21年3月末までです。

資格要件などの問い合わせは、独立行政法人平和祈念事業特別基金(0120・234・933)へ。

新しい橋の名前を募集中!

南部川にかかる(22年3月完成予定)

町は、町道新殿開南部川線上の南部川に新しく架かる橋(気佐藤・町民広場付近～山内・新福寺付近)の名前を募集中です。



ただ今、橋台と橋脚を工事中です(町民広場付近から撮影)

どうぞ皆さん、呼びやすく親しみやすい名前を考えてご応募ください。

応募先 建設課〔74-3277〕  
(〒645-0026 みなべ町谷口299-1 役場第2庁舎内)

募集期間 9月30日(火)まで

応募方法 ハガキ、便せんなど(どんな用紙でもOK)に、橋の名前、住所、氏名、電話番号を書いて、郵送、または直接建設課へご持参ください。名前を採用させていただいた方には記念品を差し上げます。

## 役場ダイヤルイン (直通電話)

お願い：役場への電話は、時間短縮のためにも、できるだけ用事のある課の直通番号へかけてください。

第1庁舎	1階	住民環境課	72-2161
		税務課	72-2162
		保健福祉課	72-2544
		産業課	72-1337
		会計課	72-2596
	共通FAX	72-3893	
2階	総務課	72-2015	
	検査室	72-2142	
3階	共通FAX	72-1223	
	議事事務局	72-1334	
	FAX	72-1335	
第2庁舎	1階	うめ課	74-3276
		建設課	74-3277
		共通FAX	74-2367
ふれ愛センター (保健福祉センター)	1階	保健福祉課	74-3337
		地域包括支援センター	74-8065
		FAX	72-1165 (24時間対応)
浄化センター (第1庁舎隣)		上下水道課	74-8013
		FAX	72-3085
生涯学習センター (第2庁舎隣)	1階	教育学習課	72-3605
		中央公民館	72-4187
2階	教育学習課	74-3134	
	FAX	74-3334	
2階	教育学習課	74-2418	
	FAX	74-2191	
2階	教育学習課	74-3621	
	FAX	74-3621	

青少年センター (生涯学習センター内)	74-3134
高城公民館(高城支所)	75-2455
FAX	75-2802
清川公民館(清川支所)	76-2250
FAX	76-2109
南部公民館	72-1400
FAX	72-5804
南部公民館岩代分館	72-2127
図書館(ゆめよみ館)	72-1410
FAX	84-2048
うめ振興館	74-3444
うめ21研究センター	74-2300
紀州備長炭振興館	76-2258
はあと館(社会福祉センター)	72-5611
〔社会福祉協議会〕	FAX 72-5610
デイサービス ふれ愛センター	74-3337
デイサービス 特養梅の里	75-2618
デイサービス ゆうゆう館	72-5900
老人憩の家 二子の里	72-4455
シルバー人材センター	72-1389
高城診療所	75-2005
ごみ焼却場	72-3808
斎場	74-3150
日高広域消防南部出張所	74-3119
田辺広域休日急患診療所 (田辺市民総合センター敷地内)	26-4909

産業課(TEL 72-1337)からお知らせ

## 9月17日～10月17日はお誘い合わせて鶴の湯温泉のリフレッシュキャンペーンへ

鶴の湯温泉(熊瀬川)が、今年も、町民とその同伴者を対象に、9月17日(水)～10月17日(金)の間、手ごろな料金で泊まれるリフレッシュキャンペーンを実施します。ぜひ皆さん、ゆったりと源泉掛け流しの温泉に入つて、おいしい食事を楽しみながら秋の一夜をお過ごしください。

料金は、例えば、1部屋を2人以上で利用した場合、1泊2食付(税込)1人5767円になります。(但し、土曜日と、祝日の前日は除きます。また、火曜日は定休日です)

申し込みと問い合わせは鶴の湯温泉(75・2180)へ。

10月20日は臨時休館します。また、10月20日(月)は機械設備保守点検のため、温泉宿泊施設とも臨時休館しますのでご了承ください。なお、翌21日(火)は定休日になります。

鶴の湯温泉への交通手段はコミバスをご利用ください。鶴の湯温泉への交通手段として、みなベコミバス料金は大人・片道300円も利用できます。みなベコミバスは予約が必要です。予約と問い合わせ

せはコミバスセンター(72・3675)へ。

## 消費生活相談会は9月12日開催

町は、町民の皆さんの暮らしをより良くするお手伝いのため、今年度から2か月に1回、特定非営利活動法人消費者サポートネット和歌山相談員(県消費生活センター相談員)の協力を得て、消費生活相談会を開催しています。

専門の相談員さんが、訪問販売など契約のトラブル、商品の苦情、生活の知識、多重債務問題などの相談に応じてくれますので、お気軽にご利用ください。9月は次の通り開催します。

開催日時 9月12日(金) 午後1時～4時  
開催場所 役場第1庁舎  
くわしくは、産業課へ。

## 生産者とバイヤーをつなぐアグリフードEXPOインターネットマッチングがオープン

7月1日(火)、農林漁業金融公庫が「アグリフードEXPOインターネットマッチング」を開設しました。

これは、農林漁業などの生産者と、スーパー・小売業・飲食業・食品加工業などのバイヤーをダイレクトにつなぎ、双方の成長につながるような取引や新たなビジネスパートナーを見つける場として活用してもらうためのサイトです。

生産者は売りたい商品を登録し、バイヤーからの購入希望、取引提案を募集します。バイヤーは買いたい商品を登録し、生産者からの販売希望、取引提案を募集します。それを双方が検索し、条件やニーズが合う相手が見つかったらメールで商談を申し込みます。そして、モノだけでなく、こだわりやポリシーなどを納得いくまで情報交換し商談を進めることができます。

このサイトの利用は無料ですが、会員登録が必要です。登録は次のアドレスへアクセスしてください。  
<http://www.afc.go.jp/matching/>

またはフリーコール、0120・926478へ。



おしらせ・いろいろ

田辺産業技術専門学院  
が来年度生徒を募集

県立田辺産業技術専門学院が来年度の生徒を次の通り募集します。

学科と受験対象者  
自動車工学科(2年課程・定数15人) 高卒(見込含)以上35歳以下

観光ビジネス科(1年課程・定数20人) 高卒(見込含)または18歳以上35歳以下

溶接板金科(1年課程・定数20人) 高卒(見込含)または18歳以上35歳以下  
願書受付期間 10月6日(月)～15日(水)

試験日 10月24日(金)  
体験入学日 9月20日(土) 午前

〔体験入学の申し込みは9月8日(月)～18日(木)までに電話などで同校へ〕

願書は同校、田辺公共職業安定所にあります。くわしくは同校(22・2259)へ。

県農業大学が来年度  
学生を募集

農業の未来を担う人材よ、来たれ!

かつらぎ町にある和歌山県農業大学校(専修学校・2年課程)が来年度の学生を次の通り募集します。

募集人員 40人  
受験対象者 原則として県内に住所があり、おおむね30歳以下で、高卒(見込含)である方

願書受付 と試験日

秋こそ夢を見よう!

オータム宝くじ 1等前後賞  
ジャンボ宝くじ 合わせて2億円!

発売期間 9/29(月)～10/17(金)  
抽選日 10/22(水)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます

推薦入学 11月6日  
(木) 11月20日(木) 11月28日(金)

一般入学 12月12日  
(金) 12月26日(金)、来年1月7日(水)

くわしくは同校(0736・22・2203)、または日高振興局産業振興部農業振興課(0738・24・2926)へ。

自衛官(2等陸・海・空士ほか)を募集中

自衛隊が平成20年度自衛官採用試験を次の通り行います。(応募資格、受付期間、試験日)

2等陸・海・空士(男子) 18歳以上27歳未満、9月24日まで、9月25日から27日かいずれか

看護学生 高卒(見込含)24歳未満、9月8日～30日、1次 10月25日、2次 11月22日・23日

防衛医科大学校学生 高卒(見込含)21歳未満、9月8日～30日、1次 11月15日・16日、2次 12月16日～20日

防衛大学校学生 高卒(見込含)21歳未満、9月

9月20日(土)は  
空の日フェスタ  
2008  
南紀白浜  
空港で  
11:00～16:00

スカイダイビング、グライダー曲芸飛行、ヘリコプター救難救助訓練、航空機展示、くじ引き大会、大型化学消防車展示・放水・綱引き、屋上展望デッキ無料開放...などイベントいっぱい!

下記は事前申し込みが必要です(往復ハガキで。申し込み多数の場合、抽選)。  
管制塔見学会(9/8まで)、JAL航空教室(9/5まで)、小型航空機遊覧飛行(9/8まで)

申し込みと問い合わせは  
南紀白浜空港管理事務所 (TEL 42-2348)

http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/080500/shirap/index.html

9月8日～14日、子ども  
の人権110番開設

9月8日(月)～14日(日)、県子どもの人権専門委員会が全国一斉「子どもの人権

8日～30日、1次 11月1日・2日、2次 12月3日～5日  
〔年齢は平成21年4月1日現在、採用時期は平成21年3月下旬～4月上旬〕

願書請求、その他お問い合わせは自衛隊御坊地域事務所(0738・23・0020)へ。自衛隊和歌山地方協力本部ホームページは、  
http://www.mod.go.jp/dco/wakayama/

110番」を開設します。いじめ、不登校、虐待など子どもの人権にかかわるすべての問題に応じてくれますので、ご遠慮なくご相談ください。

電話番号 0120・007・110(フリーダイヤル)と073・425・2704(和歌山地方事務局人権擁護委員室内)、受付時間 平日 午前8時30分～午後7時、土・日 午前10時～午後5時

なお、9月15日(月)以降も月～金曜日、同じ電話番号で相談に応じています。(祝日除く、午前8時30分～午後5時15分)

## メタボ保健指導が始まります！

8月1日(金)から29日(金)まで、7月のミニドック受診者を対象に結果説明会を開催しました。全受診者のうち国保メタボ健診(特定健診)受診者は1,439人、そのうち40～64歳でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に該当する方は313人でした。

メタボ該当者のうち治療中の方を除くメタボ保健指導(特定保健指導)が必要な方は183人、そのうち危険信号の方(積極的支援が必要な方)は75人、注意信号の方(動機づけ支援が必要な方)は108人でした。

この方たちは、9月から来年2月までメタボ教室(生活習慣病予防支援教室)を受講し、メタボの改善に取り組んでいただくこととなります。〔9月は9日(火)、10日(水)、11日(木)、17日(水)に開講します。対象の方には個人通知します〕

## 食生活の落とし穴に注意して、メタボを治す！メタボにならない！

さて、メタボになる大きな原因の一つに誤った食生活があります。「私、そんなに食べてないのに、なぜ太るの？なぜやせないの？」と思っているあなた、こんな食生活をしていませんか。実は知らない間に落とし穴にはまっているかもしれません。

ごはんよりおかずをたくさん食べている おかずには脂質や塩分が含まれており、おかずをたくさん食べると脂質や塩分の取りすぎになることが多い。

体に良いといわれる食品をよく食べている 体に良いといわれる牛乳、豆腐、納豆、ごまなどには脂肪が多く、果物、かぼちゃ、いも類なども糖質が多いので、取りすぎれば太る原因に。

野菜の代わりに野菜ジュースをよく飲んでいる ジュースではビタミン類はとれても食物繊維がとれない。あくまでも野菜がとれないときの補助に。

食べ物より飲み物をよくとっている 何気なく飲んでいる缶コーヒー、スポーツドリンク、果汁100%ジュース、実はみんな砂糖がたくさん入って高カロリー。飲み物は無糖のものやお茶類がベスト。

## いきいき講座 健康に美しく！健美操

9月29日(月)夜7時30分～(受付は7時から)

ふれ愛センターで 講師 元田真弓さん

メタボが心配な方も、「体操なんてしたことない」という方も、動きやすい格好でお気軽にご参加ください。前もって申し込みはいりません。何を忘れても、タオルと飲み物はお忘れなく。希望の方には腹囲・体組成計測定も行います。



## 献血 ちょこっとボランティアしませんか にご協力をお願いします

9月16日(火) 9:30～12:00  
13:30～16:00



役場第1庁舎(芝)で

田辺赤十字血液センターからお願い 献血の際、恐れ入りますが、献血カードか、本人であることを証明できるもの(運転免許証など)をご持参ください。

## 乳幼児健診 (場所 ふれ愛センター)

健診名(対象乳幼児)	実施日	受付時間
4か月児健診 (平成20年5/1～6/5生まれ)	9月9日(火)	13:00～13:30
2歳6か月児歯科健診 (平成18年2月・3月生まれ)	9月17日(水)	13:00～13:30
10か月児健診 (平成19年10/16～11/30生まれ)	9月19日(金)	13:00～13:30
3歳6か月児健診 (平成17年2月・3月生まれ)	9月24日(水)	13:00～13:30

9日、19日は、上南部中3年生が思春期体験学習で健診のお手伝いをします。

## 予防接種 (場所 ふれ愛センター)

予防接種名	実施日	受付時間
麻しん風しん混合(2期)	9月3日(水)	13:00～13:20
	9月5日(金)	
	9月26日(金)	
対象 平成14年4月2日～15年4月1日生まれのお子さん (幼・保年長児相当)		
ポリオ	9月18日(木) 10月10日(金)	13:00～13:20
対象 平成19年7月1日～20年6月17日生まれのお子さん。 どちらか都合の良い日に接種してください。		

対象のお子さんには案内状(予診票同封)を送ります。  
(7歳半までで未接種のお子さんも接種してください)

## 9月のおひさま広場(保育所開放)

(未就園児とお家の皆さん、遊びに来てください)

### お外で自由遊び(雨天中止)

上南部保育所(74-3022) 4日(木)10:00～11:00  
清川保育所(76-2251) 4日(木)10:00～11:00

### お月見会

高城保育所(75-2044)12日(金)10:00～11:00  
〔南部保育所(72-4520)お休み〕

## はあと館(社会福祉センター)トレーニング教室

9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)18:00～21:00

## とっておきの会 ～ふれ愛センター～

9月4日(木)・18日(木) 13:30～15:00

# くらしの情報

# カレンダー 9 長月(ながつき)

## 相談(無料) (秘密厳守)

### 困ったら、身近な民生児童委員さんにご相談を!

民生児童委員さんは生活苦、家族の介護、いじめなど親身に相談のつてくれます。また行政との橋渡しをしてくれます。特に子どもにかかわる問題については、地域担当の民生児童委員さんと一体になって活動する主任児童委員さんもいます。

近くの民生児童委員さんのお名前やくわしいことは、保健福祉課(72-2544)へ。

#### 9月の人権・行政相談

11日(木)13:30~15:30

ふれ愛センターで

人権相談(人権擁護委員) 行政相談(国・県・町などへの苦情や要望)(行政相談員) 教育相談

当分、閉室します。連絡は教育学習課(74-2191)へ

#### 育児なんでも相談(保健師)

毎週金曜日9:00~12:00

ふれ愛センターで

#### 暮らしなんでも相談(町社協)

毎週月~金曜日9:00~16:00

片町 はあと館で

#### 9月の県による巡回職業相談

25日(木)13:30~15:30、南部公民館(片町)で

相談員が求人情報を提供、また求職の相談を受けます。

くわしくは、日高振興局産業総務課(0738-24-2946)へ。

#### 田辺社会保険事務所年金相談

休日年金相談窓口開設

毎週土・日(9:30~16:00)

ねんきん特別便についてのみ相談を受けます。

平日は19:00まで年金相談窓口受付時間延長

くわしくは、同事務所(田辺市朝日ヶ丘 24-0435)へ。

#### ねんきんダイヤル 0570-05-1165

(IP電話・PHSからは 03-6700-1165へ)

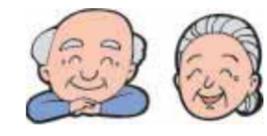
月~金曜日 午前8:30~午後5:15

(月曜日は午後7:00まで・祝日は休み)

第2土曜日 午前9:30~午後4:00

月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日
<b>9月</b> 夏の省エネキャンペーン(9月30日) 防災週間(8月30日~9月5日)	建築物防災週間(8月30日~9月5日) 発達障害福祉月間 がん征圧月間	健康増進普及月間 緑の募金(9月1日~10月31日) オゾン層保護対策推進月間 自賠責制度PR期間
<b>1</b> 防災の日 南部幼・白梅幼、2学期始業式 南部小、夏休み作品展(~2日) 岩代小・高城小、夏休み作品展 清川小、夏休み作品展(~5日) 「未来の科学の夢絵画展&発明発見創意くふう展」の応募作品受付開始(~12日) 町長選挙・町議会議員一般選挙立候補者説明会(13:30~役場第1庁舎)	<b>2</b> 南部幼、避難訓練(火災想定) 認知症予防教室・第1回(13:30~ふれ愛センター)	<b>3</b> 9月議会開会(予定) 清川小、平和学習 こひつじランドつどいのひろば・ちくちく(10:00~愛之園保) 麻しん風しん(2期)予防接種(幼・保の年長児相当)(13:00~ふれ愛センター)
<b>8</b>	<b>9</b> 救急の日 製品安全点検日 こひつじランド星の子広場(1~5歳)(10:00~ふれ愛センター) 4か月児健診(H20年5/1~6/5生まれ)(13:00~ふれ愛センター)(上南部中3年生が思春期体験学習で健診のお手伝いをします)	<b>10</b> 下水道の日 南部保、絵本読み聞かせ 高城保年長児、ときわ寮梅の里へ敬老訪問 こひつじランド星の子広場(0~1歳)(10:00~ふれ愛センター)/マタニティサロン(13:30~愛之園保)
<b>15</b> 老人の日 敬老の日 清川地区敬老会(清川保園児も参加します)	<b>16</b> 上南部保、お月見会 清川保、避難訓練 愛之園保、避難訓練 献血・骨髄バンクドナー登録会(9:30~12:00/13:30~16:00 役場第1庁舎) こひつじランド星の子広場(1~5歳)(10:00~役場第1庁舎)	<b>17</b> 白梅幼、避難訓練(地震想定) こひつじランド星の子広場(0~1歳)(10:00~愛之園保) 2歳6か月児歯科健診(H18年2月・3月生まれ)(13:00~ふれ愛センター)
<b>22</b>	<b>23</b> 秋分の日 ゆめよみ館(町立図書館)、秋分の日特別開館 第36回吹奏楽祭(13:30~紀南文化会館)	<b>24</b> 白梅幼、秋の彼岸参り こひつじランドつどいのひろば・きらきら(10:00~愛之園保) 3歳6か月児健診(H17年2月・3月生まれ)(13:00~ふれ愛センター)
<b>29</b> いきいき講座「健康に美しく!健美操」(19:00~ふれ愛センター)	<b>30</b> 町長選挙・町議会議員一般選挙告示日 南部幼、高校生1日保育体験 愛之園保、おじいちゃん・おばあちゃんのお掃除大作戦(お孫館) 県開設 こうのとり相談(15:30~17:30・田辺保健所)	<b>10/1</b> 町長選挙・町議会議員一般選挙の期日前投票ができます(4日まで/8:30~20:00・役場第1庁舎)

**子ども救急相談ダイヤル**  
\*毎日、夜7時~11時\*  
携帯電話プッシュ回線 **#8000**  
ダイヤル回線・IP電話などの方は **073-431-8000**



木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日	日 曜 日
自動車点検整備推進運動強化月間(9月1日~10月31日) 救急医療週間(7日~13日)	全国一斉「子どもの人権110番」強化週間(8日~14日) 老人週間(15日~21日) 動物愛護週間(20日~26日)	空の旬間(20日~30日) 秋の全国交通安全運動(21日~30日) 結核予防週間(24日~30日)	環境衛生週間(24日~10月1日)
<b>4</b> 上南部保・清川保、おひさま広場(保育所開放)・お外で自由遊び(10:00~) 元気!ふれあい長寿の集い(11:00~・紀州南部ロイヤルホテル)	<b>5</b> 元気!ふれあい長寿の集い(11:00~・紀州南部ロイヤルホテル) とっておきの会(13:30~ふれ愛センター)	<b>6</b> 愛之園保・保護者会研修会&こひつじランド第5回育児講座「子育てに絵本を」(10:30~愛之園保)	<b>7</b> 町内一斉防災訓練(朝8時の避難放送とサイレンを合図にご参加ください) 南部中、体育祭 第24回紀南合唱祭(13:00~紀南文化会館)
<b>11</b> 警察相談の日 南部保、おじいちゃん、おばあちゃん一緒に遊ぼう こひつじランドつどいのひろば・ひまわり(10:00~愛之園保)/はいはい&よちよち(10:00~ふれ愛センター) 人権・行政相談(13:30~ふれ愛センター) 県開設 こうのとり相談(15:30~17:30・田辺保健所)(不妊に悩んでいる方の相談を専門医師がお受けします。毎月2回開催。事前予約必要。予約&問合せは田辺保健所 22-1200 内線672へ)	<b>12</b> 水路記念日 高城保、おひさま広場(保育所開放)・お月見会(10:00~) 清川保、お月見会 愛之園保年長児、埴田区のとて暮らしのお年寄り訪問 南部幼、絵本読み聞かせ 消費生活相談会(13:00~役場第1庁舎)	<b>13</b> 上南部中、体育祭	<b>14</b> ひかり保・岩代小・岩代区民運動会(岩代小グラウンド) 梅の里社会人野球大会(清川球場ほか)
<b>18</b> 町長選挙・町議会議員一般選挙立候補届出関係書類事前調査(9:00~17:00・役場第1庁舎) 清川保、親子遠足(アドベンチャーワールド) ポリオ予防接種(H19年7/1~H20年6/17生まれのお子さん)(13:00~ふれ愛センター) とっておきの会(13:30~ふれ愛センター)	<b>19</b> ◆食育の日 町長選挙・町議会議員一般選挙立候補届出関係書類事前調査(9:00~17:00・役場第1庁舎) 10か月児健診(H19年10/16~11/30生まれ)(13:00~ふれ愛センター)(上南部中3年生が思春期体験学習で健診のお手伝いをします)	<b>20</b> 空の日 上南部小、運動会 第14回未来の科学の夢絵画展&第15回発明発見創意くふう展(~21日・生涯学習センター) 中体連新人大会(21日・23日・27日・28日) 南紀白浜空港・空の日フェスタ2008	<b>21</b> 梅の里社会人野球大会(清川球場ほか) 田辺運輸免許センター・日曜講習日(受講には予約が必要です。25-2378)
<b>25</b> 南部保、避難訓練 上南部保、避難訓練(地震想定) 上南部小、通学合宿(~27日) 高城中、本物の舞台芸術ワークショップ(13:15~) 県による巡回職業相談(13:30~南部公民館)	<b>26</b> 高城保、避難訓練(火災想定) 愛之園保、磯遊び 麻しん風しん(2期)予防接種(幼・保の年長児相当)(13:00~ふれ愛センター)	<b>27</b> 高城保、運動会 青少年育成町民会議主催・米作り体験 稲刈り(予定)	<b>28</b> 南部小、運動会 梅の里社会人野球大会(清川球場ほか)
<b>10/2</b>	<b>10/3</b>	<b>10/4</b>	<b>10/5</b> 町長選挙・町議会議員一般選挙投票日(投票:7:00~18:00・町内各投票所/開票:20:00~ふれ愛センター) 高城小・中、合同運動会 清川小・中、合同運動会

毎週土曜日、田辺広域休日急患診療所(Tel.26-4909)が土曜日夜間・小児救急診療を行っています。(18:00~21:30)



7月届出分(敬称略) (了承をいただいた方だけを掲載しています)

お・め・で・た

お・く・や・み

人のうごき

	7月末現在(前月比)	7月中の異動
男	6,979人 (- 5人)	出生 16人
女	7,597人 (- 6人)	死亡 16人
人口	14,576人 (- 11人)	転入 17人
世帯数	4,723世帯 (- 2世帯)	転出 28人

町の下水道整備(つなぎ込み)状況

(件)(7月31日現在)

公共下水	910/ 約1,800(50.6%)(前月比+ 8)
農業集落排水	111/129(86.0%)(前月比± 0)
西岩代	144/181(79.6%)(前月比± 0)
東岩代	35/ 37(94.6%)(前月比± 0)
受領	213/260(82.0%)(前月比± 0)
共和東	107/129(82.9%)(前月比± 0)
本郷	39/ 77(50.6%)(前月比± 0)
共和西	200/264(75.8%)(前月比± 0)
西本庄	136/364(37.4%)(前月比+ 1)
晩稻熊岡	

第4回水泳大会で小6生77人が水しぶき!

7月29日(火)、小学6年生を対象に第4回町内水泳大会(町体育協会主催)が上南部小学校プールで開催されました。大会には町内の小学校から77人が参加、水しぶきをあげて泳力を競いました。

各部門の入賞者と成績は次の通りです。(敬称略)



男子25m自由形	栗林純(南小)18秒19、 関本龍翼(上小)、 榎山真路(上小)
女子25m自由形	小川莉紗(上小)21秒00、 松本惲甫(南小)、 汐崎啓子(岩小)
男子50m自由形	駒木聖(岩小)38秒58、 栗林純(南小)、 片岡誉行(上小)
女子50m自由形	津村知里(上小)45秒51、 松本惲甫(南小)、 坂本萌々加(上小)
男子25m平泳ぎ	泰地智之(南小)23秒68、 谷村佳伸(上小)、 谷勇氣(南小)
女子25m平泳ぎ	宮本若奈(南小)26秒19、 中本葵(上小)、 大村麻衣(上小)
男子50m平泳ぎ	泰地智之(南小)53秒82、 片岡誉行(上小)、 平篤弥(清小)
女子50m平泳ぎ	中本葵(上小)55秒78、 宮本若奈(南小)、 米田葉月(岩小)
25m×4リレー(男子の部)	南小6年2組(栗林純、谷勇氣、前田健太、泰地智之)1分19秒97 上小6年1組、 上小6年2組
25m×4リレー(女子の部)	上小6年2組(津村知里、井口和美、井口渚那、中本葵)1分21秒01 上小6年1組、 南小6年2組



男子リレー優勝  
南小6年2組チーム



女子リレー優勝  
上小6年2組チーム

