

# 「あ、1回より記録が伸びましたよ！」

5月15日(木)、「我ら梅の里郷会さんず」第4期の第1回教室がはあと館(片町)で開かれ、職業体験で訪れた南部中学校2年生6人がスタッフとして、寝込さんず4期生の皆さんの体力測定などを手伝いました。



目次

- 2 P~ 作ってみませんか 梅酒・梅ジュース
- 4 P~ このごろごみが増えてきました
- 6 P~ 特定健康診査等実施計画(概要)
- 8 P~ 第2回定例町議会
- 10 P~ まちのほっとニュース
- 12 P~ としょかん通信
- 13 P~ ぐらしの情報
- 17 P~ ふれ愛センターだより
- 18 P~ ぐらしのカレンダー

# 梅ジュース

**試験方法** 果実1kgを 無処理、 冷凍処理、 種抜き処理、 湯通し処理して、それぞれ0.6kg ~ 1.0kgの砂糖で漬け込みました。

## 梅の実の選び方

梅酒と同じく、熟度が進んだ実を用いると、いずれの処理でもジュース(果汁)の量、総有機酸、ポリフェノール量が高まりました。〔やや黄緑のもの。黄色くなった実でもOK〕また、紅色着色した実を用いると、より品質が高まりました。

## 加工方法

**無処理** そのまま漬け込みます。

**冷凍処理** 家庭用冷凍庫(-20 )で一晩以上冷凍後、漬け込みます。

**種抜き処理** 種を抜き、果肉に砂糖を詰め、種と共に漬け込みます。(市販の種取り器があります)

**湯通し処理** 80 の湯に1分間湯通ししてから漬け込みます(梅1:湯2)。湯通し処理すると、実に付着している菌が少なくなり、漬け込み中の発酵や腐敗が抑えられます。

## 共通処理

- (1)処理後、発酵やカビを防ぐため、少量(梅の実の重量の5%ぐらい)のホワイトリカーをふりかけます。
- (2)砂糖が溶けたら、ジュースを目が細かいナイロン製ネットなどでこします。
- (3)こしたジュースをビンなどに入れ、沸騰した湯の中に15分程度つけてから、冷蔵保存します。

## 試験結果

### 出来上がり(砂糖が溶ける)までの日数

1位 種抜き処理 = 4日ほど(漬け込んで8日目までポリフェノールの量が増加しました) / 2位 湯通し処理 = 8日ほど / 3位 冷凍処理 = 10日ほど / 4位 無処理 = 25日以上

**成分の抽出量** 有機酸、ポリフェノール量は種抜き処理、冷凍処理の順に高まりました。湯通し処理もジュースの量、有機酸、ポリフェノール量が冷凍処理より高まりました。

**砂糖の種類と量** いずれの処理でも、砂糖の種類は成分の抽出量にほとんど影響ありませんでした。

冷凍処理では、砂糖の量が多いほど有機酸、ポリフェノール量が増えました。種抜き処理でも冷凍処理より増えましたが、砂糖の量が0.8kgと1.0kgでは差がありませんでした。

## 研究所から一言

これまで処理をせずに漬け込んできた方は、ぜひ、今年は冷凍処理、種抜き処理、湯通し処理のいずれかを試してみてください。栄養成分が豊富でおいしい梅ジュースが短期間でできあがります。

# 作ってみませんか

## 栄養成分 いっぱいの

# 梅酒 & ジュース

## 梅酒

**試験方法** 梅の実1kgあたり1.8L(1升)のホワイトリカー、0kg ~ 0.8kgの氷砂糖で6か月漬け込みました

## 梅の実の選び方

### 梅の実の熟度

熟度の異なる実をそれぞれ漬け込んだ結果、褐色度(色の濃さ)、クエン酸の量は熟度が進んだ実ほど増加しました。また、ポリフェノールの量や抗酸化能は、青梅の収穫最盛期ごろの実のものがピークに達しました。

### 梅の実の大きさ

褐色度、クエン酸やソルビトールの量は実が大きいほど多くなりました。ポリフェノールの量、抗酸化能は、M~2Lサイズのものが多くなっていました。

### 梅の実の紅色着色

日光をたくさん浴びた「南高」は紅色着色し、機能性成分や抗酸化能がアップします。紅色着色した南高の実を梅酒にした場合、無着色の実より、クエン酸、ポリフェノール、ソルビトールの量や抗酸化能がアップしました。

## 研究所のまとめ

### ●梅の実

やや黄緑色の実が最適。黄色くなった実でも使えます。〔未熟(濃い緑色)だと苦みが強くなります〕 大きさは「南高」の場合30g前後(2Lぐらい)が良い。 紅色着色した南高が最も良い。

### ●加工方法 - 冷凍処理がおすすめ

冷凍してから漬けると、成分抽出量が増えます。好みにより砂糖の量を増減できます(0.4kg ~ 0.8kg)。 いつでも好きな時に加工できます。

## 試験結果

### 砂糖の添加量

最近、糖分摂取を控えるため砂糖の量を減らす方法も見られますが、減らしすぎると栄養成分が引き出されなくなると考えられます。そこで、成分を十分引き出すためにはどのくらいの砂糖が適量か、0kg ~ 0.8kgの量で試験しました。

砂糖の量が多いほどクエン酸、リンゴ酸、ポリフェノールの量が多くなる傾向でしたが、0.8kgと0.6kgでは大きな差はありませんでした。

また、砂糖の量がそれらより少ないと、少なくなるほど成分が梅酒に出ずに実に残ってしまいました。

### 前処理の方法

実を家庭用冷凍庫(-20 )で一晩以上冷凍後、漬け込むと有機酸、ポリフェノールの量が高まりました。また、砂糖の量は、冷凍して0.4kgを加えた場合も、冷凍せずに0.8kgを加えた場合も、成分抽出量が同等でした。

## 県立うめ研究所 の試験結果から

6月は梅とりのシーズン。今年も梅酒や梅ジュースを作ろうと思っている方は多いと思います。このほど東本庄にある県農林水産総合技術センター・果樹試験場うめ研究所が、梅の需要を伸ばす

ために「機能性成分を高めるための家庭用梅加工マニュアル」をまとめました。その中から、南高を用いた機能性成分の多い梅酒と梅ジュースの加工方法を紹介します。「機能性成分の多い」とは、簡

単にいうと「様々な栄養成分がたくさん含まれている」ということです。皆さん、自分なりの作り方があると思いますが、参考にしてみてください。いかがでしょうか。

もっとくわしく  
知りたい方は、

県農林水産総合技術  
センター・果樹試験場  
うめ研究所(東本庄、  
TEL 74-3780)

へお問い合わせ  
ください。



町立うめ21研究センターが  
選抜した  
南高梅受粉用新品種  
「みなべ21」が  
国へ品種登録されました

このほど、みなべ町が「うめ」の新品種として申請していた「みなべ21」の品種登録証が農林水産大臣から送られてきました。今後、町は新品種管理委員会を設置、「みなべ21」を厳格な管理の下において町の梅栽培のために役立てます。

6月6日は、梅の日  
6月6日(金)は、紀州梅の会(会長 真砂充敏 田辺市長)が提唱して生まれた「梅の日」です。  
生まれて3年目の今年も、須賀神社(西本庄)と京都、上賀茂神社・下鴨神社へ梅を奉納するなど記念式典を行い、全国へ紀州梅をPRします。  
すばらしい健康食品「梅」。その梅の生産量・質とも日本一のみなべ町に住む私たちは、もっともっと梅酒や梅ジュースを飲み、梅料理を食べて、もっともっと健康になりませんか。



# みなべ町特定健康診査等実施計画

## 概要

医療制度改革に伴い、平成20年3月、国の特定健康診査等基本指針に基づいて『みなべ町特定健康診査等実施計画』を策定しましたので、その概要を紹介いたします。

なお、この計画は、平成20年度から平成24年度を第1期とし、5年ごとに見直しを行います。

### 特定健診・特定保健指導を実施する理由

これまで、健診などの保健事業は、老人保健法や医療保険各法に基づいて、市町村、企業、医療保険者によって実施されてきました。しかし、それぞれの役割分担が不明確であり、受診者への追跡調査や指導が不十分であるなど指摘されてきました。

そのため、保険者(みなべ町の場合は町国民健康保険)が主体となれば受診率の向上や十分な保健指導も期待できるといことから、平成20年度から保険者にその実施が義務づけられました。

### 目的

内臓脂肪肥満に着目した健診を実施、その要因となる不健康な生活習慣を改善するための保健指導を行い、生活習慣病の有病者・予備群を減少させます。

### 町の健康課題

平成18年度の基本健診で要治療とされた方は約6割。そのうち最も多いのが高血圧症、高脂血症などの循環器疾患、次いで糖尿病、肝疾患となっており、将来、脳血管疾患・虚血性疾患・糖尿病合

併症の重症化となる恐れがあります。

高齢層の複数疾患、合併症の発症による重症化の恐れがあります。

### 目標

町国民健康診査実施にかかる目標→65% (表1)

平成24年度特定健診の目標受診率を国保加入者の65%とします。特に40～64歳の若い年齢層の受診率アップを目指します。

町国民健康診査実施にかかる目標→45% (表2)

平成24年度特定保健指導の指導実施率を45%とします。(特定保健指導は、主に40～64歳の若い年齢層の方を対象に行います)

町国民健康診査等と特定保健指導実施にかかる成果目標→10%減

平成20年度と比較して、平成24年度のメタボリックシンドロームの該当者と予備群を10%減少します。

### 目標達成の可否次第で国保税に影響

平成24年度の特定健康診査等の受診率、特定保健指導の実施率、メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少率に依り、平成25年度以降の後期高齢者支援金(注)の金額が決まります。

それぞれの目標を達成できなかつた場合、後期高齢者支援金が増額され、国保会計の負担は最大2700万円程度増えます。反対に達成できれば最大2700万円程度減ります。

このように、目標達成の可否次第で、国保加入の皆さんに納めていただく国保税に影響が出てくることとなります。

(注) 後期高齢者支援金  
75歳以上の後期高齢者の方の医療費の約4割を、74歳以下の方が国保などの医療保険を通じて負担するお金のことです。

## 平成20年度特定健康診査等・特定保健指導(予定)

対象は、町国保に加入している40歳～74歳の皆さんです

特定健康診査等	とき	7月2日(水)～7月18日(金)	
	ところ	ふれ愛センター・芝崎会館・高城公民館・清川公民館	
内容	問診、身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、診察、血圧測定、尿検査(尿糖・尿たんぱく)、血液検査〔脂質(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)、肝機能(GOT・GPT・GPT)・血糖検査(空腹時血糖・またはHbA1c)〕 医師の判断による追加項目 心電図検査、眼底検査、貧血検査(赤血球・血色素・ヘマトクリット値)		
	費用	600円	
特定保健指導	とき	8月～翌年2月	
	ところ	ふれ愛センター(予定)	
	情報提供	健診結果を正常範囲のまま維持し、動機づけ支援などへ悪化させないよう、結果説明会などで生活習慣改善に関する情報提供を行います。	
		健診結果が、肥満であり、脂質異常、高血圧、高血糖、喫煙歴がある、の2つ以上に該当した方に保健指導を行います。 症状を正常範囲に改善し、また、悪化させないために生活習慣を見直して自己管理ができるように支援します。 内臓脂肪症候群の方は腹囲の減少を目指します。	
動機づけ支援	健診結果が、肥満であり、脂質異常、高血圧、高血糖、喫煙歴がある、の3つ以上に該当した方に保健指導を行います。 動機づけ支援や正常範囲への移行を目指して自らが生活習慣を見直し、目的達成ができるように支援します。 内臓脂肪症候群の方は、腹囲、体重、危険因子の減少を目指します。		
	積極的支援		
費用	無料		

特定保健指導は、主に40歳～64歳の若い年齢層の方を対象に行います。

特定健康診査等のご案内は、受診を申し込まれた方に6月中ごろにふれ愛センターからお届けします。届きましたら、同封の問診票に記入して、指定された受診日にご持参ください。

特定健康診査等・特定保健指導の実施についてのお問い合わせは、ふれ愛センター(保健福祉課)(東本庄、74-3337)へどうぞ。



「みなべ町特定健康診査等実施計画書」(全編)は、町ホームページに掲載していますのでご覧ください。  
(町ホームページのアドレスはこの広報紙・裏表紙の下部に掲載しています)

(表1) 特定健康診査の実施にかかる目標

年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度
対象者数	4,301人	4,245人	4,189人	4,134人	4,080人	4,026人
目標受診率	35.3%	40%	50%	55%	60%	65%
目標受診者数	1,517人	1,698人	2,095人	2,274人	2,448人	2,617人

平成19年度の受診率・受診者数は基本健診の実績です。

平成20年度以降の数値は国保加入者の伸び率で推計しています。

(表2) 特定保健指導の実施にかかる目標

年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度
指導の対象者数	288人	354人	386人	416人	444人
(うち動機づけ支援)	(141人)	(172人)	(188人)	(203人)	(216人)
(うち積極的支援)	(147人)	(182人)	(198人)	(213人)	(228人)
目標実施率	30%	35%	40%	40%	45%
目標実施者数	87人	124人	155人	167人	200人
(うち動機づけ支援)	(53人)	(74人)	(94人)	(101人)	(120人)
(うち積極的支援)	(34人)	(50人)	(61人)	(66人)	(80人)

指導の対象者数は平成19年度の実績の結果を基に推計しています。

# 税条例、国民健康保険税条例の一部改正などを可決

平成20年第2回定例町議会が5月14日(水)23日(金)まで開会されました(会期は10日間)。この定例会では、手数料条例の一部改正などの5承認、国民健康保険税条例の一部改正など8議案、一般会計などの平成19年度繰越明許費の報告が上程され、いずれも承認、可決されました。

手数料条例の一部を改正する条例  
算(第5号)

戸籍法の一部改正により、今年5月から窓口での本人確認が法律上のルールとなりました。それに伴い、手数料条例の条文の一部を改正することが承認されました。なお、手数料の金額の変更はありません。税条例の一部を改正する条例  
地方税法の一部改正に伴い、税条例の一部を改正することが承認されました。主な改正内容は次の通りです。

市町村民税  
寄附金税制の拡充  
金融・証券税制の拡充  
公的年金からの特別徴収制度の導入  
固定資産税  
独立行政法人・緑資源機構の解散によって、独立行政法人・森林総合研究所が継承する一定の固定資産を非課税とするなど

平成19年度一般会計補正予算(第4号)  
歳入歳出予算から歳入歳出それぞれ455万円を減額し、総額10億739万8千円とすることが承認されました。歳入は一般会計からの繰入金金の減です。歳出は地域支援

事業費の減です。

平成19年度鶴の湯特別会計補正予算(第2号)  
歳入歳出予算に歳入歳出それぞれ54万円を追加し、総額6874万4千円とすることが承認されました。歳入は事業収入の増です。歳出は事業費の増です。  
「以上の5承認は緊急を要したため、町長の権限で決定された専決処分です」

町消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例について

各種補償(療養補償と介護補償は除く)の額の算定基礎となる補償基礎額を改めるなど、条例の一部改正が可決されました。  
平成20年度一般会計補正予算(第1号)  
歳入歳出予算に歳入歳出それぞれ6166万5千円を追加し、総額83億8766万5千円とすることが可決されました。

歳入の内訳は、地方交付税2115万9千円、豊委託金1420万円、基金繰入金850万円、町債1400万円などです。歳出は下表の通りです。

平成20年度老人保健特別会計補正予算(第1号)  
歳入歳出予算に歳入歳出それぞれ2897万7千円を追加し、総額1億5121万7千円とすることが可決されました。歳入は、支払基金交付金774万6千円、国庫負担金1877万3千円などです。歳出は、前年度繰上充入金2847万8千円などです。(前年度繰上充入金、会計年度経過後その会計年度の歳入が歳出に対して不足する場合に、翌年度の歳入を繰り上げて、前年度に充てるものをいいます)平成19年度繰越明

## 平成20年度一般会計補正予算(第1号) 歳出額と主な内容

項目	補正額	主な内容
総務費	3,335万6千円	町税還付金3,004万7千円 ほか
民生費	115万円	シルバー人材センターへ補助金100万円 ほか
衛生費	36万円	子宮がん・乳がん検診委託料
農林水産業費	17万円	うめ振興館敷地借上料
商工費	1,726万6千円	国民宿舎浴場修繕工事費1,700万円 ほか
土木費	198万7千円	住民会館解体撤去に伴う工事設計等業務委託料167万3千円 ほか
消防費	675万円	防火水槽設置工事費550万円 ほか
教育費	62万6千円	共和球場等駐車場使用料30万5千円 ほか
歳出合計	6,166万5千円	

## 川中唯生さんが瑞宝単光章を受章



川中唯生さん

5月初め、川中唯生さん(山内)が春の叙勲で瑞宝単光章を受章しました。

川中さんは、昭和34年3月に当時の南部町消防団に入団以来、平成19年3月にみなべ町消防団長を最後に退団するまで48年間、消防団員として地域の防災に尽くしてきたことを賞されたものです。

川中さんは「受章は私人の力ではなく、共に活動してきた消防団員と地域の皆さんの助けのおかげです」と話しています。

## 山本泰子さんと岡昌美さんが厚生労働大臣表彰を受賞

このほど、前民生委員・児童委員の山本泰子さん(女)と岡昌美さん(片町)が厚生労働大臣特別表彰を受

賞しました。

山本さんは昭和55年12月に就任し27年間、岡さんは平成4年12月に就任し15年間、困った人たちの相談のり共に解決に向けて努力するなど、地域の福祉向上のために尽くしてきたことを賞されたものです。



山本泰子さん 岡昌美さん

## 松田さん、西野さん、平野さんが県交通指導員会連絡協議会長表彰を受賞

6月初め、町交通指導員の松田繁さん(北道)、西野公生さん(広野)、平野浩史さん(南道)が平成20年度県交通指導員会連絡協議会会長表彰を受賞します。

3人の方は長年、指導員として町の交通安全のため地道に尽くしてきたことを賞されたものです。

## 許費の報告

一般会計は最終処分場再生事業(事業費2億8355万円)など6事業に伴う総事業費(6億7586万6千円)、公共下水道事業特別会計は建設事業に伴う事業費(1億700万円)について、それぞれ平成20年度へ繰り越す事業費の額と財源が確定したことを報告しました。

国民健康保険税条例の一部を改正する条例について  
健康保険法等と地方税法等の改正に伴う、条例の一部改正が可決されました。  
改正の主な内容は次の通りです。

賦課額に後期高齢者支援金等課税額を追加し、医療分と介護保険分の税率なども改める。(下表)  
特定世帯に対する減額措置を設ける。

(特定世帯とは、もともと国保世帯で、他の世帯員が後期高齢者医療制度へ移行して国保の被保険者でなくなったため、一人だけが国保に残った世帯のことをいいます。特定世帯となったときから5年を経過するまで、国保税の平等割が2分の1になります)

## 平成20年度国民健康保険税の税率など

税額	医療分		介護分		後期高齢者医療分
	19年度	20年度	19年度	20年度	20年度
課税限度額	56万円	47万円	9万円(変更なし)		12万円
所得割額	6.91%	2.39%	2.21%	1.51%	3.34%
資産割額	22.65%	9.31%	7.69%	6.02%	12.99%
均等割額	23,100円	11,200円	10,600円	9,500円	9,600円
平等割額	26,400円	12,600円 (特定世帯は6,300円)	6,800円	6,100円	10,800円 (特定世帯は5,400円)

平成20年度国民健康保険事業特別会計補正予算(第1号)  
歳入歳出予算に歳入歳出それぞれ95万7千円を追加し、総額18億9437万5千円とすることが可決されました。歳入は、国民健康保険税4000万円減、前年度繰越金4095万7千円増です。

歳出は特定健康診査等事業費(賃金)です。  
町道路線の認定について  
南部駅前広場線(延長34.4メートル)を町道に認定することが可決されました。  
特許ヘリコバクターピロリの運動能阻害剤使用に関する条例の制定について

梅に含まれるヘリコバクターピロリの運動能阻害剤の特許の使用に関する条例の設置が可決されました。  
今後、町内の梅加工販売業者や梅生産農家に特許を活用してもらい、販路拡大に結びつけます。  
梅新品種管理委員会  
条例の制定について  
農林水産省に品種登録した、南高梅の受粉樹「みなべ21」の管理委員会に関する条例の設置が可決されました。  
今後、管理委員会は南高梅の生産安定のため、「みなべ21」を適正に管理していきます。

### 今年もイキイキ、南部長寿大学入学式

4月22日(火)、南部長寿大学の入学式・始業式がはあと館(片町)で行われました。今年度の新入生は18人、全校学生数は161人です。式では、山本賢学長が「元気で長生きの秘訣は目標を持つこと。がんばって学生生活をおくってください」とあいさつ。また、新入生を代表して坂口勝彦さん(片町)が「開校以来ずっと学んでいる方もおられるとか。私たちも見習ってイキイキはつらつと学びたい」と述べました。また、式の後には、マジックショーを楽しみました。



### 生産者が東京で梅や備長炭をPR

5月10日(土)、11日(日)、農家の若者や製炭者などが、東京都で行われた第19回森と花の祭典 みどりの感謝祭に参加して梅や備長炭をPR、販売してきました。この感謝祭に参加するのは3回目、今回は旧町村の生活研究グループ、みなべ梅郷クラブ、備長炭生産者組合、JAみなべいなみと町職員など約20人が参加しました。参加した皆さんは「都会の消費者から直接声を聞いてよかった。これから梅や備長炭を生産していく参考にしたい」と話していました。



### 高城婦人学級で裁判員制度を学習

5月22日(木)、高城地区の女性35人が和歌山地方裁判所田辺支部職員の山崎智弘さんを講師に迎え、平成21年から始まる裁判員制度について学習しました。皆さんはまず、映画『裁判員 - 選ばれ、そして見えてきたもの -』を観賞した後、制度の内容の説明に熱心に耳を傾けていました。質疑応答では「もし裁判員候補者に選ばれたら、年に何件も出なければならないのか」「年に1件です。その他の事件の候補者には選ばれません」というようなやりとりがありました。



### 交番と地域が協力して犯罪や事故の防止を ～みなべ幹部交番連絡協議会総会～



5月9日(金)、みなべ幹部交番連絡協議会総会が役場第1庁舎で開催されました。この連絡協議会は、地域の治安を担う交番の警察官と地域住民との結びつけを強め、相互協力して犯罪の予防、少年非行の防止、交通事故の防止に努めることを目的としています。総会では、所員が交番管内(旧町内)の事件事故の発生状況やそれらへの取り組みを報告し、今後一層の協力をお願いしました。なお、協議会員は22人で、会長は尾崎剛通さん(西岩代)、副会長は早川博志さん(北道)と松下文次郎さん(埴田)です。

### 5月3日、上天気! 恒例イベントもにぎわう!



明神祭で、沖の鹿島へ大勢の人が渡り、海の香りの中でくつろいでいました。

子ども投げ釣り大会が南部海岸一帯で行われ、町内外から約120人が参加し、釣果を競い合いました。町内の上位入賞は次の子どもたちです。  
〔幼児〕キスの部 = 芦裕伸光(埴田)、 にしばたのぶたか(同)、他魚の部 = 中地萌音(東吉田)、 石本力也(千鹿浦)、〔小学生〕キスの部 = にしばたりゅういち(東吉田)、 杉本雅信(芝崎)、 はしもとひろと(堺)、他魚の部 = 谷勇氣(東吉田)、 片山承(新庄)、 おざきひなの(気佐藤)、〔中学生〕他魚の部 = 嶋田研太(芝崎)(敬称略)



第30回と節目の鹿島クラブ杯中学校ソフトテニス大会は運動広場テニスコート(気佐藤)などで行われ、近畿府県から男子の部に30校51チーム、女子の部に36校64チームが参加し、熱戦を繰り広げました。



5月3日(土)、4日(日)、梅の里山草会が生涯学習センター(谷口)で山野草展を開催しました。大勢の人が来場し、会員の丹精こめて育てた作品に見入っていました。

### 藻場復活を願って、堺・前磯で磯磨き



5月21日(木)、紀州日高漁業協同南部町支所が堺・前磯のヒジキなど藻場復活を目指して、磯磨き作業を行いました。当日、堺地区地先組合員(77人)、県水産試験場職員や町職員など約90人が参加して、ツルハシやブラシなどを使って磯に付着したフジツボやカキなどを手作業でそぎ落とし、その磯へヒジキの親藻を植え付けました。これがうまく定着すれば、今年7月ごろには芽が見え始めるそうです。



## 5月、ゆめよみ館でお話を聞いてみんなと遊んで

子どもの日の5日、今年も畑崎龍定さんが童話とえばなしをたっぷり語ってくれました。



18日、おはなしの森で、図書館ボランティアさんがおはなしをしたり、手遊びを教えてくださいました。

6月は梅雨。外へ出るのが何となくおっくうになる季節です。こんな季節こそ楽しく愉快的本を読んで楽しみながら過ごしませんか。雨のやみ間に図書館へ来てたくさん借りてくださいね。(でも、みなべの農家の方にとっては一番忙しい季節です。体に気をつけてがんばってください)

ゆめよみ館・子ども向け  
ぱんだいすき(ゆあさふみえ)  
ひよこのぴー(ただひろし)  
イグアノドンとちいさなともだち(小野かおる) とってもいいひ(ハク) あらしの前(ヨウ) 日本の祭り事典(芳賀日出男) ぼくたちのアニメ史(辻真先) マディガンのファンタジア上下(マーヒー) ダイードと父ちゃん(伊村)



得能通弘 写真 (かぐのとも)

アサリ、ヒマワリの種、ウズラの卵、ニボシ、クワガタなど、日常目にするものばかりを見開きでならべている写真絵本。どのページも、言葉は同じ、「みんなおなじでもみんなちがう」ぜったいに南高梅! と考えるウメボシが、ズラッと並んでいるのもうれい。確かに、よく見るとひとつとして同じものはありません。

## こんな本、いかが?

ゆめよみ館・大人向け



答えはYES! ビッグママからのメッセージ 中島啓江(岩波書店)

オペラ歌手として活躍する著者は、いじめや父の暴力、病気など様々な苦勞を乗り越え歩んできました。そんな彼女が、音楽や子どもたちとの出会いを通して感じた「生きていくことが一番大事。生きる力を伝えたい」との思いを熱く語ります。

バリ燃ゆ (大佛次郎) 平成大家族(中島京子) 言い残された言葉(曾野綾子) 老首長の国(0レツガ) 天声人語 2007年7月~12月(朝日新聞論説委員室) アグネスのはじめての子育て(アグネズ) NHKきょうの健康Q&A「ひざの痛み」「腰痛」「首の痛み」「肩の痛み」言葉を待たむ(竹西寛子)

上南部分館・子ども向け  
お局さまは名探偵(楠木誠一郎) 「悪いこと」したらどうなるの?(藤井誠二) スパゲッティになりたい(及川賢治&竹内繭子)



シットコムで笑え! 南谷三世(NTT出版)

ず〜と専業主婦、留学や海外居住経験ゼロ、英会話学校も未経験で、英検一級、TOEIC945点(リスニングは満点)という著者の人気ブログを基にした、英語学習法の本。DVD活用で、ジョークを笑える英語力を目指そう!

上南部分館・大人向け  
数学センスをみがこう 生活応用編(秋山仁) 昆虫楽園(澤口たまみ) NAKBA(ナクバ) パレスチナ1948(広河隆一)

上南部分館 おはなしの会  
6月11日(水)午後3時から

# としかん通信

町立図書館(ゆめよみ館) TEL72-1410  
上南部分館(生涯学習センター内) TEL74-3334

## 6月のゆめよみ館テーマ展示

(6/2 ~ 6/13の蔵書点検中は休みます)

1階「梅の本」 いよいよ、みなべの特産“梅”の収穫シーズンです。新鮮な青梅が手に入るのも産地ならではの。梅の効能や加工法、料理など、役立てていただける本を紹介します。

2階「雨の本」 雨の季節は、かささして、おさんぽに! 雨の大好きな、カタツムリくん、カエルくん、アメンボさん、カミナリさん。案外あります、雨の本。読んでみてね。



どうか、お子さんに絵本を読んであげてください。「読んでもらった幸せ」から、想像力や思いやり、知的好奇心が育ち、生きる力になります。読み手にも、温かな思い出が残り、一石二鳥。寝る前の10分を、工夫して下さいね。

## ゆめよみ館・6月のかれんだあ

### 2日(月)~13日(金)蔵書点検休館

今年も、年に1度の蔵書点検のため休館します。長期間になりご迷惑をおかけしますがご了承ください。なお、休館中に返却される時は、玄関横の返却ポストへお願いします。

- 14日(土) おはなし会(14:00 ~)
- 16日(月) 休館
- 21日(土) おはなし会(14:00 ~)
- 23日(月) 休館
- 26日(木) ちいさいひとのためのおはなし会(10:30 ~)
- 28日(土) ビデオ上映会(10:30 ~)、おはなし会(14:00 ~)
- 30日(月) 休館
- 7月1日(火) 休館(月末整理日)
- 7月5日(土) わくわくタイム(10:30 ~)、おはなし会(14:00 ~)

6月中、上南部分館、高城分室、清川分室は土曜日休館(室)します。

# くらしの 情報

住民環境課 (TEL 72-2161) からお知らせ

## 児童手当の現況届は6月30日まで

小学校6年生までの児童を養育し、児童手当を受給している保護者に、6月1日現在の養育状況などを確認するため、今月初め住民環境課から「現況届」の用紙を送ります。

厚生年金などに加入している方(会社員)の平成20年度所得制限額(平成19年中の所得)

扶養親族などの数	所得制限額
0人	532万円
1人	570万円
2人	608万円
3人	646万円
4人	684万円
5人	722万円

農業・漁業・林業・商業などの事業所得の方の平成20年度所得制限額(平成19年中の所得)

扶養親族などの数	所得制限額
0人	460万円
1人	498万円
2人	536万円
3人	574万円
4人	612万円
5人	650万円

受け取った方は用紙に記入押印の上、6月30日(月)までに住民環境課へ提出してください。もし、提出しないていると、児童手当が支給されませんのでご注意ください。

なお、受給できる保護者の所得制限額は上表の通りです。上表を参考に、「これまで所得オーバ」のため受給できなかったが、今年は

## 町民憲章

わたしたちは 日本一の梅の里  
みなべ町の歴史と自然の恵みに感謝し  
だれもが住みたいと思える  
新しいまちづくりへの誓いをこめて  
ここに町民憲章を定めます

1 海山川の自然を愛し  
美しいまちをつくります

1 産業に誇りをもち  
活力あるまちをつくります

1 健康と安全を願い  
笑顔あふれるまちをつくります

1 歴史に学び  
香り高い文化のまちをつくります

1 交流の輪を広げ  
互いに支えあうまちをつくります

対象になる」と思われる方は住民環境課へお問い合わせください。

児童手当の月額・支給月額  
満3歳の誕生日到達まで

一律1万円

満3歳の誕生日を過ぎたら  
第1子・第2子 5千円

第3子以降 1万円  
支給月(年3回)

2月、6月、10月

6月から、いま年金を払っている方にも「ねんきん特別便」が届きます

6月から、現在年金の保険料を支払っている方にも「ねんきん特別便」が社会保険庁から送られてきます。対象は、コンピュータに

よる名寄せ作業の結果、記載された記録以外には記録がないと思われる方です。

但し、平成8年12月以前に旧姓で国民年金や厚生年金に加入していた方は、別の番号で管理されている場合がありますので、当時の記録が漏れていないかどうかご注意ください。

記載された記録に漏れや誤りがある場合は、その期間や記録をできるだけ詳しく記入してください。また、記録に誤りがない方もその旨必ず回答してください。返送の際は、同封されている返信用封筒をご利用ください。

今回の特別便の発送は10月末まで順次行われますの

で、家族であっても送付される時期は異なります。

旧日本赤十字社救護看護婦・旧陸海軍従軍看護婦の皆さんへ

国は、旧日本赤十字社救護看護婦、または旧陸海軍従軍看護婦で、慰労給付金の支給対象にならない方に、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

該当する方は、住民環境課に請求書を置いていただきます。お気軽にお問い合わせください。請求期限は平成21年3月末までです。

資格要件などの問い合わせは、総務省大臣官房管理室業務担当(03・5253・5111)へ。



町の花 うめ



町の木 うばめがし



町の鳥 うぐいす



町の魚 いわし

総務課 (TEL 72-2015) からおしらせ

## 我が家の耐震診断しませんか

対象は昭和56年5月以前建築の木造住宅

町は、今年も次の通り一般木造住宅の耐震診断を無料で行います。(診断費用4万4000円は国・県・町が負担します)

診断の対象となる住宅 次のくすべてに該当する住宅であること。

町内に存する一般木造住宅で、実際に住んでいる(共同住宅や長屋住宅、店舗などの併用住宅も含む)、

昭和56年5月31日以前に建築(工事着工)された、地上階数が2階以下で、延べ床面積が2000平方メートル以下である、

木造の在来工法(軸組み工法・伝統的工法)で建てられた

募集棟数 10棟  
申込受付期間 6月1日(火)～7月11日(金)(土・日曜、祝日除く)

申込方法・申込先  
申込用紙に必要事項を記入の上、総務課(第1庁舎)

へ提出してください。申込用紙は、総務課、建設課(第2庁舎)、高城公民館、清川公民館に用意しています。

町のホームページからもダウンロードできます。

診断実施時期 8月～9月の2か月間(予定)

診断にあたっては、県知事の認可を受けた「県木造住宅耐震診断士」から直接申請者に連絡が入ります。

### 基準以下の家屋は改修補助金を利用できます

町の耐震診断を受けて、「総合評点0.7未満(倒壊の危険がある。早急に耐震補強が必要)」と判定され、補強工事を行う場合、工事費の3分の2以内(但し、60万円が上限)を補助する改修補助金制度を利用することができます。

なお、対象住宅のうち昭和45年以前に建てられた木造住宅は、補強改修をして

総合評点が1.0以上にならなくても、0.7以上1.0未満であれば、補助制度を利用できます。

また、一定以上の耐震改修工事をした場合、改修家屋の固定資産税額が2分の1になる耐震改修特例が受けられます。

### 町HPに「ふるさと納税―ふるさとみなべ町を応援して―」を掲載

このほど町ホームページに「ふるさと納税 ふるさと

とみなべ町を応援してください。」のページを掲載しました。(町ホームページのアドレスはこの広報紙・裏表紙の下部に掲載しています)

ふるさと納税は、故郷の自治体などに寄付した場合、住民税の優遇措置があると

いうものです。町民の皆さんも、町外に暮らす親類や友人に「ふるさと みなべ町」をPRし、応援を呼びかけていただければ幸いです。くわしくは、総務課へ。

産業課 (TEL 72-1337) からおしらせ

## 鶴の湯温泉、6～9月の日帰り入浴は夜8時まで

鶴の湯温泉(熊瀬川)は、6月～9月まで4か月間、日帰り入浴の終了時間を夜8時まで延長します。(通常は夜7時まで)(但し、火曜日は定休日です)

入浴料は、幼児 無料、小学生・7歳以上・体に障がいのある方 300円、中学生以上70歳未満 500円です。

ぜひ皆さん、お誘い合わせてご利用いただきゆつたりとくつろいでください。

なお、例年、6月・7月に行っていた、町民とその同伴者が割安な料金で泊まれるリフレッシユキャンペーンは、今秋に行いますのでお楽しみに。

くわしくは、鶴の湯温泉(75・2180)へお問い合わせください。

### 口座振替をご利用の皆さまへ

#### 4月以降振替分から町税等の口座振替領収書(ハガキ)の送付を廃止します

これまで、町税(町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税)、農業集落排水使用料、公共下水道受益者負担金を、口座振替で納付していただいている方には、振替確認後、口座振替領収書(ハガキ)を送付していました。

この送付を、ごみの減量化、省資源化、事務経費削減などの推進のため、平成20年4月以降の振替分から廃止させていただきます。

今後は、お手数ですが、納付(税)のご確認は各納期限後に通帳への記帳をお願いします。

但し、軽自動車税については、車検用納税証明書も一連となっているため、これまで通り送付します。

なお、領収書が必要な場合、町税は税務課(72-2162)へ、農業集落排水使用料と公共下水道受益者負担金は上下水道課(72-3605)へご連絡ください。

## 役場ダイヤルイン (直通電話)

お願い：役場への電話は、時間短縮のためにも、できるだけ用事のある課の直通番号へかけてください。

第1庁舎	1階	住民環境課	72-2161
		税務課	72-2162
		保健福祉課	72-2544
	2階	産業課	72-1337
		会計課	72-2596
		共通FAX	72-3893
第2庁舎	1階	総務課	72-2015
		検査室	72-2142
		共通FAX	72-1223
ふれ愛センター (保健福祉センター)	1階	議会事務局	72-1334
		FAX	72-1335
		うめ建設課	74-3276
浄化センター (第1庁舎隣)	1階	保健福祉課	74-3337
		地域包括支援センター	74-8065
		FAX	72-1165 (72-1165は24時間対応)
生涯学習センター (第2庁舎隣)	1階	上下水道課	74-8013
		FAX	72-3085
		教育学習課	72-3605
うめ振興館	2階	FAX	72-4187
		教育学習課	74-3134
		中央公民館	74-3334
うめ21研究センター	2階	共通FAX	74-2418
		教育学習課	74-2191
		FAX	74-3621

青少年センター (生涯学習センター内)	74-3134
高城公民館(高城支所)	75-2455
FAX	75-2802
清川公民館(清川支所)	76-2250
FAX	76-2109
南部公民館	72-1400
FAX	72-5804
南部公民館岩代分館	72-2127
図書館(ゆめよみ館)	72-1410
FAX	84-2048
うめ振興館	74-3444
うめ21研究センター	74-2300
紀州備長炭振興館	76-2258
はあと館(社会福祉センター)	72-5611
〔社会福祉協議会〕	FAX 72-5610
デイサービス ふれ愛センター	74-3337
デイサービス 特養梅の里	75-2618
デイサービス ゆうゆう館	72-5900
老人憩の家 二子の里	72-4455
シルバー人材センター	72-1389
高城診療所	75-2005
ごみ焼却場	72-3808
斎場	74-3150
日高広域消防南部出張所	74-3119
田辺広域休日急患診療所 (田辺市民総合センター敷地内)	26-4909

保健福祉課(TEL 72-2544)からおしらせ

## 社保等加入だった後期高齢者の被扶養者は医療保険加入手続きを早急に

医療保険制度の変更により、75歳以上の方は4月から後期高齢者医療制度に移りました。

それに伴い、75歳以上の方に扶養されていた74歳以下の方は、他の保険に加入する必要があります。

社会保険などから新たに国民健康保険へ加入する場合、役場へ申請手続きが必ず要です。

（今まで国保に加入していた方は申請不要です）  
該当する方で、「国保へ入りたいが、まだ申請をしていない」という方は、早急

に保健福祉課で手続きをお願いします。

## 特別児童扶養手当は家庭で養育している保護者に支給されます

特別児童扶養手当は、児童の福祉増進を目的に、障がいのある児童を家庭で守り育てている保護者に支給されます。

対象は、20歳未満で身体や知的、精神に障がいがある、または長期にわたって安静を必要とする病状にある児童を、家庭で養育している父母、または父母に代

わって養育している方です。但し、児童が日本国内に住んでいない、児童が公的年金を受けられる、

## 教育学習課(TEL 74-2191)からおしらせ

### 町内小中学校評価書、各公民館にあります

学校評価とは、各学校が、自らの教育活動やその他の学校運営について、目標を設定し、その達成状況や達成に向けた取組の適切さを評価することです。評価を元に学校として組織的・継続的な改善を図ることを目的としています。

学校評価については、平成14年4月に施行された小学校設置基準等で、各学校における自己評価の実施とその結果の公表に努めるこ

児童が児童福祉施設など(通園施設は除く)に入所しているときは、手当を受けることができません。

このため、町内各小中学校では平成19年度自己評価・学校関係者評価を実施し、自己評価書と学校関係者評価書を作成しました。

このほど各校の評価書を教育委員会が一冊の冊子にまとめました。この冊子を各公民館に置いてありますので、ご覧いただき各校の取り組みを身近に感じていただければ幸いです。

## 6月20日～7月3日、南部公民館で

### 小中学校で使用中的教科書展

6月20日(金)～7月3日(木)まで、現在小中学生が使っている教科書の見本展が、南部公民館(片町)の1階ロビーで行われます。お誘い合わせておいでいただき手にとってみてください。



スクールカウンセラー・水田  
さんに遠慮なくご相談を

子どもたちや保護者の心  
強い相談相手、スクールカ  
ウンセラー。

町では月4回、水田美恵  
子さん(海南市)が小・中学  
生や保護者の相談に応じて  
来ています。(小学生は保  
護者も同伴してください)



スクールカウンセラー  
水田美恵子さん

水田さんは、毎週木曜日、  
上南中学校(74・204  
4)か南中学校(72・2  
144)のいずれかに在校  
しています(時間はいずれ  
も午前10時~午後5時)。相  
談したいときは、あらかじめ  
上南部中か南部中へ予約  
していただくとうれしい  
とのこと。

水田さんのお話「今、何  
か悩んでいる方は、まず私  
にその気持ちを全部出して  
ください。そして共に解決  
方法を探していきませんか」  
くわしくは、教育学習課  
(74・2191)へ。

上下水道課(TEL723605)  
からお知らせ

下水道排水設備工事責任技術  
者資格認定試験は8月10日

日本下水道協会県支部が  
行う平成20年度県下水道排  
水設備工事責任技術者の資  
格認定試験の受験申込書を



おしらせ・い・ろ・い・ろ

6月は来日外国人犯罪  
対策と不法滞在・不法就  
労防止活動強化月間

平成15年、政府(犯罪対策  
閣僚会議)は外国人犯罪の  
温床となる不法滞在者を平  
成20年までに半減させると  
目標を定めました。

警察では、この目標達成  
に向けて関係機関と連携し  
ながら、不法滞在外国人や  
彼らに不法就労を斡旋する  
ブローカーや雇用する悪質  
な事業主の取り締まりを強  
化しています。特に今年、テ  
ロリストにとってその存在  
をアピールする絶好の機会  
となる洞爺湖サミットが  
開催されることから、不法

次の通り配布・受付します。  
(試験は8月10日(日)、和歌  
山駅前、JABビルで)  
配布・受付場所は、いず  
れも上下水道課(第1庁舎  
隣・みなべ浄化センター内)  
配布期間は6月23日(月)  
~27日(金)、受付期間は6月  
30日(月)~7月4日(金)です。

滞在者の中にテロリストや  
その支持者が紛れ込んでい  
る可能性もあります。

「不法滞在、不法就労して  
いるのでは?」と思ったら、  
どんな情報でも構いません  
ので、田辺警察署(23・0  
110)か、最寄りの交番  
駐在所へ連絡してください。

国家公務員採用Ⅲ種試  
験の受験者募集中

人事院近畿事務局が、平  
成20年度国家公務員採用  
種(高校卒業程度)試験を次  
の通り実施します。

職種「行政事務・税務・機  
械・土木・林業」 受験資格  
「昭和62年4月2日~平成

3年4月1日生の方。受  
験申込期限「7月1日(火)  
まで。第1次試験日「9  
月7日(日)。試験地「田辺  
市、和歌山市、ほか  
くわしくは、同事務局試  
験係(06・4796・2  
191)へ。ホームページ  
([http://www.jin.go.jp/  
kinki/](http://www.jin.go.jp/kinki/))もご覧ください。

自衛官(2等陸・海・空  
士)を募集中

自衛隊が、次の通り自衛  
官(2等陸・海・空士(男子))  
を募集しています。

応募資格「18歳以上27歳  
未満で日本国籍を有する男  
子。受付期間「年間を通  
じて。試験日「受付時に  
お知らせします。試験種  
目「筆記試験(国語・数学・  
社会と作文)、口述試験、適  
性検査と身体検査

願書請求、その他お問い  
合わせは自衛隊御坊地域事  
務所(0738・23・00  
20)へ。自衛隊和歌山地方  
協力本部ホームページもご  
覧ください([http://www.mod.  
go.jp/pco/wakayama/](http://www.mod.go.jp/pco/wakayama/))

放送大学、平成20年度第  
2学期学生に応募しま  
せんか

放送大学は、テレビなど  
の放送を利用して授業を行  
う通信制の大学です。

15歳以上なら誰でも、選  
科・科目履修生として入学  
できます。

18歳以上で大学入学資格  
を持つていたら、無試験で  
全科履修生として入学でき、  
卒業すると学士(教養)を取  
得できます。

「放送大学エキスパート」  
では、一つの分野を体系的  
に学べ、認証条件を満たす  
と認証状が送られます。

専門的に学びたい方のた  
めに大学院もあります。

放送大学では、6月15日  
(日)~8月31日(日)まで、平  
成20年度第2学期学生を募  
集します。

入学願書と資料の請求は、  
放送大学和歌山学習セン  
ター(〒641・0051  
和歌山市西高松1丁目7・  
20、和歌山大学松下会館内、  
073・431・036  
0、HP [http://www.u-  
air.ac.jp](http://www.u-air.ac.jp))へお気軽に。

# メタボ？ おうちで簡単チェック

7 ページでお知らせした通り、町国民健康保険加入の40歳～74歳の方を対象とした特定健診が7月2日(水)～7月18日(金)まで、ふれ愛センターなどで行われます。受診を申し込んだ方は忘れずに受診してください。

さて、健診内容の一つに腹囲の測定があります。これは、内臓脂肪の蓄積によって様々な生活習慣病の危険が高まった状態、メタボリックシンドローム(メタボ)の疑いがあるかどうかをみる目安です。



ここで、ちょっと自分で腹囲を測ってみてください。

方法は、立った姿勢で、息を吐いて、おへその位置に巻き尺を水平に巻いて測る、です。

どうでしたか。もし、男性で85cm以上、女性で90cm以上あるとメタボの疑いがあります。

また、メタボでなくても、肥満の程度を示す体格指数として用いられるBMIが25.0以上あると、内臓脂肪蓄積の可能性があり要注意です。

なお、BMIは次のように計算して算出します。

体重( )kg ÷ 身長( . )m ÷ 身長( . )m

BMI 18.5未満が「やせ」、18.5以上25.0未満が「正常域」と判定されます。BMIが22にあたる体重が「適正体重」といわれています。

腹囲やBMIを測って「ひょっとして」と心配になった方は、食生活の再考、運動を増やす、禁煙などできそうなことから始めてみませんか。

## たばこをやめたい！あなたへ ②

たばこの煙に含まれるニコチンは心拍数の増加や血圧上昇、末梢血管の収縮などに影響があり、タールには種々の発がん物質や発がん促進物質などが含まれ、一酸化炭素は赤血球のヘモグロビンと結びつくことで、血液の酸素運動機能を阻害します。

これらの有害成分が血管壁を傷つけたり、コレステロールを酸化させ動脈硬化を促進させたりと、メタボの一因にもなるのです。

「軽いたばこなら大丈夫？」、いいえ。かえって煙を深く吸い込んだり、吸い込む回数が増えたりして、結局、体に入る量は普通のたばこ同様変わらないといわれています。むしろ深く吸い込むことで、末梢型の肺がんや心疾患の危険性が高くなるのが最近分かってきました。

## 乳幼児健診 (場所 ふれ愛センター)

健診名(対象乳幼児)	実施日	受付時間
4か月児健診 (平成20年2月生まれ)	6月11日(水)	13:00～13:30
10か月児健診 (平成19年7/20～7/31生まれ)		
1歳6か月児健診 (平成18年10月・11月生まれ)	6月18日(水)	13:00～13:30
10か月児健診 (平成19年8月・9月生まれ)	7月4日(金)	13:00～13:30

6月11日と7月4日は、南部中学校3年生が思春期体験学習で健診のお手伝いをします。

## 予防接種 (場所 ふれ愛センター)

予防接種名	実施日	受付時間
B C G	6月30日(月)	13:00～13:30

対象 生後3か月以上6か月未満のお子さん(やむを得ない場合は1歳まで)

対象のお子さんには案内状(問診票同封)を送ります。

## ありがとう いつもはたらく 歯に感謝 6月4日(水)～10日(火)は「歯の衛生週間」

歯は悪いところを治療するだけでなく、定期的に歯医者さんでチェックしてもらいましょう。きちんと歯磨きもお忘れなく。

**ハハ歯教室** (上南部保+高城保+清川保+白梅幼の年長児)

6月4日(水)13:00～・ふれ愛センター

**いい歯のつどい** 6月5日(木)・旧南部町内各園(所)

**ハハ歯教室(いい歯のつどい)・こひつじ学習会**

6月17日(火)10:00～11:00・ふれ愛センター

対象は未就園児とお家の方です。お気軽においでください。(こひつじランドと合同開催)

**6月のおひさま広場(保育所開放)はお休み**

**7月のおひさま広場は七夕まつり**

(未就園児とお家の皆さん、遊びに来てください)

清川保育所(76-2251) 4日(金)10:00～11:00

南部保育所(72-4520) 7日(月)10:00～11:00

上南部保育所(74-3022) 7日(月)10:00～11:00

高城保育所(75-2044) 7日(月)9:30～11:00

**はあと館(社会福祉センター)トレーニング教室**

6月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

**とっておきの会** ～ふれ愛センター～ 18:00～21:00

6月5日(木)・19日(木) 13:30～15:00

# 相談 (無料 秘密厳守)

## 困ったら、身近な民生児童委員さんにご相談を!

民生児童委員さんは生活苦、家族の介護、いじめなど親身に相談のつてくれます。また行政との橋渡しをしてくれます。特に子どもにかかわる問題については、地域担当の民生児童委員さんと一体になって活動する主任児童委員さんもいます。

近くの民生児童委員さんのお名前やくわしいことは、保健福祉課(72-2544)へ。

### 6月の人権・行政相談

2日(月)13:30~15:30  
役場第1庁舎・清川公民館で  
人権相談(人権擁護委員)  
行政相談(国・県・町などへの  
苦情や要望)(行政相談員)

### 教育相談

当分、閉室します。連絡は教育学習課(74-2191)へ

### 育児なんでも相談(保健師)

毎週金曜日9:00~12:00  
ふれ愛センターで

### 暮らしなんでも相談(町社)

毎週月~金曜日9:00~16:00  
片町 はあと館で

### 6月の県による巡回職業相談

26日(木)13:30~15:30、南部公民館(片町)で  
相談員が求人情報を提供、また求職の相談を受けます。  
くわしくは、日高振興局産業総務課(0738-24-2946)へ。

### 6月の田辺社会保険事務所年金相談

休日年金相談窓口開設  
14日(土)・21日(土)・22日(日)  
(8:30~16:00)  
平日は19:00まで年金相談窓口受付時間延長

くわしくは、事務所(田辺市朝日ヶ丘 24-0435)へ。

### ねんきんダイヤル 0570-05-1165

(IP電話・PHSからは 03-6700-1165へ)  
月~金曜日 午前8:30~午後5:15  
(月曜日は午後7:00まで・祝日は休み)  
第2土曜日 午前9:30~午後4:00

# くらしの情報

月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日
6月は 不正大麻・けし撲滅運動(5月1日~6月30日) 情報通信月間(5月15日~6月15日) 全国ごみ不法投棄監視ウィーク(5月30日~6月5日) 禁煙週間(5月31日~6月6日)	食育月間 男女雇用機会均等月間 外国人労働者問題啓発月間 リウマチ月間 農薬危害防止運動 まちづくり月間 土砂災害防止月間	「不正改造車を排除する運動」強化月間 環境月間 不法就労外国人対策キャンペーン 水道週間(1日~7日) がけ崩れ防災週間(1日~7日)
<b>2</b> ひかり保、絵本読み 南部幼年長、磯遊び 各校、セーフティネット(交通安全指導)の日 人権・行政相談(13:30~・役場第1庁舎・清川公民館)  6月2日~6月13日、町立図書館・ゆめよみ館は蔵書点検のため休館します。ご了承ください。	<b>3</b> 測量の日 南部幼、避難訓練(地震) 岩代小低学年、読み聞かせ  	<b>4</b> 南部保・南部幼、県警ひまわり班の交通安全教室 八八歯教室(上南部保・高城保・清川保・白梅幼の年長児参加)(13:30~・ふれ愛センター) 岩代小、避難訓練(地震想定)
<b>9</b> 南部幼年長、梅とり体験	<b>10</b> 製品安全点検日 南部保、保育参観 南部幼、梅ジュース作り こひつじランド星の子広場(1~5歳)(10:00~・役場第1庁舎)	<b>11</b> こひつじランド星の子広場(0~1歳)(10:00~・愛之園保) / つどいのひろば・マタニティ・*サロン(13:30~・愛之園保) 南部小5年、校外学習(J.Aみなべいなみへ) 4か月児健診(H20年2月生まれ)・10か月児健診(H20年7/20~7/31生まれ)(13:00~・ふれ愛センター)(南部中3年生が思春期体験学習で健診のお手伝いをします)
<b>16</b> 愛之園保、避難訓練 南部幼、ジャガイモ掘り  	<b>17</b> 清川保、避難訓練 いい歯のつどい・こひつじランド第2回育児講座 こひつじ学習会「保健師さんの歯のおはなし」(10:00~・ふれ愛センター) 岩代小高学年、読み聞かせ	<b>18</b> 南部幼、絵本の読み聞かせ こひつじランドつどいのひろば・ひまわり(10:00~・愛之園保) 1歳6か月児健診(H18年10月・11月生まれ)(13:00~・ふれ愛センター)
<b>23</b> こひつじランドつどいのひろば・きらきら(10:00~・愛之園保) 高城小、プール開き 清川小、プール開き(予定) 県開設 こうのとり相談(14:30~16:30、田辺保健所で)	<b>24</b> 南部保、避難訓練 こひつじランド星の子広場(1~5歳)(10:00~・ふれ愛センター) 上南部小3年、町内めぐり	<b>25</b> こひつじランド星の子広場(0~1歳)(10:00~・ふれ愛センター)
<b>30</b> 高城小、スクールボランティア BCG予防接種(生後3か月以上6か月未満のお子さん)(13:00~・ふれ愛センター)	<b>7/1</b> こひつじランド星の子広場(1~5歳)(10:00~・役場第1庁舎) <b>南高梅ナイター</b> 阪神 VS 中日 (甲子園球場)	<b>7/2</b> 特定健康診査等が始まります(対象は、町国保険加入している40歳~74歳の皆さん) <b>南高梅ナイター</b> 阪神 VS 中日 (甲子園球場)

# カレンダー 6 水無月(みなづき)

木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日	日 曜 日
特区、地域再生、規制改革集中受付月間 歯の衛生週間(4日~10日) 危険物安全週間(8日~14日) 「ダム、ゼツタイ。」普及運動(6月20日~7月19日)	ハンセン病を正しく理解する週間(22日~28日) 男女共同参画週間(23日~29日)		<b>1</b> 人権擁護委員の日 景観の日 気象記念日 少年メッセージ2008(南部中3年・松本未来さん、上南部中2年・中川陽香さん、高城中2年・前田奈々美さん、清川中2年・山村仁志くんが発表します)(12:00~・美浜町)
<b>5</b> 環境の日 南部保・愛之園保・ひかり保・南部幼、各園でいい歯のつどい 上南部保、園外保育 とっておきの会(13:30~・ふれ愛センター)	<b>6</b> 梅の日 梅の日・記念式典(須賀神社)&記念PRイベント(京都 上賀茂・下鴨神社)(紀州梅の会主催) 愛之園保、花の日の訪問(交番ほか) こひつじランドつどいのひろば はいはい・よちよち(10:00~・ふれ愛センター) 南部小4年、校外学習(関西電力御坊火力発電所へ) 高城小5年、田植え ポリオ(2回目)予防接種(H19年2月~6月生まれ)(13:00~・ふれ愛センター) 清川中3年保護者会(19:30~)	<b>7</b> 南部幼、サッカー体験 春季県中学校体育大会(・8日・14日)  毎週土曜日、田辺広域休日急患診療所(TEL 26-4909)が土曜日夜間・小児救急診療を行っています。(18:00~21:30)  	<b>8</b>
<b>12</b> 南部保、絵本の読み聞かせ 県開設 こうのとり相談(15:30~17:30、田辺保健所で) (不妊に悩んでいる方々の医学的な相談や悩みの相談を専門医師がお受けします。毎月2回、開催し、6月は23日にも開催します。事前予約が必要です。予約と問い合わせは、田辺保健所 22-1200 内線672へ)	<b>13</b> 愛之園保、eco 孫爺 おじいちゃん・おばあちゃんとお掃除大作戦 清川中、勤労体験学習(~14日)	<b>14</b> 上南部中生徒、梅とり体験(~15日) 田辺社会保険事務所・休日年金相談窓口開設(9:30~16:00)	<b>15</b> 父の日 高城小、勤労体験学習 高城中、梅とりの日 田辺運転免許センター・日曜講習日(受講には予約が必要です・25-2378)
<b>19</b> ◆食育の日 愛之園保、園外保育(磯遊び) 岩代小、プール開き 上南部中3年、ときわ寮 梅の里訪問(梅林太鼓を披露してお年寄りと交流します) 清川中3年、修学旅行(~22日・沖縄県へ) とっておきの会(13:30~・ふれ愛センター)	<b>20</b> 高城保、園外保育(高城小へ) こひつじランドつどいのひろば・ちくちく am(10:00~・愛之園保) 教科書展(~7月3日・南部公民館)	<b>21</b> 高城保・清川保、人形劇観劇(劇団あした「金の斧」ほか) 南部幼、園開放講座(未就園児と遊ぼう) 田辺社会保険事務所・休日年金相談窓口開設(9:30~16:00)	<b>22</b> 高城小、勤労体験学習 高城中、梅とりの日 田辺社会保険事務所・休日年金相談窓口開設(9:30~16:00)
<b>26</b> 愛之園保、開放保育(どろんこあそび) 県による巡回職業相談(13:30~・南部公民館)	<b>27</b> 上南部保・高城保、避難訓練(火災想定)	<b>28</b> 愛之園保、保育参観/保護者講習会(救命救急法)	<b>29</b>
<b>7/3</b> とっておきの会(13:30~・ふれ愛センター)	<b>7/4</b> 10か月児健診(H19年8月・9月生まれ)(13:00~・ふれ愛センター)(南部中3年生が思春期体験学習で健診のお手伝いをします) 清川保、おひさま広場(保育所開放)・七夕まつり(10:00~)	<b>7/5</b>	<b>子ども救急相談ダイヤル</b> *毎日、夜7時~11時* 携帯電話 プッシュ回線 <b>#8000</b> ダイヤル回線・IP電話などの方は <b>073-431-8000</b>

4月届出分(敬称略) (了承をいただいた方だけを掲載しています)

お・め・で・た

お・く・や・み

人のうごき

	4月末現在(前月比)	4月中の異動
男	6,987人(-3人)	出生 10人
女	7,599人(-23人)	死亡 17人
人口	14,586人(-26人)	転入 48人
世帯数	4,721世帯(+17世帯)	転出 67人

町の下水道整備(つなぎ込み)状況

(件)(4月30日現在)

公共下水	886/約1,300(68.2%)
農業集落排水	(前月比+5)
西岩代	111/129(86.0%)(前月比±0)
東岩代	144/181(79.6%)(前月比±0)
受領	35/37(94.6%)(前月比±0)
共和東	213/260(82.0%)(前月比±0)
本郷	107/129(82.9%)(前月比±0)
共和西	39/77(50.6%)(前月比+2)
西本庄	200/264(75.8%)(前月比+1)
晩稲熊岡	133/364(36.5%)(前月比+8)

編集後記 先月、ミャンマーと中国で未曾有の大災害が起こりました。同じアジア人として、犠牲になった大勢の方たちのご冥福を祈り、少しでも早い復興を願わずにはいられません。(し)

町長杯ゲートボール大会で梅里チーム優勝

5月12日(月)、第4回町長杯ゲートボール大会が共和球場で行われました。12チームが参加して熱戦の結果、優勝は梅里チーム、準優勝は熊岡Cチームでした。また、受領チームの森本スエさん、90歳に大会最高齢者賞が贈られました。

なお、梅里チームは次の皆さんです。

坂本眞一、安井一雄、久保昇太郎、赤坂弘文、永井三佐男、安井賢一郎



梅里チームの皆さん



円内は森本さん

サザンクロスFCがサッカー郡大会で優勝

4月26日(土)・27日(日)・5月3日(土)・4日(日)、全日本少年サッカー大会兼スポーツ少年団サッカー大会日高ブロック予選が御坊市で行われました。8チームが参加してリーグ戦の結果、みなべ町、印南町、日高川町、御坊市の少年で結成されたサザンクロスFCが優勝しました。同チームは、6月14日(土)・15日(日)、和歌山市で行われる県大会に出場します。

なお、メンバーのうちみなべ町内は次の子どもたちです。森下裕貴、西村陸、熊本光樹、橋本尚樹、野村卓矢、前田親杜、平野駿



サザンクロスFCの子どもたち

みなべACの2選手が陸上カーニバルで入賞

4月19日(土)、20日(日)、和歌山陸上競技カーニバルが和歌山市で行われ、みなべACの沖見史弥選手がソフトボール投げ3、4年の部2位に、森星奈選手が同4位に入賞しました。

南部少年剣道クラブが黒潮大会で団体優勝

このほど田辺市で行われた第19回黒潮少年剣道大会で、南部少年剣道クラブが〔団体〕小学1、2年の部、3、4年の部で優勝しました。



南部少年剣道クラブの皆さん

〔敬称略〕

