

いち、に、さん、し、いち、に、さん、し、
お達者であるためには、足の鍛錬が大切です。

(8月7日(火)、ふな愛センターで行われた介護予防おたっしや運動教室の交流会で)



年はぐるほぐ…「元気」過ぎる！

我ら梅の里寝込まんず

おたっしや運動教室で若返りました

表紙は、8月7日

(火)にふれ愛センターで行われた、町の介護予防おたっしや運動教室、我ら梅の里寝込まんずの皆さんと白浜町の運動教室の交流会の折の写真です。



「町は違って、おたっしや仲間との交流は楽しいね」白浜町との交流会は、寝込まんずの指導者、中岡弥生さん(東吉田)が白浜町でも指導していることから実現しました



ペタッ。体もすごく柔らかい船谷さん

は20歳近く若返った方(実年齢は79歳)もいました。

表紙の右前列でひととき高く腕と足を振り上げている男性、熊瀬川の船谷貞美さん(77)に聴きました。船谷さんは第2期生で、早朝に農作業を済ませてから、毎回欠かさず参加したそうです。

おたっしや運動教室は、65歳以上の方を対象に、町域包括支援センターが今年1月から3か月単位(12講座)で始めたもので、すでに2期目(5月〜7月)も修了しています。

(立つたりしゃがんだりを繰り返すこと)、腕立て伏せなどの筋力トレーニングです。

12講座の初回と11回目に、30秒間のスクワット、握力や早歩き、歩幅など9種目を測定して体力年齢を測定しましたが、第1期生(19人)、第2期生(18人)ともほとんどの方が若返っていました。中には

「ずっと農業をしてきて、少々無理をしても大丈夫だったが、このころは朝起きるのがつらいときもあり、もう一つ体力に自信がなかった。この教室で運動をするようになってから、いつの間にか体がだるくなくなり、今年の梅とり中は元気で過ごせた。運動は家でも欠かさず続けている。何でも続けることが大事だと思ふ。健康でおろうと思えばなおさらだ」

高齢者が心身の機能を低下させてしまう老化の大きな原因は、「もう年やし」「動くのしんどい」と身の回りのことや家事、外出をしなくなることだそうです。このような生活は筋力や意欲を低下させ、やがて寝た

きりや認知症などを招くことにもつながります。でも、ちょっとした毎日の取り組みで過度の老化を防いだり、遅くしたりできます。ここでは、家庭でできる足腰の運動を紹介しましょう。

～家庭でできる足腰の運動～

それぞれ10回を目安に。慣れてきたら少しずつ増やしましょう。運動前は、かかと伸ばしなど柔軟運動を忘れずに。



足の後ろ上げ

両足を少し開き、いすから少し離れて立つ。両手でいすの背をつかみ、上体だけ45度ほど前に傾ける。ひざが曲がらないように片方の足をゆっくり後ろに上げ、そのままの状態を1秒間保ち、ゆっくり元の姿勢に戻す。

腰痛の原因になるので背中はそのらないようにしましょう。

足腰の運動とウォーキングを合わせて行いましょう



歩くことは心肺機能の向上などに大きな効果がありますが、それだけでは筋力の維持はできても向上はしません。筋肉の向上には、筋肉に一定の負荷をかける運動が効果的です。

1 / 4スクワット

両足を肩幅より少し広めに立つ。上体をまっすぐにしたまま、1・2・3・4で4分の1程度ひざを曲げ腰を落とす。1・2・3・4でひざを伸ばし元の姿勢に戻す。

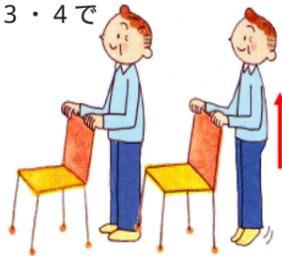
ひざの頭がつま先より前に出ないように、また深くひざを曲げると腰やひざを痛めやすいので注意しましょう。転倒の不安がある人はいすの背や壁を支えにしましょう。



つま先立ち

両足を軽く開き、つま先を軸に1・2・3・4でゆっくりかかとを上げ、1・2・3・4でかかとを下ろします。

バランスをとりにくいときは、いすの背や壁に手をそえてやりましょう。



我ら梅の里寝込まんず第3期生、秋に大募集！(くわしくは広報10月号などお知らせします)

[問い合わせは、地域包括支援センター(TEL 74-8065)へ]

閉じこもりを防ぐ10のヒント

週に1回も外出しないような閉じこもり生活を続けると、運動機能の低下や認知症の進行を招きやすくなります。閉じこもりを原因に要介護状態へ移行するケースも少なくありません。

生活のリズムを規則正しく
1日30分以上、体を動かす
健康診断を定期的に受ける
いつも笑顔で
自分でできることは自分でやる



積極的に外へ出かける
ボランティア活動に参加する
趣味を楽しむ
安全安心な住まいづくりの工夫を
地域のサービスや情報を利用する

もの忘れを防ぐ5つのヒント

病的なもの忘れである認知症を完治する方法はまだ見つかっていませんが、生活習慣を改善することで、ある程度予防ができ、また発症時期を遅らせる可能性があることが分かっています。

社会活動や趣味に積極的に取り組む
ウォーキングなど有酸素運動をする
野菜や果物を多く食べる
魚をできるだけ食べる
記憶力を積極的に使う



9月15日(土)は老人の日、15日から21日(金)は老人週間です。また、9月第3月曜日(今年は17日)は敬老の日です。老人の日と老人週間は、国民の間に老人の福祉への関心と理解を深める、老人が自らの生活の向上に努める意欲を促す、という二つの目的のために平成14年から設けられました。そしてその目標は次の五つです。

9月15日は老人の日。みんなで築こう活力ある長寿社会

1 すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
2 高齢者の知識、経験や能力をいかした、就業・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
3 高齢者の介護予防、生きがい・健康づくりへの取り組みを進めよう。
4 高齢者の人権を尊重し、「認知症」と介護問題をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。
5 高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、お互いに協力して活力ある長寿社会をつくらう。
「みんなで築こう活力ある長寿社会」
この目標が達成されたとき、高齢者はもちろん、すべての人々が住みやすい社会が実現します。
町の高齢化率(全人口に占める65歳以上の人口)が25・3%と4人に1人になった今、できるだけ早い実現に向けて町民みんなで努力していきたいものです。(ちなみに国全体の高齢化率は21%、県は24・6%。いずれも今年3月末現在)

高齢者が元気に活動するために、何が必要なのでしょう。元気に張りのある暮らしを送っている高齢者の皆さんに共通しているのは、生きがいをもったり、仲間をつくったりしているということです。

月1回、ときわ寮梅の里をのり周りを掃除しています

梅の里ボランティアグループ

会長 柏木徳秋さん(81) (東神野川)

梅の里ボランティアグループは平成3年、滝地区に特別養護老人ホーム・ときわ寮梅の里ができた年に、東神野川地区の高齢者を中心に結成されました。柏木徳秋さんは2代目の会長です。

グループは月1回、ときわ寮梅の里や高城公民館、高城診療所の周辺の草刈りや庭木の手入れなどをしています。「自分たちも地域のために何か役に立ちたいと始めたこの月1回の活動は、結成以来、6月の繁忙期に休む以外は



柏木さんの自宅の庭にはコンニャク芋が植えられています。このコンニャクを使って子どもたちとコンニャクを作ります(円内は昨年度の写真)

承していきたいという思いからです。柏木さんは「グループの活動は会員の生きがいにつながっています。生活にメリハリ

会員になって一緒に働きませんか みなべ町シルバー人材センター

会長 舛井多喜郎さん(70) (新町)



舛井さん。後はシルバー人材センターが運営するほっとスペース。お子さんと一緒にゆったりできる場所です

みなべ町シルバー人材センターは、平成17年11月24日に設立されました。センターの役割は、地域からさまざまな仕事を提供してもらい、それを会員として登録された高齢者の皆さんに紹介し、その

りがあるし、話題も豊富になります。月1回の活動の日は話がつきない。小学生との交流も楽しい。一緒に稲の世話をしたり、コンニャクを作ったりと本番も楽しいが、その準備をする時子どもたちが喜んでくれると思うとまた楽しい」と話しています。

経験と能力を生かしてもらおうことです。設立以来、仕事の提供、会員とも順調に増え、会員は今年8月末現在102人(男性64人・女性38人)となっています(最高齢は80歳)。

ちなみに平成18年度中に受注した仕事は剪定、ペンキ塗り、生活(家事)援助、話し相手など多岐にわたり280件、会員への配分金は129万7997円です。

「おかげで仕事はどんどん増えています。会員の真面目な仕事ぶりが認められて口コミで伝わったからだと思います。

す。また、会員も、また働けてうれしい。生きがいがあった。家族も喜んでいて、『新しい友達ができた』と喜んでいて、他県からの転入者で、他県でも人材センターに登録していたが、みなべのほうの仕事も多くて働きやすいと喜んでいて方もいます。私もセンターの仕事をしています

が、仕事が終わった後も依頼者(特にお年寄り)の話聞くことが多い。まあグチ聞きだが、それで喜んでくれるならうれしいことです。

シルバー人材センターでは会員を募集中です。会員の資格はおおむね60歳以上で、健康で働く意欲のある方です。なお、会費として年間1200円が必要です。

希望される方は、シルバー人材センター(72・1389)へお問い合わせください。

なお、県シルバー人材センター連合会主催で、訪問介護員養成研修(ヘルパー2級課程)と農業支援(果樹栽培・梅)技能講習が町内で行われます。くわしくはこの広報紙などと一緒にお届けしたチラシをご覧ください。

崎山方圓さんは脳梗塞の後遺症で左半身が不自由です。「同じような状態になり人目を気にして外へ出たがらない人もいるが、私はこの体をむしる誇りに思っている。隠す必要などない」



崎山さんは、平成3年6月、脳梗塞で倒れました。県内の病院に入院していましたが改善しないため、名古屋市に住む息子さんの強い勧めもあり、三重県にある藤田保健衛生大学・七栗サナトリウムへ転院しました。(藤田保健衛生大学の本校は愛知県豊明市)

「私が脳梗塞になった一番の原因は煙草の吸いすぎだったと思います。病気になるってからは不思議に吸いたくなくなりましてが。県内の病院では約2か月いましたが、ほとんど体を動かすことができませんでした。それで七栗サナトリウムへ転院したのですが、この方針は『自立を目

左半身が不自由でも自分で工夫して何でもできます

東吉田 崎山 方圓さん(81)

指す。自分で何でもできるよにならなさいということ。家族の付き添いも許されませんでした。ここで約10か月リハビリに励みました。担当の女医さんに徹底的に鍛えられ、時にはけんかもしましたが、歯をくいしばってがんばりました。最後に七栗サナトリウムの坂道の散歩コースを歩ききったときは感無量でした。歩けるようになったのは、家族、病院、そして励ましてくれた皆さんのおかげと本当に感謝しています。家へ帰ってき

ばって重い物でも、なつとう工夫したのか2階まで持って上がってるんですよ」と感心しています。崎山さんの外出手段はもっぱら電動3輪車です。「家の近くは歩いていきませんが、気候のいいときなら電動3輪車でどこへでも出かけます。気持ちいいし楽しいですよ」。崎山さんの座右の銘は、『好奇心を持って』。「私は新もん食いというのが、新しい、珍しいものを見たらどんなものか知りたくてすぐ買って使っています。また、『これは』と思うテレビ番組はDVDでせつせと録画しています」。「それから、ずっと心にとどめているのは、現役時代に、尊敬する先輩から言われた『毎日、明日は何をするかを考えて実行するよう努力しなさい。常に目標を持つことが大事だ』という言葉です」。崎山さんをよく知る町保健師が話していました。「訪問して崎山さんと話していると、私が癒されて元気をもらっています」。

ふれ愛センターで過ごす時間がわしらの生きがい



東本庄のふれ愛センターには、日曜日を除くほぼ毎朝、おいやんらが集まってきます。おいやんらの日課は、まず保健師に血圧を測ってもらい、それからラジオ体操をします。体操が終わったら、センター内のふれ愛喫茶でコーヒーを飲んだりしてゆったり過ごします。時々おいやんらは、「恩返しに」とセンター周辺の掃除や植樹の剪定をしてくれます。また毎年、玄関に門松を飾ってくれます。「平成10年にセンターができてから、ずっと来ている。ここで過ごす時間はもう生きがいや。あほなこと言い合える仲間もいるし、上南部保育所の子どもらが遊んでいるのを見聞きできるのも楽しみや」



今年の夏も暑かった、けど…、若人も

負けずに、熱く！がんばりました

南部中、大崎選手は砲丸投げ全国2位に

暑い夏、町内の中高生が熱くがんばりました。

近畿中学総体でがんばりました

南部中、大崎選手、バレー部は全国大会へも出場

7月末に行われた県中学校総合体育大会で優勝するなど好成績を収めた次の選手たちが、8月6日(月)から大阪府内で行われた近畿大会に出場し健闘しました。(敬称略)

南部中学校陸上部

3年、花野涼介 共通走り高跳びの部に出場し7位入賞
同、松川宗暉 円盤投げの部に出場し予選で惜敗



南部中 陸上部

砲丸投げ全国2位になった大崎選手



花野選手 松川選手

部に出場し予選で惜敗。同、大崎かな 砲丸投げの部に出場し優勝。

なお、大崎選手は、7月初めに行われた県通信陸上大会で標準記録を大きく上回る記録を出して優勝し、すでに全国大会出場を決めていました(同選手の全国大会出場は昨年に続いて2回目)。8月23日(木)に宮城県で行われた全国大会では、14メートル52の記録を出し2位に入賞しました。

南部中学校男子テニス部

団体戦に出場し予選で惜敗
メンバー 小谷恒人、有本好則、湯川諒、松根和輝、羽柿友祐、花村幸祐、早田英郎(以上3年生)、畑崎英定(2年生)
同、松根・湯川組 個人戦に出場しベスト16入り

南部中学校バレーボール部

3位入賞
メンバー 荒堀恵里、海野和美、阪本緑、辻晴菜、辻若菜、山下諒子(以上3年)、小松垂須加、森田あかね(以上2年)
同部は3位に入賞したことで、8月20日(月)から岩手県で

行われた全国大会へ出場しました(全国大会出場は昨年に続き)
南部中男子テニス部



南部中バレーボール



き2回目)。全国大会では決勝トーナメントまで進みましたがその初戦で惜敗しました。

南部中学校新体操部

3年、石橋啓子、大村優 個人の部に出場し予選で惜敗
なお、石橋、大村両選手は南部ジュニア新体操クラブのメンバーとして、9月22日(土)23日(日)、和歌山市で行われる近畿ジュニア新体操選手権にも出場します。同クラブの他のメンバーは次の通りです。

西村和香奈(南部中2年)、小林葉月(同1年)、石橋優(岩代小6年)、寺前茉月(南部小6年)



南部ジュニア新体操部 (後列左が石橋選手、中央が大村選手)

奏して、金賞を受賞しました。同吹奏楽部が金賞を受賞したのは初めてです。なお、同部門へは16校が出場し金賞を受賞したのはうち5校でした。

南部中吹奏楽部



前田選手が日本ジュニアゴルフ選手権などへ出場

熊野高校2年、前田倫志選手(芝崎)が、8月8日(水)10日(金)、高知県で行われた全国高校ゴルフ選手権と、8月15日(水)17日(金)、埼玉県で行われ

た日本ジュニアゴルフ選手権へ出場し、健闘しました。いずれも県、近畿など地区予選で好成績をおさめて出場権を得たものです。

また、同選手は8月初め、奈良県で行われた国体近畿ブロック大会にも出場しました。



熊野高校 前田倫志選手

よさこいチーム・プラリズム 梅舞が、8月19日(日)、和歌山市で開かれた「おどるんや2007」第4回紀州よさこい祭り」に出場し、高知よさこい祭り振興会賞を受賞しました。

プラリズムが紀州よさこい祭りで初受賞!

思うし、賞にもつながってうれしい」と話しています。

46チームが参加した中で10チームに大賞をはじめ各賞が贈られました。よさこい発祥の地ゆかりの賞に喜びもひとしおでした。メンバーは、初めて参加した昨年は他チームに圧倒されたが、今年は自分たちが祭りを盛り上げるんだという気持ちで参加した「観客に楽しさを伝えることができた



南部バレー少年団が全国大会でベスト8入り

南部バレーボールスポーツ少年団が、8月14日(火)から東京都で行われた全日本バレーボール小学生大会サントリカップへ出場し、49チーム中ベスト8に入りました。また、同チームと高城ジュニアバレーボールクラブは、8月25日(土)26日(日)、大阪府で行われた第31回モルテンカップ近畿大会にも出場しました。

今の私にぴきんぐ

上南部中学校2年生

池添美紗貴さん



池添さんは6月初め少年メッセージ2007日高地方発表大会で「介助犬」についての講演を聴いて考えたことを発表し、優秀賞を受賞しました。発表した内容を一部省略して紹介します。

車いすに乗ったシヨートへアの女の子。その横に寄り添うようにゴールデントリパーの犬。この女の子が鈴木喜代子さん。そして介助犬の「北斗」です。鈴木さんは病気で手術した時の後遺症により、手足が不自由になってしまったそうです。手足が不自由と聞くと、かわいそうだ、気の毒だと思ってしまうが、私が鈴木さんに出会った時の印象は、ハキハキしていて元気で生きる力に満ち溢れているという感じでした。

「自分が障害者になってはじめて、障害のある人も健常者もみんな同じだと気がきました」と鈴木さんは言います。私は今まで自分が健康でいられているのが当たり前のように思っていました。だから、不自由な人に出会っても「気の毒だ」というくらい軽い気持ちで、一つも理解できていなかったのです。今でもどれくらい理解できているのかわかりませんが、でも、私も介助犬のように、何か手助けすることはできないだろうか、そう思いま

す。北斗のようにずっと付き添うことはできないけど、何かできるはずですよ。横断歩道や駅の階段など、困っている人を見かけたら勇気を出して自分から声をかけたい。街の中で、どんな所が不便か調べて考えていきたい。不自由な人が無くなる社会にしよう。私たちの意識の持ちよう、社会は良くなっていくと思えます。

「北斗の存在が私をハッピーにしてくれる」。鈴木さんの言葉です。鈴木さんだって、手足が不自由になったとき、どうやって生きていけばいいか、たくさん不安があり、死を考えたことさえあったそうです。でも介助犬の北斗と出会ってからは、だんだんと外も増え、生活がとても楽しくなりました。鈴木さんにとって、北斗は手足の代わ

り、いつも一緒に歩いてくれるパートナーでもあるのです。北斗はどんな時でも鈴木さんから離れず指示に従います。いつも鈴木さんのそばで支え、見守っているのです。人と犬とが言葉ではなく、心でつながっているようにでした。北斗は鈴木さんにとって、体の一部であり、かけがえのない存在なのです。

現在、介助犬を必要としている人はたくさんいます。でも、介助犬を育てるのは難しく、和歌山県では北斗一頭だけだそうです。他人事のように思いたくありません。これから先、障害者、高齢者の方、いいえ、すべての人にやさしい社会が来るように願います。そして、今私が少しでもできることを考えていきたいです。

紀州みなべの南高梅を守るために認識を一つに 梅産地を考えるつどいで活発に意見交換

7月30日(月)、「梅産地を考えるつどい」がふれ愛センターで開催され、梅の生産者や加工業者、農協、行政など関係者約150人が参加しました。

まず現状報告があり、農協、加工業者、生産者がそれぞれ今年の現状を報告しました。続いて意見交換会は、司会者が「三者の報告の通り今年も大変厳しい現状だが、今こそそれぞれが認識を一つにして対処することが大切だ。今日は建設的な意見を出し合い、問題の解決に向けて少しでも前進できたらと思う」とあいさつして始まりました。交換会では、格別品の梅干の取り扱いについて意見が集中し、「紀州みなべの南高梅」の地域ブランドを守るための対応が話し合われました。



今年もにぎわいました。北道王子まつり

8月3日(金)、北道王子祭2007が王子神社や北道会館で行われ、今年も地域の方などでにぎわいました。

昼の部では子どもたちがアニメ映画を見たり、もちつきをしたり、竹馬を作ったりして楽しみました。夜の部は、司会を田辺市出身の落語家、桂三歩さんが務め、訪れた人たちは、次々と披露されたジュニアバンドの演奏、大正琴、子ども王子太鼓、プロ芸人のものまねショー、よさこい踊り、王子太鼓に見入っていました。

日本語、結構しゃべれます！ひらがなも書けます！ 新ALT、マリエールさんが着任しました

8月初め、新しいALT(外国語指導助手)としてマリエール・ベース・フランクさんが着任し、先輩ALTのクリストファー・ウレットマンさんと共に町長室を訪問しました。

通訳はすでに来日4年目のクリストファーさんが務めましたが、マリエールさんも簡単な日常会話ならOKだそうです。ひらがなとカタカナも書けるといふマリエールさんはアメリカニューヨーク市出身、コロンビア大学卒の22歳です。

新学期から、マリエールさんは南部中、南部小、岩代小、上南部小で、クリストファーさんは上南部中、高城中、清川中、高城小、清川小で英語の授業の助手を務めます。なお、マリエールさんは9月6日(木)から毎週木曜日(夜7時30分～) 南部公民館で英会話教室の講師も務めます。



「かわいいなあ」、清川中3年生が思春期体験学習

8月3日(金)、ふれ愛センターで、清川中学校3年生たちが思春期体験学習で赤ちゃんの4か月健診のお手伝いをしました。

生徒たちは恐る恐る赤ちゃんを抱いていましたが、中には「あんた、すぐお父さんになれるよ」といいくなるような慣れた手つきの男子生徒もいました。生徒たちは「実際に赤ちゃんを抱いてその温かさが気持ちよかった」「泣かれたときどうしようと思ったけど、とてもかわかった」などと話していました。

海で、川で、学んで体験しました

夏の子どもまつり 2007

8月12日(日)、堺漁港で行われ、大勢の親子連れなどが稚魚放流やアジのつかみどり、刺し網漁体験などを楽しみました。



「大漁だったよ」。刺し網漁体験の子どもたち



「おいしいわ」。備長炭で焼いた目刺しをほおばる子どもたち



「アユをつかまえたよ」

「ほれ、うまいぞ」。備長炭で焼いたアユを食べる子どもたち



南部川体験学習会

7月26日(木)、須賀橋付近河川敷で行われ、大勢の親子連れなどがモクズガニの放流やアユのつかみどり、カヌー体験などを楽しみました。

みなべ学(まなび) 第2講座「漁火(いさりび)の今と昔」



8月18日(土)、堺で行われ約30人が参加しました。参加者はまず、漁村センターで堺区長の酒井卓雄さんから漁火漁の歴史や方法などを聞きました。その後、



船に分乗して湾内へ出港し、漁師さんが魚をとる様子を間近で見学しました。



カブラでいっぱい作っちゃいました！

8月7日(火)、ふれ愛センターで「カブラで遊ぼう」があり、約30人の子どもたちが参加しました。

子どもたちは、手に乗る小さな木片、カブラをどんどん積み上げて家や橋、自分の背より高い塔などを夢中で作っていました。その集中力はすばらしく、「よくこんな手のこんだものを作ったなあ。この発想はどこからきたのだろう。崩すのが惜しい」と感心させられる作品ばかりでした。



夏休み、としょかんで遊んで楽しみました

さゆりんの おはなし会テラックス

8月4日(土)、ゆめよみ館の夏には欠かせない「さゆりんのおはなし会」を約50人の子どもたちが楽しみました。



けしごむはんこで 作ろう!



7月24日(火)、「けしごむはんこで作ろう!ブックカバーとしおり」が生涯学習センターでありました。松下恭子さん(埴田)を講師に、子どもから大人まで18人の参加者がそれぞれに味のある作品を仕上げました。

ゆめよみ館・子ども向け

よしおくんがぎゅうにゆうをこぼしてしまったおはなし(及川賢治) プチョロピッチョロはどこ?(大島妙子) ルリユールおじさん(いせひでこ) のんのんばあカップの水(水木しげる) 命をくれてありがとう(わたなべえいこ) いま地球がたいへん!(国立環境研究所) いじめられっこノラ(宗田理) とぅ~とれいんず(魚住直子) ジュディ・モードとなかまたち(M・マドカド) 夢の書(0・メリグ)



海野和男のさがして
ムシハカセ 1~3巻
海野和男(偕成社)

1巻は「ちがう虫」チョウにまぎれ込んだガなどをさがす。2巻は「かくれる虫」木の葉や枝になりました虫を。3巻は「まねする虫」毒があったり、まずい虫になりました虫をさがす。なぜそんなことをするのか、次のページに説明があり、昆虫ずきなら、年齢に関係なく楽しめます。

こんな本、いかが?

ゆめよみ館・大人向け



時々の初心
ねむの木学園の40年
宮城まり子 講談社

日本で初めての肢体不自由児療護施設を設立して40年。子どもたちとの毎日を振り返り喜びや感いを綴っています。いつも子どもたちの幸せを祈りながら歩いて来た著者の深い思いが心に響きます。写真集『ねむの木学園愛の風景』も一緒にご覧ください。

アサツテの人(諏訪哲史) 清佑、ただいま在庄(岩井三四二) 博士の本棚(小川洋子) 千年の祈り(イ・リ) 「日本国憲法」を英語で読んでみる(別冊宝島編集部編) 「早起き」は生きる力!(陰山英男ほか) 高山の花(久保田修) 喝采!家カレー(水野仁輔) 母になるあなたへ(鮫島浩二) 南の島の甲子園(下川裕治)

上南部分館・子ども向け
めがねっこマノリート(E・リッド) 10ばんだ(岩谷日出子) わたしので(G・ホセ・ソラー)



かもとりごんべえ
稲田和子(岩波書店)

昔話は笑いあり、感動あり、暮らしの知恵の宝庫です。その中でこの本には、ほら話やおるか村の話、しくじった話など、ゆかいな話ばかり50話が入っています。暑いさかり、短くて笑える話を、ご家族でどうぞ!

上南部分館・大人向け
吉原手引草(松井今朝子) 助産師と産む(河合蘭) 野菜品種の選び方

としょかん通信

町立図書館(ゆめよみ館) TEL72-1410
上南部分館(生涯学習センター内) TEL74-3334

牛乳パックでへび を作ろう

8月22日(水)、ゆめよみ館で、子どもから大人まで約20人が一生懸命作りました。職業体験にきていた南部中学の生徒も手伝ってくれました。



9月のテーマ展示は おじいちゃんおばあちゃん ありがとう!

絵本~大きな活字の本はもちろん、民謡や落語のCDなども取り揃えています。皆様のご利用をお待ちしています。

ゆめよみ館・9月のかれんだあ

- 1日(土) わくわくタイム(10:30~)、おはなし会(14:00~)
- 3日(月) 休館
- 8日(土) おはなし会(14:00~)
- 10日(月) 休館
- 13日(木) ちいさいひとのためのおはなし会(10:30~)
- 15日(土) おはなし会(14:00~)
- 17日(月) 休館(敬老の日)
- 18日(火) 休館
- 22日(土) ビデオ上映会(10:30~)、おはなし会(14:00~)
- 23日(日) 秋分の日・特別開館日
- 24日(月) 休館
- 27日(木) ちいさいひとのためのおはなし会(10:30~)
- 28日(金) 休館(月末整理日)
- 29日(土) おはなし会(14:00~)
- 10月1日(月) 休館
- 10月6日(土) わくわくタイム(10:30~)、おはなし会(14:00~)

上南部分館 おはなしの会
9月12日(水)午後4時から

くらしの 情報

上下水道課 (TEL 72-3605) からおしらせ

9月10日は下水道の日

下水道へのつなぎごみをお願いします

みなべ町の下水道には公共下水道と農業集落排水があります。また、両事業が実施されない地区（高城、清川、旧町内の一部）では合併浄化槽（以下・浄化槽）を設置するようになっています。

下水道へつなぎ込んだり、浄化槽を設置したりすることを水洗化といいます。今年3月末現在で、町全体の水洗化率は約54%となっています。（公共下水道と農業集落排水については、毎月広報紙でつなぎ込み戸数を

お知らせしています）

下水道施設はあるだけでは意味がありません。皆さんに利用していただいてこそ価値があります。つなぎ込み可能地域に住んでいるが、まだしていないという方は、川や海の水環境をよくするため、1日も早くつなぎ込みをしていただきますようお願いいたします。

なお、つなぎ込み工事は、必ず町の指定工事店に依頼してください。工事の申請など各種書類の提出が必要となります

町民憲章

わたしたちは 日本一の梅の里
みなべ町の歴史と自然の恵みに感謝し
だれもが住みたいと思える
新しいまちづくりへの誓いをこめて
ここに町民憲章を定めます

- 1 海山川の自然を愛し
美しいまちをつくります
- 1 産業に誇りをもち
活力あるまちをつくります
- 1 健康と安全を願ひ
笑顔あふれるまちをつくります
- 1 歴史に学び
香り高い文化のまちをつくります
- 1 交流の輪を広げ
互いに支えあうまちをつくります

が、指定工事店が代行してくれま

掃除もごまめに…

下水道を大切に使う ください

下水道に接続すると、各家庭や事業所の汚水は下水管を通って各浄化センターへ流れるようになります。下水管や浄化センターが長持ちするように、次のようなことに注意をお願いします。（皆さんご存じだと思いますが念のため）

トイレではトイレットペーパー以外の紙は使わない
ティッシュユーパー、紙おむつ、脱脂綿、生理用品などは水に溶けませんので管づまりの原因

因になります。

台所では食用油や野菜くずを流さない
天ぷら油やサラダ油などを流すと固まって下水道管が詰まってしまいます。もちろん野菜くずなどもつまりの原因になります。ガソリン、農薬などは絶対流さない
ガソリン、シンナー、石油、アルコール類などを流すと、浄化センターの働きを低下させるほか、これが気化し、たばこの火などで爆発を起こし大きな事故の原因となります。もちろん農薬はもつてのほかです。

宅内枥（クリン枥）の掃除は各家庭



クリーン枥

で 家庭の下水がつまって流れない原因のほとんどが、宅内枥（クリーン枥）の掃除ができていない場合です。クリーン枥の中に、流れてきたごみを受ける「し査受網」がありますので、週に1回ぐらいの割合で掃除してください。

し査受網（髪の毛などがよくたまりま



住民環境課(TEL72-2161)からお知らせ

年金時効特例法ができました

時効で消滅した年金がさかのぼって支払われます

今年7月、年金時効特例法ができました。これまでは年金記録が訂正されて年金が増額した場合でも、時効により直近の5年分の年金しか支払われませんでした。しかし、特例法ができたことにより、過去に時効消滅した分も含めて全期間さかのぼって支払われるようになります。

記録訂正は認められたが時効のため年金の一部がもらえなかったという方がおられたら、手続きをしてください。対象になる方と必要な手続き

これから年金記録を訂正される方。訂正の手続きは特別な手続きは必要ありません。すでに年金記録が訂正されている場合。訂正により増額したが過去の増額分は時効消滅

し、直近の5年分のみ支払われていた方。支給資格が確認され新たに支給していたが、直近の5年分のみ支払われていた方。前記に該当する方が亡くなっている場合はその

9月7日、和歌山社会保険事務局が年金加入記録専用臨時窓口を商工会南部川分所で開設

和歌山社会保険事務局が次の通り年金加入記録専用臨時窓口を開設します。自分の加入記録を知りたい方はご利用ください。

とき 9月7日(金) 午前10時～午後4時。ところ みなべ町商工会南部川分所(役場第2庁舎近く)

今回は年金記録のみの窓口ですので、年金相談や年金受給などのご相談はご遠慮ください。共済組合(公務員の年金)の記録確認はできません。

遺族(生計を同じくしていた方に限り、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順になります) ↓今月から順次、あらかじめ必要事項を印字した用紙を発送します。なお、すぐに手続きしたいという方は田辺社会保険事務所(24・0435)へお問い合わせください。

今年12月から「ねんきん定期便」を45歳と55歳以上の方に送付します

現在、社会保険庁は58歳の方や35歳の方の誕生日に、「ねんきん定期便」として年金加入記録を送付しています。この定期便を、今年12月からは45歳の方や55歳以上の方にも誕生日に送

科学の夢絵画展&創意くふう展

9月22日～24日、生涯学習センターで作品の募集は9月3日～14日まで

第13回未来の科学の夢絵画展と第14回発明発見創意くふう展が、9月22日(土)～24日(月)まで生涯学習センター(谷口)で開催されます。

未来への夢やすばらしい発想の作品がいつぱいの会場へお誘い合わせにご来場ください。なお、両展への出品募集期間は9月3日(月)～

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ特別慰労品が贈呈されます

いわゆる恩給欠格者、戦後強制抑留者、外地などからの引揚者の「ご本人」に、改めて慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の特別慰労品が贈呈されます。過去に内閣総理大臣名の書状などを受けた方、書状を受ける資格があつたにもかかわらず請求していない方も対

象です。請求書は役場住民環境課の窓口においています。なお、問い合わせは独立行政法人平和祈念事業特別基金(0120・234・933)へどうぞ。ホームページ(http://www.heiwa.go.jp)もあります。

建設課(TEL74-3277)からお知らせ

10月28日、みなべーC南紀田辺IC間開通記念プレイベントが開催されます

11月11日(日)、阪和自動車道・みなべーC(インターチェンジ)南紀田辺IC区間が開通します。開通を記念して、10月28日(日)、記念プレイベントが次のように行われますので参加しませんか。

①ウォーキング 受付時間 朝8時～11時(ウォーキング可能時間は9時～昼1時20分) 参加費用 無料 参加申込 締切 10月12日(金)必着

②サイクリング

受付時間 正午～午後1時(スタート1時30分) 参加費用 1000円 参加申込 締切 9月30日(日)必着

うめ課(TEL74-3276)からお知らせ

うめ振興館の臨時職員を募集します

町立うめ振興館(上南小学校近く)の臨時職員を次の通り募集します。(仕事内容は来館者の受付などです。勤務時間は午前8時30分～午後5時30分、定休日は火曜日です。各種保険あります。勤務は10月からです) 募集人員 1人 (応募者が多い場合は面接で決定します) 募集要件 35歳以下で

③ライフ・フリーマーカー など 問合せ先 NPO法人 チャッカ白浜(090・8797・7343) (現在は女性が担当しています)、土・日曜日、祝日に勤務可能な方 募集期間 9月3日(月)～18日(火)(土・日、祝日除く) 応募方法 履歴書(写真貼付のこと)をうめ課(〒645・0026みなべ町谷口299・1、第2庁舎内)へ郵送するか、持参してください。くわしくはうめ課へ。

役場ダイヤルイン(直通電話)

お願い:役場への電話は、時間短縮のためにも、できるだけ用事のある課の直通番号へかけてください。

Table with columns for building/floor, department, and phone number. Includes departments like Environment, Tax, Health, etc.

- 青少年センター(住民会館) 72-4141
高城公民館(高城支所) 75-2455
清川公民館(清川支所) 76-2250
南部公民館 72-1400
南部公民館岩代分館 72-2127
図書館(ゆめよみ館) 72-1410
うめ振興館 74-3444
うめ21研究センター 74-2300
紀州備長炭振興館 76-2258
はあと館(社会福祉センター) 72-5611
[社会福祉協議会] FAX 72-5610
デイサービス ふれ愛センター 74-3337
デイサービス 特養梅の里 75-2618
デイサービス ゆうゆう館 72-5900
老人憩の家 二子の里 72-4455
シルバー人材センター 72-1389
高城診療所 75-2005
ごみ焼却場 72-3808
斎場 74-3150
日高広域消防南部出張所 74-3119
田辺広域休日急患診療所(田辺市民総合センター敷地内) 26-4909

総務課(TEL72-2015)からお知らせ

参議院議員通常選挙、町の投票率は69・56%

7月29日(日)、第21回参議院議員通常選挙(選挙区・比例代表)の投票が行われ、和歌山選挙区(定数1)で世耕弘成氏(自由民主党)が25万6577票を獲得して再選されました。

当日の町の投票率は

均55・38% 各投票所の投票者数と投票率、選挙区・各候補者との得票数は各表の通りです。(注)表1の当日投票者数には、老人ホームや病院などの施設内で投票を行った方などの不在者投票者数を含んでいます。

表1 各投票所の投票者数と投票率(選挙区) (人・%)

Table with 6 columns: 投票所, 当日有権者, 期日前投票者, 当日投票者, 投票者合計, 投票率. Lists various locations like 堺地区構造改善センター, 埴田集落センター, etc.

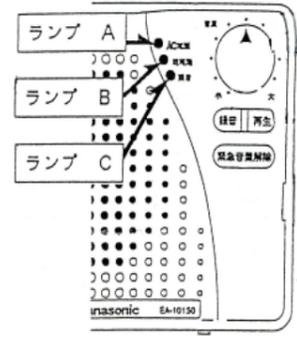
旧町内の皆さん、戸別受信機の電池は大丈夫ですか



単2の乾電池が4本入ります

旧町内の皆さんのお家には、災害や気象警報発令などの情報を確実に伝えるために戸別受信機(右の写真)が備えられています。

この受信機の電源は家庭用の電気ですが、停電時のために乾電池を内蔵できます。さて、乾電池を入れていく場合、その寿命が切れたのにそのまま入れておくと乾電池が液漏れする場合があります、受信機本体の故障の原因になります。



す。お家の受信機を見て

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動期間 高齢者や子どもを交通事故から守りましょう

平成18年中の町内の交通事故発生件数(人身のみ)は96件、事故による負傷者は114人、亡くなった方は3人でした。(田辺署管内では事故件数979件、負傷者1127人、死者11人、県全体では事故件数8103件、負傷者1万6人、死者69人)

今年6月末現在で、辛い亡くなった方はいまませんが、事故件数は43件、負傷者は57人です。(田辺署管内では事故件数469件、負傷者600人、死者3人、県全体では事故件数3755件、負傷者4701人、死者25人)

ランプBが点滅していたら乾電池の寿命が切れている印です。すぐ乾電池を替えていただけますようお願いいたします。もし、乾電池を替えても調子が悪いというときは役場総務課へご連絡ください。

最近、交通事故で亡くなった方、負傷したりする方のうち65歳以上の高齢者の割合が大変高くなっています。高齢の方は一見若々しく見えても、認知能力、適応判断能力、反応能力などといった歩行時や運転時に必要な能力は年々低下してきます。ですから、今までしてきたからという自分への過信は禁物です。歩行中も車の運転中も、くれぐれも用心してください。一般ドライバーの方は、高齢者や子どもが歩いているのを見かけたら、減速や徐行をして思いやり運転をお願いします。

表2 選挙区・各候補者の得票数

Table with 3 columns: 候補者名, 所属党派, 得票数. Lists 国重秀明, 阪口直人, 世耕弘成, 無効.

(届け出順)

んでいる有権者です。表3の比例代表の得票数は、政党などの名称が書かれたものと名簿記載者の氏名が書かれたものの合算です。小数点以下の数字は、同姓、同名の名簿登載者への投票があつたので按分して配分

表3 比例代表(各政党等+名簿登載者)得票数

Table with 4 columns: 政党その他の名称, 得票数, 政党その他の名称, 得票数. Lists 維新政党・新風, 社会民主党, etc.

したものです。

いざやいざやいざやのためには町内一斉防災訓練の日

9月1日(土)の防災の日は、大正12年9月1日に起こった関東大震災を教訓として、災害を防ぐための知識や心構えを広く国民に理解してもらうことを目的に制定されました。そして、町は毎年9月第1日曜日、この日にちなんで町内一斉防災訓練(避難訓練)を行っています。今年9月2日(日)に行いますので、「いざやいざや」のためには皆さんぜひご参加ください。

検査室(TEL72-2142)からお知らせ

入札と契約手続きの第3番機関として入札監視委員会を設置しました

7月初め、町は入札監視委員会を設置し、次の5人の方を委員に委嘱しました。石神邦代(新庄)、今木國隆(谷口)、西川洋子(西本庄)、畑上雅彦(田辺市・町顧問弁護士)、山本賢(芝)

(敬称略・は委員長)委員会の設置は、民間の方の公平な目で見てもらうことで、町が行う公共工事の入札と契約手続きの透明性をより一層高め、入札時の公正な競争の促進を図ることが目的です。委員会は、町の発注した全工事の入札や契約手続きの状況などの報告を受け、その中から抽出した工事についての審議や、今後改善する必要があると認められる事項などについて、町長に意見を述べていきます。

議会事務局(TEL72-1334)からお知らせ

9月議会は9月10日から開会予定です

平成19年第3回町議会(9月議会)は9月10日(月)から開会予定です。この議会では、平成18年度各会計の決算や補正予算などが審議される予定です。また、各議員の一般質問も行われます。皆さんお誘い合わせて傍聴においでください。なお、開会や一般質問などの日程については町

10月22日、鶴の湯温泉が臨時休館(翌23日は定休日)

日ごろ鶴の湯温泉をご愛顧いただいている皆さん、10月22日(月)は、機械設備保守点検のため、温泉、宿泊施設とも休業しますのでご了承ください。なお翌23日(火)は定休日です。



おしらせ・い・ろ・い・ろ

9月17日(敬老の日)、いきいき電話相談(073-435-5212)開設

9月17日(月)の敬老の日、社会福祉法人・県社会福祉協議会が「いきいき電話相談」を開設します。弁護士、医師、税理士、社会保険労務士、保健師、管理栄養士などが相談に応じてくれますので、何でもお気軽にご相談ください。

電話番号は073-435-5212です。受付時間は午前10時～午後4時です。

9月17日～23日、「子どもの人権110番」開設

9月17日(月)～23日(日)まで、県子どもの人権専門委員会が全国一斉「子どもの人権110番」を開設します。

いじめ、不登校、虐待など子どもの人権にかかわるすべての問題について応じてくれますので、ご

遠慮なくご相談ください。(相談員と直接会って相談もできます)

電話番号は0120-007-1110(フリーダイヤル)と073-425-2704(和歌山地方務局人権擁護委員室内)です。受付時間は、平日「午前8時30分～午後7時、土・日「午前10時～午後5時」です。なお、9月24日(月)以降も月～金曜日、同じ電

オータムジャンボ宝くじ 1等前後賞合わせて2億円!

発売期間 10/1(月)～10/19(金)
抽選日 10/24(水)

秋に! この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます

話番号で相談に応じています。(祝日除く、午前8時30分～午後5時15分)

田辺産業技術専門学院が来年度生徒を募集します

県立田辺産業技術専門学院(元・田辺高等技術専門学校)が来年度の生徒を次の通り募集します。

学科と受験対象者
自動車工学科(2年課程・定数15人) 高卒
(見込含)以上35歳以下
観光ビジネス科(1年課程・定数20人) 高卒(見込含)または18歳以上35歳以下

溶接板金科(1年課程・定数20人) 高卒(見込含)または18歳以上35歳以下

願書受付期間 10月1日(月)～10日(水)
試験日 10月19日(金)
体験入学日 9月15日(土)(体験入学の申し込みは9月3日(月)～13日(木)までに電話などで同校へ)

なお、願書は同校、田辺公共職業安定所にあります。くわしくは同校(

22・2259、fax 22・3123)へ。

県農業大学校が来年度学生を募集します

かつらぎ町にある和歌山県農業大学校(専修学校)が来年度の学生を次の通り募集します。

募集人員 40人
受験対象者 原則として県内に住所があり、おおむね30歳以下で、高卒(見込含)である方
願書受付と試験日
推薦入学 11月8日(木)～11月22日(木)、11月30日(金)
一般入学 12月14日(金)～12月26日(水)、来年1月10日(木)

くわしくは同校(0736-22-2203)、または日高振興局産業振興部農業振興課(0738-24-2926)へ。

自衛隊が自衛官採用試験を実施します

自衛隊が平成19年度自衛官採用試験を次の通り行います。(応募資格、受付期間、試験日)

2等陸・海・空士(男子) 18歳以上27歳未満、10月26日まで、10月27日
看護学生 高卒(見込含) 24歳未満、9月7日～28日、1次「9月17日、2次」10月6日・9日
防衛医科大学校学生 高卒(見込含) 21歳未満、9月7日～28日、1次「11月3日・4日、2次」12月5日～7日
防衛大学校学生 高卒(見込含) 21歳未満、9月7日～28日、1次「11月10日・11日、2次」12月11日～14日
年齢は平成20年4月1日現在、採用時期は平成20年3月下旬～4月上旬

願書請求、その他お問い合わせは自衛隊御坊地域事務所(0738-23-0020)へ。自衛隊和歌山地方協力本部ホームページもご覧ください。
(http://www.mod.go.jp/pco/wakayama/)

9月9日は救急の日

あなたの心肺蘇生が大切な人を救う!

人間は、呼吸と心臓が止まってしまえば死んでしまいます。でも、呼吸と心臓が停止したからといってすぐにあきらめないでください。心肺停止から1分以内に心肺蘇生法を実施すれば、97%の人が生存できる可能性があります。しかし時間がたつにつれ生存率は低下します。大切な人を救うために、その場に居合わせたあなたの心肺蘇生が役に立つのです。

～心肺蘇生のA & B～

A 意識がない時は→ 気道確保



片方の手を額にあて、もう一方の手の人差し指と中指をあご先にあててあごを持ち上げます。そして呼吸音と胸の動きを確認します。

B 呼吸をしていない時は→ 人工呼吸と心臓マッサージ



気道確保して、患者の鼻をつまみその口を覆うようにして息を吹き込みます。吹き込んだ息で胸が動くのを確認しながら、1回に1秒かけて、2回吹き込みます。それから



胸の真ん中(左右の乳頭の間)に両手を重ねて置き、ひじをまっすぐ伸ばして体重をかけ、胸を圧迫します。その心臓マッサージを30回と人工呼吸を2回のサイクルを、速く強く絶え間なく繰り返します。

日高広域消防本部(0738-63-1119)、または同消防本部南部出張所(74-3119)へ申し込むと心肺蘇生法講習会を開いてくれます。心肺蘇生法をちゃんと習いたいという方は、お友達や職場仲間などと誘い合ってグループ単位で申し込んでください。AED(自動対外式除細動器)の使用方法和合わせて親切に教えてくれますので、ぜひどうぞ。

いきいき講座 健康に美しく! 健美操

9月7日(金)夜7時30分～(受付は7時から)

ふれ愛センターで 講師 元田真弓さん

メタボリックが心配な方も、「体操なんてしたことない」という方も、動きやすい格好でお気軽にご参加ください。前もって申し込みはいりませんが、タオルと飲み物をお忘れなく。

希望の方には腹囲・体組成計測定も行います。

はあと館(みなべ町社会福祉センター)トレーニング教室

9月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)18:00～21:00

とっておきの会 ～ふれ愛センター～

9月6日(木)・20日(木) 13:30～15:00

ふれ愛センターだより

(保健福祉課)

Tel 74-3337 Fax 74-8013

献血 ちよこっとボランティアしませんか にご協力をお願いします

9月18日(火) 9:30～12:00
14:30～16:00



役場第1庁舎で

田辺赤十字血液センターからお願い 献血の際、恐れ入りますが、献血カードか、本人であることを証明できるもの(運転免許証など)をご持参ください。

乳幼児健診 (場所 ふれ愛センター)

健診名(対象乳幼児)	実施日	受付時間
4か月児健診 (平成19年5月1日～6月15日生まれ)	9月11日(火)	13:00～13:30
2歳6か月児歯科健診 (平成17年2月・3月生まれ)	9月12日(水)	13:00～13:30
3歳6か月児健診 (平成16年2月・3月生まれ)	9月19日(水)	13:00～13:30
10か月児健診 (平成18年10月・11月生まれ)	9月28日(金)	13:00～13:30

11日は、高城中学校の3年生が思春期体験学習で健診のお手伝いをします。

予防接種 (場所 ふれ愛センター)

予防接種名	実施日	受付時間
麻しん風しん混合(2期)	9月4日(火)	13:00～13:20
	5日(水)	
	13日(木)	
対象 平成13年4月2日～14年4月1日生まれのお子さん(年長児相当)		
ポリオ(第1回目)	9月26日(水)	13:00～13:20
対象 平成19年2月～19年5月生まれのお子さん		
ポリオ(第2回目)	10月2日(火)	13:00～13:20
対象 平成18年6月～19年1月生まれのお子さん		

ポリオの接種回数は2回です。

対象のお子さんには案内状(問診票同封)を送ります。(7歳半までで未接種のお子さんも接種してください)

9月のおひさま広場(保育所開放)

(未就園児とお家の皆さん、遊びに来てください)

お外で自由遊び

上南部保育所(74-3022) 4日(火)10:00～11:00
清川保育所(76-2251) (雨天中止)

お月見会

高城保育所(75-2044) 25日(火)10:00～11:00
南部保育所(72-4520) お休み

10月のおひさま広場(保育所開放)

5日(金) 上南部保育所・お祭りごっこ

相談 (無料 秘密厳守)

困ったら、身近な民生児童委員さんにご相談を!

民生児童委員さんは生活苦、家族の介護、いじめなど親身に相談ののってくれます。また行政との橋渡しをしてくれます。特に子どもにかかわる問題については、地域担当の民生児童委員さんと一体になって活動する主任児童委員さんもいます。

近くの民生児童委員さんのお名前やくわしいことは、保健福祉課(72-2544)へ。

9月の人権・行政・登記相談

13日(木)13:30 ~ 15:30
ふれ愛センターで

人権相談(人権擁護委員) 行政相談(国・県・町などへの苦情や要望)(行政相談員) 登記相談(和歌山地方法務局田辺支局職員)

教育相談(教育相談員)

毎週月・水・金曜日9:00 ~ 17:00
青少年センター(住民会館)で
育児なんでも相談(保健師)
毎週金曜日9:00 ~ 12:00

ふれ愛センターで
暮らしなんでも相談(町社協)
毎週月 ~ 金曜日9:00 ~ 16:00

片町 はあと館で

9月のハローワーク田辺巡回相談

18日(火)13:30 ~ 15:30、南部公民館(片町)で

相談員が求人情報を提供、また求職の相談を受けます。

くわしくは、同ハローワーク(田辺市朝日ヶ丘 22-2626)へ。

9月の田辺社会保険事務所年金相談

8日(第2土曜日) 8:30 ~ 16:00、年金相談窓口開設。

10日(月) 19:00まで年金相談窓口の受付時間延長

くわしくは、同事務所(田辺市朝日ヶ丘 24-0435)へ。

ねんきんダイヤル 0570-05-1165

(IP電話・PHSからは 03-6700-1165へ)

受付
月 ~ 金曜日 午前8:30 ~ 午後5:15
(月曜日は午後7:00まで・祝日は休み)
第2土曜日 午前9:30 ~ 午後4:00

くらしの情報

月	曜	日	火	曜	日	水	曜	日
9月			9月			9月		
夏省エネキャンペーン(9月30日) 防災週間(8月30日~9月5日) 建築物防災週間(8月30日~9月5日) 発達障害福祉月間 がん征圧月間 健康増進普及月間 緑の募金(9月1日~10月31日) オゾン層保護対策推進月間			統計調査票提出促進月間(9月1日~11月30日) 自賠責制度PR期間 船員労働安全衛生月間 自動車点検整備推進運動強化月間(9月1日~10月31日) 救急医療週間(9日~15日) 老人週間(15日~21日) 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間(17日~23日)			動物愛護週間(20日~26日) 空の旬間(20日~30日) 秋の全国交通安全運動(21日~30日) 結核予防週間(24日~30日) 環境衛生週間(9月24日~10月1日)		
3	南部幼、2学期始業式 南部小、夏休み作品展(~4日) 岩代小、夏休み作品展 高城小、夏休み作品展 清川小、夏休み作品展(~7日) 「未来の科学の夢絵画展」& 「発明発見創意くふう展」の応募作品受付開始(~14日)		4	おひさま広場(保育所開放)、 お外で自由遊び(10:00~/上南部保・清川保) こひつじランドミュージック ママ(10:00~/南部公民館) 南部幼、避難訓練(火災想定) 元気!ふれあい長寿の集い (参加地区:高城地区、清川地区、南部(堺・埴田・片町除く)地区)(11:00~/紀州南部ロイヤルホテル) 麻しん・風しん混合予防接種(H13年4月2日~H14年4月1日生まれのお子さん)(13:00~/ふれ愛センター)		5	こひつじランドつどいのひろば・ひまわり(10:00~/愛之園保) 元気!ふれあい長寿の集い (参加地区:上南部地区、南部(堺・埴田・片町)地区、岩代地区)(11:00~/紀州南部ロイヤルホテル) 麻しん・風しん混合予防接種(H13年4月2日~H14年4月1日生まれのお子さん)(13:00~/ふれ愛センター)	
10	下水道の日 上南部保、避難訓練 こひつじランドつどいのひろば・はいはい(10:00~/ふれ愛センター) 田辺社会保険事務所年金相談窓口時間延長(~19:00)		11	警察相談の日 製品安全点検日 こひつじランド星の子広場(1~5歳)(10:00~/役場第1庁舎) 4か月児健診(H19年5月1日~6月15日生まれ)(13:00~/ふれ愛センター)		12	水路記念日 白梅幼、避難訓練 南部幼、絵本の読み聞かせ 高城保年長児、ときわ寮梅の里訪問 こひつじランド星の子広場(0~1歳)(10:00~/愛之園保)/ マタニティサロン(13:30~/愛之園保) 2歳6か月児歯科健診(H17年2月・3月生まれ)(13:00~/ふれ愛センター)	
17	敬老の日 		18	献血(9:30~12:00/14:30~16:00 役場第1庁舎) こひつじランドミュージック ママ(10:00~/南部公民館) ハローワーク田辺巡回相談(13:30~/南部公民館)		19	◆食育の日 こひつじランドつどいのひろば・たんぼぼ(10:00~/愛之園保) 3歳6か月児健診(H16年2月・3月生まれ)(13:00~/ふれ愛センター) 愛之園保、おじいちゃん・おばあちゃんのお掃除大作戦(eco孫節)	
24	振替休日 紀南吹奏楽祭(13:00~/紀南文化会館)		25	おひさま広場(保育所開放)、 高城保お月見会(10:00~/清川保、お月見会 こひつじランド星の子広場(1~5歳)(10:00~/ふれ愛センター)		26	南部保、避難訓練 こひつじランド星の子広場(0~1歳)(10:00~/ふれ愛センター) ポリオ予防接種(H19年2月~19年5月生まれのお子さん)(13:00~/ふれ愛センター)	
10/1	各納期 固定資産税(2期)/国民健康保険税(3期)/介護保険料(普通徴収3期) 公共下水道受益者負担金(2期)/水道料金(7・8月分)・公共下水道使用料(7・8月分)・農業集落排水使用料(8・9月分)の各窓口納付		10/2	ポリオ予防接種(H18年6月~19年1月生まれのお子さん)(13:00~/ふれ愛センター)		10/3	各納期 水道料金(7・8月分)・公共下水道使用料(7・8月分)・農業集落排水使用料(8・9月分)の各口座振替	

カレンダー 9 長月(ながつき)

木	曜	日	金	曜	日	土	曜	日	日	曜	日
6			7			8			9		
愛之園保、避難訓練 近畿社会教育研究大会(高城中1年生が炭琴演奏、清川名之内の獅子舞披露)(12:20~/紀州南部ロイヤルホテル) とっておきの会(13:30~/ふれ愛センター)			和歌山社会保険事務局・年金加入記録専用臨時窓口開設(10:00~/16:00~/町商工会南部川分所) こひつじランド星の子広場(0~5歳)(10:00~/若草公園) 南部幼年長、園外保育(川遊び) いきいき講座・健康に美しく!健美操(19:00~/ふれ愛センター)			南部幼、ふれあいの日(休園) おもしろ科学教室「はりがねエンジンをつくろう」(10:00~/生涯学習センター)(参加申込の受付は締め切りしました) 田辺社会保険事務所・年金相談窓口開設(8:30~/16:00)			町内一斉防災訓練(避難訓練)(朝8:00の避難放送とサイレンを合図にご参加ください) みなべ町長・議長杯ソフトテニス大会(男子) 紀南合唱祭(13:00~/紀南文化会館)		
13			14			15			16		
南部保、おじいちゃんおばあちゃんと一緒に遊ぼう こひつじランド読み聞かせサークル・おはなしおはなし(10:00~/南部公民館) 麻しん・風しん混合予防接種(H13年4月2日~H14年4月1日生まれのお子さん)(13:00~/ふれ愛センター) 人権・行政・登記相談(13:30~/ふれ愛センター)			こひつじランドつどいのひろば・よちよちきらきら(10:00~/愛之園保) 南部保、絵本の読み聞かせ 上南部保、お年寄りミニミニ運動会(かけっこ・玉入れ・ダンス)(10:00~/愛之園保5歳児、埴田区内のひとり暮らしのお年寄り宅訪問 秋の星座を見よう(20:00~/上南部小天文台)			老人の日 上南部小、運動会 秋の星座を見よう(20:00~/上南部小天文台)			ひかり保・岩代小・岩代区民運動会(岩代小グラウンド) 		
20			21			22			23		
空の日 こひつじランドつどいのひろば・ちくちく(10:00~/愛之園保) とっておきの会(13:30~/ふれ愛センター)			高城保、避難訓練(地震想定) 清川保、親子遠足(海南市・わんぱく公園) 南部小、開校記念日 清川小、交通安全街頭指導(~28日)			高城保、運動会 未来の科学の夢絵画展&発明発見創意くふう展(~24日・生涯学習センター) 中(学校)体連新人大会(~24日)			秋分の日 ゆめよみ館(町立図書館)、 秋分の日・特別開館		
27			28			29			30		
愛之園保、園外保育・磯遊び&開放保育(9:30~/上南部小5・6年生、通学合宿(~29日)			清川保、避難訓練 10か月児健診(H18年10月・11月生まれ)(13:00~/ふれ愛センター)			上南部保、運動会 南部小、普通授業			南部小、運動会 高城小・高城中、合同運動会		
10/4			10/5			10/6			10/7		
			おひさま広場(保育所開放)、 上南部保お祭りごっこ(10:00~/)			愛之園保、ファミリー運動会			東・西岩代八幡神社の秋祭り 清川中、運動会		

7月届出分(敬称略) (了承をいただいた方だけを掲載しています)

お・め・で・た

第3回町内水泳大会でカッパたちがんばる!

7月27日(金)、第3回町内水泳大会(町体協主催)が上南部小学校プールで開催され、町内の小学6年生約64人が参加しました。

各部門の入賞者と成績は次の通りです。(敬称略)

「がんばれ、もう少し!」

休憩タイムもプールの中で



- 男子25m自由形 愛川優太(岩小)18秒35、坂本喜章(上小)、大木健太郎(上小)
- 女子25m自由形 小山夏生(上小)20秒55、井野桃子(岩小)、古田菜那(上小)
- 男子50m自由形 坂本喜章(上小)50秒30、東川幸誠(上小)
- 女子50m自由形 藤澤美緒(上小)36秒88、小山夏生(上小)、中野希美(南小)
- 男子25m平泳ぎ 愛川優太(岩小)25秒46、大野開(清小)、和田吉史(上小)
- 女子25m平泳ぎ 井野桃子(岩小)28秒45、西畑友里恵(南小)、久保茜(岩小)
- 男子50m平泳ぎ 大野開(清小)1分01秒00、林翼(上小)、久保天志(清小)
- 女子50m平泳ぎ 藤澤美緒(上小)52秒15、楠本みずき(南小)、岩崎有希奈(上小)
- 25m×4リレー(男子の部) 上小6年2組(大木健太郎、浜口良太、東川幸誠、和田吉史)1分33秒95
- 25m×4リレー(女子の部) 上小6年1組(桂南美、谷川実芳、古田菜那、藤澤美緒)1分25秒52

お・く・や・み

一人のうごき

	7月末現在(前月比)	7月中の異動
男	7,031人(-7人)	出生 13人
女	7,686人(-7人)	死亡 10人
人口	14,717人(-14人)	転入 10人
世帯数	4,689世帯(+4世帯)	転出 27人

町の下水道整備(つなぎ込み)状況

(件)(7月31日現在)

	件数	割合	前月比
公共下水道	827	約1,300(63.6%)	(前月比+10)
農業集落排水			
西岩代	111	129(86.0%)	(前月比±0)
東岩代	143	181(79.0%)	(前月比±0)
受領	33	35(94.3%)	(前月比±0)
共和東	210	260(80.8%)	(前月比±0)
本郷	107	129(82.9%)	(前月比±0)
共和西	35	77(45.5%)	(前月比±0)
西本庄	186	264(70.5%)	(前月比+1)
晩稻熊岡	98	364(26.9%)	(前月比+3)

編集後記 今年の夏も口をついて出る言葉は「暑い〜」。9月もまだ暑さが残ります。体調管理にはくれぐれも気をつけてお過ごしください。(しとべ)

平成19年秋の海外協力隊員を募集します

独立行政法人 国際協力機構(JICA)大阪国際センターが平成19年度秋の「青年海外協力隊」「日系社会青年ボランティア」「シニア海外ボランティア」「日系社会シニア・ボランティア」を10月1日(月)から11月9日(金)まで募集します。

なお、募集にあたって9月30日(日)午後2時30分から、募集説明会&体験発表会が田辺市民総合センター内生涯学習センター2階で開催されます。

くわしくは同センター担当松浦さん(073-435-5240)へ。

