

ボク、うめだ〜いあき！
ママたちも！
いっぱい食べたっちゃうヨ！
いっぱい



暑い、熱い、夏こそ梅料理!



大輝くん、彩希ちゃん、悠希ちゃんと岩本さん

特に夏に良く効く梅干の健康効果

●胃腸の消化を促進

落語だったか、けちな人が朝と昼は梅干を見てわき出るつばをおかずにご飯を食べ、晩にやると梅干を食べたという話があるくらい、梅干にはつば、つまり唾液を分泌させる働きがあります。唾液にはごはんやパンなどに含まれるでんぷん質を分解し、吸収しやすくする消化酵素が含まれています。唾液が多ければ、それだけ消化もより促進され、胃の働きが活発になります。そう、夏の暑さで胃腸が弱っているときにこそ、梅がぴったりなわけですね。

簡単! 栄養満点! おいしい! 梅料理

梅ごはん

おべんとくに、おにぎりに。冷たくなってもお茶漬けにして食べると、これがまたおいしいんです。

作り方もとても簡単。お米の水加減は普通で、梅干を細かくちぎって入れそのまま炊きあげます。炊きあがったら混ぜ合わせるだけ。好みて干切りの青じそなどをちらすと梅の香りが引き立ちます。《梅干は、米4カップに対して大2個、または中4個》



かぼちゃの梅煮



梅干を入れて煮ることで、さわやかな甘さになります。かぼちゃと煮汁を中火にかけ、煮立ったら弱火にして梅干を入れます。かぼちゃが柔らかくなって、汁気がなくなったらできあがりです。

《梅干は、小さいかぼちゃ1個に対して中4個くらい。丸のまま入れても、ちぎって入れても、裏ごしして入れてもOK》
ちなみに、梅ごはんとかぼちゃの梅煮の組み合わせは梅料理研究会の一番のおすすめだそうです。

いわしの梅揚げ



みなべの魚、いわしと梅の

相性がぴったり合った絶品です。

作り方は、頭と内臓をとり、開いて骨もとって、よく洗い水気をきつたいわしの腹の部分に片栗粉を少しふりまします。青じそ、梅びしおを乗せ、頭のほうからくるりと巻いてつまようじでとめます。また片栗粉をふり、よく混ぜた卵白をつけ油でからりと揚げたら、できあがり。

《梅びしおは、いわし12匹に対して大きじ3杯くらい》



いわしの梅煮もおいしいヨ

イカときゅうりの梅あえ
ゆでたイカときゅうりを3〜4センチの千切りにします。梅びしお、しょう油、み

りんで調味料を作ります。(味は好みで加減してください) 食べる直前にあえて器に盛ります。長時間間おくると水分が出て水っぽくなるので気がつくまでください。



和える、まぶす、いろんな料理に使えます

梅びしおの作り方

- 材 白梅干.....大1キロ
三温糖.....裏ごしした梅肉 (普通の砂糖の30~50%でも可)
料 みりん.....大さじ1~2杯



1番 梅干は6~8時間水につけ塩抜きをします。



2番 よく水気をきり、種をとって梅肉を裏ごしします。



3番 土鍋かホーロー鍋に裏ごしした梅肉を入れ、三温糖を2回に分けて加え、混ぜながら弱火でゆっくり煮上げます(20分間)。ジャム状になったら、みりんを加え照りをだします。



できあがり
ピンなどに入れて保存してください。
梅びしおのアレンジソース
紅梅ソース(梅びしお大さじ8杯 + ケチャップ大さじ8杯 + しょう油大さじ2杯)
黄梅ソース(梅びしお大さじ1杯 + 卵黄2個分 + マヨネーズ3~4杯)
白梅ソース(梅びしお2杯 + マヨネーズ4杯 + 牛乳150cc + ワイン大さじ1杯)

「新潟の皆さん、梅干を食べて元気になってください」

梅の郷救助隊が、紀州みなべ梅干生産者協議会から託された梅干を新潟県中越沖地震の被災地へ届けました。



(くわしくは5ページをご覧ください)

揚げナスとししとうの梅みそ



ナスは2つ切りにして編み目に包丁を入れ、水につけてアク抜きをします。よく水切りをしたナスとししとうを色よく揚げます。梅びしお、白みそ、みりんで作った梅みそをかけたらできあがりです。

梅を使った料理はまだたくさんあります。梅料理を作りたい、食べたいという方は、ぜひ梅料理研究会へ申し込んでください。出張講座で梅料理を伝授してくれます。[申し込みはグループ単位で、岩本会長(74-2164)まで]

7月16日、新潟と長野で大地震発生 当日の夜、紀州梅の郷救助隊が新潟へ出動

7月16日(月)の朝10時過ぎ、新潟県と長野県で震度6強の地震が発生し、新潟県柏崎市などに甚大な被害をもたらしました。当日夜、みなべ町の民間災害ボランティア団体、紀州梅の郷救助隊員7人が新潟県へ出発、17日(火)～19日(水)の3日間、道路上のがれき撤去作業などを行いました。また、20日(金)の夜には第2陣が出発、21日(土)、22日(日)の2日間、がれきの撤去作業、家屋内の片付けなどを行いました。



被災地の柏崎市で、道路上のがれきなどを撤去する救助隊員(第1陣で)

同隊の尾崎剛通隊長(西岩代)は「今年3月に起こった能登半島地震の時は、ボランティアはいらぬという報道があったりしたので、即時の出動をためらった。しかし、実際被災地へ行ってみて適材適所のボランティアの必要性を痛感した。そのため今回は出動を即断し、現地に着いてすぐ作業に取りかかった。少しでも被災者の役に立てたことがうれしい」と話しています。

なお出動にあたって、紀州みなべ梅干生産者協議会から託された備蓄梅干14たる(140キ口)、南部水産加工組合から託された目刺し約3,000匹を持参し、現地で大変喜ばれたそうです(梅干などの数量は第2陣までの合計)。



梅の里交通安全大学で反射材の効果学びました

7月18日(水)の夜、梅の里交通安全大学の今年度3回目の講座が紀南自動車学校で開かれました。この大学は高齢者が交通安全の知識を学ぶもので、この日は23人が参加しました。

講座では田辺警察署員を講師に、夜間の道路でどれだけ見えるか、反対にどう見られているか、また反射材の効果などを学びました。参加者は「夜に外出するときは、目立つ服を着たり、反射材をつけたりしないといけない」と気を引き締めていました。

「安全・安心な明るい社会をつくるために」 田辺保護司会みなべ分会がメッセージを町長へ伝達

7月2日(月)、田辺保護司会みなべ分会の皆さんが町長室を訪問し、長瀬甚遠法務大臣と仁坂吉伸県知事のメッセージを山田五良町長に伝達しました。これは、第57回「社会を明るくする運動」を受けてのもので、山田町長は「メッセージはまちづくりの原点だと思う。明るい社会の実現に向けて努力し続けたい」と応えました。この後、分会の皆さんはオークワ南部店(芝崎)の店頭で運動の啓発チラシなどを配って街頭啓発を行いました。



力強い太鼓の演奏を披露する北道王子太鼓の皆さん

今年も介護老人福祉施設・虹の七夕祭へ大勢の人

7月8日(日)、介護老人福祉施設「虹」(埴田)で七夕虹祭が開かれました。

当日は、施設の玄関前にたこ焼きやヨーヨーつりなどの屋台やゲームコーナーが設けられたり、また、交流スペースでは北道王子太鼓、大正琴・琴蕙会、南部中吹奏楽部、銭太鼓栄クラブ、よさこいプラリズムなどがステージで演奏や踊りを披露したりと、入居者だけでなく、訪れた地域の子どもや家族づれなどを大いに楽しませました。

今年も小学生たちが役場の見学にやってきました

「ふくん。ここが議会議場を訪問した高城小と清川小の3年生たち」



「ピーカーの水は微生物がごみを食べてきれいになった汚水だって。みなべ浄化センターを訪れた南部小4年生たち」

「ここが微生物が一生懸命ごみを食べて育っている反応槽か」。西本庄浄化センターを訪れた上南部小4年生たち



7月、今年も、町内の各小学校から小学生たちが役場第1庁舎や浄化センターなどの見学に訪れました。社会科の授業の一環として行われたもので、役場職員の説明に、子どもたちはメモをとりながら一生懸命聴き入っていました。

「さあ、夏休み。もしかのときはお願いします」 子どもたちが「きしゅう君の家」へお願いに行きました

1学期の終業式を控えて、各校の子どもたちが、緊急の時に助けを求められることができる「きしゅう君の家」へメッセージを届けました。

「きしゅう君の家」の皆さん、もしかのときはどうぞよろしくお願い致します。また、おうちの方は、知らない人にはついて行かないことをお子さんに繰り返し教えるとともに、「変な人に声をかけられたら、そこへ逃げ込んでいいんだよ」と教えてあげてください。

「きしゅう君の家」の目印



「きしゅう君の家」の方にメッセージを手渡す岩代小の子どもたち

みなべ学講座始まる。第1回は「アカウミガメ」

7月6日(金)、町民が地域の自然や歴史を学ぶ「みなべ学講座」が始まり、約50人が参加しました。生涯学習センターで行われた第1回目のこの日のテーマは「アカウミガメ」。

参加者は、講師のウミガメ研究班代表・後藤清さん(東吉田)の「町内の人にウミガメのことをもっと知ってもらいたい。そして、カメだけでなくすべての動植物の保護に関心をもち、人間も自然の一部であると自覚してもらえればうれしい」という話に聴き入っていました。また、講演後、深夜まで千里の浜で産卵の観察会が行われましたがウミガメは上陸してきませんでした。



今年もパワフルさゆりんがやってくる!

さゆりんのおはなし会デラックス

8月4日(土) 昼1:30～・ゆめよみ館2階

おなじみ、くまごろうの紙芝居、今年はどうなおはなしかな? ほかにも楽しい絵本やおはなし、工作もしてくれるよ。

パワフルさゆりん今年ももりあがろう!

みんなできてね! おはなしをきく会

～むかしばなしとかいろんなおはなし～

8月23日(木)、生涯学習センター3階視聴覚ホールで

朝10時30分～(約30分間)

幼稚園・保育園の年長さん以上が対象です。

昼2時～(約40分間)

小学校3年生ぐらいから上が対象です。

お気に入りの本を探してね

読書感想文や自由研究にももってこい!

夏休みにおすすめの本コーナー

ゆめよみ館の2階にあります

としまかん通信

町立図書館(ゆめよみ館) TEL72-1410

上南部分館(生涯学習センター内) TEL74-3334

つくってあそぼう! -牛乳パックでへびをつくらう-



8月22日(水) 昼2:00～ ゆめよみ館2階

3歳くらいから(小さいお子さんはお家の人も一緒に来てください)。牛乳パックとはさみを持ってきてね。



7月18日(水)、ゆめよみ館で、職業体験(インターシッパ)の南部高校の生徒2人が受付を手伝ってくれました。

ゆめよみ館・子ども向け

くだものなんだ(きうちつ)

10ばんだ(岩合光昭) たまごのはなし(S・ロング) 魔法の宅急便 その5 魔法のとまり木(角野栄子) 第九軍団のワシ(R・サクリ) 魂食らい(クロニクル千古の闇3)(M・ペイヴァー) トラベリング・パンツ ジーンズ・フォーエバー(A・ブラッシャー) 漱石先生の事件簿 猫の巻(柳広司) 子どもがつくるのはらうた (工藤直子編著)



鳥のくちばし図鑑 たべる・はこぶ・つくる 国松俊英(岩崎書店)

いろいろな種類の鳥のくちばしの形を見てみると、長さ、太さ、形はとても様々。鳥にとってくちばしはなくてはならないものです。くちばしがどのような役をしているか、たくさんのイラストとともに、とてもわかりやすく書かれた本。

こんな本、いかが?

ゆめよみ館・大人向け



おばあちゃんの手当て食 梅崎和子(家の光協会)

飲んで、食べてやわらげる。陰陽調和料理の普及に努める料理研究家が、いつでも誰でも身近な材料でできる手当て食を紹介します。昔ながらのおばあちゃんの知恵を生かした、愛情あふれる料理をお役立て下さい。

夜明けの街で(東野圭吾) 独り群せず(北方謙三) 黙示の海(T・ボリテ) 人間自身考えることに終わりなく(池田晶子) 夜回り先生のねがい(水谷修) 掃除と洗濯のきほん おさらい帖(後藤三枝子監修) 食品工場の品質管理(河岸宏和) 手づくり布ぞうり(市ノ瀬絵里子) 日本一短い父への手紙、父からの手紙(福井県丸岡町)

上南部分館・子ども向け

韓国の若者を知りたい(水の俊平) オンナらしさ入門 笑(小倉千加子) おかしのくにのうさこちゃん(D・ブルーナ)



「美しいってなんだろう?」 森村泰昌(理論社)

美術作品になりきる美術家、森村泰昌。もしかしたら、耳に包帯をしたゴッホや、モナリザの、「ピミョーにちがう」作品を新聞などで見た方もいるかもしれません。いろんな扮装で自画像をとりながら、「美しい」ってなんだろう、と問いかけます。現代美術が思い切り身近になる本です。

上南部分館・大人向け

まんまこと(島中恵) 手作りEC Oバッグ(ブティック社) フェルトのスウィーツ(日本ヴォーグ)

ゆめよみ館・8月のかれんだあ

- 4日(土) わくわくタイム(10:30～)、さゆりんのおはなし会デラックス(13:30～)
- 6日(月) 休館
- 9日(木) ちいさいひとのためのおはなし会(10:30～)
- 11日(土) おはなし会(14:00～)
- 13日(月) 休館
- 18日(土) おはなし会(14:00～)
- 20日(月) 休館
- 22日(水) つくってあそぼう(14:00～)
- 23日(木) ちいさいひとのためのおはなし会(10:30～)
- 25日(土) ビデオ上映会(10:30～)、おはなし会(14:00～)
- 27日(月) 休館
- 31日(金) 休館(月末整理日)
- 9月1日(土) わくわくタイム(10:30～)、おはなし会(14:00～)
- 9月3日(月) 休館

上南部分館 おはなしの会 8月8日(水) 午後4時から

くらしの 情報

総務課 (TEL 72-2015) からお知らせ

求む！新しい町の「ちから」(一般事務職2人)

来年度みなべ町職員を募集します

募集期間は8月1日～8月14日

平成20年度採用のみなべ町職員を次の通り募集します。新しい町の「ちから」としてがんばってくださる皆さんのご応募をお待ちしています。



採用予定人員

一般事務職2人

受験資格

昭和59年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方。

但し、次のいずれかに該当する方は受験できません。

日本国籍を有しない人
成年被後見人、または被保佐人
禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
日本国憲法施行の日以

町民憲章

わたしたちは日本一の梅の里
みなべ町の歴史と自然の恵みに感謝し
だれもが住みたいと思える
新しいまちづくりへの誓いをこめて
ここに町民憲章を定めます

- 1 海山川の自然を愛し
美しいまちをつくります
- 1 産業に誇りをもち
活力あるまちをつくります
- 1 健康と安全を願ひ
笑顔あふれるまちをつくります
- 1 歴史に学び
香り高い文化のまちをつくります
- 1 交流の輪を広げ
互いに支えあうまちをつくります

後に、日本国憲法、またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを目指す政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

試験日と試験方法など

(1) 第1次試験

9月16日(日)

筆記試験(教養(高校卒業程度)・適性・作文)

(2) 第2次試験(試験日は

第1次試験合格者の方のみにお知らせします)

面接試験

応募方法

(1) 応募受付期間・時間
8月1日(水)～8月14日(火)

(土・日曜日除く)
午前8時30分
～午後5時30分

(2) 提出書類

みなべ町職員採用試験申込書(役場2階総務課にあります)

履歴書

(3) 提出先

〒645-0002

みなべ町芝742番地
みなべ町役場総務課

(4) 提出方法

提出先へ直接持参するか、または郵送してください。

郵送の場合は必ず「簡易書留郵便」とし、封筒の表に「採用試験受験申込み」と朱書きしてください。受付は、8月14日までの消印の

あるものに限り、お問い合わせは、総務課へ

お問い合わせください。

臨時議会で請負契約の締結が可決されました

7月23日(月)、平成19年第2回臨時議会が開催され(会期は1日)、次の1議案が上程されました。

大目津漁港海岸津波・高潮危機管理対策工事(1号の2)請負契約の締結について
同工事について、指名競争入札の結果、日工マシナリ(株)和歌山営業所(和歌山市)と5752万9500円で請負契約を締結することが可決されました。



町の花 うめ



町の花 うばめがし



町の花 うぐいす



町の花 いわし

総務課(TEL72-2015)からお知らせ

今年9月2日(日曜日)

一斉防災訓練(避難訓練)にご参加ください

朝8時、避難放送とサイレンが合図です



台風4号が去り、ほととした7月16日(月)の朝、新潟県と長野県で震度6強の地震が起こり、甚大な被害がありました。平成16年10月の新潟県中越地震、今年3月の能登半島地震の記憶もまだ生々しいというのに...

引き続き耐震診断の申し込み受付中

町は引き続き、耐震診断の申し込みを受け付けています。対象になるのは、昭和56年5月31日以前に建築され、2階以下、延べ面積200平方メートル以下の一般木造住宅(共同住宅や長屋住宅、店舗な

町の申し込みを受け付けています。対象になるのは、昭和56年5月31日以前に建築され、2階以下、延べ面積200平方メートル以下の一般木造住宅(共同住宅や長屋住宅、店舗な

8月15日、黙祷をお願いします

8月15日(水)は62回目の終戦記念日です。また、戦争を知らない世代に戦争の経験と平和の意義を伝えるため「戦没者を追悼し平和を祈念する

住民環境課(TEL72-2161)からお知らせ

8月7日・8日、テープ類を一斉回収

のびのびのビデオテープやカセットテープを捨てようと思っている皆さん。ちよつと待ってください。ビデオテープやカセットテープには金属が含まれているため適正に処理する必要があります。そのため、町はテープ類だけの一斉回収を年2回行っています。

8月7日(火) 埴田、梅ヶ丘団地、鹿島台、片町、新町、北道、上南部地区、熊瀬川
8月8日(水) 堺、南道、中島、芝、矢谷、芝崎、東吉田、気佐藤、新庄、千鹿浦、山内、東・西岩代、高城地区(熊瀬川除く)、清川地区

年金の加入記録をご確認ください

年金記録の問題で皆様には大変ご心配をおかけしていますが、全国で約5000万件が統合されず未処理と

年金記録の問題で皆様には大変ご心配をおかけしていますが、全国で約5000万件が統合されず未処理と

自分の年金番号が統合されているかどうか知りたい方は、まずお問い合わせください。その結果、統合できていない方は申請をしていただく必要があります。ご面倒をおかけしますが申請手続きをお願いします。

電話をいただければ、ご希望に応じて年金加入記録を後日郵送します。なお、電話をいただいた折、本人確認のため基礎年金番号、生年月日、住所などをお聞きしますのでご了承ください。

8月25日、紀州路クリーン大作戦にご協力を

8月は「道路ふれあい月間」、8月10日(金)は「道の日」です。普段当たり前に使っている「道」ですが、無くなったら「どう」しようもありません。この月間を道について考える機会にしてください。

なお、8月25日(土)午前中、県内一斉に「紀州路クリーン大作戦2007」が実施されます。町でも町内の道路の清掃を予定しています。皆さんも身近の道路の清掃にご協力をお願いします。

金属製資材の盗難にご注意ください

全国各地で金属類の大

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です。たご足配線はやめましょう。財団法人 関西電気保安協会 http://www.ksdh.or.jp

役場ダイヤルイン(直通電話)

お願い: 役場への電話は、時間短縮のためにも、できるだけ用事のある課の直通番号へかけてください。

Table with columns for building/floor, department, and phone number. Includes sections for 第1庁舎, 第2庁舎, ふれ愛センター, 浄化センター, and 生涯学習センター.

- 青少年センター(住民会館) 72-4141
高城公民館(高城支所) 75-2455
清川公民館(清川支所) 76-2250
南部公民館 72-1400
南部公民館岩代分館 72-2127
図書館(ゆめよみ館) 72-1410
うめ振興館 74-3444
うめ21研究センター 74-2300
紀州備長炭振興館 76-2258
はあと館(社会福祉センター) 72-5611
デイサービス ふれ愛センター 74-3337
デイサービス 特養梅の里 75-2618
デイサービス ゆうゆう館 72-5900
老人憩の家 二子の里 72-4455
シルバー人材センター 72-1389
高城診療所 75-2005
ごみ焼却場 72-3808
斎場 74-3150
日高広域消防南部出張所 74-3119
田辺広域休日急患診療所 26-4909

役場ダイヤルインは、7月から課名と電話番号が変わりました!

たくさんのご応募、待っています！

第13回 未来の科学の夢絵画展

みんなの未来への夢を自由にのびのびと描いてください。

応募資格 町内の小中学生

応募作品(テーマ)

未来の科学の世界、未来へのすてきな夢

例えば「こんなものがあつたら環境が良くなるぞ!」「こんなものがあつたらみんなが喜ぶだろうな」 etc

応募受付期間

9月3日(月)~14日(金)

応募方法

出品申込用紙に必要なことを書いて作品につけ、各学校、または各公民館へ提出してください。

表彰 両展とも最優秀作品に前芝賞のほか多数

前芝賞 清川出身の発明家、前芝宗三郎さん(福岡市在住)にちなんで創設されました。

第14回 発明発見創意くふう展

みんなのアイデアいっぱいの作品を待っています。

応募資格

小中学生・大人

(町内に在住、在勤に限る)

応募作品

自分たちの生活に役立つ便利なもの、今までにある物を改良、使いやすくしたもの、工夫をこらしたおもちゃ、その他アイデアを生かした創作品

応募受付期間

9月3日(月)~14日(金)

応募方法

出品申込用紙に記入し、最寄りの公民館へ提出してください。

両展作品展示会 9月22日(土)~24日(月) 生涯学習センターで

みんなで来てネ! 夏の子どもまつり 2007

8月12日(日)9:30~12:00 堺漁港で

稚魚放流&つかみどり体験 稚魚放流&刺し網漁体験

対象: 幼児・小学生

対象: 小学校4~6年生

いずれも定員は100人。前もって申し込みが必要です。申し込みは教育学習課へ。参加費は500円(当日いただきます)

いかの一夜干しづくり体験

漁師さんが教えてくれます。申し込みは当日受付/先着50人

漁協の新鮮朝市、なかよし作業所・すまいる作業所の出店もあります。

夏休みだぞ! 想像!創造!

教育学習課(TEL 74-3334)からお知らせ

特別児童扶養手当は毎年8月に現況届の提出が必要で、受給している方には、8月31日(金)までに、保健福祉課(役場第1庁舎内)へ提出してください。

特別児童扶養手当は毎年8月に現況届の提出が必要で、受給している方には、8月31日(金)までに、保健福祉課(役場第1庁舎内)へ提出してください。

特別児童扶養手当は毎年8月に現況届の提出が必要で、受給している方には、8月31日(金)までに、保健福祉課(役場第1庁舎内)へ提出してください。

特別児童扶養手当は毎年8月に現況届の提出が必要で、受給している方には、8月31日(金)までに、保健福祉課(役場第1庁舎内)へ提出してください。

夏の星座を見よう!

(ペルセウス流星群)

8月16日(木)・17日(金)

夜8時から

皆既月食を見よう!

8月28日(火)

夜7時30分から

秋の星座を見よう!

9月14日(金)・15日(土)

夜8時から

各地区長寿クラブの役員さん(敬称略)

Table with 6 columns: 地区名, 長寿クラブ名, 役員名, 地区名, 長寿クラブ名, 役員名. Lists members of various long life clubs across different districts.

7月末に案内状をお届けています。参加申込書を同封してあります。対象の皆さんには7月末に案内状を郵送してあります。参加申込書を同封してあります。対象の皆さんには7月末に案内状を郵送してあります。参加申込書を同封してあります。

心身障害児等在宅扶養手当は20歳未満を扶養している方に支給されます。申請がまだの方は8月末までに保健福祉課役場第1庁舎内へ

特別児童扶養手当の現況届は8月末まで。特別児童扶養手当は、20歳未満で身体や知的、精神に障がいがある、または長期にわたって安静を必要とする病状にある子どもを、家庭で養育し

ふれ愛センター(TEL 74-3337)からお知らせ

9月4・5日、元気ふれあい長寿の集い。参加申し込みは8月13日までに各長寿クラブ役員さんへ

75歳以上の皆さん、今年も敬老福祉大会「元気ふれあい」を9月4日(火)、5日(水)の2日に分けて、それぞれ午前11時から午後3時まで、紀州南部ロイヤルホテル(山内)で行います。

保健福祉課(TEL 72-2544)からお知らせ

心身障害児等在宅扶養手当は20歳未満を扶養している方に支給されます。申請がまだの方は8月末までに保健福祉課役場第1庁舎内へ



おしらせ・い・ろ・い・ろ

今年も県内各地でUターンフェア開催

今年もUターンフェアが次の通り開催されます。来春大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の方、都会の職場からUターンして地元での就職を希望される方は、ぜひご来場ください。

2007年Uターンフェア
in 田辺・紀南合同企業説明会
8月12日(日) 13時～16時
田辺市文里、ガーデンホテルハナヨ
参加企業 約40社
問合先 田辺商工会議所
(22・5064)、みなべ町商工会 (72・3225)
第27回きのくに人材Uターンフェア
8月13日(月) 12時～17時
和歌山市友田町、ホテルグランヴィア和歌山
参加企業 約70社
問合先 同フェア実行委員会事務局・県経営者協会 (073・431・7376)

日高地方Uターンフェア
8月14日(火) 13時～15時30分
御坊市民文化会館
参加企業 約28社
問合先 県地域労使就職支援機構 (073・402・2111)

若者の就職を応援！パワースタッフセミナーへ

県が、若年求職者の就職を応援するためにパワーアップセミナーを県内各地で開催中です。セミナーでは、現状の把握と解決策、自己分析、面接対策、ビジネスマナーなど就職活動に必要な内容を教えてくれます(参加費無料)。主な会場は次の通りです。

和歌山ビッグ愛(和歌山市手平)で開催
若年求職者対象 8月23日(木)・24日(金)、9月13日(木)・14日(金)
高校生対象 8月27日(月) 西牟婁振興局(田辺市朝日ヶ丘)で開催

高校生対象 8月29日(水)
若年求職者対象 9月10日(木)・11日(火)
定員はそれぞれ20人です。
参加申し込みと問い合わせは、県庁雇用推進課へ(073・441・2807)。

ホームページから電子申請もできます。
<https://www.epret.wakayama.jp/sinsei/index.html>

8月10日、田辺で福祉職場就職相談会

福祉の仕事への認識を深めると共に、福祉サービスを支える人材や専門食の確保を図ることを目的に、第1回福祉職場就職相談会が次の通り開催されます。(入場無料、事前申し込みと履歴書など不要)

福祉職場への就職を希望する方、福祉の仕事に関心のある方はぜひご参加ください。
8月10日(金) 13時30分～15時(受付13時)
田辺市文里、ガーデンホテルハナヨ
内容 個別面談コーナー

ナー、なんでも相談コーナー、人材バンク登録コーナー

和紀南サテライトが受講生募集中!

和歌山大学紀南サテライトが、平成19年度後期の大学院科目等履修生・学部科目等履修生・学部開放授業受講生を募集中です。

大学院授業

科目	定員	申込締切日
自然環境・環境保全研究	10人	9月12日(水)
国際経済研究	10人	10月9日(火)
カントリーライフ学研究	10人	11月1日(木)

学部授業

現代社会と紙漉き	10人	9月12日(水)
----------	-----	----------

講義開講日 主に金曜日夜間と土・日曜日
開講場所 田辺市新庄町、県立情報交流センター Big・U
授業内容、費用などくわしいことのお問い合わせと受講申し込みは、同

10月から雇用保険法が変わります

今年10月から雇用保険法が改正されます。主な改正点は次の通りです。
雇用保険の受給資格要件が変わります
雇用保険の基本手当を受給するためには、週所定労働時間の長短にかかわらず、原則として12か月の被保険者期間が必要になります。(各月11日以上勤務が必要) 但し、倒産、解雇などにより離職した方の被保険者期間は6か月です。

なお、対象になるのは、今年10月1日以降に離職した方です。
育児休業給付の給付率が50%に上がります
教育訓練給付の要件と内容が変わります
くわしくは、田辺公共職業安定所 (22・2626) へ。



7月19日(木)、高城公民館で行われたミニドックで

今月、下表の通りミニドックの結果説明会が行われます。受診された方はお忘れなく。もし、指定日に都合の悪い方は、指定日より後の日にお越しください。

さて、今年からミニドックに腹囲測定を取りいれました。メタボリック・シンドローム(内臓脂肪症候群)の検査のためですが、腹囲(おへその高さ)が男性で85cm以上、女性で90cm以上あったら要注意です。軽症、重症にかかわらず高脂血症、高血圧、糖尿病といった生活習慣病を一人で2つ以上持っている危険性があるからです。

不適切な食生活、飲酒、運動不足、ストレス過剰、喫煙といった不健康な生活習慣を続けているとこの状態になり、本人に自覚症状がないまま、動脈硬化を急激に悪化させます。そして、心臓病や脳卒中などの死に至る恐ろしい病気を招く元となります。

健診結果を病氣予防に生かしてね

ミニドックの結果説明会

結果説明会	受診日	説明場所	説明対象地区
8月1日(水)	7月3日(火)	芝崎会館	北道・芝
3日(金)	4日(水)	"	埴田・北道・南道
7日(火)	5日(木)	"	堺・埴田
8日(水)	6日(金)	"	埴田・東吉田・気佐藤・山内
10日(金)	10日(火)	ふれ愛センター	山内・東岩代・西岩代
17日(金)	11日(水)	"	谷口・筋・徳蔵
21日(火)	12日(木)	"	徳蔵・熊岡・東本庄
22日(水)	13日(金)	"	晩稲・東本庄・西本庄
24日(金)	17日(火)	"	晩稲
28日(火)	18日(水)	清川公民館	清川
29日(水)	19日(木)	高城公民館	滝・熊瀬川・高野
31日(金)	20日(金)	"	高野・土井・市井川・広野・島之瀬・東神野川

受付時間は、いずれも昼1時～2時30分です。
但し、子宮・乳房(触診)検診の受付は1時～1時30分です。

はあと館(みなべ町社会福祉センター)トレーニング教室
8月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金) 18:00～21:00
とっておきの会 ~ふれ愛センター~
8月2日(木)・16日(木) 13:30～15:00

どんな病気でも、いきなり発病して死に至るなどということは、めったにあるものではありません。一見して健康そうでも、実は、症状として現れない病気が進行していることがよくあります。病気になって受診する人のほとんどは以前から異常値があり、しかも、本人はそれに気づいていて、医師から指導を受けていても何もしていないのです。

病気の原因の大部分は長年誤った生活習慣を積み重ねたことによります。健診でわずかな異常値が発見されたときに適切に対処していれば、改善には大きな努力を必要とせず、ましてや重大な結果になってから後悔することはありません。

ですから、健診結果をすぐ、生活習慣改善に生かし、病気の予防、さらには健康づくりにつながるようにしてほしいものです。

また、今までミニドックを受けたことがないという方、ぜひ来年は受診してください。

乳幼児健診(場所 ふれ愛センター)

健診名(対象乳幼児)	実施日	受付時間
4か月児健診(平成19年4月生まれ)	8月3日(金)	13:00～13:30
1歳6か月児健診(平成17年12月・18年1月生まれ)	8月8日(水)	13:00～13:30

3日は、高城中学校と清川中学校の3年生が思春期体験学習で健診のお手伝いをします。

予防接種(場所 ふれ愛センター)

予防接種名	実施日	受付時間
B C G	8月27日(月)	13:00～13:20
対象 生後3か月以上6か月未満のお子さん(やむを得ない場合は1歳まで)		
麻疹風しん混合(1期)	8月30日(木)	13:00～13:20
対象 平成18年6月・7月生まれのお子さん		

対象のお子さんには案内状(問診票同封)を送ります。

8月のおひさま広場(保育所開放)はプールで水遊び(未就園児とお家の皆さん、遊びに来てください)

高城保育所(75-2044)
南部保育所(72-4520)
上南部保育所(74-3022)
清川保育所(76-2251)

2日(木)10:00～11:00 (雨天中止)

9月のおひさま広場(保育所開放)は

上保・清保がお外で自由遊び
4日(火)10:00～11:00 (雨天中止)
高保が25日(火)お月見会、南保がお休み

相談 (無料 秘密厳守)

困ったら、身近な民生児童委員さんにご相談を!

民生児童委員さんは生活苦、家族の介護、いじめなど親身に相談ののってくれます。また行政との橋渡しをしてくれます。特に子どもにかかわる問題については、地域担当の民生児童委員さんと一体になって活動する主任児童委員さんもいます。

近くの民生児童委員さんのお名前やくわしいことは、保健福祉課(72-2544)へ。

8月の人権・行政相談

9日(木)13:30~15:30

役場第1庁舎で

人権相談(人権擁護委員)

行政相談(国・県・町などへの

苦情や要望)(行政相談員)

(8月は登記相談はありません)

教育相談(教育相談員)

毎週月・水・金曜日9:00~17:00

青少年センター(住民会館)で

育児なんでも相談(保健師)

毎週金曜日9:00~12:00

ふれ愛センターで

暮らしなんでも相談(町社協)

毎週月~金曜日9:00~16:00

片町 はあと館で

8月のハローワーク田辺巡回相談

9日(木)13:30~15:30、南部公民館(片町)で

相談員が求人情報を提供、また求職の相談を受けます。

くわしくは、同ハローワーク(田辺市朝日ヶ丘 22-2626)へ。

8月の田辺社会保険事務所年金相談

11日(第2土曜日) 8:30~

16:00、年金相談窓口開設。

13日(月) 19:00まで年金相談窓口の受付時間延長

くわしくは、同事務所(田辺市朝日ヶ丘 24-0435)へ。

ねんきんダイヤル 0570-05-1165

(IP電話・PHSからは 03-6700-1165へ受付

月~金曜日 午前8:30~午後5:15

(月曜日は午後7:00まで・祝日は休み)

第2土曜日 午前9:30~午後4:00

くらしの情報

カレンダー 8 葉月(はづき)

月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日
8月 夏の省エネキャンペーン(9月30日) 青い羽根募金活動強調月間(8月31日) 自然に親しむ運動(8月20日) 北方領土返還運動全国強調月間 食品衛生月間 電気使用安全月間 道路ふれあい月間 観光週間(1日~7日)	水の日(1日)・水の週間(1日~7日) 夏の省エネ総点検の日(1日) 道の日(10日) 製品安全点検日(14日) 道路防災週間(25日~31日) 防災週間(30日~9月5日) 建築物防災週間(30日~9月5日)	1 ひかり保、絵本読み 南部幼 年少・年中、登園日(プール遊び) 白梅幼、夏季保育(8/1~3、8/8~11、8/20~21) こひつじランドつどいの広場よちよち・きらきら(10:00~) ・愛之園保 南部中、全校登校日(租税教室も) 上南部中2年、職業体験学習(3日) ★鹿島神社花火祭り
6 ひかり保、夏休み始まり 高城中3年、職業体験学習(10日) 中体連近畿大会(11日)	7 テープ類一斉回収(対象は:埴田、梅ヶ丘団地、鹿島台、片町、新町、北道、上南部地区、熊瀬川) こひつじランド星の子広場(1~5歳)(10:00~役場3階会議室) カブラで遊ぼう!(13:30~ふれ愛センター)(参加申込の受付は締め切りました)	8 テープ類一斉回収(対象は:堺、南道、中島、芝、矢谷、芝崎、東吉田、気佐藤、新庄、千鹿浦、山内、東・西岩代、高城地区(熊瀬川除く)、清川地区) 清川小、全校登校日 高城中1・2年、大坂府内でフィールドワーク こひつじランド星の子広場(0~1歳)(10:00~)/マタニティサロン(13:30~)(どちらも愛之園保で) 1歳6か月児健診(H17年12月・18年1月生まれ)(13:00~ふれ愛センター)
13 全町・ごみ収集休み きのくに人材ウターンフェア(12:00~和歌山市 ホテルグランヴィア和歌山) 田辺社会保険事務所年金相談窓口時間延長(19:00)	14 全町・ごみ収集休み 日高地方ウターンフェア(13:00~御坊市民文化会館)	15 戦没者を追悼し平和を祈念する日(正午にサイレンを鳴らしますので黙祷をお願いします) 全町・ごみ収集休み
20 高城小5・6年、登校日 南部中2年、キャリアスタートウィーク(職業体験)(24日)	21 南部小、全校登校日 高城小3・4年、登校日 南部中1・3年、登校日 岩代小、登校日&水泳大会	22 南部幼 全園児、登園日 つくってあそぼう(14:00~ゆめよみ館)
27 ひかり保、後期夏期保育開始 BCG予防接種(生後3か月以上6か月未満)(13:30~ふれ愛センター)	28 南部保、避難訓練 こひつじランド星の子広場(1~5歳)(10:00~ふれ愛センター) 高城中、2学期始業式 皆既月食を見よう(19:30~上南部小天文台)	29 清川保、避難訓練 こひつじランド星の子広場(1~5歳)(10:00~ふれ愛センター) 南部小・岩代小・上南部小・高城小・清川小・南部中・上南部中・清川中、2学期始業式 清川中、租税教室 高城中全学年、臨海体験学習(30日・日高町)
9/3 南部幼、2学期始業式 「未来の科学の夢絵画展」&「発明発見創意くふう展」の応募作品受付開始(14日)	9/4 おひさま広場(保育所開放)、お外で自由遊び(10:00~/上南部保・清川保) 南部幼、避難訓練(火災想定) 元気!ふれあい長寿の集い(参加地区:高城地区、清川地区、南部(堺・埴田・片町除く)地区)(11:00~紀州南部ロイヤルホテル) 麻しん・風しん混合予防接種(H13年4月2日~H14年4月1日生まれのお子さん)(13:00~ふれ愛センター)	9/5 元気!ふれあい長寿の集い(参加地区:上南部地区、南部(堺・埴田・片町)地区、岩代地区)(11:00~紀州南部ロイヤルホテル) 麻しん・風しん混合予防接種(H13年4月2日~H14年4月1日生まれのお子さん)(13:00~ふれ愛センター)

木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日	日 曜 日
2 おひさま広場(保育所開放)、プール遊び(10:00~南部保・上南部保・高城保・清川保) 高城小、全校登校日(平和学習) とっておきの会(13:30~ふれ愛センター)	3 南部小、全校登校日 高城小5・6年、臨海宿泊体験学習(4日・日高町) 清川中1年、平和学習(大阪府へ) 県吹奏楽コンクール(南部中吹奏楽部出場)(県民文化会館) 4か月児健診(H19年4月生まれ)(13:00~ふれ愛センター)(高城中と清川中の3年生が、思春期体験学習で健診をお手伝い) ★北道王子祭り(北道会館で) 夜6:30から演芸の部が開幕します。演芸の部終了後、もちまきが行われます。	4 ひかり保、前期夏季保育終了 愛之園保すみれ組、お泊まり保育(5日) おもしろ科学教室「ミニロケットをとばそう」(10:00~生涯学習センター)(参加申込の受付は締め切りました) さゆりんのおはなし会デラックス(13:30~ゆめよみ館)	5 上南部小5年、臨海宿泊体験学習(6日・日高町) 上南部中、廃品回収 清川中2年、広島県で平和学習(6日) 少年メッセージ2007県大会(上南部中2年・池添美紗貴さんが出場します。また南部中の生徒2人が司会を務めます)(13:00~紀州南部ロイヤルホテル)
9 こひつじランドつどいの広場はいはい(10:00~愛之園保) 人権・行政相談(13:30~役場第1庁舎) ハローワーク田辺巡回相談(13:30~南部公民館)	10 愛之園保、第4回おじいちゃん・おばあちゃんのお掃除大作戦(eco孫爺) 上南部小1~4年・6年、登校日 上南部中1・3年、登校日 福祉職場就職相談会(13:30~田辺市 ガーゼンホテルハナヨ)	11 田辺社会保険事務所・年金相談窓口開設(8:30~16:00)	12 夏の子どもまつり2007(9:00~12:00・堺漁港) Uターンフェア in 田辺-紀南合同企業説明会(13:00~田辺市 ガーデンホテルハナヨ)
16 とっておきの会(13:30~ふれ愛センター) 夏の星座を見よう(ペルセウス流星群)(20:00~上南部小天文台)	17 南部保、絵本の読み聞かせ 愛之園保、避難訓練 高城小1・2年、登校日 南部中2年、登校日 中体連全国大会(25日) 夏の星座を見よう(ペルセウス流星群)(20:00~上南部小天文台)	18 日高地方障害児者のつながりを広めるサマースクール(日高川町で)	19 食育の日 上南部小PTA環境整備作業 高城中PTA環境整備作業(7:00~)
23 上南部保、保育参観(9:00~) 高城保、お弁当作り(園児たちが好きな給食のおかずを弁当箱に詰めて、自分だけのお弁当をつくります) 全日本中学通信陸上競技全国大会(南部中3年・大崎かなさんが砲丸投げの部に出場します)(宮城県で) おはなしをきく会(10:30~14:00~/生涯学習センター)	24 上南部保、避難訓練 高城保、避難訓練(火災想定)	25 ひかり保、夏休み終わり 紀州路クリーン大作戦(身近な道路の清掃にご協力ください)	26 岩代小PTA、アルミ缶回収作業 清川小PTA環境整備作業(8:00~) 南部中PTA環境整備作業(8:00~) 高城中テニス部、親子テニス大会
30 麻しん・風しん混合予防接種(H18年6・7月生まれのお子さん)(13:00~ふれ愛センター) 岩代小、平和学習 高城小、夏休み作品展(31日) 上南部中、平和学習(中東に赴任していた朝日新聞記者に、今イラクやアフガニスタンなどで起こっていることを聴きます)(13:30~)	31 南部小、夏休み作品展(9月4日/但し1・2日は休み) 南部中、スクールカウンセラー来校 各納期 町県民税(普通徴収2期)/国民健康保険税(2期)/介護保険料(普通徴収2期)	9/1 おもしろ科学教室「鉄を食べるスライムをつくろう」(10:00~生涯学習センター)(参加申込の受付は締め切りました) こひつじランド第5回育児講座「絵本のお話」(10:30~愛之園保)	9/2 町内一斉防災訓練(避難訓練)(朝8:00の避難放送とサイレンを合図にご参加ください)
9/6	9/7 南部幼年長、園外保育(川遊び)	9/8 南部幼、ふれあいの日(休園) おもしろ科学教室「はりがねエンジンをつくろう」(10:00~生涯学習センター)(参加申込の受付は締め切りました)	9/9

6月届出分(敬称略) (了承をいただいた方だけ
を掲載しています)

お・め・で・た

お・く・や・み

一人のうごき

	6月末現在(前月比)	6月中の異動
男	7,038人(-1人)	出生 5人
女	7,693人(+7人)	死亡 13人
人口	14,731人(+6人)	転入 26人
世帯数	4,685世帯(±0世帯)	転出 12人

町の下水道整備(つなぎ込み)状況

(件)(6月30日現在)

公共下水道	817 / 約1,300(62.8%)
農業集落排水	(前月比+14)
西岩代	111 / 129(86.0%)(前月比±0)
東岩代	143 / 181(79.0%)(前月比±0)
受領	33 / 35(94.3%)(前月比±0)
共和東	210 / 260(80.8%)(前月比±0)
本郷	107 / 129(82.9%)(前月比±0)
共和西	35 / 77(45.5%)(前月比±0)
西本庄	185 / 264(70.1%)(前月比+3)
晩稻熊岡	95 / 364(26.1%)(前月比+1)

編集後記「あれ、変わった?」。そうです。よく気がついてくれました。今月からページの構成を少し変えてみましたが、いかがだったでしょうか。(しとべ)

みなべACの子どもたちが好成績

6月24日(日)、和歌山市で行われた全県小学生陸上競技選手権大会兼全国小学生陸上競技交流大会県予選会で、みなべACの子どもたちが次の成績を納めました。

全国大会でがんばってきます!!

—南部中3年、大崎かな選手—

7月7日(土)、南部中陸上部3年、大崎かな選手が和歌山市で行われた全日本中学通信陸上競技大会県大会砲丸投げの部で優勝しました。記録も全国大会参加標準記録を大きく上回り、8月19日(日)~23日(水)、宮城県で開かれる全国大会への出場を決めました。



—南部バレーボールスポーツ少年団—



7月8日(日)、橋本市で行われた全日本バレーボール小学生大会和歌山決勝大会の決勝で、くしくも南部バレーボールスポーツ少年団と高城ジュニアバレーボールクラブが対戦しました。その結果、南部が2対0で勝って優勝、高城が準優勝しました。優勝した南部は、8月14日(火)から東京都で行われる全国大会へ出場します。

南部のメンバーは次の子どもたちです。

6年 山田莉沙、辻利絵、和田穂乃香、辻由結、木田飛鳥、山中春香、5年 山中優奈、浜中結衣、馬場本麻里、中本葵、井口和美、酒井郷江、4年 森本千琴、桂菜々子、庄司朝香、玉置碧海、田中さくら、3年 前山愛海、樫原美陽、湯川絢加、西山千恵、岩崎実子、谷口すみれ、谷村汐里、築山杏菜、2年 和田菜由乃、辻静茄

高城のメンバーは次の子どもたちです。

6年 楠谷めぐみ、大前亜希穂、中村綾佳、大畑ひかる、船谷麻都香、川口皆実、畦地美穂、5年 下村朋美、西野夏実、永井麻奈美、前田三佳、坂本奈央、4年 山川真子、3年 西野茜、富山唯、楠谷さやか、永井寧々、山本汐音、鎌倉彩



中村心哉 = 800メートル走6年生の部4位、 爰川元気 = 走幅跳び4年生以下の部1位、 小山夏生 = 80メートル走5・6年共通2位、 二葉菖 = 同3位、 川口実希 = 走高跳び5・6年共通5位、 桂有希 = 800メートル走5年生の部6位 (敬称略)

