

ひきこもり相談 お受けしています



15歳以上の方で・・・

- 仕事や学校に行けず、家族以外の人との交流がほとんどない。
- 人間関係が苦手で社会に出ることに抵抗がある。
- 働くことに自信がない。
- 何かを始めたいけど、どうしたらよいか悩んでいる。

相談日

令和7年

5月23日(金)

7月25日(金)

9月26日(金)

11月14日(金)

令和8年

1月23日(金)

3月13日(金)

時間 午後1時～4時

場所

みなべ町保健福祉センター（ふれ愛センター）

みなべ町東本庄100番地

- ご本人、ご家族からの相談をお受けします。
- 秘密は厳守します。
- ひきこもり相談の専門スタッフ ひなたの森（NPO法人ハートツリー）が相談をお受けします。必要に応じて、町の保健師も同席させていただきます。
- 申し込みの必要はありませんが、事前にご予約を頂いた方が優先となります。
- この日以外にも相談をお受けできますのでご連絡ください。

※ こころの病気で、治療を受けている方は別の相談になりますので、保健師にお問い合わせください。

連絡先：みなべ町役場 健康長寿課（ふれ愛センター）保健師 TEL 74-3337

ひなたの森（NPO法人ハートツリー）田辺市高雄一丁目3番27号 TEL 33-7850

★ どちらにご連絡頂いても構いません。