

海・山・川の恵みの中で人が輝く快適なまち

# 広報 みなへ

1

Jan.2024  
No.232



12月2日 マラソン大会開催

# 消費税インボイス制度が始まりました

～ インボイス発行事業者の方は、消費税の申告が必要です ～

- インボイス発行事業者の方は、今後の課税売上高(※)が1,000万円以下であっても、消費税の申告が必要となります。  
※免税事業者の方がインボイスの登録を受ける場合、消費税の課税事業者に切り替わりますので、毎年所得税のほか消費税の確定申告・納税が必要となります。
- インボイス登録を受けるために課税事業者になった方は、インボイス登録日から12月31日までの収支をまとめる必要があります。

例えば、インボイス登録年月日が令和5年10月1日の場合、令和5年10月1日から令和5年12月31日まで(3ヶ月/12ヶ月)の収入・支出額を基に消費税の申告を行います。1年間(12ヶ月/12ヶ月)の収支とは別にまとめてください。

- 申告手続・納税の負担を軽減するため、以下の条件を満たす方については、**2割特例**の適用を受けることができます。(令和8年9月30日までの課税期間を含む申告までです。)

### ☆2割特例(インボイス発行事業者となる小規模事業者に対する負担軽減措置)

- 条件① 免税事業者の方がインボイス登録を機に課税事業者になること
- 条件② 2年前(令和3年中)の課税売上高が1,000万円以下(税込)であること



納税額を売上税額の2割とすることができます。つまり、収入金額のみ取りまとめていれば申告できるので、支出金額を取りまとめる必要がなくなります。なお、この特例について事前の届出等は必要ありません。

(※)消費税が課されている売上高。①販売金額 ②家事消費金額 など

### 問い合わせ

- インボイス制度について  
インボイスコールセンター ☎ 0120-205-553 9:00～17:00(土日祝日を除く)
- 登録申請書の提出先  
大阪国税局インボイス登録センター 〒550-8526 大阪市西区川口2丁目7番9号  
☎ 06-6585-2260 9:00～17:00(土日祝日を除く)
- 税務署職員との個別相談を希望される場合  
御坊税務署(事前予約が必要となります。)  
☎ 0738-22-0695(音声案内「2」) 9:00～17:00(土日祝日を除く)

# 「AEDシート」を寄贈いただきました

みなべ女性会様から「AEDシート」25枚を寄贈いただきました。  
「AEDシート」とは、AED(自動体外式除細動器)の使用時に上半身を覆うシートのことです。  
みなべ町内にあるAED設置場所へ順次、設置させていただきます。



# 新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、町政各般にわたり深いご理解とご協力を賜り、ありがとうございました。

さて、新型コロナウイルスがようやく終息に向かってきたかと思えば、最近インフルエンザがまん延しております。皆様には、手洗いやうがいによって予防を行っていただきたいと思っております。コロナやインフルエンザには、梅干しが予防に良いことが

安心して暮らせるまちづくりを目指して

みなべ町長 小谷 芳正

医学的に証明されていまして、一日一粒梅干しを食べると健康寿命を伸ばしていただき、併せて町では、各種検診を用意してまいりますので、受診していただき、早期発見・早期治療に努めていただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

また、防災面では、大規模災害に備え、東吉田・南道地区小山田の高台に防災備蓄倉庫を建設いたしました。近くには、消防車庫やマンホールトイレも建設中でございます。他の地区につきましても引き続き計画をしながら、大規模災害に備えたいと思っておりますので、今後ともご支援・ご協力とともに、皆様の益々のご健勝・ご多幸をお祈りいたしまして、新年のごあいさつといたします。



新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より町議会に對しまして、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、コロナ禍で窮屈であった生活から、それ以前の普段の生活に戻りつつあります。新年は、さらに活気ある社会になりますことを願っております。

創意工夫し、新たなまちづくりへ

みなべ町議会議長 原田 覚

挙・町議会議員選挙がございましたが、昨年5月の第2回定例会において、議員定数を現状の14人から2人減の12人に決定いたしました。全国的に地方議会の議員定数の削減が進んでいますが、議会が果たす役割がより重要で多様になってきていると考えております。

町長の執行機関と私も議決機関が互いに研鑽し協力し合い、より暮らしやすい豊かなまちづくりの実現を目指して、今後さらに創意工夫を重ね、皆様の期待に応えるよう議員一同、努力してまいります。  
結びになりますが、町民の皆様にとりまして、本年が大きく飛躍する年となり、明るい一年となりますよう、心よりご祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

一般就労が難しい（ひきこもりなど）

## 15歳～概ね50歳までの方の就職・進学などを支援します

若者（15歳～概ね50歳まで）の就職や進学、職業訓練などを支援します。

◎何かを始めたいけど、どうしたらよいか悩んでいる。

◎人間関係が苦手な社会へ出ることに抵抗がある。

◎仕事や学校に行かず、家族以外の人との交流がほとんどない。

などの悩みや不安を抱えている若者やその保護者の方の相談をお受けします。

どんなことでもかまいません。まずは、お電話でお問い合わせください。また、直接ご相談にお越しいただいてもかまいません。

問い合わせ 南紀若者サポートステーション（田辺市民総合センター北館） ☎ 25-2111

ふれ愛センター ☎ 74-3337

## 「子ども・子育て支援」アンケート調査協力をお願い

町では次代を担う子どもたちが健やかに生まれ育つまちづくりを目指して、「みなべ町子ども・子育て支援事業計画」を策定し、各種の子育て支援事業を実施しています。

次期（令和7年度～5年間）計画の策定に、子育て世代のみなさまのご意見を反映するためのアンケートを実施します。対象世帯には、郵送または学校、こども園などを通じてアンケート用紙を配付させていただきます。皆さまのご協力をお願いします。

対象 就学前児童及び小学生児童のいる世帯

時期 1月中旬

内容 子育て世帯のご家庭の状況やこども園、学童保育所などの子育て支援事業の利用について 等々

その他 回答者が特定されたり、回答を他の目的に利用することは一切ございません。

問い合わせ 教育学習課 幼児教育室 ☎ 74-3738

### 園庭開放

（こども園・保育所利用者以外の方もご利用いただけます）

◆上南部こども園 ☎ 74-3022

開放日 1月7日(日) 8:30～11:30  
・園庭と多目的グラウンドを開放

◆高城保育所 ☎ 75-2044

開放日 日曜日・祝日

開放時間 8:30～17:00

・入口に掲示している注意事項を守って利用してください

◆清川保育所

開放日 土曜日・日曜日・祝日

開放時間 8:30～17:00

・入口に掲示している注意事項を守って利用してください

※問い合わせは高城保育所（☎ 75-2044）へ

### おひさま広場（開放保育）

※流行性の病気の感染状況などで中止させていただく場合があります。  
参加を希望される方は事前に各園（所）へお申し込みください。

◆みなべ愛之園こども園 ☎ 72-2371

1月23日(火)9:30～10:30

「一緒に遊ぼう」※雨天は室内あそび

◆上南部こども園 ☎ 74-3022

1月17日(水)10:00～11:00

「自由あそび」※ほっこりルームでもあそべます。

◆高城保育所 ☎ 75-2044

1月11日・25日(木)10:00～11:00

「自由あそび」※雨天は室内遊び

## 町内で外国人を雇用する皆さまへ

外国人の方も町県民税・国民健康保険税の納税義務が発生する場合があります。

下記の要件に該当する方に対して課税され、前年中の所得により税額が算出されます。国籍に関係なく納税義務が生じますが、租税条約締結国で税務署及びみなべ町に届け出た場合は、町県民税については課税されません。

納税義務者が転出した場合、書類の受領・納税・還付ができなくなりますので、必ず納税管理人を定めたいうえで、転出してください。

### 【納税管理人の選定方法】

納税義務者が「納税管理人申告書」を提出してください。書類は、役場税務課に備え付けています。

納税義務者（本人）と納税管理人の双方の署名が必要です。

#### ◆要件

##### 〈町県民税〉

賦課期日の1月1日にみなべ町に住所を有する外国人（在留期間が3か月を超える在留資格を有する外国人は、1年未満で出国した場合でも、1月1日にみなべ町に住所を有していれば住民税が課税されます。）

##### 〈国民健康保険税〉

国民健康保険税に加入した外国人（賦課期日は関係ありません。）

※加入した月から、脱退の月の前月までの保険税を納付する必要があります。

#### ◎外国人が町外へ転出する場合

（納税管理人の選任が必要です）

##### 〈町県民税〉

年の途中でみなべ町から転出した場合でも、年税額の全額を納付する必要があります。

##### 〈国民健康保険税〉

加入した月から、みなべ町から転出する前月までの税額を納付する必要があります。

問い合わせ 税務課 ☎ 72-2162

## みなべ「軽トラ市」出店者を募集します

「軽トラ市」を開催します（UME-1 フェスタと同時開催）。

軽トラ市とは、複数の軽トラックが一堂に会し、荷台を店舗に見立て、農林水産物、加工品、商工業品等を販売する『市』のことです。魅力ある農産品等をPRするとともに、お客様の声を直接聞くことができる良い機会です。ぜひ、出店してみませんか。

開催日時 令和6年2月12日（月・振替休日）

9:00～15:00

※小雨決行、売り切れ次第終了

開催場所 みなべ町保健福祉センター駐車場

（みなべ町東本庄100）

出店資格 出店車両は原則、軽トラックもしくは軽箱バン

※飲食関連の販売については、露天での食品営業許可（移動販売）をお持ちの方。鮮魚については、使用する自動車でも魚介類販売業（移動販売）の許可をお持ちの方。

※キッチンカーの場合は、小型サイズに限る。なお、基本縦置きとなります。

※電気を使用する場合は、各自で発電機をご用意ください。

出店費用 無料

募集台数 13台

募集締切 令和6年1月12日(金)午後5時まで

※出店予定台数を超過の場合は、抽選とさせていただきます。

申込方法 出店申込書に必要事項を記入のうえ、うめ課までお申込みください。

※出店申込書の用紙は、うめ課及び各公民館に設置しています。町やみなべ観光協会のホームページからダウンロードできます。

問い合わせ

うめ課 ☎ 33-9310 FAX 72-3893

✉ umeka@town.minabe.lg.jp

# 第18回 みなべ町民スポーツ大会

11月19日（壮年野球のみ19日と26日の2日間）に第18回みなべ町民スポーツ大会（町体育協会主催）が、町内各運動広場や各学校体育館で開催されました。

実施した競技には326名が参加し、熱戦を繰り上げました。各種目での入賞者（チーム）は次の皆さんです。「敬称略」

## ソフトテニス（参加者56名）

### ◆一般A級

- 1位 平 一貴・吉川 海
- 2位 栗山 啓・栗山大介
- 3位 西端信貴・庄司拓己

### ◆一般B級

- 1位 玉段真吾・望月智子
- 2位 泰地音羽・泰地順子

### ◆中学男子

- 1位 丸川洋行・大野聖土朗
- 2位 山本翔太・竹田理人
- 3位 堀口虎之介・池端隆之佑

### ◆中学女子

- 1位 栗山穂乃花・三前遥愛
- 2位 中野桃花・堀内梨彩
- 3位 山中花音・橋本依奈

## 卓球（参加者31名）

### ◆男性の部

- 1位 左巴福大
- 2位 芝 洋
- 3位 山本暁太

### ◆女性の部

- 1位 寺本香月
- 2位 川口美桜
- 3位 中村彩夏

## ソフトボール（参加者38名）

### 優勝 土井建設

- 土井 智・田野知仁・谷 美行・森本博徳・栗原一隆・小山和重・谷 大樹・土井陸斗・谷口 篤・谷城宏明

### 準優勝 上南部中学校

- 大野聖土朗・関 悠希・寺本蒼真・永井竜太郎・西岡 賢・寺本京平・森本琉太郎・裕 涼真・永井晴道・堀口紘太郎・関 睦生・尾崎亮介・関 伸彦

## フットサル（参加者35名）

### 優勝 U MENOSATO SSC

- 大前昇平・永井克実・汐崎彰彦・汐崎 緑・平野修羽

### 準優勝 至誠塾A

- 小谷亘平・池田一太・清水一颯・前田 諭・小谷一貴・ブランドン・東 亨・セコー

## 壮年野球（参加者136名）

### 優勝 清川

- 西村 毅・藤六 保・山本 正・谷口 勝良・芝 康則・長瀬眞次・龍神 徹・久保喜隆・寺谷雄二・小田辰則・池田優作・畑 博文・石上貴啓・西村治樹・串野 正和・杉本和輝・田中健司・山本宗一郎

### 準優勝 東吉田

- 森 健一・楠本修三・西端俊彦・阪口史彦・三木秀夫・泰地大和・松本弘平・谷 雅敏・中本喜裕・湯川佳基・太田尚武・丸山満男・松下勝志・玉置哲也・福本和也

## バドミントン（参加者13名）

- 1位 金子健郎・玉置晃琉
- 2位 鴻谷勇仁・三尾准生
- 3位 玉置新吾・坂上亮輔

## グラウンドゴルフ（参加者17名）

### ◆男性の部

- 1位 中家菊良
- 2位 大津勝己
- 3位 中松弘一

### ◆女性の部

- 1位 大塚柢子
- 2位 新川玲子
- 3位 古川幸子



# 第17回 町内マラソン大会

12月2日、第17回町内マラソン大会が高城地内で開催され、未就学児（年少以上）から一般まで247人が参加し、保護者や地域の方の応援の中、力いっぱい走りました。

各部門の3位までは、次の皆さんです。「敬称略」

## ファミリー部門（8000m）

- ①横山修二郎・横山延弘
- （みなべ愛之園こども園）

タイム 3分32秒

- ②中早愛華・中早大輔
- （みなべ愛之園こども園）

- ③熊本晴太・熊本充男
- （上南部こども園）

## 小学生1・2年女子（1km）

- ①中村花愛（南部2年）

タイム 4分39秒

- ②野田朱里（上南部2年）

- ③亀山芙果（上南部2年）

## 小学生1・2年男子（1km）

- ①九谷幸佑（上南部2年）

タイム 4分15秒

- ②東 大晴（上南部2年）

- ③植野翔大（高城2年）

## 小学生3・4年女子（1km）

- ①田ノ岡凜（南部4年）

タイム 4分4秒

- ②前田 葵（南部4年）

- ③玉置妃莉（南部3年）

## 小学3・4年男子（1km）

- ①林 駿允（上南部4年）

タイム 3分47秒

- ②池田 翼（清川4年）

- ③岡崎奏太（高城3年）

## 小学5年女子（1.5km）

- ①西端唯李（南部）

タイム 6分51秒

- ②岡崎ゆめ（南部）

- ③寺本さくら（南部）

## 小学5年男子（1.5km）

- ①横山幸太郎（岩代）

タイム 5分58秒

- ②辻本歩睦（上南部）

- ③樫山 馳（上南部）

## 小学6年女子（1.5km）

- ①寺坂琉衣（南部）

タイム 6分4秒

- ②山本莉央（岩代）

- ③東 美心（上南部）

## 小学6年男子（1.5km）

- ①大井悠跳（上南部）

タイム 5分30秒

- ②清水須陽（高城）

- ③井口 真（南部）

## 中学生女子（2km）

- ①中西ののか（田辺）

タイム 7分39秒

- ②岩崎舞衣（田辺）

- ③田口果林（南部）

## 中学生男子（3km）

- ①森 寛太（南部）

タイム 10分36秒

- ②小山悠斗（上南部）

- ③寺村大輝（南部）

## 一般女子（2km）

- ①長坂涼香

タイム 8分32秒

- ②前岩佑奈

- ③草分風花

## 一般男子（3km）

- ①平川雅之

タイム 9分42秒

- ②中嶋 司

- ③池田陽向



税金

所得税・住民税の申告の準備はお早めに

申告シーズンが近づいています。そろそろ申告の準備をお願いします。

令和5年分確定申告及び町県民税の申告相談について

町では、2月16日(金)から3月15日(金)までの20日間、申告相談と申告書の受付を行います。

期間前の申告相談はできませんので、ご了承ください。

※申告相談のくわしい日程については、来月の広報紙と一緒にお届けするチラシをご覧ください。

※申告相談時は混雑が予想されます。スムーズな進行のために、決算書(収支内訳書)、医療費控除明細書等の資料を作成のうえご来場ください。

また、税務署や役場に出向くことなく国税の申告・納税手続き

令和6年 南部梅林の開園予定

1月27日(土)～3月3日(日)

町内外のご家族やご友人などを誘って、「日本の梅の里」の景色や香りを一緒に楽しんでみてください。

梅林の開花情報等は、梅の里観梅協会のホームページをご覧ください。

問い合わせ

梅の里観梅協会 ☎74-3463

1月10日～2月27日まで「冬季特別警戒」を実施

消防団では、火災が発生しやすいこの時期に、町内を巡回し、火災予防の啓発を行います。

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。少しの油断が大きな火災につながります。台所や暖房器具など、火の取扱いは十分注意してください。

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

(令和5年度 全国統一防火標語)

きを行うことができるe-Tax(イータックス)の利用もご検討ください。

問い合わせ 御坊税務署

☎0738-22-0695

税務課 ☎72-2162

給与支払報告書に個人番号の記載を忘れずに

給与支払報告書には個人番号の記載が必要です。忘れずに記載してください。

給与支払報告書の提出期限は令和6年1月31日です。

記載の対象となる方

- 支払者
○支払を受ける者
○控除対象配偶者
○控除対象扶養親族
○16歳未満の扶養親族

問い合わせ

税務課 ☎72-2162

医療費控除を受けられる方へ

医療費控除を受けるためには、「医療費控除の明細書」を

移動県民相談の開催

県では、弁護士及び県民相談員による法律相談、行政相談、その他一般相談をお受けいたします。参考資料があれば、当日ご持参ください。相談には、電話での予約が必要です。

日時 令和6年1月23日(火)

午前10時～正午まで

場所 日高振興局

御坊市湯川町財部651

予約開始 令和6年1月9日(火)

午前9時から(先着6名)

予約先・問い合わせ

日高振興局総務県民課

☎0738-24-2936

募集

地域おこし協力隊(森林事務)の募集について

町では、みなべ川森林組合の業務に従事する「地域おこし協力隊」を募集しています。

募集人員 1名

所得税の確定申告書に添付する必要があります。

医療費の領収書の添付は不要ですが、自宅で5年間保存する必要があります。

明細書の記載方法は、医療を受けた人・病院・薬局ごとに医療費を合計して記載します。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付することで、明細の記入を省略することができます。

明細書は、国税庁ホームページからダウンロードできます。また、役場税務課にも用意していますので、確定申告までに明細書の作成をお願いします。

問い合わせ 税務課 ☎72-2162

お知らせ

みなべ町お買い物券の使用期限は2月10日です

世帯主様宛てにお配りした「みなべ町お買い物券」の使用期限が2月10日までと迫っています。

応募資格

○年齢が令和6年4月1日現在で20歳以上45歳以下の方

○応募時点で3大都市圏及び政令指定都市等に住居し、採用後、みなべ町に住民票を異動して居住できる方

任用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

(年度毎に委嘱し、最長3年間が限度となります。)

募集締切 令和6年2月16日(金)

問い合わせ

産業課 ☎72-1337

令和6年度 国有林モニター募集

国有林の事業運営等について、国民の皆さまの理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため、国有林モニターを募集します。

任期 令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

対象 和歌山県内にお住まいで、森林・林業及び国有林に関

ます。期限を過ぎると使用できませんので、お早めにご利用ください。

問い合わせ

産業課 ☎72-1337

セイヨウミツバチまたはニホンミツバチを飼育されている方へ

蜜蜂を飼育する場合、養蜂振興法第3条の規定に基づき、原則、毎年県知事へ「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。必ずご提出ください。

※届出を怠った場合には、10万円以下の過料を支払わなければならない場合があります。

届出期間

令和6年1月4日～1月31日

(土日、祝日、閉庁日を除く)

様式のダウンロード先 和歌山

県畜産課ホームページ(各種

申請・届出手続きについて)↓

蜜蜂飼育届について

提出先・問い合わせ

日高振興局農業水産振興課

☎0738-24-2946

産業課 ☎72-1337

心のある成人の方。

※ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和3年度から令和5年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた方は除きます。

応募締切

令和6年2月9日(金)

問い合わせ

近畿中国森林管理局総務企画

部企画調整課林政推進係

☎06-6881-3412

第7回女性大会のご案内(みなべ女性会主催)

南紀白浜・聖福寺の関守研悟住職をお招きして「音楽法話」をしていただきます。たくさんの方々のご来場をお待ちしております。会員以外の方もどうぞお申込みください。
日時 令和6年1月14日(日) 14:00～(13:30～受付)
場所 生涯学習センター 1階 大会議室
定員 先着100名
申込先・問い合わせ みなべ町教育委員会 ☎74-3134
もしくはお近くの女性会役員

## 認知症高齢者等の見守り事業について

対象となる方は「要支援・要介護認定があり、認知症と認められる方等」です。

### ◆受けられるサービス

①見守り・安心シールの配布 ②無線標識の貸与 ③行方不明時等の搜索協力 ④GPS機器の購入補助

### ◆サービスを利用するには

健康長寿課へ申請書の提出が必要となります。申請書は健康長寿課に置いています。

### ◆無線標識の貸与によるサービスは町民の皆様のご協力が必要です

ご協力いただける方は、「みつめてnet」アプリのインストールをお願いします。

搜索にご協力いただく場合、難しい操作は必要なく、必要時にアプリを立ち上げ、

いつもどおり生活していただくだけです。

※アプリは、Appストアから無料でインストールいただけます。

※Androidをお使いの方は、現在、アプリの改修中のため、今年の春以降にインストールいただける予定です。

問い合わせ 健康長寿課 ☎74-3337



Appストア  
QRコード

## 健康推進員養成講習会

和歌山県では、県民の健康の向上を目指し、がん検診や健康診査の受診を促進する健康推進員を養成しています。ぜひ、健康推進員となって地域の健康づくりを推進していきませんか。参加費は無料で、事前申し込みが必要です。

養成講習会を2日間受講された方は修了認定書をお渡しします。

**対象者** ・地域の健康づくりに興味がある方で、

2日間参加できる方

・すでに健康推進員の方で、1日または両

日いずれかに参加できる方

**申込締切** 令和6年1月26日（金）

**問い合わせ・申込先**

ふれ愛センター ☎74-3337

### 1日目

日時	令和6年2月14日（水）13:30~16:00
場所	田辺市民総合センター 2階 交流ホール (田辺市高雄一丁目23番1号)
内容	講義 ・圏域の健康課題と対策について ・田辺市民の健康及び検診等の状況 ・地域の健康づくりを考えよう

### 2日目

日時	令和6年2月20日（火）13:30~16:00
場所	田辺市民総合センター 4階 交流ホール (田辺市高雄一丁目23番1号)
内容	講義 ・生活習慣病について ・アンチエイジングのための身体活動

## インフルエンザ・成人用肺炎球菌の 予防接種はお済ですか

**インフルエンザ予防接種の対象者**

昭和33年10月1日以前に生まれた方

町の補助を受けてインフルエンザの予防接種ができるのは、令和6年1月31日までです。

接種を希望される方は、お早めに。

**成人用肺炎球菌予防接種の対象者**

今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方

対象の方には、予診票を送付しています。令和6年3月31日までに接種してください。

※過去に自費で接種された方は、案内が届いても補助の対象にはなりません。

1・2月は「はたちの献血キャンペーン」月間  
献血にはご協力を

1月3日(水)

10:00~12:00/13:00~16:00

バリューハウス南部店様駐車場

(南部ライオンズクラブ・町共催)



※献血カードまたは本人であることを証明できるもの(運転免許証など)をお持ちください。

## マタニティー&ベビーサロン

日時 1月26日(金) 10:00~11:30

場所 ふれ愛センター

対象 妊婦さんや小さなお子さんの保護者

◇妊婦さんやお母さんの仲間づくりの場です。

## ひきこもり相談

日時 1月26日(金) 13:00~15:00

場所 ふれ愛センター

予約先 ふれ愛センター ☎74-3337

ひなたの森 ☎33-7850

ひきこもり相談の専門スタッフひなたの森(NPO法人ハートツリー)が、ご本人やご家族の方からの相談をお受けします。

秘密は厳守します。まずはお電話ください。

## 1月のトレーニング教室

日時 5日・12日・19日・26日の金曜日

18:00~21:00 トレーニングマシン利用可能

19:00~19:20 ストレッチポール1回目(先着15名)

19:30~19:50 ストレッチポール2回目(先着15名)

20:00~21:00 リズム体操

対象 町内在住または在勤の18歳以上の方(高校生を除く)

場所 はあと館(社会福祉センター)2階

持ち物 室内用運動靴、飲み物など

※18歳未満の方は保護者同伴でも利用不可

※利用者以外の入室はご遠慮ください

※健康運動指導士の指導を受けたい方は、

19時までにお越しください。

※当日、午後3時時点でみなべ町において警報

が発令中の場合、教室は中止します。



乳幼児健診(場所/ふれ愛センター)  
受付時間は問診票をご覧ください

健診名	実施日
4・10か月児健診 (令和5年3月・9月生まれ)	1月31日(水)
3歳6か月児健診 (令和2年6月・7月生まれ)	1月31日(水)

## 離乳食教室

日時 1月18日(木) 10:00~11:30

場所 ふれ愛センター

対象 令和5年6月・7月生まれのお子さんと  
保護者

※ふれ愛センターへお申込みください。

## 新型コロナワクチン接種を 他市町村で受けた方へ

新型コロナワクチンを他市町村で接種された方は、みなべ町で接種履歴が確認できませんので、転入届時にご相談ください。また、下記までご連絡いただければ、今後の接種の相談をお受けします。

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種

専用ダイヤル(平日8:30~17:15)

☎0739-34-2855

FAX 0739-74-8013

各種相談

相談種類	内容			連絡・予約先
	相談日	時間	場所	
人権・行政相談	人権侵害や行政手続きに関する相談			総務課 ☎ 72-2051
	1/9(火)	13:30~15:30	ふれ愛センター	
消費生活相談	相談員による商品やサービスの契約に関するトラブルなどの相談			産業課 ☎ 72-1337
	1/4・18(木)	13:00~15:00	役場	
農業資金相談【要予約】	(株)日本政策金融公庫による農業経営にかかる融資等の相談 ▶事前予約制/申込みは1/17(水)まで			産業課 ☎ 72-1337
	1/24(水)	13:00~16:00	役場	
生活お困り相談	自立支援相談員(西牟婁振興局)による生活や就労の困りごと相談			住民福祉課 ☎ 72-2161
	1/23(火)	13:30~15:30	役場	
「にじのわ」障害福祉相談	障害のある方やご家族の日常生活や社会生活に関する相談			住民福祉課 ☎ 72-2161
	1/9・16・30(火)・22(月)	13:30~15:30	役場	
教育相談	子育てや、こども園・保育所・学校生活に関する相談			教育学習課【学校関係】 ☎ 74-2191 【こども園・保育所・学童】 ☎ 74-3738
	平日	8:30~17:15	生涯学習センター	
育児なんでも相談	妊娠・出産のこと、育児の悩み・困りごと等に関する相談			健康長寿課 ☎ 74-3337
	平日	9:00~16:00	ふれ愛センター	
暮らしなんでも相談	福祉専門の職員による日常のお困りごと相談			みなべ町社会福祉協議会 ☎ 72-5611
	平日	9:00~16:00	はあと館	
県による巡回職業相談	職業相談員による求人情報の提供や求職の相談			日高振興局企画産業課 ☎ 0738-24-2911
	1/12(金)	13:00~15:00	南部公民館	
年金相談【要予約】	年金請求の手続きや加入の届出等に関する相談			田辺年金事務所 ☎ 24-0432
	1/13(土)	9:30~16:00	田辺年金事務所(田辺市朝日ヶ丘24-8)	

夜間(土曜日)・小児救急診療所

日時 毎週土曜日  
18:00~21:30  
場所 田辺市民総合センター  
☎ 26-4909

マイナンバーカードの交付等に係る休日開庁(事前予約制)

日時 1月14日(日)  
9:00~16:00  
場所 住民福祉課  
☎ 72-2161  
内容 カードの交付申請、再交付申請など  
※必ずお電話で事前予約をお願いします  
※予約がない日は開庁しません

延長窓口(事前予約制)

日時 毎週木曜日  
17:15~19:00  
場所 住民福祉課  
☎ 72-2161  
交付できる証明書・住民票の写し・印鑑登録証明書・マイナンバーカードの交付 など  
※必ずお電話で事前予約をお願いします

人のうごき			
	11月末現在	(前月比)	11月中の異動
男	5,606人	(-12人)	出生 4人 死亡 16人
女	6,187人	(-6人)	転入 19人 転出 25人
人口	11,793人	(-18人)	高齢化割合(65歳以上) 33.9%
世帯数	4,800世帯	(±0世帯)	

図書館見学

11月17日に上南部小学校1・2年生のみなさんが、上南部分館へ見学に来られました。図書館に関する質問をしたり、読み聞かせを聞いたりと、図書館を満喫してくれました。

パッチワーク作品展を行いました

一つ一つ丁寧に作られた作品たちが、展示コーナーを華やかに彩ってくれました。

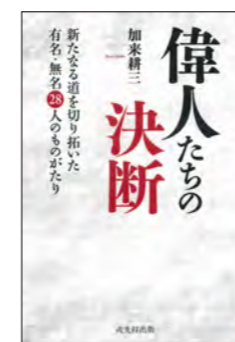


南部高校美術部作品展

南部高校美術部の皆さんの素敵な作品を展示します。  
期間 1月11日(木)~19日(金)  
場所 ゆめよみ館 1階展示コーナー  
※最終日は、午後3時頃までです。

こんな本、いかが？

今月のオススメ 『偉人たちの決断』



『新たな道を切り拓いた有名・無名28人のものがたり』 加来耕三 著(戎光祥出版)

江戸幕府を開いた徳川家康、日本地図を作った伊能忠敬、美人画一筋に生きた上村松園……。彼らがその偉業を達成できたのは、相手を思いやる心と、結果を求めず自分の信じた道を一生懸命に突き進んだ「大和心」にあると、著者は解説します。世界からも称賛された、大和心に生きた28人の人生をご覧ください。

そのほかにこちらも.....



「ここにあってはずだったんだけど」 双葉社 著



ぼくたちの震災日記 佐々木ひとみ 著(新日本出版社)



レイチェル・カーソン物語 なげまは、なかくなつたの？ ステファニー・ロス・シン文・絵 上遠恵子 監修/おつかりこ 訳(西村書店)



町立図書館 (ゆめよみ館) Tel.72-1410  
上南部分館 (生涯学習センター内) Tel.74-3283

1月のテーマ展示

1階 「古典に学ぶ」  
愛憎劇に下剋上、怪談話に至るまで、古典には今に通じる人間模様が描かれています。人生のヒントが詰まった、長きに読み継がれてきた作品をご覧ください。

2階 「ゆき」  
雪がふると、まっさらな雪にさわりたいく外に飛び出しちゃう！なんて人も多いのでは？雪に関する本を読みながら雪がふる日を心待ちにしませんか。

ゆめよみ館 1月のカレンダー	
ゆめよみ館は祝日も開館しています	
12月28日(木)~1月4日(木)	休館(館内整理日含む)
6日(土)	おはなし会(10:30~)
9日(火)	休館
11日(木)	ちいさいひと(0~3歳)のおはなし会(10:30~) 南部高校美術部作品展(~19日)
13日(土)	おはなし会(10:30~)
15日(月)	休館
20日(土)	おはなし会(10:30~)
22日(月)	休館
25日(木)	ちいさいひと(0~3歳)のおはなし会(10:30~)
27日(土)	おはなし会(10:30~)
29日(月)	休館
31日(水)	休館(館内整理日)

上南部分館 おはなしの会  
1月13日(土)午前10時30分から

## ひとりで悩んでいませんか？ 地域には**民生委員・児童委員**、**主任児童委員**がいます

**民生委員・児童委員とは**  
地域を見守り、地域住民の身近な相談相手、  
専門機関へのつなぎ役です

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。

自らも地域住民の一員として、担当の区域において高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。医療や介護の悩み、妊婦や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、様々な相談に応じます。相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。

民生委員・児童委員には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

**主任児童委員とは**  
子どもや子育てに関する支援を専門に  
担当する**民生委員・児童委員**です

主任児童委員は、子育てを社会全体で支える「健やかに子どもを産み育てる環境づくり」を進めるために、平成6年1月に制度化され、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。担当区域を持たず、民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

民生委員・児童委員の  
3つの基本姿勢

- ・社会奉仕の精神
- ・基本的人権の尊重
- ・政治的中立



### 街頭啓発

町内スーパー3店舗に分かれて、「熱中症予防」のトイレトパーパーを配布し、街頭啓発を行いました。出会った方々とは、ちょっとした声かけで笑顔がこぼれるひと時となりました。



### 子どもたちとのふれあい

町内の子ども達に会いに行こうと、ハロウィンにちなみ、はぐみやなかよし作業所、こども園等を手作りの衣装で仮装し、プレゼントをもって回りました。手遊びや絵本で楽しい時間を過ごしました。



### 芋ほりのお手伝い

みなべ愛之園こども園が南部高校で行った芋ほりのお手伝いを行いました。園からの道中はオレンジの民生ベストで一緒に歩き、交差点での声かけなど子供たちの安全を見守りました。



左から島倉さん、庄司さん、火縄さん、石方さん

### バレーボール全国大会の 選手に選ばれました

南部中学校3年生の火縄優真さん、石方開城さん、島倉紀ノ花さん、庄司妃華さんが、都道府県対抗中学バレーボール大会の和歌山県選抜の選手に選ばれました。12月25日～28日に、大阪府立体育館で行われる第37回全国都道府県対抗バレーボール大会に出場します。

選手の方々は「1試合でも多く勝ちたい」と語ってくれました。全国大会での活躍を期待しています！



園児たちと記念撮影

### みなべ愛之園こども園 勤労感謝の日の訪問

11月21日、みなべ愛之園こども園の年長児43名が勤労感謝の日の訪問で町長室と議長室に来てくれました。

子どもたちは「いつもお仕事ありがとうございます。どうぞ受け取ってください。」と町長に園児たちが作った壁掛け飾りをプレゼントしてくれました。

子どもたちは、少しの時間でしたが、町長と楽しそうにお話しをしていました。



講演会の様子

### 事前復興講演会を開催

11月23日、ホテル&リゾート和歌山みなべにおいて、神戸大学名誉教授の室崎益輝氏、和歌山大学准教授の平田隆行氏を講師にお迎えして、事前復興講演会が行われました。

講演会には、自主防災会や行政関係者など90名が参加し、阪神・淡路大震災や東日本大震災の教訓を通して、住民防災組織の日頃の活動が円滑な復興へ活かせる取り組みについて学びました。



瑞宝双光章を受章

### 谷本倫夫さんと 西政雄さんが 瑞宝双光章を受章

この度、谷本倫夫さん（西本庄）と西政雄さん（東神野川）が、危険性の高い業務に精励した方に贈られる第41回危険業務従事者叙勲による警察功労で瑞宝双光章を受章されました。

お二人は、昭和43年に和歌山県警に採用されて以来、平成22年に退職されるまでの永きにわたり地域住民の交通安全や違反者の取り締まりなどに尽力されました。



# 「UME-1 グルメ甲子園」 入賞梅料理レシピ⑱

みなべ町で開催するイベント「UME-1 フェスタ in 梅の里みなべ」で、高校生が考えたオリジナルの梅料理を競う「グルメ甲子園」が行われています。ここでは、これまでに入賞した梅料理レシピをご紹介します。ぜひ、ご家庭でも！



## 第5回 敢闘賞 和歌山県立南部高等学校 チーム S2 - H2



### 『梅の呼吸 しゅうまいの型「食べたらわかる」』

#### 【材料】(3人前)

- シウマイ**
- 梅干し……………1個
  - 水煮タケノコ……………25g
  - 水煮レンコン……………25g
  - タマネギ……………25g
  - 豚ミンチ……………100g
  - 梅酢……………10cc
  - コショウ……………少々
  - 生姜(チューブ)……………3g
  - 餃子の皮……………10枚
- タレ**
- 米酢……………20cc
  - 梅酢……………3cc

#### 【作り方】

- シウマイ**
- ① 白干し梅を10分間水に浸し、塩抜きをする。
  - ② 塩抜きした梅干しを包丁でペースト状にする。
  - ③ タケノコ・レンコン・タマネギをミキサーで食感が残る程度でみじん切りにする。
  - ④ ボウルに豚ミンチと③のものを入れ、梅酢・コショウ・ショウガを入れ混ぜ、肉だねをつくる。
  - ⑤ 肉だねを大きじスプーンで1杯分を、餃子の皮にのせ、包む。
  - ⑥ シウマイの上に、②の梅干しペーストを少々をのせる。
  - ⑦ セイロにシウマイを並べ、約8分間蒸し、完成。
- タレ**
- 米酢大さじ2杯、梅酢小さじ1杯の割合でタレをつくる。

年末年始(12月30日～1月3日)もし、急病になったら・・・  
 田辺広域休日急患診療所 ☎ 26-4909  
 (田辺市高雄一丁目23-1 田辺市民総合センター内)  
 ◆診療科目 内科・小児科・歯科の応急診療  
 ◆受付時間 【午前】9:00～11:30 【午後】13:00～17:00

