

海・山・川の恵みの中で人が輝く快適なまち

広報 **みなへ**

9
Sep.2023
No.228



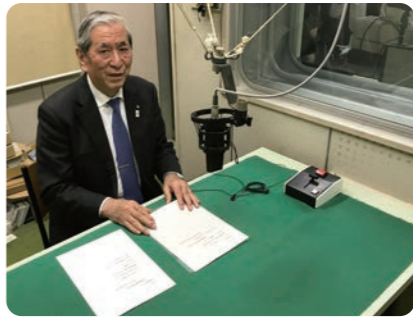
8月1日 鹿島神社奉納花火祭

うめ課 50年

あゆみ

うめ課は1973（昭和48）年4月1日に誕生し、2023（令和5）年で50年目を迎えました。この50年でうめ課が行ってきた事業などの一部を紹介します。

梅ラジオキャンペーン



梅ラジオキャンペーンは平成6年から開始され、現在、全国34局ネットワークで年間1030本の20秒スポットCMが放送されています。

ラジオには町長が出演しており、放送内容は、6月青梅編、7月梅干贈答編、11月〜12月梅干贈答・世界農業遺産編、観梅編です。ラジオは、聴くだけで情報が得られること（ながら効果）が特徴です。運転中や通勤中、家事や仕事など、いつでもどこでも制限なく情報が得られます。聴く側の自由度が高く、親しみやすいメディアを活用してみなべ町のPRに努めています。

うめ振興館の開館



『うめ振興館』は、平成9年4月11日に道の駅として登録され、7月28日に開館しました。

1階では「歴史民俗の資料展示」がされており、また、「梅」と「みなべ町」を展示物やビデオで紹介しています。2階では「梅の資料展示」がされており、梅についての人物・歴史などさまざまな視点でとらえた展示コーナーとなっています。3階は「梅の駅」で、物産コーナーやレストコーナーとなっています。現在までに、約50万人の方が来館しており、多くの方にご利用いただいております。

世界農業遺産の認定



世界農業遺産とは社会や環境に適応しながらも伝統的な農業とそれに関わって育まれた文化・土地利用、技術、景観、そしてそれを取り巻く生物多様性の保全を目的に世界的に重要な地域を、国連食糧農業機関（FAO）が認定する仕組みです。平成27年12月15日、「みなべ・田辺の梅システム」が世界農業遺産に認定されました。

うめ課の歴史

昭和48年	■南部川村役場に全国初の「うめ課」を設置。
59年	■梅消費宣伝「富士山梅キャンペーン」を実施。
62年	■みなべ梅・江戸送り2000年記念「ありがとう梅フェスティバル」を村・東京で同時開催。
4年	■うめ課・梅料理研究会編集の「ハルシー」でおいしい梅料理を発行。
9年	■梅ラジオキャンペーン開始。
6年	■うめ振興館が竣工、道の駅に登録。
12年	■梅シンポジウム「梅が開く村の未来」を開催。
13年	■「全国梅産地サミット2000 in みなべがわむら」を開催。
14年	■「梅産地を考えるついで」を開催。
16年	■梅消費拡大キャンペーンを実施。
18年	■南部町・南部川村が合併し「みなべ町」が誕生。
20年	■紀州梅の会が6月6日を「梅の日」と定める。
21年	■梅の医学的効果「ヘリコバクタリビロリの運動阻害剤」について明らかとなる。
26年	■南高梅受粉用品種「みなべ21」を品種登録。



うめ課 information

うめルカム to みなべ町

～みなべ町へちよこっと寄り道～

キャンペーン
10月
7(土)8(日)9(月・祝)
14(土)15(日)



みなべスタンプラリー

令和5年7月29日(土)

令和6年3月3日(日)



イベント① 南高梅干し 味くらべ

E26 阪和自動車道 岸和田サービスエリア（下り線）

野外特設ブースを設置。最高級品種「南高梅干し」をもらおう♪
いろいろな味を揃えているので好みの梅干しが見つかるかも!?

イベント② みなべ旅っチャ

E26 阪和自動車道 岸和田サービスエリア（下り線）

E42 阪和自動車道 印南サービスエリア（下り線）

サービスエリアに設置されている旅っチャでみなべ町内で使えるクーポン券をGET。

イベント③ ETC 利用でお得クーポン

イベント開催日に「みなべIC」出口をご利用の方

イベント開催日にETC無線通行でE42阪和自動車道 みなべICの出口をご利用の方に「うめルカム to みなべ町クーポン券」プレゼント!

※数に限りがあります。(先着順)

のんびりみなべで、こころたび。

みなべスタンプラリーで素敵なプレゼントがあたります♪

【参加方法】

- ①観光パンフレット「ここたびみなべ」で行きたいお店をチェック。
- ②お店で飲食をしたり、お土産を購入したり、みなべ町をめぐるスタンプを押してもらおう。
- ③アンケートと必要事項を記入し、応募箱に投函するか切手を貼って郵送すれば応募完了。

★役場うめ課・うめ振興館・各協賛店に応募チラシ・応募箱を設置しています。

21年	■梅の医学的効果「αグロコシダーゼ阻害剤」について特許を取得。
26年	■みなべ町紀州南高梅使用のおにぎり及び梅干し普及に関する条例を制定。
27年	■梅干しおにぎりでギネス世界記録を達成。
28年	■「梅で健康のまち」を宣言。
29年	■南高梅誕生50周年記念式典を開催。
30年	■国際連合食糧農業機関（FAO）が「みなべ・田辺の梅システム」を世界農業遺産に認定。
28年	■第1回UMEE-1グルメ甲子園in梅の里みなべを開催。
29年	■新潟県南魚沼市と日本の食文化推進連携協定を締結。
29年	■全国梅生産者女性サミットを開催。
30年	■第5回東アジア農業遺産学会を開催。
令和元年	■元号「令和」は、日本最古の歌集「万葉集」に収録されている梅花の歌三十二首の序文から引用されている。
5年	■うめ課50周年
5年	■梅の医学的効果「コラゲナーゼ阻害剤」について特許を取得。

令和6年4月入所を希望されている保護者の皆さまへ

保育所・こども園利用申込み説明会を開催します

下記の日程で、説明会を開催します。初めて入所申込みをされる方は、ぜひご出席ください。
 なお、利用申込みの受付は、10月2日からとなります。くわしくは、広報みなべ10月号に掲載予定です。

日時 10月2日（月）19：00～
 場所 みなべ町生涯学習センター 1階 大会議室
 ※説明会の事前申込みは不要です。

9月10日～16日は「自殺予防週間です」

全国の令和4年中の自殺者数は、21,881人で、依然として多くの人が自殺で亡くなっています。
 自殺を未然に防ぐために、自分の周囲の人のこころの健康、いのちの大切さについて考えてみませんか。

あなたにもできる、自殺予防のための行動

- ・ 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ・ 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ・ 早めに専門家に相談するよう促す
- ・ 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



相談はふれ愛センター（☎74-3337）や下記の電話でお受けしています。

こころの健康に関する 様々な問題や悩み	こころの電話 (和歌山県精神保健福祉センター内)	☎073-435-5192	月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00
生きづらさを感じられている方 大切な人を自死で亡くされた方 依存・嗜癖など	はあとライン (和歌山県精神保健福祉センター内)	☎0570-064-556	24時間(365日対応)
	田辺保健所	☎0739-22-1200	月～金曜日 9:00～17:45
子供(18歳未満)についてあらゆる 相談	子ども相談第一課、子ども相談第二課 (和歌山県子ども・女性・障害者相談センター)	☎073-445-5312	月～金曜日 9:00～17:45
	和歌山県紀南児童相談所	☎0739-22-1588	
	児童相談所無料ダイヤル (和歌山県子ども・女性・障害者相談センター)	☎0120-189-783	24時間(365日対応)

※フリーダイヤル電話以外の電話代の通信代は相談者負担です。
 ※開設時間は祝日・年末年始を除きます。

鶴の湯温泉休養施設の 指定管理者が変わります

10月1日から鶴の湯温泉の指定管理者が「株式会社朝日楼」（みなべ町埴田）に変更になります。

秋の全国交通安全運動

9月21日（木）～9月30日（土）

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

- ★子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ★夕暮れ時と夜間の歩行者事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ★自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

海のレジャーはルールとマナーを守りましょう！

みなべ町の沿岸部は砂浜海岸と起伏に富んだ海食崖が連続し、藻場や小型サンゴ群集が見られる良好な海域景観を有しており、吉野熊野国立公園に指定されています。

みなべ町漁業振興協議会では、利用の最盛期である夏季に海岸パトロールを行い、利用者に対し利用マナーと当該地の自然環境及び密漁撲滅に関する普及啓発を行っています。



きれいな海を守るため、きちんと後片付けをし、
 ゴミは自分で持ち帰って処理しましょう！

密漁は『犯罪』です！

みなべ町の沿岸海域には共同漁業権が設定されており、権利者以外の方がイセエビ・アワビ・トコブシ・ヒジキ等を採捕することは禁止されています。

また、「ヤス」「モリ」の使用による水産動植物の採捕も禁止されており、違反を発見した場合は漁業法に基づく漁業権の侵害として告訴します。

○漁業法
 第195条 漁業権又は組合員行使権を侵害した者は、100万円以下の罰金に処する。

問い合わせ 産業課 ☎72-1337

「みなべ町お買物券」の使用は9月30日まで！

5月にお配りしている「みなべ町お買物券」の使用期限が9月30日までとなっています。

期限が過ぎてしまうと使用できませんのでまだ使用されていない方は、期限までにご利用ください。

問い合わせ 産業課 ☎72-1337



自衛官等採用試験案内

自衛隊では、下記のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
航空学生	海上自衛隊 18歳以上23歳未満の男女(高卒者又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日(土) 9月7日(木)	9月18日(月)	自衛隊和歌山地方協力本部庁舎
	航空自衛隊 18歳以上21歳未満の男女(高卒者又は高専3年次修了者(見込含))			
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の男女	7月1日(土) 9月5日(火)	9月16日(土) 9月17日(日)	橋本産業文化会館（アザレア） 田辺市民総合センター JAビル11F会議室ABC

募集種目	応募資格	受付期間	WEB 試験期間	口述試験及び身体検査	試験会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女	9月14日(木)まで	9月17日(日)～9月20日(水)	9月23日(土) 9月24日(日)	田辺市民総合センター 和歌山県民文化会館

問い合わせ 自衛隊御坊地域事務所 ☎0738-23-0020

和歌山日高ボーイズが 2連覇

6月24日、御坊市民球場で第54回日本少年野球選手権大会の和歌山県支部予選が開催され、見事優勝しました。

8月2日に大阪で開催された全国大会にも出場しました。
全国大会に出場した和歌山日高ボーイズのみなべ町出身者は、次のとおりです。(敬称略)

- 裕 涼真(上南部中3年)
- 田口 治樹(南部中2年)
- 船本 和樹(南部中2年)



南部中学校女子剣道部 県大会で優勝

7月22日・23日、岩出市民総合体育館で和歌山県中学校総合体育大会剣道競技の部大会で、団体の部で優勝、個人の部で田野莉加さんが準優勝しました。

団体戦は8月18日、個人戦は8月20日に愛媛県武道館で開催される、令和5年度全国中学校体育大会第53回全国中学校剣道大会に出場します。

出場されるメンバーは次のとおりです。(敬称略)

団体の部

- 2年 田野 莉加
- 2年 清水 奈波
- 2年 宮本 涼
- 2年 曾輪 美羽花
- 1年 河田 舞耶
- 1年 泰地 芽愛

個人の部

- 2年 田野 莉加

神島高校少林寺拳法部 インターハイで活躍!

7月21・22・23日、北海道旭川市で開催されたインターハイに出場しました。

結果は次のとおりです。(みなべ町出身者のみ掲載します。)

男子団体演武

- 優勝 平野 悠伸(2年)

女子組演武

- 10位 尾原 玲菜(3年)
- 13位 小田 ありす(3年)

女子団体

- 9位 小田 ありす(3年)
- 尾原 玲菜(3年)



神島高校少林寺部のみなさん

東京都新橋SL広場で みなべ町PRイベント

7月21日、東京都港区J.R新橋駅SL広場で、熱中症対策のPRとして梅干し配布を実施しました。

梅干しは紀州みなべ梅干生産者協議会様、紀州みなべ梅干協同組合様よりPRテトラ梅干しを提供いただき、通行人に3000粒を配布しました。

また、みなべ町のマスコットキャラクターのプララやのぼり旗でみなべ町のPRを行いました。



新橋駅 SL 広場で梅干し配布

福島県新地町の 『遊海しんち』に参加

8月5日、福島県新地町で開催された「遊海しんち2023」にみなべ町が参加しました。

新地町とは、防災協定を結ぶために本町から職員の派遣を行ったつながりからお声がけをいただきました。

イベントでは自治体PRブースを設置し、梅干しなど梅加工品の販売、梅や観光のPRを行いました。



自治体 PR ブース

リアン(中学生女子 バレーボールチーム) 県大会で2連覇

5月21日、和歌山市民体育館で和歌山県U-14クラブバレーボール大会で優勝しました。

9月30日、10月1日に大阪府立門真スポーツセンターで開催される、全国ヤングクラブバレーボール大会に出場します。

出場されるメンバーは次のとおりです。(敬称略)

- 上野 莉胡(丹生中)・塩路 里葉(南部中)
- 島倉 紀ノ花(南部中)・庄司 妃華(南部中)
- 白井 凜子(日高中)・鈴木 仁菜(印南中)
- 摺石 愛莉(南部中)・竹谷 都希(印南中)
- 築山 奈那世(南部中)・中田 夕貴(田辺中)
- 火縄 友基(南部中)・平林 栞奈(丹生中)
- 岩崎 優月(上南部中)・久保 綾芽(上南部中)
- 小谷 梨央(南部中)・廣野 百伽(印南中)
- 猪原 曖莉(日高中)・川瀬 有紗(日高中)
- 古屋 結里華(日高中)・川合 あんな(天成中)
- 川村 真心(天成中)・芝田 世那(印南中)
- 藤薮 愛里(印南中)・川瀬 柚羽(日高中)
- 鈴木 心菜(日高中)・野崎 音色(名田中)



リアンのみなさん



南部中学校剣道部のみなさん

4年ぶり! 夏の子どもまつり開催

堺漁港で「夏の子どもまつり2023」が4年ぶりに開かれました。この催しは、子どもたちに楽しみながら地元の自然や海の幸に親しんでもらおうと、漁業組合や各種団体が構成される、夏の子どもまつり実行委員会が開催しているものです。

今年は、魚のつかみ取りや地元漁師さんに教えてもらうイカを捌く体験が行われ、参加した約170名の子どもたちは、夏休みの楽しいひと時を過ごしました。



イカを捌く様子

ひきこもり相談

15歳以上の方で

『仕事や学校に行けず、家族以外の人との交流がほとんどない』、『人間関係が苦手な社会に出ることに抵抗がある』、『何かを始めたいけど、どうしたらよいか悩んでいる』

上記のようなことで、お悩みの方やそのご家族の方からの相談をお受けします。

相談日・場所 令和5年9月29日(金)13:00~15:00 ふれ愛センター

相談員 ひきこもり相談の専門スタッフ ひなたの森 (NPO法人ハートツリー)

必要に応じて、町の保健師も同席させていただきます。

申込 申込不要 (ただし、事前予約の方が優先となります)

申込先 ひなたの森 (NPO法人ハートツリー) (☎ 33-7850)

ふれ愛センター 保健師 (☎ 74-3337)

みなべ・うき浮き 倶楽部

「みなべ・うき浮き倶楽部」は、室内プールを利用して、水中でのウォーキングや筋力トレーニングを行い、運動機能の維持・向上を図ります。みんなと一緒に楽しく運動し、心も体もリフレッシュしませんか。

対象 町内在住の65歳以上の方

利用料 新規利用者は無料(再利用者は1回500円)

会場 プレジール (田辺市文里 2-37-25)

(スポーツ保険料1,250円が必要です)

(会場へは、ふれ愛センターからバスで送迎)

申込締切 9月21日(木) ※定員になり次第終了

期間 令和5年10月~12月末 毎週木曜日(全11回)

申込先 地域包括支援センター(☎74-8065)へ

時間 13:00~15:30

事前申込が必要です。

定員 24名

お申し込みいただいた方には、詳細を記載した案内を送付します。

9月は「世界アルツハイマー月間」

9月21日は「世界アルツハイマーデー」~もっと知ろう もっと語ろう 認知症~

認知症になると「何もわからない、何もできない」とまだ思っていないませんか？認知症になっても自分らしく暮らしている人がたくさんいます。

認知症とともに希望がもてる社会へ

認知症と診断されても、生活が急に変わるわけではありません。備えることは、認知症とともにあなたがあなたらしく暮らせる希望ある社会の実現につながります。

認知症に関する相談・問い合わせ 地域包括支援センター (健康長寿課内)

☎ 74-8065

9月は健康増進普及月間です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」
~健康寿命の延伸~

糖尿病、がん、心臓病等に代表される生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関連しています。

健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。

食生活改善普及運動実施中

「食事をおいしく、バランスよく」

◆ 毎日プラス1皿の野菜

大人が1日に必要な野菜摂取量は350g。これは、日本人の平均摂取量にもう1皿を加えた量に相当します。

◆ おいしく減塩1日マイナス2g

目標は現在の摂取量から-2g。

だし・柑橘類・香辛料等を使っておいしく減塩。栄養表示を見て、かしこく減塩。

◆ 毎日のくらしに with ミルク

20~30代の3人に1人が牛乳・乳製品をとっていません。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる、牛乳・乳製品をとってあなたの未来も健康に。

離乳食教室

日時 9月21日(木) 10:00~11:30

場所 ふれ愛センター

対象 令和5年2月、3月生まれのお子さんと保護者

※参加申込みが必要です。

申込みは、ふれ愛センター(☎74-3337)へ。

マタニティー&ベビーサロン

日時 9月22日(金) 10:00~11:30

場所 ふれ愛センター

対象 妊婦さんや小さなお子さんの保護者

◇妊婦さんやお母さんの仲間づくりの場です。

医療機関での節目検診について

今年度 20歳 になられる女性の方	子宮頸がん検診が無料で受診できます！
今年度 40歳 になられる女性の方	乳がん検診が無料で受診できます！



乳幼児健診 (場所/ふれ愛センター) 受付時間は問診票をご覧ください

健診名	実施日
4・10 か月児健診 (令和5年5月・令和4年11月生まれ)	9月13日(水)
2歳6か月児歯科健診 (令和3年1月・2月・3月生まれ)	9月14日(木)
3歳6か月児健診 (令和2年2月・3月生まれ)	9月13日(水)

9月のトレーニング教室

日時 1日・8日・15日・22日・29日の金曜日

18:00~21:00 トレーニングマシン利用可能

19:00~19:20 ストレッチポール1回目(先着15名)

19:30~19:50 ストレッチポール2回目(先着15名)

20:00~21:00 リズム体操

対象 町内在住または在勤の18歳以上の方(高校生を除く)

場所 はあと館(社会福祉センター) 2階

持ち物 室内用運動靴、飲み物など

※18歳未満の方は保護者同伴でも利用不可

※利用者以外の入室はご遠慮ください

※健康運動指導士の指導を受けたい方は、

19時までにお越しください。

※当日、午後3時時点でみなべ町において警報が発令中の場合、教室は中止します。

各種相談

相談種類	内容			連絡・予約先
	相談日	時間	場所	
人権・行政相談	人権侵害や行政手続きに関する相談			総務課 ☎ 72-2051
	9/8(金)	13:30~15:30	生涯学習センター	
消費生活相談	相談員による商品やサービスの契約に関するトラブルなどの相談			産業課 ☎ 72-1337
	9/7・21(木)	13:00~15:00	役場	
農業資金相談 【要予約】	(株)日本政策金融公庫による農業経営にかかる融資等の相談 ▶事前予約制/申込みは9/22(金)まで			産業課 ☎ 72-1337
	9/27(水)	13:00~16:00	役場	
生活お困り相談	自立支援相談員(西牟婁振興局)による生活や就労の困りごと相談			住民福祉課 ☎ 72-2161
	9/26(火)	13:30~15:30	役場	
「にじのわ」障害福祉相談	障害のある方やご家族の日常生活や社会生活に関する相談			住民福祉課 ☎ 72-2161
	9/5・19(火)11・25(月)	13:30~15:30	役場	
教育相談	子育てや、こども園・保育所・学校生活に関する相談			教育学習課 【学校関係】 ☎ 74-2191 【こども園・保育所・学童】 ☎ 74-3738
	平日	8:30~17:15	生涯学習センター	
育児なんでも相談	妊娠・出産のこと、育児の悩み・困りごと等に関する相談			健康長寿課 ☎ 74-3337
	平日	9:00~16:00	ふれ愛センター	
暮らしなんでも相談	福祉専門の職員による日常のお困りごと相談			みなべ町社会福祉協議会 ☎ 72-5611
	平日	9:00~16:00	はあと館	
県による巡回職業相談	職業相談員による求人情報の提供や求職の相談			日高振興局企画産業課 ☎ 0738-24-2911
	9/8(金)	13:00~15:00	南部公民館	
年金相談 【要予約】	年金請求の手続きや加入の届出等に関する相談			田辺年金事務所 ☎ 24-0432
	9/9(土)	9:30~16:00	田辺年金事務所 (田辺市朝日ヶ丘24-8)	

夜間(土曜日)・小児救急診療所

日時 毎週土曜日
18:00~21:30
場所 田辺市民総合センター
☎ 26-4909

マイナンバーカードの交付等に係る休日開庁(事前予約制)

日時 9月10日(日)
9:00~16:00
場所 住民福祉課
☎ 72-2161
内容 カードの交付申請、再交付申請など
※マイナポイントの手続きは対象外
※予約がない日は開庁しません
※必ずお電話で事前予約をお願いします

延長窓口(事前予約制)

日時 毎週木曜日
17:15~19:00
場所 住民福祉課
☎ 72-2161
交付できる証明書・住民票の写し・印鑑登録証明書・マイナンバーカードの交付 など
※マイナポイントの手続きは対象外
※必ずお電話で事前予約をお願いします

人のうごき

7月末現在		(前月比)	7月中の異動	
男	5,649人	(+1人)	出生	3人
女	6,214人	(-16人)	死亡	9人
人口	11,863人	(-15人)	転入	14人
世帯数	4,811世帯	(-1世帯)	転出	23人
			高齢化割合 (65歳以上)	33.8%

「紙皿絵本をつくろう!」を開催しました

7月25日、小学生8名の参加者の皆さんが、それぞれの個性が輝く素晴らしい作品をつくられました。



「図書館を使った調べる学習コンクール」の展示を行いました

ゆめよみ館、上南部分館で入賞作品の展示を行いました。みなさん感心しながらじっくり見ていました。



職場体験

8月1・2日に高城中学校の生徒の方が職場体験に來られました。本を並べる作業やカウンター業務など、一生懸命取り組んでくれました。

こんな本、いかが?

今月のオススメ

『この父ありて 娘たちの歳月』 梯久美子 著(文藝春秋)



不朽の名作を生んだ9人の女性作家。彼女たちの創作活動には、良くも悪くも父親が大きく影響していると著者は語る。尊敬、反発、嫌悪ときに失望。それでも何があっても断ち切れない父への愛情。それぞれにとつての父という存在や彼らが生きてきた時代を知ることで、作家たちが「ものを書く」に至った経緯がわかり、その著作にも触れたいくなる父娘の物語です。

そのほかにこちらも.....

田澤耕 著
カタルーニャ語
小さなことば
僕らの人生

人類の物語
ヒトはこうして
地球の主役になった
ユヴァル・ノア・ハラリ
リカルド・ザラナ・ルイス
西田美緒子 訳
河出書房新社

身近な植物の図鑑
鈴木純一 著
KADOKAWA

とよみ館 図書館通信

町立図書館 (ゆめよみ館) Tel.72-1410
上南部分館 (生涯学習センター内) Tel.74-3283

9月のテーマ展示

1階 「9月1日は防災の日」
台風や大雨による洪水、予測されている南海トラフ地震など、災害は私たちの身近にあります。今月はそんな災害についての知識を深める本を集めました。これを機に防災グッズをそろえたり、もしもの時の連絡方法を家族で話し合ってみませんか。

2階 「お月見をしよう」
今年の中秋の名月は9月29日。まだまだ昼間は暑いですが、だんだん丸く、明るくなっていく月とともに、夜は涼しくなっています。美しい満月が見られるといいですね。月の出てくる本をたくさんご用意しています。

ゆめよみ館 9月のカレンダー

ゆめよみ館は祝日も開館しています

2日(土)	おはなし会(10:30~)
4日(月)	休館
9日(土)	おはなし会(10:30~)
11日(月)	休館
14日(木)	ちいさいひと(0~3歳)のおはなし会(10:30~)
16日(土)	おはなし会(10:30~)
19日(火)	休館
23日(土)	おはなし会(10:30~)
25日(月)	休館
28日(木)	ちいさいひと(0~3歳)のおはなし会(10:30~)
29日(金)	休館(館内整理日)
30日(土)	おはなし会(10:30~)

上南部分館 おはなしの会
9月9日(土)午前10時30分から

～最大 20,000 円分のマイナポイントがもらえる！～
申込期限は9月末まで！



マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請した方に最大20,000円分のポイントが付与される「マイナポイント第2弾」の申込期限が令和5年9月末までとなっています。

9月末までにマイナポイントの申込と条件達成の必要があり、期限間際には窓口の混雑が予想されます。

お早めにマイナンバーカードの受け取り、ポイントの申請を行ってください。

マイナポイントは3種類。それぞれに達成条件があります！



選択した決済サービスの利用・
 チャージ金額に応じて **最大 5,000 円分** ※1

+



健康保険証としての
 利用申込みで **7,500 円分** ※2

+



公金受取口座の
 登録完了で **7,500 円分** ※3

※1 申込みをした決済サービスでチャージや決済を行うと25%分のポイントが付与されます。

申込み後のチャージや決済が対象となります（期限内にしたチャージ決済が対象です。）

※2 期限内に保険証の登録の完了が必要です。

※3 金融機関での口座確認は一定の時間がかかる場合があります。（期限内に口座の登録の完了が必要です。）

※ 決済サービスによっては9月末より早く受付を終了する場合があります。

開庁時間に来庁できない方のために、休日開庁（第2日曜日）や延長窓口（毎週木曜日）を実施しています。日程や時間などは、毎月の広報紙「各種相談」のコーナーで確認できます。

どちらも、事前予約が必要となりますので、くわしくは役場住民福祉課（☎72-2161）までお問い合わせください。



認知症予防教室

『脳活塾』～健康マージャンで楽しく脳を活性化～

健康マージャンでは、「賭けない・飲まない・吸わない」の「3ない」を守り老若男女、誰でも楽しく脳トレをすることができます。

頭と指先を使い、楽しみながらゲームを行うことで、脳がいきいき！

初めての方が分かるようにルールの基礎からはじめます。

対象者 65歳以上の方で、10回通して参加できる方
 日程 令和5年10月16日～令和5年12月18日まで
 毎週 月曜日 13:30～15:00

場所 はあと館 2階
 内容 健康マージャン
 各種介護予防について 他

定員 12名程度

参加料 無料

申込締切 令和5年9月29日（金）

問い合わせ 地域包括支援センター ☎74-8065

はじめてのスマートフォン体験型講習会

スマホの基本的な使い方からカメラやインターネット、LINEの使い方等を学べる講習会を種類ごとに複数回開催します。少人数制となっており細やかな講習が受けられます。

主催 みなべ町教育委員会教育学習課（社会教育）

運営・申込先 株式会社 Honki（ホンキ）

☎ 0120-121-525

※コールセンターの受付開始日は9月5日（火）からです。

※電話申込にてお問合せ番号「5099」をお申しつけ下さい。

講習内容

基本講座① 電源の入れ方、ボタンの操作方法、
 電話のかけ方、カメラの使い方

基本講座② インターネットの利用方法、メールの利用方法

基本講座③ アプリのインストール方法、
 SNS・コミュニケーションの利用方法

応用講座① マイナンバーカードの申請方法

応用講座② マイナポータルの活用方法

応用講座③ コロナワクチン接種証明アプリを用いた
 接種証明の発行方法

応用講座④ 健康保健証利用の登録・公金受取口座の登録

園庭開放

（こども園・保育所利用者以外の方もご利用いただけます）

◆上南部こども園 ☎ 74-3022

開放日 9月3日（日）8:30～11:30

・園庭と多目的グラウンドを開放

◆高城保育所 ☎ 75-2044

開放日 日曜日・祝日

開放時間 8:30～17:00

・入口に掲示している注意事項を守って利用
 してください

◆清川保育所

開放日 土曜日・日曜日・祝日

開放時間 8:30～17:00

・入口に掲示している注意事項を守って利用
 してください

※問い合わせは高城保育所（☎ 75-2044）へ

おひさま広場（開放保育）

※参加を希望される方は事前に各園（所）へ
 お申し込みください。

◆みなべ愛之園こども園 ☎ 72-2371

9月26日（火）9:30～10:30

「園庭で体を動かして遊ぼう」

※雨天中止

◆上南部こども園 ☎ 74-3022

9月7日（木）10:00～11:00

「自由あそび」

※ほっこりルームでもあそべます。

◆高城保育所 ☎ 75-2044

9月7日（木）・28日（木）10:00～11:00

「自由あそび」

※雨天は室内遊び

少林寺拳法和歌山県民体育大会で大活躍！



7月16日、和歌山県立体育館で少林寺拳法和歌山県民体育大会が開催され、優秀な成績を収めました。結果は下記のとおりです。

なお、★マークのあるペアについては、10月7日・8日に東京都の日本武道館で開催される世界大会へ出場します。

組演武 アンダー8の部

努力賞 吉川 治杜(南部小3年)・前田 達輝(智弁小2年)

組演武 小学生緑帯の部

最優秀賞 岡本 真歩(印南小5年)・畑崎 慶一(上南部小4年)

優良賞 谷 芽樹(上南部小4年)・高田 叶和(上南部小4年)

努力賞 前田 祐里(南部小4年)・古久保 いち夏(南部小4年) / 田ノ岡 凜(南部小4年)・川畑 心花(南部小4年)

組演武 小学生茶帯の部

優秀賞 清水 須陽(高城小6年)・中村 斗弥(芳養小5年)

優良賞 大木 暖登(南部小5年)・山本 琉琵(南部小5年)

小学生団体演武の部

優良賞 清水 須陽・古久保 春輝(南部小6年)・山本 愛唯音(南部小6年)・中村 斗弥・山本 琉琵・大木 暖登

努力賞 岡本 真歩・谷 芽樹・畑崎 慶一・古久保 いち夏・前田 祐里・田ノ岡 凜

川畑 心花・清水 咲生(高城小3年)・高田 叶和

組演武 男子中学生の部

最優秀賞 堀口 虎之介(南部中3年)・藪本 昂大(高城中3年) ★

優秀賞 久保 和亮(上南部中2年)・宮本 音哉(南部中3年)

組演武 女子中学生の部

優良賞 宮本 沙絢(田辺中1年)・西口 紗愛(高城中1年)

中学生学生団体演武の部

優秀賞 堀口 虎之介・藪本 昂大・宮本 音哉・中村 大河(明洋中2年)

久保 和亮・清水 楓生(高城中2年)・宮本 沙絢・西口 紗愛・火縄 颯(南部中1年)

女子護身技法有段の部

最優秀賞 尾原 玲菜・下野 大和 ★

組演武 一般男子五段以上の部

最優秀賞 坂本 健・堀口 敏寿 ★

組演武 男子マスターズ A 部

最優秀賞 小西 雅彦・児玉 智 ★

組演武 一般男子三・四段の部

優秀賞 小西 悠介・小西 翔太

組演武 男子マスターズ B 部

最優秀賞 木下 徹・西下 耕平 ★

