

海・山・川の恵みの中で人が輝く快適なまち

# 広報 みなへ

8

Aug.2023  
No.227



みなべ町防災備蓄倉庫



## 8月31日までに提出を 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

### 児童扶養手当について

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図るために支給されます。

児童扶養手当を引き続き受けるには、毎年8月に現況届の提出が必要です。現況届は、8月初めに児童扶養手当を受給されている方に送付しますので、8月31日(木)までに住民福祉課で手続きをしてください。

### 特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当は、20歳未満で身体や知的または精神に中程度以上の障がい、もしくは長期にわたる安静を必要とする病状にある児童を監護している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育し、主として対象児童の生計を維持している方に支給されます。

特別児童扶養手当も、8月31日(木)までに現況届の提出が必要です。

問い合わせ 住民福祉課 ☎ 72-2161

## 梅干し贈答用 「化粧箱」と「手提げ袋」をぜひご活用ください



みなべ町のPRにもなる化粧箱と手提げ袋を添えて、大切な人へ梅干しを贈りませんか。

化粧箱は3種類、手提げ袋は1種類、下記の値段で販売しています。ぜひ、ご活用ください。

化粧箱(1箱)	1キ口用	80円
	2キ口用	100円
	3キ口用	120円
手提げ袋(1袋)		100円

販売場所 役場うめ課、うめ振興館、  
高城公民館、清川公民館、  
JA紀州みなべ営農販売センター

## 空き家なんでも相談会～日高振興局で開催～

県内各所で実施している「空き家なんでも相談会」を日高振興局で開催します。

空き家に関する相談(売りたい・活用したい・解体など)を専門家と行政職員が無料でお受けします。この機会に、ぜひご相談ください。

開催日時 令和5年8月20日(日) 13:30～16:00

会場 日高振興局 別館2階(御坊市湯川町財部651)

申込先 日高振興局建設部 ☎0738-24-2908

または県庁建築住宅課 ☎073-441-3184

※相談会は予約制のため、上記の申込先へお電話で事前予約をお願いします。

その際、①名前 ②連絡先 ③相談内容 ④相談日 ⑤相談会場を伝えてください。

問い合わせ 日高振興局建設部建築グループ

☎0738-24-2908

## みなべ町防災備蓄倉庫が完成しました！



①全景(北面)



②全景(南面)



③倉庫 A



④倉庫 B



⑤事務所

「みなべ町防災備蓄倉庫」が4月に完成しました。

この建物は災害時に必要な物資を備蓄する重要な拠点施設であり、主な備蓄物資は、食料、日常生活用品、避難所用物資、緊急資機材等になります。

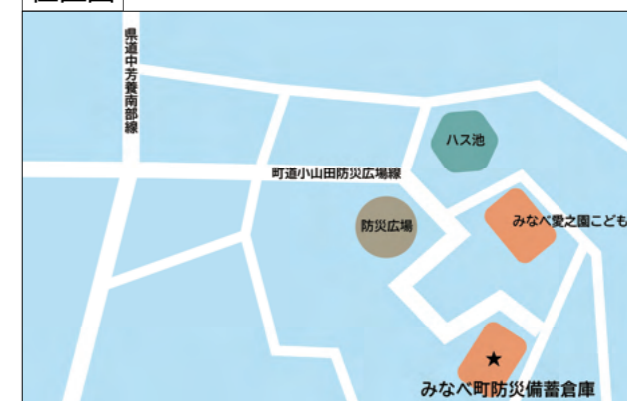
各地区の公共施設に備蓄している物資が不足した場合は、この防災備蓄倉庫から各避難所に物資を搬出します。

大規模な自然災害や南海トラフ地震の発生に備えるため、これからも災害犠牲者ゼロを目指して、災害対策を進めていきます。

### 施設概要

所在地 みなべ町南道141番地4  
 建築面積 582.96㎡  
 延床面積 992.20㎡  
 構造 鉄骨造 2階建て  
 事業期間 令和4～5年度  
 総事業費 293,316千円  
 設計監理 株式会社岡本設計  
 施工 株式会社池田土木

### 位置図





# 元気！ふれあい長寿のつどいを開催します！

令和元年度以来、4年ぶりに敬老福祉大会「元気！ふれあい長寿のつどい」を開催します。

今回は、三木ひろしさんのそっくりショー、小芝陽子さんの唄の他、地域の園児・生徒たちによる演芸も予定しています。ぜひ、ご参加いただき、楽しい時間をお過ごしください。

※ 食事の提供はありません。

日 時 9月7日(木)・9月8日(金) 午前の部 10:00~11:30  
午後の部 14:00~15:30

場 所 保健福祉センター(ふれ愛センター)

対 象 75歳以上の方(昭和24年4月1日以前に生まれた方)

問い合わせ 健康長寿課 ☎74-3337

## 参加申し込みは、8月10日(木)までに長寿クラブ役員さんへ

対象の皆さんには、7月下旬に案内状を郵送しています。同封の参加申込書に必要事項をご記入の上、8月10日(木)までにご自身の地区の長寿クラブ役員さん(下表)にお渡しください。

各地区長寿クラブ役員(敬称略)

地区名	長寿クラブ名	役員名	地区名	長寿クラブ名	役員名
堺	堺第1長寿クラブ	丸山 元一	谷 口	第一寿養会	松下 省三
	堺第2長寿クラブ	平野 勝	筋	第二寿養会	小山 智久
埴 田	(区長さんに申込)	中川 義太郎	徳 蔵	第三寿養会	野田 澄子
片 町	和交クラブ	中原 輝男	熊 岡	和楽会	碓 紀代美
新 町	新町長寿クラブ	辻村 環	晩 稻	松 寿 会	岡田 政吉
北 道	王子クラブ	濱田 和男		梅 の 里	田端 雅一
南 道	南道長寿会	岩崎 安宏	東 本 庄	明 老 会	久保 忠幸
芝	栄寿クラブ	新家 昭輝	西 本 庄	楽 生 会	久保 富子
芝 崎	芝崎寿会	杉本 繁雄	滝・高野	城西第一長寿会	大前 琢也
東 吉 田	東吉田長寿クラブ	梶本 洋子	土井・市井川	城西第二長寿会	佐々木 庸夫
気 佐 藤	気佐藤長寿クラブ	橋川 實	熊 瀬 川	梅 寿 会	平 房 躬
新 庄	新庄長寿クラブ	森 美樹雄	広野・島之瀬 東 神 野 川	福 寿 会	西 定 吉
千 鹿 浦	(区長さんに申込)	山本 忠雄		大川・名之内	第一清寿会
山 内	山内喜楽会	中内 弘	木ノ川・軽井川	第二清寿会	岡 菊 夫
東 岩 代	寿 会	地主 昭太郎			
西 岩 代	喜 楽 会	南 好 博			

## 令和5年度 経済産業省 主唱 8月は電気使用安全月間です

経済産業省では、夏場に電気事故が多く発生するため、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、電気事故を防ぐための全国的な運動を展開しています。皆さんも今一度、身のまわりの電気安全について考えてみましょう。

### 令和5年度 電気使用安全月間活動テーマ

- ・ 感電・火災の防止のため、身近な配線・コンセントを確認しましょう
- ・ 無資格の電気工事は危険ですので、必ず有資格者に依頼しましょう
- ・ 地震、雷、風水害などの自然災害に備え、日頃から電気の安全に努めましょう



# 全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間

全国の法務局・地方方法務局では、いじめ、体罰、家庭内における虐待等に悩む子どもたちの声を拾い上げるため、専用相談電話「こどもの人権110番」を開設し、法務局職員または人権擁護委員が子どもをめぐる様々な人権相談に応じています。

期 間：8月23日(水)～8月29日(火)までの7日間  
時 間：8:30～17:00(土日は午前10時から午後5時まで)  
電話番号：0120-007-110(全国共通・無料) ※おかけ間違いのないようご注意ください。  
相談内容：いじめ、体罰、児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題について、法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。  
相談は無料で、秘密は厳守されます。一人で悩まずにご相談ください。

## 大前浩一さん、坂本さわゑさんが人権擁護委員に再任

大前浩一さん(高野)と坂本さわゑさん(東本庄)が令和5年7月1日付で法務大臣から人権擁護委員に再任されました。任期は3年です。

人権擁護委員は、町が議会の同意を得て候補者を推薦し、それを受けて法務大臣が委嘱します。

主な活動としては、人権相談や人権啓発などです。

現在、月に1度、人権相談所を開設しており、開催日は、毎月の広報紙「各種相談」のコーナーで確認できます。

また、困っていることがあれば、下記にも相談することができます。

◇法務省人権擁護局みんなの人権110番 ◇役場総務課

☎0570-003-110

☎72-2051



大前さん



坂本さん

## クビアカツヤカミキリにご注意を！

令和5年5月、御坊市のサクラとウメでクビアカツヤカミキリの被害が初めて発生し、7月には日高川町でも成虫の発生を確認しました。

ウメ、サクラ、モモ、スモモを守るためには早期発見と伐採などの対応が必要です。

果樹園やサクラでフラス(幼虫の糞と木くずが混ざった物)を発見したら、役場、振興局またはJAに連絡してください。



詳しい情報は  
こちらから  
(和歌山県HP)



株元に溜まったフラス



### 問い合わせ

みなべ町役場うめ課 0739-33-9310  
日高振興局農業水産振興課 0738-24-2930  
JA紀州みなべ営農販売センター 0739-72-1174



### 三前雅信さんが 観光功労者表彰を受彰

三前さんは、平成11年からみなべ観光協会顧問、理事を歴任され、平成25年に副会長、平成27年から会長を務め、令和元年から5年まで副会長としてみなべ町の観光振興に尽力されました。

インバウンド向けの外国語パンフレットの作成やSNSの公式アカウントを活用した観光PRなど、観光客誘致に多大なる貢献をされました。その功績をたたえられ、この度「和歌山県観光功労者表彰」を受彰されました。



県観光功労者表彰を受彰された三前さん

### 東アジア農業遺産学会 から感謝状

6月5〜7日、中国浙江省麗水市慶元県で第7回東アジア農業遺産学会(ERAHIS)が開催され、みなべ町に感謝状が贈呈されました。

この感謝状は、平成30年にみなべ・田辺地域で開催された「第5回東アジア農業遺産学会(ERAHIS)」の主催と東アジア農業遺産システムの保存と管理の促進における貢献に対するものです。



東アジア農業遺産学会より贈呈された感謝状

### 新しい梅おむすびを考案、 梅おむすび ワークショップを開催

6月28日、南部高等学校食と農園科(農場施設)において、菅本香菜氏(旅するおむすび屋/株)CAMPFIRE/総務省地域力創造アドバイザー)をお迎えして梅おむすびワークショップが開催されました。

高校生と共に、南高梅を使った新しいおむすびを考案したり、島田由香氏(梅収穫ワークショップ主宰)、菅本香菜氏、小谷町長による交流トークショーなどが行われました。



交流トークショーの様子

### 社会を明るくする運動 メッセージ伝達

6月28日、田辺保護司会会長と同会みなべ分会の保護司の皆さんが役場を訪れ、岸田首相と岸本県知事からの「第73回社会を明るくする運動」のメッセージを町長に伝達しました。

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



保護司会の皆さん

### 神島高校少林寺拳法部 高校総体で大活躍!

6月4日、粉河高校で和歌山県高校総体が開催され、団体演武で優勝するなどの素晴らしい成績を収め、7月21〜23日に北海道旭川市で行われる全国高校総体(インターハイ)に出場されます。

全国大会に出場される神島高校のみなべ町出身者は、次のとおりです。(敬称略)

女子II小田ありす(3年・主将)、尾原玲菜(同・副将)、男子II平野悠伸(2年)



神島高校少林寺拳法部

### 少林寺拳法 南部スポーツ少年団が 全国大会出場!

6月4日、粉河高校で第17回国中学生少林寺拳法大会和歌山県選考会が開催され、南部スポーツ少年団の中学生メンバーが出場しました。4部門で優秀な成績を収め、8月19日・20日に新潟県新潟市で開催される全国大会に出場されます。

出場されるメンバーは次のとおりです。(敬称略)

#### 単独演武

男子 宮本 音哉 (南中3年)

#### 組演武

- 男子 堀口 虎之介(南中3年)
- 藪本 昂大(高中3年)
- 中村 大河(明洋中2年)
- 清水 楓生(高中2年)
- 久保 和亮(上中2年)
- 火縄 颯(南中1年)
- 女子 西口 紗愛(高中1年)
- 宮本 沙絢(田中1年)

※なお、男子の皆さんは、団体演武にも出場されます。



南部スポーツ少年団の皆さん



みなべACの皆さん

### みなべACCの選手が 県陸上競技大会で入賞

6月25日、紀三井寺公園陸上競技場で日清食品カップ和歌山県小学生陸上競技大会兼2023年度和歌山県小学生陸上競技選手権大会が開催され、みなべACCの選手が出場し、次の皆さんが入賞しました。(敬称略)

- 女子コンバインドB
- 2位 高田 梨帆(南小6年)
- 女子4年以下800m
- 8位 前田 葵(南小4年)
- 女子3年 100m
- 7位 玉置 妃莉(南小3年)
- 女子4x100mR
- 5位 高田 梨帆(南小6年)
- 寺坂 琉衣(南小6年)
- 濱田 衣琉(岩小6年)
- 西端 唯李(南小5年)
- 男子コンバインドA
- 6位 井口 真(南小6年)
- 男子4年以下走幅跳
- 7位 湯川 輝生(南小4年)
- 8位 栗山 光人(南小4年)



### 全日本小学生バレー ボール県大会で優勝！

6月17・18日、県立橋本体育館で第43回全日本バレーボール小学生大会の和歌山県決勝大会が開催され、南部バレーボールスポーツ少年団が男女そろって優勝しました。

優勝した南部バレーボールスポーツ少年団は、8月7～10日に東京体育館等で開催される全国大会に出場されます。  
全国大会での活躍を期待しています！



南部バレーボールスポーツ少年団の皆さん

### 岩代・高城・清川小学校 3年生が町内めぐりで 役場を訪問

6月22日に岩代小学校、29日に高城小学校と清川小学校の3年生が、町内めぐりで役場を訪れ、職員案内のもと、各課で仕事内容を聞きながら庁舎内を見学しました。

議場では、子どもたちが議員席に座り、「役場はどんな人たちが来るところですか?」、「仕事をしていたり一番大変だったことは何ですか?」など質問をし、職員の答えを熱心にメモしていました。



見学の様子

## 婚活支援「出会いの場で心をつかむ話し方」

自分自身の長所と短所を知り、上手にアピールする方法などプロの講師先生による指導を受け、参加者自身が魅力を高めるとともに、パートナーを探すためのサポートをします。

- ◆日時 令和5年10月29日(日) 13:00～17:00 (受付開始 12:30～)
- ◆場所 国民宿舎紀州路みなべ
- ◆定員 男性10名 女性10名 ※申込み多数の場合は抽選により決定します
- ◆対象者 28～45歳程度
- ◆参加費 男性2,000円 女性1,000円
- ◆申込締切 令和5年10月10日(火)
- ◆内容
  - ・自己紹介
  - ・プロ講師 宮本知佳氏による「話し方教室」レッスン
  - ・レクリエーションによる交流

◆申込方法 下記連絡先へショートメールまたはEメールで申込み

◆申込み・問い合わせ

わかやま結婚サポーター いとがわ しょうぞう 糸川 昭三

☎ 090-2199-9794

✉ 09021999794@docomo.ne.jp

## くらし

### 納税通知書は届いていますか

7月初旬から中旬にかけて、町県民税、固定資産税、国保税の納税通知書を納税義務者の方(共有名義の場合は代表者の方)あてに郵送しています。  
郵便配達には、数日かかることがあります。届いていない場合は、税務課までお問い合わせください。

問い合わせ

税務課 ☎ 72-2162

### 小型特殊自動車をお持ちの方は申告が必要です

フォークリフトや乗用装置のあるトラクター・コンバイン・田植機等は、小型特殊自動車に該当し、軽自動車税(種別割)が課税されます。  
小型特殊自動車を所有されている方は、公道走行の有無に係らず軽自動車税(種別割)の申

告をして、ナンバープレートの交付を受けてください。

### 申告に必要な書類等

1. 販売店から購入の場合
  - ①届出者の本人確認書類
  - ②販売証明書(販売店の押印、車台番号、メーカー等の記載があるもの)
2. 1以外の場合

譲り受けた方や、以前から所有している方などは、税務課までお問い合わせください。  
※小型特殊自動車の種類は、道路運送車両法施行規則で決まっています。

問い合わせ

税務課 ☎ 72-2162

### 心身障害児等在宅扶養手当・在宅障害者等福祉手当の申請について

心身障害児等在宅扶養手当は、障がいがある20歳未満の子さんを自宅で扶養している方に支給されます。  
支給額は、月額5000円です。

### 在宅障害者等福祉手当

在宅障害者等福祉手当は、自宅で生活している20歳以上の障がいをもつ方に支給されます。  
支給額は、月額4000円です。  
どちらの手当も支給対象の方は、町内に居住していること(ただし、在宅障害者等福祉手当は1年以上居住)

◆福祉施設に入所していないこと  
◆次の①～③のいずれかの手帳をお持ちの方

- ①身体障害者手帳  
1級・2級・3級・4級
- ②療育手帳A・B
- ③精神障害者保健福祉手帳  
1級・2級・3級

※在宅障害者等福祉手当には収入制限(74万7000円)があります。

### 支給を受けるには

支給を受けるには、申請が必要です。くわしくは住民福祉課(☎72-2161)へお問い合わせください。

### し尿収集業務は 8月13日～15日の間お休み

し尿収集業務は、「し尿・浄化槽収集カレンダー」4月～9月「2023年度上半期」のとおりに、8月13日～15日はお盆休みとなります。ご了承ください。

問い合わせ

生活環境課 ☎ 72-3605

## おしらせ

### 紀州路クリーン大作戦 2023

和歌山県内一斉に「紀州路クリーン大作戦2023」が実施されます。

町では、8月26日(土)午前7時から、主要な道路の清掃を予定しています。

みなさんも道路沿いの空き缶やごみ拾いなど、身近な道路の清掃にご協力をお願いします。

問い合わせ

建設課 ☎ 33-9370

9月1日～10日は  
屋外広告物適正化週間

看板などの屋外広告物は、無秩序に設置されてしまうと街の景観を損ね、風雨により劣化すると、落下や倒壊といった事故に繋がります。

みなべ町では、和歌山県屋外広告物条例により、景観保全と事故防止のために屋外広告物の設置許可・管理を義務付けています。条例に沿った適正な設置・管理をお願いします。

問い合わせ  
建設課 ☎33-9370

みなべ町における  
農業支援策

みなべ町ホームページに「令和5年度みなべ町における農業支援策」を掲載していますのでご利用ください。

問い合わせ  
産業課 ☎72-1337

募集

『人権を考える啓発標語』  
を募集します

私たちの身の回りには様々な人権問題があり、一人ひとりが自分自身の課題として、解決に向けて努力することが大切です。

一人ひとりが豊かな人権感覚を身につけ、地域社会に温かいふれあいと感動の輪がより一層広がって行くことを願って、「人権を考える啓発標語」を募集します。

応募作品(テーマ)  
わたしたちの身のまわりにある様々な人権問題の解決に向けた啓発標語  
応募期間 9月1日～11日  
応募方法

応募用紙に、住所・氏名・年齢(学年)・連絡先を記入し、教育委員会へ郵送またはFAXで送付するか、町内の各学校、各公民館を通じて応募してください。  
応募対象  
小学生の部、中学生の部、一

就職支援セミナーと  
職場実習・体験のご案内

不安定な就労状態にある方、長期に無業の状態にある方、社会参加に向けた支援を必要とする方など、就職氷河期世代の方々への支援を行っています。

◆就職氷河期世代  
活躍支援セミナー  
正社員へチャレンジを応援する全5回シリーズの「お役立ちセミナー」を開催します(1回のみ参加可)。

くわしくは、NPO法人キャリアファシリテーター協会(☎073-425-3720)へ。



申し込みはこちら↑

◆就職氷河期世代の対象  
「職場実習・体験」を受付中  
職場体験で、希望する業種や職種への理解を深めましょう。  
対象 おおむね35歳以上  
55歳未満の方

追加募集!  
世界農業遺産住民提案型  
地域活動支援事業

世界農業遺産「みなべ・田辺の梅システム」の保全・活用を推進するグループ(みなべ町及び田辺市に活動拠点があること)の活動を支援しています。  
募集期限 令和5年8月10日(木)  
問い合わせ 世界農業遺産推進協議会事務局(役場うめ課)  
☎33-9310

世界農業遺産  
「みなべ・田辺の梅システム」  
フォトコンテストを開催中

「みなべ・田辺の梅システム」に関する魅力が伝わる写真を募集しています。  
募集写真は、梅栽培や梅加工、製炭などの作業風景、伝統的な農耕祭事の様子などです。撮影した年代は問いません。

対象事業所

飲食、食品製造、福祉事業所、製材所、警備、ガソリンスタンド、タクシーなど  
実習期間 3時間～/日  
2日から1週間程度

問い合わせ  
ハローワーク田辺  
☎22-2626

小規模企業共済制度のご案内

廃業や退職時に備えて、小規模企業の経営者や役員の方のために、国がつくった安心でお得な退職金の積立制度です。

対象 個人事業主、小規模企業の経営者・共同経営者および役員  
申込場所 商工会・金融機関などで加入できます。  
問い合わせ  
独立行政法人中小企業基盤整備機構(共済相談室)  
☎050-5541-7171

募集期限 令和5年8月31日(木)  
問い合わせ 世界農業遺産推進協議会事務局(役場うめ課)  
☎33-9310

実践コースOA事務科  
受講者募集

就職を目指す方のための公的な職業訓練として「実践コースOA事務科」の受講生を募集します。

募集期間 7月25日～9月5日  
訓練期間 9月28日～12月27日  
定員 15名  
※事前にハローワークで職業相談を必ず受けてください。別途テキスト代9,130円が必要です。  
問い合わせ  
中紀技能訓練協会  
☎0738-63-1500

放送大学  
入学生募集のお知らせ

放送大学は、10月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然

試験

下水道排水設備工事責任  
技術者資格認定共通試験

和歌山県下水道協会は、令和5年度和歌山県下水道排水設備工事責任技術者の資格認定試験を次のとおり行います。

試験日 令和5年11月26日(日)  
試験場所 和歌山商工会議所  
※11月3日(金・祝日)、和歌山商工会議所にて希望者に受験講習を実施します。

受付期間  
8月10日(木)～9月1日(金)  
申込書配布場所  
役場生活環境課、県庁及び各振興局(公財)和歌山県下水道公社  
※申し込みは郵送(特定記録郵便)により、和歌山県下水道協会へ各自提出してください。

問い合わせ  
生活環境課 ☎72-3605

科学など、約300以上の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間  
第1回 8月31日まで  
第2回 9月12日まで。

問い合わせ  
放送大学和歌山学習センター  
☎073-431-0360

8月15日は、戦没者を追悼し、  
平和を祈念する日です

8月15日(火)は、78回目の終戦記念日です。戦場や戦禍に倒れ、あるいは戦後、異郷の地で亡くなられた方々をしのび、平和を祈念していただければ幸いです。この日の正午、鎮魂のためサイレンを鳴らしますので、黙祷を捧げましょう。

簡単管理 全額非課税 掛金助成  
退職金は、国の制度を賢く活用  
中退共済制度  
小企業 職金  
「中退共」で検索!  
(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL (03)6907-1234



## ミニドック健診結果説明会

ミニドック健診結果説明会を開催します。

参加される方は、指定された日時にふれ愛センターへお越しください。(日時が記載された用紙を健診受診時にお渡ししています。) 指定日を変更したい場合は、ふれ愛センターの保健師にご連絡ください。

※天候不良等により、急きょ中止する場合があります。

開催日	時間	開催日	時間
8月9日(水)	【午前】9:30~11:30	8月24日(木)	【午前】9:30~11:30
8月10日(木)	【午後】1:30~ 3:30	8月25日(金)	【午前】9:30~11:30
8月17日(木)	【午前】9:30~11:30	8月28日(月)	【午前】9:30~11:30
	【午後】1:30~ 3:30	8月29日(火)	【午前】9:30~11:30
8月18日(金)	【午前】9:30~11:30	8月31日(木)	【午前】9:30~11:30
8月21日(月)	【午前】9:30~11:30		【午後】1:30~ 3:30
8月23日(水)	【午前】9:30~11:30	9月4日(月)	【午前】9:30~11:30
	【午後】1:30~ 3:30	9月5日(火)	【午前】9:30~11:30
		9月6日(水)	【午前】9:30~11:30

## 健康塾(特定保健指導)のご案内

特定健診の結果、メタボリックシンドローム(予備軍含む。)と判定された方や血糖値が高い方、腎機能が低下している方等を対象に、「健康塾」を開催します。

健康塾では、保健師、栄養士等の専門職から個別にアドバイスを受けられるので、効率よく生活習慣を改善できます。対象の方は、ぜひご参加ください。

## Tetote ~てとて~ 通信

子育て世代包括支援センター Tetote です。

Tetote は、妊婦や子育て中の皆さんの相談窓口です。

火・金曜日の午前中は助産師もおります。

妊娠、育児に関する相談はお気軽にどうぞ。

☆赤ちゃんの夏の過ごし方

夏場はクーラーを上手に使いましょう。

クーラーの設定温度は、26~28℃、湿度50%前後を目安にしましょう。

クーラーの風が直接当たらないようにすることも大切です。

赤ちゃんにとって心地いい室温かどうかは、手足を触ったり、汗のかき方を見たりして確認してください。

## マダニに注意! 重症熱性血小板減少症候群(SFTS)について

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)は、日本に広く分布するマダニに咬まれることで感染します。

マダニに咬まれてから6日~2週間程度の潜伏期を経て、発熱、消化器症状(食欲低下、嘔吐、下痢など)が多く認められ、重症化すると、死亡することもあります。

### 予防方法等について

- ①草むらや藪など、マダニが生息すると思われる場所に入る時は、長袖、長ズボンなど肌の露出を少なくすることが大切です。
- ②屋外活動後は、入浴し、マダニに咬まれていないか確認してください。
- ③マダニに咬まれていたときは、無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置してもらってください。
- ④マダニに咬まれた後に発熱等の症状が見られた場合は、すぐに医療機関を受診してください。

### マダニに関するお問い合わせ

国立感染症研究所昆虫医科学部

☎ 03-5285-1111

田辺保健所

☎ 22-1200

## マタニティー&ベビーサロン

日時 8月25日(金)

10:00~11:30

場所 ふれ愛センター

対象 妊婦さんや小さなお子さんの保護者

◇妊婦さんやお母さんの仲間づくりの場です。

◇助産師、保健師も参加します。



## 乳幼児健診(場所/ふれ愛センター) 受付時間は問診票をご覧ください

健診名	実施日
4・10 か月児健診 (令和5年4月・令和4年10月生まれ)	8月16日(水)
1歳6か月児健診 (令和3年12月・令和4年1月生まれ)	8月16日(水)

## 8月のトレーニング教室

日時 4日・18日・25日の金曜日

18:00~21:00 トレーニングマシン利用可能

19:00~19:20 ストレッチポール1回目(先着15名)

19:30~19:50 ストレッチポール2回目(先着15名)

20:00~21:00 リズム体操

対象 町内在住または在勤の18歳以上の方(高校生を除く)

場所 はあと館(社会福祉センター)2階

持ち物 室内用運動靴、飲み物など

※18歳未満の方は保護者同伴でも利用不可

※利用者以外の入室はご遠慮ください

※健康運動指導士の指導を受けたい方は、

19時までにお越しください。

※当日、午後3時時点でみなべ町において警報が発令中の場合、教室は中止します。

各種相談

相談種類	内容			連絡・予約先
	相談日	時間	場所	
人権・行政相談	人権侵害や行政手続きに関する相談			総務課 ☎ 72-2051
	8/3(木)	13:30~15:30	役場	
消費生活相談	相談員による商品やサービスの契約に関するトラブルなどの相談			産業課 ☎ 72-1337
	8/3・17(木)	13:00~15:00	役場	
農業資金相談 【要予約】	(株)日本政策金融公庫による農業経営にかかる融資等の相談 ▶事前予約制/申込みは8/18(金)まで			産業課 ☎ 72-1337
	8/23(水)	13:00~16:00	役場	
生活お困り相談	自立支援相談員(西牟婁振興局)による生活や就労の困りごと相談			住民福祉課 ☎ 72-2161
	8/22(火)	13:30~15:30	役場	
「にじのわ」障害福祉相談	障害のある方やご家族の日常生活や社会生活に関する相談			住民福祉課 ☎ 72-2161
	8/1・8・15・22・29(火)	13:30~15:30	役場	
教育相談	子育てや、こども園・保育所・学校生活に関する相談			教育学習課 【学校関係】 ☎ 74-2191 【こども園・保育所・学童】 ☎ 74-3738
	平日	8:30~17:15	生涯学習センター	
育児なんでも相談	妊娠・出産のこと、育児の悩み・困りごと等に関する相談			健康長寿課 ☎ 74-3337
	平日	9:00~16:00	ふれ愛センター	
暮らしなんでも相談	福祉専門の職員による日常のお困りごと相談			みなべ町社会福祉協議会 ☎ 72-5611
	平日	9:00~16:00	はあと館	
県による巡回職業相談	職業相談員による求人情報の提供や求職の相談			日高振興局企画産業課 ☎ 0738-24-2911
	8/9・30(水)	13:00~15:00	南部公民館	
年金相談 【要予約】	年金請求の手続きや加入の届出等に関する相談			田辺年金事務所 ☎ 24-0432
	8/12(土)	9:30~16:00	田辺年金事務所 (田辺市朝日ヶ丘 24-8)	

**夜間(土曜日)・小児救急診療所**  
 日時 毎週土曜日  
 18:00~21:30  
 場所 田辺市民総合センター  
 ☎ 26-4909

**マイナンバーカードの交付等に係る休日開庁(事前予約制)**  
 日時 8月13日(日)  
 9:00~16:00  
 場所 住民福祉課  
 ☎ 72-2161  
 内容 カードの交付申請、再交付申請など  
 ※マイポイントの手続きは対象外  
 ※予約がない日は開庁しません  
 ※必ずお電話で事前予約をお願いします

**延長窓口(事前予約制)**  
 日時 毎週木曜日  
 17:15~19:00  
 場所 住民福祉課  
 ☎ 72-2161  
 交付できる証明書  
 ・住民票の写し  
 ・印鑑登録証明書  
 ・マイナンバーカードの交付 など  
 ※マイポイントの手続きは対象外  
 ※必ずお電話で事前予約をお願いします

移動県民相談の開催

県では、法律相談(土地、相続等)や行政相談などについて、弁護士及び県民相談員が相談をお受けしています。8月は、西牟婁振興局と日高振興局で開催されます。相談には、電話での予約が必要です。

**場 所** 西牟婁振興局  
(田辺市朝日ヶ丘23-1)  
**日 時** 令和5年8月22日(火)  
 13:00~16:00  
**予約受付** 令和5年8月8日(火)から(先着9名)  
 西牟婁振興局 総務県民課  
 ☎0739-26-7909

**場 所** 日高振興局  
(御坊市湯川町財部651)  
**日 時** 令和5年8月29日(火)  
 10:00~12:00  
**予約受付** 令和5年8月15日(火)から(先着6名)  
 日高振興局 総務県民課  
 ☎0738-24-2936

職場体験に来てくれました

5月23・24日に南部中学校の2名が、5月24日・25日に上南部中学校の2名が職場体験に来られました。一つ一つの作業をとっても丁寧に取り組んでくれました。

図書館見学 その1

5月30日に、高城保育所の年長さんが見学に来られました。本を借りたり、読んだりなどして楽しい時間を過ごしてくれました。

図書館見学 その2

6月23日に南部小学校1年生のみなさんが、6月29日に高城・清川小学校3年生のみなさんが見学に来てくれました。読み聞かせを聞いたり、好きな本を借りたりして笑顔あふれるひと時となりました。



こんな本、いかが？

今月のオススメ

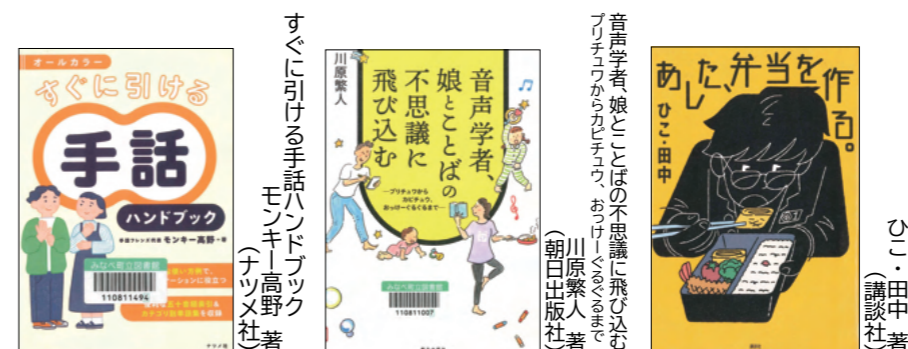
『作って発見！日本の美術』

埴輪も！屏風も！鳥獣戯画も！  
 金子信久 著・工作(東京美術)



古墳時代から江戸時代に作られた埴輪や鳥獣戯画、屏風などの美術作品をモチーフにした、ユニークな工作の作り方を15点紹介しています。工作を作るだけでも楽しいけれど、作ってからモチーフの作品を見ると、より身近に感じられ、新しい発見もたくさんできそうです。美術を見る目も変わってしまうかも？夏休みの工作や、自由研究にもおすすめです。

そのほかにこちらも.....



町立図書館 (ゆめよみ館) Tel.72-1410  
 上南部分館 (生涯学習センター内) Tel.74-3283

8月のテーマ展示

**1階 「世界が平和になるために」**  
 8月15日は終戦記念日。ウクライナ侵攻が続き、台湾有事への不安が高まっている今、改めて戦争のむごさ、平和の大切さを考えてみませんか。戦争の記録や体験談、平和への取り組みなどを伝えてくれる本や映像を紹介します。

**2階 「ワクワク！夏休み」**  
 夏休み、まっただなか！プールやお祭り、キャンプなどイベントが盛りだくさんの夏休みは、長いようであつという間です。残りの休みを楽しく有意義に過ごすために役立つ、「夏」がテーマの本、宿題や自由研究の参考になる本を集めました。

**ゆめよみ館 8月のカレンダー**  
 ゆめよみ館は祝日も開館しています  
 1日(火) 休館(館内整理日)  
 5日(土) おはなし会(10:30~)  
 7日(月) 休館  
 10日(木) ちいさいひと(0~3歳)のおはなし会(10:30~)  
 12日(土) おはなし会(10:30~)  
 14日(月) 休館  
 19日(土) おはなし会(10:30~)  
 21日(月) 休館  
 24日(木) ちいさいひと(0~3歳)のおはなし会(10:30~)  
 26日(土) おはなし会(10:30~)  
 28日(月) 休館  
 31日(木) 休館(館内整理日)

上南部分館 おはなしの会  
 8月26日(土)午前10時30分から



# 和歌山県防災ナビ

DISASTER PREVENTION NAVIGATION



災害発生時の的確な避難を促進するための避難に役立つ様々な機能を搭載しています。この度、**災害に備えた備蓄品の計算機能**が追加されましたので、ぜひご利用ください。

新機能

## 災害に備えた備蓄品の計算

人数、日数だけの入力で備蓄品目と数量を自動計算  
～災害に備えた備蓄は重要です。いつか来る災害に備えましょう～

和歌山県防災ナビは、他に次のような機能があります

### 1 避難先検索

- ・災害発生時に安全に避難するための避難場所を簡単に検索できます。
- ・避難場所の安全レベルも確認でき、最短ルートを地図上に表示します。

### 2 防災情報のプッシュ通知

- ・事前の登録なしで、気象警報・注意報や避難情報等の防災情報がプッシュ型で届きます。

### 3 家族等の避難した場所の確認

- ・家族等でグループ登録すれば、てんでんこ（ばらばら）に避難した登録者の居場所を地図上で確認できます。また、避難カードの作成・共有ができます。

### 4 避難トレーニング

- ・自宅等から避難場所まで実際に避難のトレーニングをすることで、その避難経路や要した時間が記録できます。



【安全レベル確認】



【プッシュ通知】



【家族の居場所確認】



【トレーニング結果表示】

### 5 河川水位や土砂災害危険度情報の表示

- ・河川水位情報や土砂災害危険度情報などをリアルタイムで表示（現在地や自宅付近の河川水位情報や土砂災害の危険度が確認できます。）



河川水位・河川カメラ



土砂災害危険度情報

**\*アプリは、無料でご利用いただけます。**

(アプリのダウンロード・ご利用にかかる通信料は、利用者のご負担となります。)  
右記のQRコードからスマートフォンにダウンロードできます

◆問い合わせ 和歌山県総務部危機管理局防災企画課 ☎073-441-2264



## 平和を考えるロビー展 ～私たちの町にも戦争があった～

終戦から78年の歳月が流れ、戦争の時代の貴重な体験を語られる方も少なくなっています。しかし今もなお、世界のどこかで戦争や紛争は絶え間なく起こっています。

今年4月、町内の民家で戦時中の資料が発見されました。その資料も含めて、私たちの町に残されていた「戦争資料」（村や県が発した通知文書などが中心）を展示します。ふるさとに残された当時の資料から、戦争がもたらす恐怖をご覧いただき、未来について考えてみませんか。

### 展示場所・期間

- 【清川公民館】 8/1(火)～8/9(水) 9:00～17:00
- 【高城公民館】 8/10(木)～8/22(火) 9:00～17:00
- 【中央公民館】 8/23(水)～8/31(木) 9:00～21:00
- 【南部公民館】 9/1(金)～9/8(金) 9:00～21:00

※土曜日は10時から16時まで  
日曜祝日は休館

### 問い合わせ

教育委員会 ☎74-3134

### 園庭開放

(こども園・保育所利用者以外の方もご利用いただけます)

#### ◆上南部こども園 ☎74-3022

開放日 8月6日(日) 8:30～11:30

- ・園庭と多目的グラウンドを開放

#### ◆高城保育所 ☎75-2044

開放日 日曜日・祝日

開放時間 8:30～17:00

- ・入口に掲示している注意事項を守って利用してください

#### ◆清川保育所

開放日 土曜日・日曜日・祝日

開放時間 8:30～17:00

- ・入口に掲示している注意事項を守って利用してください

※問い合わせは高城保育所(☎75-2044)へ

### おひさま広場(開放保育)

※参加を希望される方は事前に各園(所)へお申し込みください。

#### ◆みなべ愛之園こども園 ☎72-2371

8月29日(火)9:30～10:30

「水遊び・プール遊び」

※雨天は室内遊び

※着替え・タオル・オムツの方は水遊び用オムツ持参

#### ◆上南部こども園 ☎74-3022

8月4日(金)・25日(金)10:00～11:00

「プールで水遊び」

※雨天は室内遊び

※着替え・タオル・オムツの方は水遊び用オムツ持参

#### ◆高城保育所 ☎75-2044

8月3日(木)・24日(木)10:00～11:00

「プールで水遊び」

※雨天は室内遊び

※着替え・タオル・オムツの方は水遊び用オムツ持参

### 人のうごき

	6月末現在	(前月比)	6月中の異動
男	5,648人	(-1人)	出生 2人
女	6,230人	(-7人)	死亡 10人
人口	11,878人	(-8人)	転入 21人
世帯数	4,812世帯	(+5世帯)	転出 21人
			高齢化割合(65歳以上) 33.7%





# UME-1 グルメ甲子園 入賞 梅料理レシピ①⑥

みなべ町で開催するイベント「UME-1 フェスタ in 梅の里みなべ」で、高校生が考えたオリジナルの梅料理を競う「グルメ甲子園」が行われています。ここでは、これまでに入賞した梅レシピをご紹介します。ぜひ、ご家庭でも！



**第5回 準優勝  
皇學館高等学校  
チーム 鳥羽志摩リケジヨ。**



## 『カリッとうめえ～ カツスティック!』

### 【材料】(2人前)

#### カツスティック

- 豚バラ肉(しゃぶしゃぶ用薄切).....60g(4枚)
- 塩.....少々
- 胡椒.....少々
- 柿の種 梅しそ味.....20～30g
- ピザ用チーズ.....6g
- カリカリ梅.....小8個程
- 大葉.....4枚
- ちりめんじゃこ.....5g
- サラダ油.....適量

#### バター液

- 卵.....1個
- 薄力粉.....40g
- 水.....30ml

### 【作り方】

- ① 梅しそ味の柿の種を厚手のビニール袋に入れる
- ② 麺棒で①をたたき砕き、バットにしておく
- ③ カリカリ梅をみじん切りにする
- ④ 大葉を半分くらいにカットする
- ⑤ 卵、薄力粉、水でバター液を作る
- ⑥ まな板に豚バラ肉を広げて
  - (1) 豚バラ肉に、軽く塩・胡椒する
  - (2) 大葉を乗せる
  - (3) チーズを乗せる
  - (4) カリカリ梅を乗せる
  - (5) ちりめんじゃこを乗せる
  - (6) スティック状になるように巻く
- ⑦ スティック状になった豚肉をバター液にくぐらせる。
- ⑧ ②(たたき砕いた柿の種)の衣をつける
- ⑨ 160℃の油で4～5分じっくり揚げる

### ワンポイントアドバイス

- ① 柿の種は食感を残すために、あまり細かく砕かない
- ② 柿の種の衣ははがれやすいので、やさしく押さえるようにつける
- ③ 柿の種の衣が焦げやすいので、低温でゆっくり揚げる