

海・山・川の恵みの中で人が輝く快適なまち

広報 みなへ

6
Jun.2023
No.225

6月6日は梅の日



子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活支援を行うため、子育て世帯生活支援給付金を支給します。

支給対象者

- ①または②に当てはまる方（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）
- ①令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金を受け取った方
- ② ■令和5年3月31日時点で**18歳未満の児童**（障がい児の場合、**20歳未満**）を養育する父母等（※令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。）
 であって
 ■令和5年度**住民税（均等割）が非課税**の方
 または
 ■令和5年1月1日以降の収入が急変し、**住民税非課税相当**の収入となった方
 ※右表を参考にしてください。
 (例)扶養が2人の場合、収入は168万4千円以下の方が目安です。
- | 扶養人数
(人) | 均等割 | |
|-------------|-----------|-----------|
| | 非課税基準給与収入 | 非課税基準所得 |
| 0 | 93万円以下 | 38万円以下 |
| 1 | 137万8千円以下 | 82万8千円以下 |
| 2 | 168万4千円以下 | 110万8千円以下 |
| 3 | 210万円以下 | 138万8千円以下 |

1. 支給額 児童一人あたり 一律5万円

2. 給付金の支給手続き

①令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金を受け取った方（申請不要）

▶対象の方には、5月末に振り込みしています。

②令和5年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方

▶対象の方には、6月初旬に案内を送付します。

▶給付金は、**申請不要**で受け取れます。

▶可能な限り速やかに、児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

【ご注意】

※給付金の支給を希望しない場合は、受給拒否届出書を提出してください。

※児童手当または特別児童扶養手当の支給に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをしてください。

③高校生のみ養育している方、収入が急変した方

▶給付金を受け取るには、**申請が必要**です。**申請期限は令和6年2月29日**です。

くわしくは、町ホームページをご覧ください。

▶申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに役場住民福祉課へ持参または郵送でご提出ください。

▶給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。

問い合わせ 厚生労働省コールセンター ☎ 0120-400-903 9時から18時まで（平日のみ）

住民福祉課 ☎ 72-2161

～どなたでも利用できます～

みなベコミバスをぜひご利用ください

みなべ町では、お買い物、通院、銀行、役場や温泉（鶴の湯温泉、国民宿舎、二子の里等）等への交通手段として便利な「みなベコミバス（9人乗り車両2台）」を運行しています。ぜひ、ご利用ください。

みなベコミバスには、JR南部駅を中心として、「中心部ルート」、「山間部（高城・清川）ルート」、「岩代ルート」の3つの路線があります。



ご利用料金	
大人（中学生以上）	300円
小学生	150円
乳幼児	無料

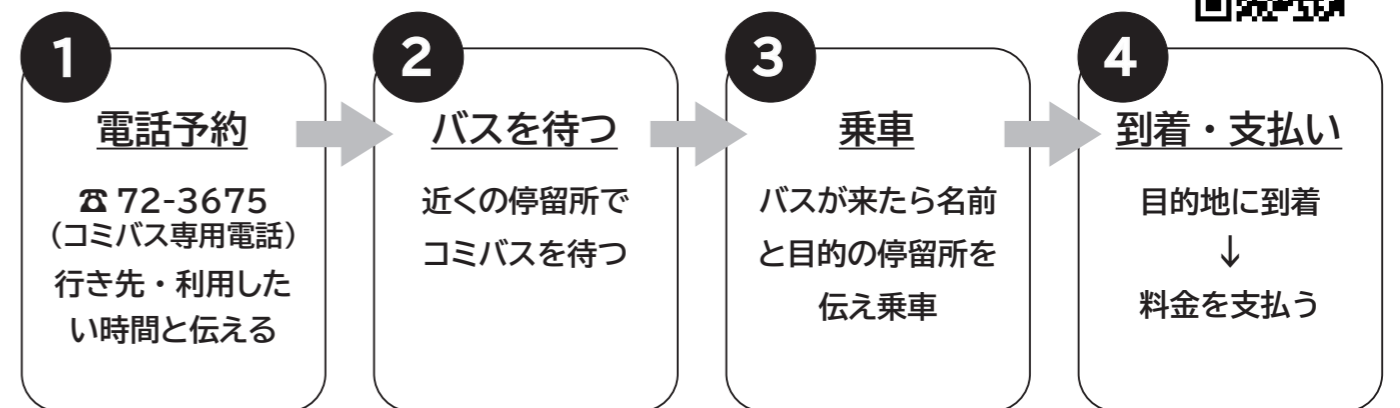
すべてのルートで距離に関係なく上記料金です。

ルート名	ルート	本数	運行日
中心部ルート	国民宿舎（堺方面）から鶴の湯温泉を結ぶルート	1日6往復	火曜日以外の毎日
山間部ルート	高城・清川地区とJR南部駅を中心とした市街地を結ぶルート	1日3往復	山間東部（清川方面）：月・水・金 山間西部（高城方面）：火・木・土
岩代ルート	岩代地区とJR南部駅を中心とした市街地を結ぶルート	1日3往復	火・木・土

コミバスご利用方法

※くわしいルートや時刻表は、町ホームページをご覧ください。

QRコードはこちら→



問い合わせ 総務課 ☎ 72-2051

コミバスの予約はコミバスセンター ☎ 72-3675

町税の納期限内納付にご協力を

令和5年度の町税の納期限は下記のとおりです。それぞれの納期限までに納付をお願いします。納期限までに納付されなかったときは、督促手数料及び延滞金が生じる場合がありますのでご注意ください。

各税目と期別納期限

税目	期別	納期限	税目	期別	納期限
町県民税(普徴)	1期	令和5年 7月31日	国民健康保険税	1期	令和5年 7月31日
	2期	// 8月31日		2期	// 8月31日
	3期	// 10月31日		3期	// 10月 2日
	4期	令和6年 1月31日		4期	// 10月31日
固定資産税	1期	令和5年 7月31日		5期	// 11月30日
	2期	// 10月 2日		6期	// 12月25日
	3期	// 11月30日		7期	令和6年 1月31日
	4期	令和6年 2月29日		8期	// 2月29日

問い合わせ 税務課 ☎ 72-2162

みなべ町在宅育児支援事業給付金(令和5年度)

●みなべ町在宅育児支援事業とは

子どもを安心して生み育てることができるよう、公的支援を受けずに第2子以降の0歳児を家庭で保育している保護者に給付金を支給する事業です。

対象となる乳児(以下の要件をすべて満たす乳児)

- 令和4年4月1日～令和5年12月31日の間に出生した乳児
- 本年度において、生後2ヶ月を超え、満1歳に満たない、みなべ町内に住民登録を有している(有していた)乳児
- 同一世帯内の第2子・第3子以降の乳児(第2子の場合は市町村民税所得割の世帯合算額が7万7,101円未満に限る)
- 保育所等に入所していないこと

※令和5年4月1日付で保育所等へ入所した乳児については、4月分のみ支給対象となります。

支給対象者(以下の要件を全て満たす保護者のうち一人)

- 乳児と同居の上、その保育を家庭で行い、かつ生計を同じくすること
- みなべ町内に住民登録を有すること
- 乳児を育てるにあたり、育児休業を取得したことで育児休業給付金を受給していないこと
- 生活保護法による保護を受けていないこと
- 暴力団員や公序良俗に反する者など町長が不適切と認める者でないこと
- 配偶者がいる場合、配偶者も(3)から(5)を満たしていること

申請期限 令和6年3月31日

支給額 対象となる乳児一人当たり 月額3万円(最大10か月で30万円)

支給時期 申請期限後申請書等を審査し、支給対象月分を一括して支給します。

支給時期は令和6年4月または5月です。

申請・問い合わせ 教育学習課 幼児教育室 ☎74-3738

6月6日は「梅の日」です

～「梅」に感謝し、日々の健康への願いを込めて、
梅干しおにぎりを食べ、家庭に梅のある暮らしを～

6月6日「梅の日」のいわれ

今をさかのぼること約480余年の昔、日本中に晴天が続き、作物が育たず、田植えもできず人々が困り果てていました。

折しも6月6日、神様のお告げにより、時の天皇が賀茂神社に詣で、梅を賀茂別雷神に奉納して祈ったところ、たちまち雷鳴とともに大雨が降りはじめ、五穀豊穡をもたらしました。

この故事にちなみ、毎年6月6日が「梅の日」と定められました(日本記念日協会の認定記念日)。

町の取り組み

町では、平成26年10月1日に「梅干しでおにぎり条例」を施行し、平成27年6月6日に「梅で健康のまち」を宣言しました。この条例、宣言を受け、平成28年からは「6月6日の梅の日に、梅干しおにぎりを食べる」習慣づくりに取り組んでいます。

今年は6月6日(火)に梅干しおにぎり給食を実施

- ◆町内保育所・こども園・小中学校の給食では、梅干しおにぎりを作って食べます(梅干しはみなべアグリより、お米は新潟県南魚沼市より南魚沼産コシヒカリをご提供いただいています)。



～たくさんのご支援ありがとうございます～

ふるさと応援寄附<14,317名、1億6,173万5千円>

みなべ町ふるさと応援寄附(ふるさと納税)は、みなべ町の出身者の方やみなべ町に親しみや共感を覚えてくださる方から寄附をしていただくことにより、みなべ町のふるさとづくりを応援してもらう制度です。

令和4年度(R4.4.1～R5.3.31)は、14,317名の方に、合計1億6,173万5千円もの寄附をしていただきました。

みなべ町では、皆様からの寄附金を有効に使い、ふるさとづくりとなる事業を進めていきます。

月別納付者数と使途別納付者数は下記のとおりです。

月別納付者数			使途別納付者数と金額	
4月	5月	6月		
643	802	928	新型コロナウイルス感染症対策	0
			緑豊かで快適なまちづくり	3,777
			長く住みたい魅力あるまちづくり	784
			便利・安心・安全なまちづくり	986
			町民参画と官民協働のまちづくり	72
			うめ世界一の元気なまちづくり	4,743
			特定目的(奨学金)	937
			指定なし	3,018
			計	14,317名
				161,735,000円

問い合わせ 総務課 ☎ 72-2051

松川嘉之さんが旭日単光章を受章

春の叙勲により、松川嘉之さん（東岩代）が土地改良事業功労で旭日単光章を受章されました。松川さんは平成2年から土地改良区に携わり、農業の指導者としても地域に貢献され、平成22年から南紀用水土地改良区の理事長に選任されました。在任期間中は、再生可能エネルギーの導入として



旭日単光章を受賞された松川さん

島ノ瀬ダムの放水流路を活用した小水力発電や、調整池を活用した太陽光発電の設置などに尽力されました。この度の受章は、土地改良区の経営基盤の強化や組合員の負担軽減に多大なる貢献をされた功績を賞されたものです。

2023みなべあきんどカーニバル10年ぶりの開催

5月13日、みなべ町商工会主催の2023みなべあきんどカーニバルがJA紀州みなべ統合選果場で開かれました。

今回は10年ぶりの開催で町内外から約2千人が訪れました。イベントには、南魚沼産コシヒカリを使用したみなべのソウルフード「おかいさん」のふるまいや、みなべ町建設業協同組合によるユニボ運転体験などが行われ、子どもから大人までたくさんの方が楽しんでいました。



交通安全教室を行いました

4月から、町内の各小中学校では、通学中などの交通事故防止のため交通安全教室が開かれました。5月10日、南部小学校（全校生徒234名）では、警察官や交通指導員の指導のもと、横断歩道の渡り方や自転車の安全な乗り方などについて学びました。みんなで交通ルールを守ることが、命を守ることに繋がります。子どもたちの通学時には、地域の皆さんで見守りをお願いします。



自転車の交通ルール乗を学ぶ小学生

車いすを寄贈いただきました

5月14日、上南部中学校体育館で、第43回少林寺拳法南紀熊野少年少女拳士大会が4年ぶりに行われました。

大会では、小中学生約80名が参加し、少林寺拳法紀南熊野ブロック様より車いす2台を寄贈いただきました。役場庁舎等で活用させていただきます。ありがとうございました。



車いすの寄贈

春の交通安全運動で街頭啓発を行いました

5月11日から20日までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されました。運動の初日には、交通事故をなくするみなべ町民運動推進協議会の皆さんが買い物にいられた方に啓発チラシ等を配布しました。併せて、4月から努力義務化された自転車乗車時のヘルメット着用や、横断歩道を渡る際の「サイン+サンクス運動」について啓発を行いました。



Aコープみなべ店にて街頭啓発

新入消防団員の訓練を行いました

5月14日、日高広域消防署員を講師に招き、役場において消防団新入団員の訓練を行いました。

訓練には、今年度新たに消防団員となった5名が参加し、消防団の活動内容や出動時の注意事項等の講義を受けた後、心肺蘇生など救急救命講習のほか、火災が起きた時を想定しポンプ等の取扱い方法や放水訓練を行いました。



放水訓練の様子

補助・助成

高齢者向け入浴補助券の発行について

町では、65歳以上の方を対象に、鶴の湯温泉・国民宿舎紀州路みなべで利用できる入浴料補助券を発行しています。

補助券を提示することで、通常600円の入浴料が300円となります。ぜひ、ご利用ください。

対象者 町内に住民登録がある65歳以上の方

※令和5年度内に65歳になられる方は誕生日に達していても対象となります。

発行に必要なもの

本人確認書類（運転免許証・保険証など）

補助券発行場所

役場健康長寿課（ふれ愛センター）・住民福祉課・高城公民館・清川公民館

問い合わせ

健康長寿課 ☎74-3337

農業の活性化を図る新たな団体活動を支援

みなべ町農業振興協議会では、活力あふれる元気なみなべ町の農業づくりを目指し、農業振興につながるPR事業や研究事業、地域づくり事業などの取り組みに対して助成する「農業振興団体等助成事業」を実施しています。

町農業の活性化を図る事業を実施したいとお考えの方は、ぜひご応募ください。

応募資格

農業振興に取り組む町内在住の3人以上からなるグループ

助成対象事業等

- ①農産物のPR活動
②地産地消の取り組み
③食の安心・安全への取り組み
④研究事業
⑤その他農業振興につながる地域での新たな取り組み
※すでに実施済みのものや他の機関からの助成を受けて実施するものは対象外とします。

自殺対策相談窓口

令和4年度の全国の自殺者数は21881人と、大変深刻な状況となっています。もし、あなたが様々なこころの悩みを抱えているなら、一人で抱えず、その悩みを相談し、分け合いませんか？

相談窓口

ふれ愛センター 保健師

☎74-3337

田辺保健所

☎26-7952

自殺防止相談電話

「はあとライン」(24時間対応)

☎0570-064-556

いのちの電話

(10時〜22時 年中無休)

☎073-424-5000

LINE相談

「いのちのセーフティライン わかやま」(平日9時〜17時)



生活

水道メーターで

漏水が分かります
こまめなチェックを！

漏水のチェック方法

家中の水道の蛇口を閉める

水道メーターのふたを開ける

真ん中の銀色のパイロットが回っていないかを確認



もし、この時にパイロットがゆっくりと回っていたら、漏水している可能性が高いです。

その場合、応急措置としてメーターの隣の止水栓を閉めてください。それから、早急な修理をみなべ町指定給水工事業業者へ依頼してください。

また、公共下水道を利用されている方は、漏水によって下水道使用料を減免できることがあ

募集期間

令和5年6月1日〜7月31日

募集実施期間

令和5年9月1日

〜令和6年3月31日

提出書類

事業申込書、事業計画書、予算書など(用紙は、産業課にあります)

選考方法等

農業振興協議会で書類選考(一次審査)とヒアリング等(二次審査)を行います。

審査結果をもとに、予算の範囲内で助成金交付の可否及び金額を決定します。

助成金額

上限50万円

助成率

助成対象経費の10分の9以内

提出・問い合わせ

農業振興協議会事務局

(役場産業課内 ☎72-1337)

相談

スクールカウンセラーは子どもたちや保護者の心強い相談相手です

町内の学校では、スクールカウンセラーの楠本さん、古川さん

りますので、下水道係(☎72-3605)へお問い合わせください。

※漏水による水道料金の減免措置はありません。

6月1日〜7日は「水道週間」です

水は生活に不可欠なものであり、その安定的な供給を目指してこれまで水道の整備が図られてきました。今や水道は生活基盤として欠かせないものとなっています。

一方で、水道施設の老朽化の急速な進行や耐震化の遅れ、給水人口の減少などの課題に直面しており、将来にわたり持続可能な水道とするため、基盤の強化に取り組む必要があります。

みなべ町でも皆様の生活を守るための課題に取り組んでおりますが、全国と同じように経営が厳しく、料金の見直しが進められており、これから皆様のご協力が必要となります。

この週間に、水道の現状や課

山崎さん、中村さんが小中学生や保護者の方の相談に応じてくれています。

それぞれの学校へ予約してください。相談の際、小学生の場合は保護者も同伴してください。

相談の場所・時間等は、左表のとおりです。左表にない学校は近隣の中学校にご相談ください。

問い合わせ

教育学習課 ☎74-2191

Table with 5 columns: 担当, 主な勤務曜日, 勤務学校名, 予約電話番号, 勤務時間. Rows include 楠本, 古川, 山崎, 中村.

題に理解を深め、今後の水道についてお考えいただければ幸いです。

水道週間スローガン

水道水 安心・安全 これからも

お知らせ

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です

人権とは、人が人間らしく生きていく権利で、すべての人が生まれながらにして持っている権利です。人権は日本国憲法で、全ての国民に保障されています。

互いに相手を思いやり、自分の人権・相手の人権を大切に守りながら、共に幸せに暮らせる社会を築いていくことが、私たちの願いです。

町では毎月1回、人権擁護委員さんが人権に関する相談などをお受けしています。困っていることがあれば、遠慮なくご相談ください。

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

男性と女性が、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

■令和5年度のキャッチフレーズ
無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来

町内小・中学校 評価について

学校評価とは、各学校が自らの教育活動やその他の学校運営について、目標を設定し、その達成状況や達成に向けた取り組みの適切さなどを評価することです。評価を元に、学校として組織的・継続的な改善を図ることを目的としています。

各小中学校では、令和4年度

募集

(和歌山市手平2-1-2 県民交流プラザ和歌山ビック愛)
☎073-435-5194

みなべ町応援奨学金 (給付型) について

みなべ町では、町内出身の大学生等に対し、学費等への支援のため給付型奨学金交付事業を実施しています。

対象者

みなべ町に居住する者または居住する者の子弟であること。その他、所得要件等があります。

給付額と人数

一年間 1人20万円
令和5年度は3名

申込期間

令和5年6月1日～6月30日

問い合わせ

教育学習課 ☎74-2191



自己評価・学校関係者評価(学校運営協議会)を実施し、自己評価書と学校関係者評価書(学校運営協議会)を作成しました。このほど、教育委員会が、各校の評価書を一冊の冊子にまとめました。この冊子を各公民館とゆめよみ館に置いてありますので、ご覧ください。

教科書展示会を生涯学習センターで開催

今年も教科書展が、6月14日～7月3日(土日を除く)まで、生涯学習センターの1階ロビーで行われます。この展示会では、現在小・中学校で使われている教科書を展示しています。ぜひ、ご覧ください。

事業者の皆様へ 労働保険年度更新について

「労働保険」とは、労災保険と雇用保険を総称したもので、年度当初に労働保険料を概算で申告・納付し、翌年度当初に確定精算することとなっております。

みなべ観光協会 会員募集!

みなべ観光協会では、魅力あるみなべの観光を一緒に考え、盛り上げていただける方を募集しています。皆さんの新しいアイデアと実行力で町の活性化に、ぜひご協力をお願いします。

入会資格

本協会の趣旨に賛同し、事業推進に協力していただける団体、企業、個人の方

年会費

団体・企業は1万円
個人は3千円

問い合わせ

みなべ観光協会事務局
(役場うめ課内) ☎33-9310

試験

狩猟免許試験のご案内

令和5年度の狩猟免許試験が次のとおり実施されます。受験を希望される方は、申請

狩猟免許試験の開催日時等

開催日時	会場	申込書の提出期間
7月23日(日) 正午	和歌山県民文化会館 御坊市民文化会館	6月12日(月) ～ 6月30日(金)
8月20日(日) 正午	和歌山県民文化会館 上富田文化会館	7月10日(月) ～ 7月28日(金)

書の提出が必要となります。日高振興局農業水産振興課までお申し込みください。
なお、町では新たに狩猟免許を取得し、有害鳥獣捕獲に従事する方を対象に、狩猟免許の取得に要する経費を補助しています。
問い合わせ・提出先
日高振興局農業水産振興課
☎0738-24-2926

す。この手続きを「年度更新」といいます。事業場あてに年度更新用の申告書が郵送されますので、申告書を作成の上、6月1日～7月10日までに申告・納付をお願いします。なお、令和4年度確定保険料の算出方法が例年と異なりますので、ご注意ください。

問い合わせ

和歌山労働局総務部
労働保険徴収室
☎073-488-1102

子どもと家庭に関する総合相談窓口 設置について

児童家庭支援センターは、児童福祉法に基づいて設置された地域の相談機関です。18歳未満の子どもや子育て家庭に関するあらゆる相談に応じるほか、ショートステイ等の子ども家庭在宅サービス、子育てサークルや地域ボランティアの育成などを行っています。児童や家庭の様々な問題について、専門的な知識や技術を用いて、

持った職員が相談に応じ、必要な助言や援助をさせていただきます。

相談方法(いずれも要予約)

訪問相談
電話相談、来所相談
受付時間 9時～17時
(土日祝・年末年始を除く)
問い合わせ
649-2211
西牟婁郡白浜町1-1白浜町
青少年研修センター1階
☎0739-42-5515

わかちあいの和歌山「つめの花」 紀南交流会のご案内

大切な人を自死で亡くされた方の遺族交流会を開催します。(※申込不要)
日時 令和5年7月1日(土) 13時30分～15時30分
会場 西牟婁総合庁舎 4階会議室
参加費 200円
問い合わせ 和歌山県精神保健福祉センター (田辺市朝日ヶ丘23-1)

自衛官候補生 採用試験のお知らせ

自衛隊では、陸上・海上・航空自衛官候補生を募集しています。
問い合わせ
自衛隊御坊地域事務所
☎0738-23-0020

自衛官候補生採用試験の開催日時等

試験種目	受験資格	受付期間	試験日程等		試験場所
			筆記WEB試験	6月28日～7月2日 (この期間内で実施)	
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	WEB試験日の3日前まで	身体検査・口述試験	7月6日～7月9日 (いずれか1日を選択)	自宅等 和歌山県民文化会館

「みなべ・うき浮き 倶楽部」のご案内

「みなべ・うき浮き倶楽部」では、室内プールを利用して、水中でのウォーキングや筋力トレーニングを行い、運動機能の維持・向上を図ります。

約3ヶ月間、みんなと一緒に楽しく運動し、心も体もリフレッシュしましょう。



- 対象者** 町内在住の65歳以上の方
日程 令和5年7月～9月末(水曜・木曜の週1回)
場所 プレジール(田辺市文里2-37-25)
 ※ふれ愛センターからバスで送迎
内容 ストレッチ・プールでのエクササイズなど
準備物 水着・キャップ・着替え
 バスタオル・飲み物
利用料 新規参加者は無料
 (再利用者は1回500円)
 ※申し込み時にスポーツ保険料1,210円
 が別途必要です。
定員 水曜日の部(18名)・木曜日の部(18名)
 *希望者多数の場合は、初心者優先します
申込締切 6月23日(金)まで
 地域包括支援センター(☎74-8065)へ

不妊治療費の助成について

みなべ町では不妊治療(体外受精及び顕微受精を除く不妊治療)に要する費用の一部を助成することにより、その経済的負担の軽減を図り、不妊治療を受けやすくできる環境づくりを行っています。

【助成額】1年度につき上限5万円(1組につき)

【助成期間】連続する2年間

【対象となる治療】タイミング療法、不妊の原因を調べる検査、人工授精など

くわしくは、ふれ愛センター 保健師(☎74-3337)へ。



医療機関で受けるがん検診(胃がん・乳がん・子宮頸がん)の 申込はお済みですか?

ミニドック(集団健診)申し込みの受付は終了していますが、下記のがん検診(医療機関受診)を希望される方は、ふれ愛センターまでお問い合わせください。

胃がん 50歳以上(偶数歳・2年に1回)自己負担2,300円

乳がん 36歳以上(偶数歳・2年に1回)自己負担1,500円 ★今年度40歳になる方は無料

子宮頸がん 20歳以上(偶数歳 2年に1回)自己負担500円 ★今年度20歳になる方は無料

問い合わせ・申込み ふれ愛センター 保健師(☎74-3337)

5月31日(水)～6月6日(火)は「世界禁煙デー・禁煙週間」です

この機会に禁煙について考えてみましょう。

こうのとりの相談について

「こうのとりの相談」は、不妊に悩んでいる方々に情報提供や医学的な相談・悩みの相談をする窓口です。専門医師による面接相談は下記のとおりです。事前予約が必要です。

日程 6月～9月：毎月1回水曜日

14:30～16:30

10月～3月：第3木曜日

15:30～17:30

場所 田辺保健所

(田辺市朝日ヶ丘23-1 西牟婁振興局内)

予約先 田辺保健所 健康グループ

☎26-7952

6月のトレーニング教室

日時 2日・9日・16日・23日・30日の金曜日

18:00～21:00 トレーニングマシン利用可能

19:00～19:20 ストレッチポール1回目(先着15名)

19:30～19:50 ストレッチポール2回目(先着15名)

20:00～21:00 リズム体操

対象 町内在住または在勤の18歳以上の方(高校生を除く)

※18歳未満の方は保護者同伴でも利用不可

※利用者以外の入室はご遠慮ください

※健康運動指導士の指導を受けたい方は、

19時までにお越しください。

場所 はあと館(社会福祉センター)2階

持ち物 室内用運動靴、飲み物など

妊娠届について

妊娠届の受付は、ふれ愛センターで行っています。

妊娠について気になることがあれば、遠慮なくご相談ください。

※なお、助産師に相談したい方は火・金曜日の午前中をお願いします。



TEL.74-3337
FAX.74-8013

乳幼児健診(場所/ふれ愛センター) 受付時間は問診票をご覧ください

健診名	実施日
4・10か月児健診 (令和5年2月・令和4年8月生まれ)	6月14日(水)
1歳6か月児健診 (令和3年10月・11月生まれ)	6月14日(水)
2歳6か月児歯科健診 (令和2年10月・11月・12月生まれ)	6月1日(木)

6月4日～10日は、歯と口の健康週間 「手に入れよう 長生きチケット 歯磨きで」

歯周疾患節目検診について
今年度40歳・50歳・60歳・70歳の方へ

対象の方には、今年4月にミニドックの案内と一緒に歯周疾患検診受診券を送付しています。

ご自身で歯科医院に予約して、ぜひ受診してください。

受診券の有効期間 令和6年3月31日まで

マタニティー&ベビーサロン

日時 6月23日(金) 10:00～11:30

場所 ふれ愛センター

対象 妊婦さんや小さなお子さんの保護者

※妊婦さんやお母さんの仲間づくりの場です。

各種相談

相談種類	内容			連絡・予約先
	相談日	時間	場所	
人権・行政相談	人権侵害や行政手続きに関する相談			総務課 ☎ 72-2051
	6/1(木)	13:30~15:30	役場	
消費生活相談	相談員による商品やサービスの契約に関するトラブルなどの相談			産業課 ☎ 72-1337
	6/1(木)・15(木)	13:00~15:00	役場	
農業資金相談 【要予約】	(株)日本政策金融公庫による農業経営にかかる融資等の相談 ▶事前予約制/申込みは6/23(金)まで			産業課 ☎ 72-1337
	6/28(水)	13:00~16:00	役場	
生活お困り相談	自立支援相談員(西牟婁振興局)による生活や就労の困りごと相談			住民福祉課 ☎ 72-2161
	6/27(火)	13:30~15:30	役場	
「にじのわ」 障害福祉相談	障害のある方やご家族の日常生活や社会生活に関する相談			住民福祉課 ☎ 72-2161
	6/6・13・20(火)・26(月)	13:30~15:30	役場	
教育相談	子育てや、こども園・保育所・学校生活に関する相談			教育学習課 【学校関係】 ☎ 74-2191 【こども園・保育所・学童】 ☎ 74-3738
	平日	8:30~17:15	生涯学習センター	
育児 なんでも 相談	妊娠・出産のこと、育児の悩み・困りごと等に関する相談			健康長寿課 ☎ 72-3337
	平日	9:00~16:00	ふれ愛センター	
暮らし なんでも 相談	福祉専門の職員による日常のお困りごと相談			みなべ町社会福祉協議会 ☎ 72-5611
	平日	9:00~16:00	はあと館	
県による 巡回職業 相談	職業相談員による求人情報の提供や求職の相談			日高振興局企画産業課 ☎ 0738-24-2911
	6/9(金)	13:00~15:00	南部公民館	
年金相談 【要予約】	年金請求の手続きや加入の届出等に関する相談			田辺年金事務所 ☎ 24-0432
	6/10(土)	9:30~16:00	田辺年金事務所 (田辺市朝日ヶ丘 24-8)	

**夜間(土曜日)・
小児救急診療所**
日時 毎週土曜日
18:00~21:30
場所 田辺市民総合センター
☎ 26-4909

**マイナンバー
カードの交付等
に係る休日開庁
(事前予約制)**
日時 6月11日(日)
9:00~16:00
場所 住民福祉課
☎ 72-2161
内容 カードの交付
申請、再交付
申請など
※マイナポイントの手続
きは対象外
※予約がない日は開庁
しません
※必ずお電話で事前予
約をお願いします

**延長窓口
(事前予約制)**
日時 毎週木曜日
17:15~19:00
場所 住民福祉課
☎ 72-2161
交付できる証明書
・住民票の写し
・印鑑登録証明書
・マイナンバーカード
の交付 など
※マイナポイントの手続
きは対象外
※必ずお電話で事前予
約をお願いします

図書点検整理休館のお知らせ

図書点検整理のため、下記の期間中は休館します。
休館中の返却は、玄関右の返却ポストをご利用ください。
(CD・DVD・型本は返却不可)
期間 6月5日(月)~6月16日(金)

おはなしの森を行いました

4月29日(土)におはなしの森を行いました。7名の方が参加してくださり、語られる昔話をじっくり聞いてくれていました。



こんな本、いかが？

今月のオススメ

『科学のなぜ？新図鑑』

小学自由自在 好奇心の扉をひらく！
川村康文 監修/理科教育研究会 編著(受験研究社)



月の形はなぜ変わっていくの？どうしてバナナは曲がっているの？と、不思議に感じた事はありませんか。この本では、様々な科学に関する疑問について「宇宙・地球」「植物」「動物」など5つの分野に分け、たくさんの図や写真で分かりやすく解説されています。
なぜ？を見つけたら、新しいことを学ぶチャンス。この本を開いて科学の世界へ飛び込んでみませんか。

そのほかにこちらも.....



図書館にまいこんだ
「14冊の大質問編集部編」青春出版社



子供はあなたの所有物じゃない
吳曉榮 著/木内貴子 訳(光文社)



わたしは反対！
最高裁判事RBG
デビッド・ウィング・エリザベス・パドリー
著/さくまゆみこ 訳(子どもの未来社)



町立図書館 (ゆめよみ館) Tel.72-1410
上南部分館 (生涯学習センター内) Tel.74-3283

6月のテーマ展示

1階 「梅 活用術」
今年もみなべ町が誇る特産品、梅の最盛期がやってきました。梅の実に感謝し、大いに食べて毎日を健康に過ごしましょう。梅レシピや梅の効用など、梅をよりよく活用する本をご紹介します。

2階 「ぼつぼつ、ざあざあ、雨の世界」
梅雨がやってきました。雨ばかりだけど、カエルやカタツムリ、色鮮やかなアジサイなどが、暗い気持ちを晴れやかにしてくれます。本の世界ではどんな雨の景色が広がっているのでしょうか。本を開いてのぞいてみませんか。

**ゆめよみ館
6月のカレンダー**

ゆめよみ館は祝日も開館しています

3日(土)	おはなし会(10:30~)
5日(月)~16日(金)	図書点検整理休館
17日(土)	おはなし会(10:30~)
19日(月)	休館
22日(木)	ちいさいひと(0~3歳) のおはなし会(10:30~)
24日(土)	おはなし会(10:30~)
26日(月)	休館
30日(金)	休館(館内整理日)

上南部分館 おはなしの会
6月はお休みです。

※6月中、上南部分館、高城分室、清川分室は、土曜日休館(室)します。

園庭開放

- ◆上南部こども園 ☎ 74-3022
開放日 6月4日(日) 8:30~11:30
・園庭と多目的グラウンドを開放
・こども園利用者以外の方もご利用ください
- ◆高城保育所 ☎ 75-2044
開放日 日曜日・祝日
開放時間 8:30~17:00
・入口に掲示している注意事項を守って利用してください

おひさま広場(開放保育)

- ※参加を希望される方は事前に各園(所)へお申し込みください。
- ◆みなべ愛之園こども園 ☎ 72-2371
6月27日(火)9:30~10:30
「園庭で遊ぼう」※雨天中止
- ◆上南部こども園 ☎ 74-3022
6月22日(木)10:00~11:00
「自由遊び」
- ◆高城保育所 ☎ 75-2044
6月はお休みです。



世界農業遺産「みなべ・田辺の梅システム」

フォトコンテストを開催中！



▲過去入賞作品

世界農業遺産「みなべ・田辺の梅システム」に関する魅力が伝わる写真を募集しています。

募集写真 梅栽培や梅加工、製炭などの作業風景や伝統的な農耕祭事の様子など
撮影した年月は問いません

募集期限 令和5年8月31日まで

応募方法 ①郵送または持参（以下のいずれかへ）

〒645-0002 みなべ町芝 742 番地 みなべ町役場 うめ課 ☎ 0739-33-9310

〒646-8545 田辺市新屋敷町1番地 田辺市役所 梅振興室 ☎ 0739-26-9959

②ホームページ応募フォームから送信

世界農業遺産「みなべ・田辺の梅システム」ホームページの
フォトコンテスト応募フォームに必要事項を記入し、
写真データをお送りください。

③Instagramから応募

- みなべ・田辺地域世界農業遺産推進協議会の
アカウント「@minabetanabe_giahs」をフォロー
- 「#梅システムフォトコン」と「#みなべ田辺の梅システム」の
ハッシュタグ2つをつけ、撮影日と撮影場所を記載し投稿してください。

問い合わせ みなべ・田辺地域世界農業遺産推進協議会事務局
(役場うめ課内 ☎ 33-9310)



ホームページ



Instagram

みなべ町農業振興協議会 YouTube 公開！！

「紀州みなべの南高梅を後世に引き継ぐ」

みなべ町農業振興協議会では、みなべ町の梅生産について、幅広い世代の人に
伝えるための動画を製作しました。YouTube で視聴できますので、ぜひご覧ください。

https://youtu.be/8egLKuR_01s

問い合わせ みなべ町農業振興協議会事務局（産業課内） ☎ 72-1337



YouTube

認知症予防教室「脳活塾」

健康マーじゃんに参加しませんか

どんなことをするの？健康マーじゃん

楽しく・明るく・健康的にマーじゃんをします。

※賭けない・飲まない・吸わないの“しない”3原則！

お友達をお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

場所・日時 生涯学習センター：毎週木曜日 13:30～15:00

はあと館 2階：毎週月曜日 13:30～15:00

持ち物 お茶等（水分補給）

問い合わせ先 みなべ町地域包括支援センター ☎ 74-8065



昨年度の健康マーじゃんの様子

人のうごき			
	4月末現在	(前月比)	4月中の異動
男	5,658人	(-6人)	出生 1人
女	6,249人	(+1人)	死亡 17人
人口	11,907人	(-5人)	転入 47人
世帯数	4,802世帯	(±0世帯)	転出 36人
			高齢化割合 (65歳以上) 33.6%

4月届出分（敬称略）
（ご了承くださいただただ方を掲載しています）

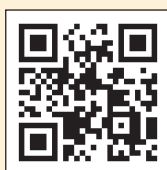


UME-1 グルメ甲子園 入賞 梅料理レシピ⑭

みなべ町で開催するイベント「UME-1 フェスタ in 梅の里みなべ」で、高校生が考えたオリジナルの梅料理を競う「グルメ甲子園」が行われています。ここでは、これまでに入賞した梅レシピをご紹介します。ぜひ、ご家庭でも！



YouTube 動画



UME-1 サイト



第4回 敢闘賞 滋賀県立綾羽高等学校 チーム「bloom」 『梅×鶏ガラの旨み！濃厚スープと食べる手打ちつけ麺』

【材料】(3人前)	【作り方】
鶏ガラスープ	スープ
胴ガラ……………300g モミジ……………100g 水……………2ℓ	①胴ガラを水で洗い、せ肝をとり、モミジもサツとお湯にくぐらして臭みをとる。 ②鍋に水と①を入れて中火で5時間煮込んだら強火で1時間煮込み、細かい網でこす。 ③梅干をペーストにしておく。 ④鶏ガラスープに、だし醤油・昆布・貝柱粉末・梅干しを入れ一度沸かす。
スープ	麺
鶏ガラスープ…360ml 梅干……………5g だし醤油……………60ml 昆布……………4g 干し貝柱粉末……………3g	①水に粉末かんすいを入れかきまぜる。強力粉はふるっておく。 ②大きいボウルにふるった強力粉を入れ、少しずつかんすい①を加える。(手で軽くまぜながら)粉がまとまってきたら梅干を入れ、しっかりとこね、大きい袋に入れ足でしっかりと踏む(10~15分)。生地は袋の中に入れ空気に触れないようにしておく(1時間)。 ③1時間たったら、コーンスターチで打ち粉をしてパスタマシーンで麺をつくる。 ④たっぷりの沸騰したお湯で麺を3分ゆがいて完成。
麺	チャーシュー
強力粉……………300g 粉末かんすい……………2g 水……………100ml 梅干……………10g コーンスターチ…少々 塩……………2g	①鶏もも肉をたこ糸で縛りフライパンで皮から焼く。(表面全体焼き色をつける) ②鍋に調味料をすべて入れ一度沸かしてから、焼き色がついた①を入れ弱火で30分煮込む。 ③30分煮込み終わったら火を消して、30分漬けて置き、切り分けてから表面をバーナーで炙って完成。
チャーシュー	トッピング
鶏もも肉……………75g 濃口醤油……………45cc 水……………30cc 砂糖……………12g 酢……………2cc みりん……………30cc すりおろし生姜…少々 はちみつ……………少々	<卵> ①チャーシューを漬けていたタレを水で割る。(タレに対して半分の量) ②茹で卵を一日漬ける。 <ネギ> ①ななめに切って油で炒める。 すべて盛りつけて完成
トッピング	
卵……………2個 青ネギ……………40g メンマ……………60g	

ワンポイントアドバイス
 麺に梅を練り込むこと。コシを出すためにしっかり踏み、仕上げること。