



みなべ町地域子育て支援センター  
**こひつじランド**  
1月の予定

**子育て講演会**

講師 吉田 真知子

**ことばでつむぐ子育て～心の響き合う子育てを～**

主催 みなべ町保健福祉課

- ☆ と き 1月27日(金) 13:30~15:00
- ☆ と ころ 保健福祉センター 2階 ☆ 託児あります【要申込み 20日(金)締切】
- ☆ 申し込みが必要です 【受付期間 1月11日(水)~1月26日(木)】

**かんたんチーズケーキ作り**

**子育て中のお母さんでも簡単にできます!**

共催 みなべ町食生活改善推進協議会

- ☆ と き 1月20日(金) 10:00~11:00
- ☆ と ころ 保健福祉センター 2階 キッチン&プレイルーム(申し込みは終わりました)

— 第10回育児講座 — **わらべうたであそぼう**

- ☆ と き 2月6日(月) 1~3歳児 9:45~10:25…… 時間通りに始めます  
0~1歳児 10:30~11:00……プレイルームを開けていますのでそちらでお待ち下さい
- ☆ と ころ 保健福祉センター 2階 和室
- ☆ 申し込みが必要です 【受付期間 1月11日(水)~1月26日(木)】

**ベビーマッサージ**

講師 ちひろ助産院助産師

- ☆ と き 1月30日(月) 13:30~15:00
- ☆ と ころ 保健福祉センター 2階 和室
- ☆ 対 象 生後2カ月~1歳のベビー
- ☆ 参加費 400円(おつりのないようお願いします)
- ☆ 持ち物 バスタオル2枚 タオル2枚 (オイルを使います)
- ☆ 申し込みが必要です 【受付期間 1月11日(水)~1月26日(木)】



|                    |            |            |            |           |
|--------------------|------------|------------|------------|-----------|
| 愛之園保育園             | 上南部保育所     |            | 高城保育所      | 清川保育所     |
| 23日(月) 10時         | 13日(金) 10時 | 19日(木) 10時 | 27日(金) 10時 | 20(金) 10時 |
| お店屋さんごっこ<br>(要申込み) | 自由遊び       | お店屋さんごっこ   | お店屋さんごっこ   | お店屋さんごっこ  |

お問い合わせ・お申し込み

みなべ町植田1695 愛之園保育園内  
Tel 72-2371 fax 72-5153  
http://www5.ocn.ne.jp/~ainosono

**星の子広場**



同じくらいのお子さんとお母さんが集まっておしゃべりをしたり  
いろいろなおもちゃで遊ぶ場です。月1回のお誕生会もあります。

**予約はいりません**

| 1~5歳 (9:45~10:45)                                  |                                   | 0~1歳 (10:00~11:00)          |                       |
|--|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 11日(水)<br>アンパンマンとだーれだ<br>持ち物 はさみ・のり<br>水性マーカー(ある方) | 25日(水)<br>サーキットあそび<br>1月生まれのお誕生日会 | 12日(木)<br>いないいないばあ!<br>を作ろう | 26日(木)<br>1月生まれのお誕生日会 |
| みなべ町役場3階会議室  | プララホール                            | プレイルーム                      | プレイルーム                |

2月は8日(水) 役場3階会議室(1~5歳) 9日(木) プレイルーム(0~1歳)です

**つどいのひろば**

どの集まりにでも自由に参加できます **予約はいりません**

| 名前            | 日にち    | 時間            | 場所      | 内容                                    |
|---------------|--------|---------------|---------|---------------------------------------|
| マタニティ&ベビーサロン  | 19日(木) | 13:30~15:00   | こひつじランド | マタニティ・産後間もないお母さんとベビーたちのおしゃべりの場です      |
| はいはい          | 16日(月) | 10:00~11:00   | プレイルーム  | 保健師さんが育児相談・体重測定をして下さいます(母子手帳 持参)      |
| ちくちく          | 13日(金) | 10:00~11:00   | こひつじランド | ハンドメイドの会です 来られる前にお電話下さい 多数の場合は人数調整します |
| お外で遊ぼう!!!     | 17日(火) | 9:30~<br>雨天中止 | 西本庄公園   | 少し寒くてもお外に出ると気分がさっぱりするよ                |
| 高城公民館におじゃまします | 31日(火) | 9:30~         | 高城公民館   | 星の子広場で作った工作を持っています                    |

**サークル活動**

お母さん達が自主的に活動しているサークルの紹介です。  
【参加等のお問い合わせは、こひつじランド(72-2371 愛之園保育園内)まで】

| 名前                      | 日にち    | 時間          | 場所      | 内容   |
|-------------------------|--------|-------------|---------|--|
| フラムKitchen<br>クッキングサークル | 24日(火) | 10:00~11:00 | こひつじランド | もちもちドーナツ 先着15名 要実費<br>ベテランのOBママさんが教えてくれます♡ |
| はらっぱ                    | 5日(木)  | 10:00~13:00 | 本誓寺(清川) | 時間内出入り自由です 飲食物持ち込みOKです                     |
| コロコロサークル                | 18日(水) | 10:00~11:00 | プレイルーム  | みんなで集まっておしゃべりしませんか!                        |
| Music mom               | 20日(金) | 13:00~14:00 | 南部公民館   | ハンドベルを楽しんでいます♪                             |
| ママヨガサークル                | 23日(月) | 10:00~11:00 | プララホール  | 今回はサークルで行いますので実費が必要です                      |

上記の日程以外でも、こひつじランドは開いているので気軽に遊びに来て下さいね