



みなべ町地域子育て支援センター  
**こひつじランド**

2010年(H22年)

2・3月の予定

子育てで悩んでいる事はありませんか？お気軽にお電話ください。  
サークル活動支援もしています。子育て応援ボランティアも募集中！

1年中でもっとも寒さの厳しい2月。大人も子どもも風邪をひきやすい時期です。  
鼻みずが出る 機嫌が悪くなるなど、いつもと違う子どもの様子を見て、「これは、風邪かなあ？」  
と思ったら、それ以上悪化させないためにも、受診するなど早めに対処しましょう。  
お家では、養生をしつつ、体を冷やさないように 消化がよい汁物などで、体の内側からも温めてあげましょう。



第10回 育児講座

**おやこクッキング「かんたんパン作り」**

- ☆ とき 2月15日(月) 10:00~11:30
- ☆ ところ 保健福祉センタープレイルーム
- ☆ 申し込みが必要です 【受付期間 1月25日(月)~ 2月10日(水)】
- ☆ 対象年齢 H19・3月以前に生まれたお子さん
- ☆ 材料費 500円 ☆ 定員があります
- ☆ 持ち物 エプロン 三角巾 お茶 お持ち帰り用の容器
- ☆ 欠席の場合は、必ずご連絡下さい(当日欠席の場合は、出来上りを取りに来て頂くことになります)



第11回 育児講座

**H21年度 おわかれ会**

- ☆ とき 3月9日(火) 10:00~11:00
- ☆ ところ 保健福祉センター プララホール
- ☆ 今回は申し込みの必要はありません

プログラム

- \*春から保育園 幼稚園に入園するお友達の紹介
- \*パネルシアター etc

開放保育のおしらせ

**おへやであそぼう**

- ☆ とき 2月17日(水) 10:00~10:50
- ☆ ところ 愛之園保育園 ひよこ組、つくし組(0,1,2歳児)
- ☆ 保育園ってどんなところ？一緒に遊んだり、おやつを食べたりしてみませんか？
- ☆ 申し込みが必要です



お問い合わせ・お申し込み

みなべ町植田1695 愛之園保育園内  
Tel72-2371 fax72-5153  
<http://www5.ocn.ne.jp/~ainosono>



星の子広場



2月の予定

3月は 2日(火) プララ からです

1~5歳	9日(火) 10:00~11:00 ビリビリ新聞あそび 持ち物 新聞紙 2日分	23日(火) 10:00~11:00 お誕生日会と サーキットあそび
場所	保健福祉センター プララホール	保健福祉センター プララホール
0~1歳	10日(水) 10:00~11:00 おしゃべりと月齢に合わせた かんたん手作りおもちゃ	24日(水) 10:00~11:00 お誕生日会と おしゃべり
場所	こひつじランド	保健福祉センター プレイルーム

つどいのひろば

2月の予定 どの集まりにでも自由に参加できます

名前	日にち	時間	場所	内容
マタニティー*サロン ベビーのお母さんどうぞ	9日(水)	13:30~14:30	こひつじランド	胎児ちゃん人形でおなかの赤ちゃんをイメージしましょう!! 助産師さん保健師さんが来て下さいます
はいはい&よちよち	8日(月)	10:00~11:00	保健福祉センター プレイルーム	保健師さんが育児相談・体重測定 をさせていただきます(母子手帳 持参)
きらきら	17日(水)	10:00~10:50	愛之園保育園	保育園のお部屋であそびましょう
ちくちく	12日(金)	10:00~11:00	こひつじランド	布おもちゃやバッグなど、 それぞれ好きな小物を作っています

サークル活動

お母さん達が自主的に活動しているサークルの紹介です。

【参加等のお問い合わせは、こひつじランド(72-2371 愛之園保育園内)まで】

2月の予定

名前	日にち	時間	場所	内容
Music mom ミュージックママ	12日(金) 26日(金)	13:10~14:00	南部公民館	みんなでトーンチャイム&ミュージックベルを楽しんでいます。興味のある方一度のぞきに来ませんか
コロコロサークル みずたま	16日(火)	10:00~11:00	保健福祉センター プララホール	「ママヨガ」で一緒にリフレッシュしましょう。 お問い合わせ・申し込みはこひつじランドまで (実費が必要です)
新しいサークルできました! クッキングサークル 名前はまだ決まっています	26日(金)	10:00~11:00	こひつじランド	梅を使ったつけだれがとってもおいしい蒸し鍋です!! どうぞ味見にお越し下さい お問い合わせ・申し込みはこひつじランドまで (実費が必要です)