







# みなべ町

# 認知症の症状に応じた支援内容

(TEL : 0739-74-8065) (以下の内容は、令和6年1月12日現在の情報を基に作成しています。)

	予備群	軽度認知症	中等度認知症	重度認知症
日常生活	<p>☆普段の生活には困らない</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大事な約束を忘れることがある</li> <li>慣れない場所や慣れない状況でこれまでしないようなミスをする</li> <li>これまでと何か違うことに内心不安を感じる</li> </ul> 	<p>☆周囲の支えがあればひとりで生活できる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>しまい忘れや置き忘れが多くなる</li> <li>人や物の名前が出てこない</li> <li>日にちや時間を間違う</li> <li>不安で何度も確認してしまう</li> <li>ひとりで居ると不安になる</li> <li>今までしていた趣味が楽しくない</li> <li>外出をすることが億劫に感じる</li> </ul> 	<p>☆ひとりで生活することが難しい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ついさっき言ったことを数分後に忘れる</li> <li>どの服を着ればいいのかわからない</li> <li>お風呂に入るのが億劫になる</li> <li>道がわからない</li> <li>なんとなく落ち着かなくイライラする</li> <li>周りの目が妙に気になり疑い深くなる</li> </ul> 	<p>☆常に誰かの助けが必要になる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>うまく自分の気持ちを伝えられない</li> <li>服の着方がわからない</li> <li>一人での入浴が難しくなる</li> <li>排泄での失敗がある</li> </ul> 
支援の分類	<p>長寿クラブ 30ヶ所</p> <p>住民主体の通いの場 (寝込まんず・いきいき百歳体操・高齢者ふれあいサロン)</p> <p>シルバー人材センター</p> <p>おれんじの日(認知症カフェ:毎月10日) *新型コロナウイルス感染状況により、中止する場合あり</p>			
社会参加・仲間作り	<p>一般介護予防運動教室 : 寝込まんず自主サークル</p> <p>水中運動教室 (おたっしや倶楽部・うき浮き倶楽部)のいきがい・健康づくり教室</p>			
介護予防・悪化予防	<p>認知症予防講座 脳活塾</p> <p>認知症初期集中支援チーム:認知症サポート医との連携</p>			
福祉サービス	<p>配食サービス</p> <p>生活管理指導</p> <p>緊急通報システム</p> <p>紙おむつ助成券の発行</p> <p>外出支援サービス・軽度生活援助(通院時の送迎や付添い)</p> <p>認知症高齢者等見守り事業</p>			
地域で見守る	<p>地域見守り協力員・民生委員</p> <p>緊急医療情報キット</p> <p>認知症キャラバンメイト連絡会・認知症サポーター養成講座</p> <p>認知症キャラバンメイト・サポーター</p> <p>生活体制整備事業</p> <p>特別養護老人ホーム</p>			
権利を守る	<p>暮らしなんでも相談</p> <p>弁護士による法律相談</p> <p>福祉サービス利用援助事業:日常的金銭管理等</p> <p>任意後見</p> <p>成年後見制度</p>			
介護サービス	<p>日常生活自立支援事業</p> <p>訪問介護・通所介護・短期入所・訪問看護等 介護保険サービス</p> <p>認知症対応型共同生活介護</p>			
医療サービス	<p>かかりつけ医 または 認知症疾患医療センター</p>			

