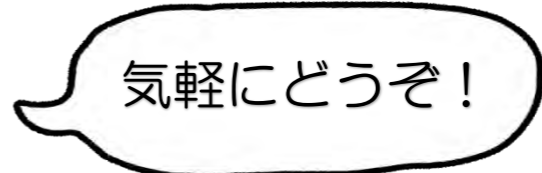


# みなべ町 通いの場 マップ

令和5年8月1日現在



通いの場は、地域の方々が中心となって、健康づくり、支え合い、助け合いの地域づくりを進める場であり、地域の誰もが気軽に交流できる居場所です。

## 高城

No.	通いの場名	場所	実施日	時間
1	しろやまサロン R1.9~	高城高齢者センター	毎月第1、3金曜日	午後1:30~
2	高城寝込まんず H22.1~	高城公民館	毎週水曜日	午後1:30~



①しろやまサロン



②高城寝込まんず



参加費無料  
(※茶菓子代必要な場合有り)



⑦ひまわりサロン



⑧ほっとサロン



⑨夢サロン



⑩たんぽぽサロン



③岩代寝込まんず



④岩代サロン



※●…各地区サロン ▲…各地区寝込まんず開催場所

## 岩代

No.	通いの場名	場所	実施日	時間
3	岩代寝込まんず H28.4~	東岩代集落センター	毎週水曜日	午前9:30~
4	岩代サロン(休) H29.3~	東岩代集落センター	毎月第2、4金曜日	午前9:30~



⑮さわやかサロン



⑯温泉サロン



⑰若葉サロン



⑱若草サロン



⑲さくらサロン



⑳はあと寝込まんず



㉑和交サロン



㉒いきいき脳トレサークル



㉓ニコニコサークル



㉔栄寿サロン

## 清川

No.	通いの場名	場所	実施日	時間
5	あさまりんどうサロンR1.11~	清川公民館	毎週火曜日	午後7:00~
6	清川寝込まんず H23.1~	清川公民館	毎週木曜日	午後1:30~



⑤あさまりんどうサロン



⑥清川寝込まんず

## 上南部

No.	通いの場名	場所	実施日	時間
7	ひまわりサロン R3.2~	筋会場	毎月1、15日	午後1:00~
8	ほっとサロン H30.2~	西本庄会館	毎月1、15日	午後1:30~
9	夢サロン H30.9~	晩稲介護予防センター	毎週水曜日	午後1:30~
10	たんぽぽサロン H30.12~	熊岡区民会館	毎月第1、3水曜日	午後1:30~
11	なでしこサロン(休) H31.1~	東本庄区民会館	毎月第1、3火曜日	午後1:30~
12	ひまわりサロン R1.5~	徳蔵区民会館	毎月第2、4水曜日	午後1:30~
13	ジャンサークル R5.4~	中央公民館	毎週木曜日	午後1:30~
14	やまびこサロン R5.7~	受領会館	毎月第1、3金曜日	午後1:30~



⑪なでしこサロン



⑫ひまわりサロン



⑬ジャンサークル



⑭やまびこサロン

## 南部

No.	通いの場名	場所	実施日	時間
15	さわやかサロン H29.3~	埴田集落センター	毎週水曜日	午後1:30~
16	温泉サロン R2.11~	二子の里	毎週火・木曜日	午後1:30~
17	若葉サロン H29.5~	北道王子会館	毎週木曜日	午前9:30~
18	若草サロン H31.2~	芝崎会館	毎週水曜日	午前9:30~
19	さくらサロン H28.9~	東吉田会館	毎週水曜日	午後1:30~
20	はあと寝込まんず H19.1~	はあと館	毎週月・木曜日	午前9:30~
21	和交サロン R3.11~	片町会館	毎月第1、3金曜日	午後1:30~
22	いきいき脳トレサークル R5.1	はあと館	毎月第2、4水曜日	午前9:30~
23	ニコニコサークル R5.4~	はあと館	毎週月曜日	午後1:30~
24	栄寿サロン R5.6~	栄町会館	毎月第2、4水曜日	午前9:30~

お問合せ みなべ町地域包括支援センター ☎74-8065  
みなべ町社会福祉協議会 はあと館 ☎72-5611