

ひきこもり相談

お受けしています！



15歳以上の方で・・・

- ・ 仕事や学校に行けず、家族以外の人との交流がほとんどない。
- ・ 人間関係が苦手な社会に出ることに抵抗がある。
- ・ 働くことに自信がない。
- ・ 何かを始めたいけど、どうしたらよいか悩んでいる。

相談日

令和3年

5月28日(金)

7月30日(金)

9月24日(金)

11月26日(金)

令和4年

1月28日(金)

3月25日(金)

時間 午後1:30~3:00

※ 奇数月の金曜日

場所

みなべ町保健福祉センター（ふれ愛センター）

みなべ町東本庄100番地

- ・ ご本人、ご家族からの相談をお受けします。
- ・ 秘密は厳守します。
- ・ ひきこもり相談の専門スタッフ ひなたの森（NPO法人ハートツリー）が相談をお受けします。必要に応じて、町の保健師も同席させていただきます。
- ・ 申し込みの必要はありませんが、事前にご予約を頂いた方が優先となります。
- ・ この日以外にも相談をお受けできますのでご連絡下さい。

※ こころの病気で、治療を受けている方は別の相談になりますので、保健師にお問い合わせ下さい。

連絡先：みなべ町 保健福祉センター（ふれ愛センター）保健師 TEL74-3337

ひなたの森（NPO法人ハートツリー）田辺市高雄一丁目3番27号 TEL33-7850

★ どちらにご連絡頂いても構いません。